

# シルバー人財センターだより

発行/公益社団法人山陽小野田市シルバー人材センター

〒756-0806 山陽小野田市中川二丁目4-16 ☎0836-84-0448

## 講習会等イベントのお知らせ

### 1 スマホ教室

日時 10月9日(水)、23日(水)  
13時～14時  
場所 当センター会議室  
受講料 無料

### 2 シルバー清掃ボランティア活動

日時 10月16日(水)  
午前9時～  
場所 東沖緑地公園～県道小野田  
港線、厚狭駅周辺、埴生駅周辺  
の3箇所

### 3 シニアセーフティー・オータムスクール

日時 10月19日(土)  
8時50分～11時45分  
場所 山口県総合交通センター  
受講料 無料  
問合先 山口県警察本部交通企画課  
☎083-933-0110

### 4 調理補助講習

日時 10月24日(木)  
10時～15時半  
10月25日(金)  
10時～14時  
場所 きらら交流館  
受講料 無料

※ 詳しくは、広報紙「さんようおの  
だ(10月1日号)」に掲載

### 5 スマホ教室(パート2)

「はじめてのスマホ(超入門)」から  
「スマホを活用」できるまで、全8回  
シリーズで学びます。あなたもスマホ  
上手になりませんか。

日時 11月18(月)からおおむ  
ね1週間おきに開催する予定  
13時～14時

場所 当センター会議室

受講料 無料

募集 20人

### 6 おそうじセミナー

年末の大掃除前に「おそうじマイス  
ター」から学んで、らくらくきれい!

日時 11月19日(火)  
13時半～15時半

場所 山陽小野田市商工センター

受講料 無料

※ 詳しくは、広報紙「さんようおの  
だ(10月15日号)」に掲載予定

## 特定検診を受診しましょう!

特定健康診査(特定健診)は、健康寿  
命(健康上の問題で日常生活が制限され  
ることなく生活できる期間)を延ばすた  
めに有効です。平均寿命と健康寿命の差  
は、日常生活に制限のある「健康でない  
期間」を意味しますが、公益財団法人生  
命保険文化センターの資料によると、こ  
の差は、2016年において男性8.84  
年、女性12.35年だそうです。

死因の過半数を占める3大疾病(がん、  
脳卒中、急性心筋梗塞)や入院の約3割  
を占める7大生活習慣病(3大疾病と高  
血圧、糖尿病、肝疾患、腎疾患)になる  
リスクをコントロールし、健康生活を送  
れるよう健診を受けましょう。

### 特定健康診査(40～74歳国保加入者)

● 検査内容(身体測定、血圧測定、血

液検査、尿検査、心電図、腎・肝機能検査)

- 自己負担額（無料）
  - 問合せ先（国保年金課 ☎82-1189）
- 後期高齢者の健康診査**
- 検査内容（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査）
  - 自己負担額（500円）
  - 問合せ先（山口県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7112）

**市長・議長への要請行動**

6月20日に開催された令和元年度公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会（全シ協）定時総会において採択された「『生涯現役社会』を実現するシルバー人材センターの決意と支援の要望」について、9月3日に理事長、常務理事と2人の理事の計4人で、藤田市長と小野議長に対して要請を行いました。



▲市長への要請



▲議長・副議長への要請

**「録音チュー」をプレゼント！**

山口県警察本部から「振り込め詐欺・悪質商法撃退」のために電



話機に取り付ける機器の「録音チュー」（500円相当）の提供がありました。使用した感想について、半年後に簡単なアンケートに答えていただける方（モニター）にプレゼントします。先着9名ですの、お早めにお申し出ください。

**事業実績**

**【9月30日現在】**

会員数 486人（男350人、女136人）

**■請負関係（9月）**

就業者数 276人（男183人、女93人）

就業率 56.8%（男52.3%、女68.4%）

職種	件数	契約金額(円)	割合(%)
技能	56 (69)	2,004,218 (2,172,278)	11.2 (11.7)
管理	40 (41)	5,484,641 (5,512,557)	30.6 (29.6)
一般作業	148 (163)	10,030,267 (10,138,244)	56.0 (54.5)
その他	10 (14)	389,177 (769,842)	2.1 (4.1)
計	254 (287)	17,908,303 (18,592,921)	100.0 (100.0)
累計	1,422 (1,537)	98,272,066 (99,276,710)	

※表中( )内は、前年同月

※割合の合計と「計」の欄は、端数処理のため一致しない場合があります。

**■派遣関係（8月）**

派遣登録会員数	69人(男58人、女11人)		
就業実人員	55人	就業延日人員	602人
受注件数	6件	契約金額(円)	3,643,724
H31/4からの累計契約金額(円)		17,010,726	