

事務局だより

発行 山陽小野田市シルバー人材センター事務局
山陽小野田市中川二丁目4-16 ☎84-0448

【安全就業ニュース】

9月の当センターでの事故は0件でした。

【県内事故紹介】

- ① 段ボールの片付け作業に取りかかり、床の段ボールに乗ったところ、段ボールが重なっていたため、段ボールとともに滑って転倒し、その際にとっさについた右手の手首の骨折と左ひじの打撲をした(69歳女性)。**●**物の上にあがっての作業など足元の悪い状態での作業はしないようにしましょう。
- ② 段ボール箱を急いで開封しようとして作業していたところ、開封のため使用していたカッターナイフで左手小指を切った。**●**急いで作業をすることなく、安全に留意して作業しましょう。

健康だより(No.7)【高齢者に多い肝臓系の疾病】

- 1 胆石症(胆のう炎)
結石が胆のうや胆管で停滞する疾患。肥満傾向の女性に多くみられる。感染などで胆のう炎を併発すると発熱や疼痛、黄疸がみられ重度化する傾向にある。
(症状) * 右脇腹の痛み * 背中への痛み * 発熱 * 黄疸 * 倦怠感 * 食欲不振 * 吐き気と嘔吐 等
- 2 肝硬変
肝臓の障害が慢性的に持続した結果、腹水、出血傾向、食道動脈瘤などを認める疾患。B型・C型肝炎は慢性化しやすく、10~20年の経過で肝硬変となる場合が多い。高齢者の場合は、認知症に似た意識障害が発生する場合がある。
(症状) * 発熱 * 吐き気と嘔吐 * 浮腫 * 黄疸 * 食欲不振 * 腹部膨満 * 吐血 * 異常行動 * 意識喪失 等

~居宅ケアマネージャー実務支援サイト
ケア・フリーから引用~

「生涯現役社会づくり推進月間」をご存じですか？

生涯現役社会産学公推進協議会では、毎年10月を「生涯現役社会づくり推進月間」として、シニアがいきいきと活躍できる生涯現役社会づくりへの気運の醸成を図るため啓発活動を展開しています。「生涯現役社会づくり」とは、生涯を通じて健やかで自立した生活を送り、豊富な知識や経験を活かして、仕事やボランティア活動、生涯学習・スポーツなど、さまざまな分野でいきいきと活躍できる社会づくりのことです。生涯を現役で過ごすための日頃の生活の中で目標となる取り組みが次のとおりまとめられていますので、参考にしてみてください。

- 1 定期的に健康診断を受診する。
健康診査や健康相談を活用しましょう。気軽に相談できるかかりつけ医をもちましょう。
- 2 健康な生活習慣を身につける。
テレビ体操やウォーキングをしましょう。バランスのとれた食事を心がけましょう。
- 3 家事をお互いに分担して行う。
家事は皆で分かち合いましょ。意欲的に家事に取り組みましょ。
- 4 近所づきあいをする。
近所でのあいさつをしましょう。家族ぐるみでおつきあいをしましょう。
- 5 地域の行事や会合に参加する。
町内会、自治会の活動に積極的に参加しましょう。地域づくりを進めましょ。
- 6 福祉、環境やまちづくりなどのボランティア活動やNPO活動に参加する。
ボランティア活動に積極的に参加しましょう。活動を共にする仲間を増やましょ。
- 7 日々の暮らしの中で生きがいを感じる。
メリハリのある毎日を送りましょ。新たにやりたいことを見つけましょ。
- 8 自分を高めるように努める。
前向きな自分を見つけ、学習ましょ。学習の成果を発表ましょ。
- 9 ライフワーク(生涯続ける仕事等)を考える。
生きがいのある仕事を見つけましょ。培った技術や技を若い世代に伝えましょ。
- 10 趣味や余暇活動の時間をつくりだす。
家の外でする趣味活動を見つけましょ。趣味のグループに加入ましょ。

事業実績(平成29.9.30現在)

会員数	478人	(男 341人・女 137人)
■ 請負関係		
就業者数	293人	(男 202人・女 91人)
就業率	60.9%	(男 58.6%・女 66.9%)
契約件数	253件	就業延実人員 1,115人
契約金額	17,804千円	今年度累計額 100,855千円
前年同月	17,434千円	前年度累計額 105,275千円

区分	平成29年9月			平成28年9月		
	件数	契約金額	割合	件数	契約金額	割合
職種	0	0	0	0	0	0
技術	0	0	0	0	0	0
技能	65	2,102,030	11.8	64	2,065,269	11.8
事務	1	64,372	0.4	1	64,372	0.4
管理	19	5,274,804	29.6	18	5,224,361	30.0
折衝外交	3	318,957	1.8	4	405,442	2.3
一般作業	156	9,548,800	53.6	129	9,392,644	53.9
サービス	9	495,432	2.8	8	282,305	1.6
その他	0	0	0	0	0	0
計	253	17,804,395	100	224	17,434,393	100

■ 派遣関係(平成29年8月)

派遣登録会員数	43人	(男 36人・女 7人)
就業実人員	41人	就業延日人員 466人
受注件数	4件	契約金額 2,800,643円
H29/4からの累計契約金額		13,353,336円

~お知らせ~

- 1 11月の配分金支払日: 11月15日(水)
- 2 ボランティア活動の日: 10月19日(木)
ご協力をお願いします。まだ参加受付をしています。
- 3 研修旅行(宗像大社ほか): 11月10日(金)
申込期限(10月27日(金))
- 4 バラの育て方教室: 11月14日(火)
申込期限(10月27日(金))
「ボランティア活動」、「研修旅行」、「バラの育て方教室」
とも多数の方のご参加をお待ちしています。