

さんようおのだ
銀 麗

第66号

【令和5年1月】

編集・発行／

公益社団法人 山陽小野田市

シルバー人材センター

☎ 0836-84-0448

FAX 0836-84-0667

E-mail sanyo-onoda@sjc.ne.jp



松岳山からの初日の出

新年のご挨拶

理事長 藤村 安彦



謹んで新春のお慶びを申し上げます

明けましておめでとうございます。新年のスタートにあたり、会員・役職員の皆さんに年頭のごあいさつを申し上げます。

コロナウイルスの感染拡大から3年が経過しようとしています。自粛を緩め、社会活動をコロナ以前に戻そうとするたびに感染拡大が繰り返しており、いまだ終息の気配は見えていません。

また、昨年末からは第8次の感染拡大とインフルエンザの同時流行も危惧されており、コロナ感染症による重症化リスクが高いとされる高齢者にとっては引き続きの自粛生活を強いられるとともに、それによるフレイル（心身の虚弱）等も心配なところです。一方、世界的なコロナからの経済回復や内外の金融政策差等に伴う大幅な円安等による急激なインフレ、ウクライナ戦争にともなうエネルギー価格等の高騰等により、生活費の大部分を年金と預貯金に頼る高齢者には厳しい冬となっています。

このような中、シルバー人材センターを取り巻く状況は、令和4年11月末現在、会員数403人で、コロナ以前の令和元年同月との比較では97人（19.4%）の大幅な減少、事業

収入額1億5,979万円もコロナ以前には回復していない上に、本年10月にはインボイス制度が施行されることから、シルバー人材センターの経営環境はますます厳しいものとなってきています。

このような状況に加え、昨年10月の最低賃金改定により、配分金においても相当額の改定をする必要があるため、心ならずもお客様には4月から若干の請負金額の値上げをお願いしなければならないと考えています。お客様に値上げを納得していただくためには、「親切」、「丁寧」、「安心」のシルバー人材センターのイメージを大切に、会員・役職員一丸となって、これまで以上に業務に精励しなければならないと思います。どうぞよろしく願いいたします。

結びに、今年の干支は、癸卯（みずのとう）です。癸卯は、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍する年になると考えられています。感染状況、社会・経済状況、世界情勢いずれも不透明さが続くと思いますが、うさぎのように元気にジャンプして乗り越えていきましょう。本年も皆さんとご家族のご健勝とご多幸を祈念して、私の年頭のあいさつとさせていただきます。

謹賀新年

理事長 藤村 安彦
 常務理事 清水 保
 理事 吉 岐 利 雄
 理事 小野山 雅 和
 理事 甲 斐 隆 之
 理事 笠 井 秀 雄
 理事 清 水 悦 子

理事 谷 川 百 枝
 理事 田 原 澄 江
 理事 伯 野 憲 治
 監 事 植 村 豪
 監 事 福 田 好 孝
 事務局長 清 水 保
 総務係長 尾 山 章 子

業務係長 梶 山 義 彦
 職員 松 吉 勉
 職員 田 中 宏 雄
 職員 三 宅 晋 也
 職員 池 本 憲 治
 職員 伊 豫 美 佐 緒

令和4年をふりかえる

1月

- 10日 第10回働く高齢者のための安全衛生管理Webセミナー(オンライン)
- 19日 アクティブシニア就労応援事業(県主催)／おのだサンパーク



▲当センター職員による就労相談

- 20日 エイジレス80SMS活用事例セミナー(オンライン)
- 24日 県連合会第2回事業委員会(オンライン)
- 27日 インボイス制度陳情／市役所／市議会議長
- 31日 安全就業指導員会議(オンライン)

2月

- 4日 NRI 経理担当者セミナー(オンライン)
- 8日 県連合会第3回事務局長会議(オンライン)
- 14日 デジタル活用支援推進事業受託推進会議(オンライン)
- 15日 県連合会第3回理事会(令和3年度)／山口市
- 22日 美ウォーキングセミナー(県連合会主催)／国際ホテル宇部



- 24日 安全就業研修会(県連合会主催)／防長苑
- 28日 産業建設常任委員会(インボイス制度の説明)／市役所

3月

- 17日 第5回理事会／当センター
- 18日 デジタル活用支援推進事業受託推進会議(オンライン)
- 23日 県連合会第4回理事会／山口市

4月

- 1日 辞令交付(関係職員)／当センター
- 22日 監事会(監査)／当センター
- 26日 第1回理事会／当センター

5月

- 20日 県連合会監事監査／山口市
- 27日 定時総会／市民館



▲出席者21人、委任状267人、議決権行使書40人、計328人の参加

- 27日 第2回理事会／市民館

6月

- 6日 県連合会第1回理事会／山口市
- 16日 県連合会第1回事務局長会議／山口市
- 21日 県連合会定時総会・第2回理事会／山口市
- 23日 全国シルバー人材センター事業協会定時総会／東京都

7月

- 1日 安全・適正就業強化月間（～31日）
- 5日 県連合会第1回事業委員会／山口市
- 14日 介護サポート講習（県連合会主催）／市民館



▲寝返りのさせ方の実習

- 26日 安全就業推進大会（県連合会主催）／山口市



▲安全就業宣言の唱和



8月

- 19日 市長・市議会議長への要請行動／市役所



▲藤田市長へ



▲高松議長（左）・中村副議長（中）へ

- 22日 県連合会による事業指導／当センター
- 23日 第3回理事会／当センター

9月

- 13日 全シ協新任事務局長研修会／東京／Web参加
- 16日 県連合会第3回理事会／山口市
- 20日 県連合会安全パトロール



▲草刈現場



▲剪定現場

27日 県連合会役職員研修会／山口市

派遣元責任者講習／大阪市

28日 第4回理事会／当センター

10月

1日 シルバー人材センター事業普及啓発
促進月間（～31日）

4日 全国シルバー人材センター事業協会
新任理事長研修会／東京都

6日 刈払機講習会（県連合会主催）／須
恵地域交流センター



▲刈払機の刃の交換指導



▲刈払機の操作指導

13日 シルバーボランティア活動／市内



▲市民館周辺の道路清掃



▲厚狭駅周辺の道路清掃



▲埴生駅周辺の道路清掃



▲児童館・保育園の草刈



▲小・中学校の剪定

14日 職業紹介責任者講習／福岡市

19日 理事長杯グラウンドゴルフ大会／厚狭川河畔寝太郎公園ゆめ広場



▲ゆめ広場ステージ



▲理事長による始球式



▲競技終了後の表彰式

21日 シルバーフェスティバル（県連合会主催）／KDDI 維新ホール



▲辛坊治郎氏による講演



▲岩国市シルバーによるエアバンドパフォーマンス

28日 第5回理事会／当センター

31日・11月1日 中国ブロック役職員研修会／岡山市



11月

8日 連合会第2回事務局長会議／山口市

29日 派遣労働者教育訓練（県連合会主催）／市民館

12月

2日 派遣元責任者講習／福岡市

20日 第6回理事会／当センター

「スマイルエイジング」の4つの取組で あなたも健康寿命をのばそう！

山陽小野田市健康増進課 管理栄養士 加藤諭香江

スマイルエイジングとは…笑顔（＝スマイル）の源となる「心身の健康」を保ちつつ、誰もが笑顔で年を重ねていく（＝エイジング）ことで、目標とするものは「健康寿命の延伸」です。

「知守(しるまもる)」「食事」「運動」「交流」の4つの分野で取組を進めています。



知守

※ 自分の健康状態を定期的に把握し（知る）、良好に維持する（守る）こと

市民のチャレンジ目標

- ・ 毎日体重計に乗ろう
- ・ 家族で健康について話そう
- ・ 1年に1回は健(検)診を受けよう

健康に関する講演会や健康教室・出前講座等に参加して、健康に関する正しい知識を得ることも大切です。ぜひ、参加しましょう。



食事

市民のチャレンジ目標

- ・ 主食・主菜・副菜をそろえて適量を食べよう
- ・ 毎食後歯磨きしよう
- ・ みんなで食事をしよう



高齢者は、少食になったり、食事が偏ったりして「低栄養」状態になることがあります。たんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品など）、カルシウム（牛乳・乳製品など）、ビタミン（野菜・果物など）などの栄養をしっかりと補給しましょう。

運動

市民のチャレンジ目標

- ・ まずは、毎日プラス10分、プラス1,000歩、歩こう
- ・ 毎日体を動かそう

市オリジナルの「ウォーキングマップ」が完成しました。地域交流センター等で配布していますので、活用しましょう。また、市内の公園に筋力アップや柔軟体操ができる健康遊具を設置しています。定期的に利用しましょう。



交流

市民のチャレンジ目標

- ・ 自分が楽しめることを見つけよう
- ・ 年に1回は地域行事に参加しよう
- ・ あいさつを交わそう



人と人とのつながりは、心身の健康にとっても大切です。各地域で行われている「住民運営通いの場」に参加するなど健康づくりをきっかけに仲間とつながりましょう。



花の海のコスモス



本山岬のくぐり岩

編集後記

コロナの影響で自粛傾向にありましたが、対面での会議等がふえ、イベントなども開催され、少しずつですが、日常が戻ってきていることを実感しています。

令和5年が皆様にとりまして素晴らしい1年となりますことをお祈りいたします。

会報編集委員会

委員長	小野山 雅 和
副委員長	清水 悦 子
委員	清水 保