

事務局だより

発行 山陽小野田市シルバー人材センター事務局
山陽小野田市中川二丁目4-16 ☎84-0448

【安全就業ニュース】

4月当センターでは事故数0件でした。
＜高齢者の交通安全—運転者・歩行者—について＞
全国的に高齢者の交通事故が増加傾向にある中、交通事故防止は喫緊の課題となっています。
全国のシルバー人材センターでも就業途上の事故が見受けられ、安全運転・歩行について、常に考えておくことが必要です。

〔自動車について知っておきたいこと〕

- 1 車はすぐには止まらない！
 - ① 停止距離—「車はすぐには止まらない」を念頭に。
 - ② 路面等による停止距離の変化
- 2 特性を知って事故を防ぐ！
 - ① 死角 ② 内輪差

No2 健康だより

〔運動のすすめ〕3

からだを動かしましょう！

＜運動を継続するために＞

- 2 継続するコツ—2 仲間を作って励まし合いましょう。
一緒に運動する仲間がいれば、ワイワイと楽しさも増します。
くじけそうになったとき、お互いに励まし合って、運動の効果をみんなで喜び合うことができます。

場所や時間の都合で、一人で運動する場合には、家族や友人に「運動している」と宣言し、応援してもらいましょう。

【運動のすすめ 十カ条】

- 1 朝起きて着替えたら、すぐにライフコーダー（歩数計）を腰の右側につけましょう。
- 2 無理な運動はケガのもと！少しずつ運動量を増やしましょう。最も行いやすい運動としてウォーキング（速歩）をお勧めしますが、膝や腰の痛い人には水中ウォーキングなどをお勧めいたします。
- 3 また、けがの予防のため、運動の前に、準備運動として軽い体操やストレッチをしましょう。

※つづく



—4月入会者紹介—

2291 高橋 敏則

合計1人



～平成28年度定時総会の開催について～

- 開催日 平成28年5月31日（火）13:30～
- 場所 山陽小野田市民館 文化ホール
山陽小野田市栄町9番25号（☎83-5700）
- ※ 会員の皆様におかれましては、シルバー事業を自ら運営しているとの自覚を持って参加しましょう。
- ※ 就業などでどうしても参加できない方は、委任状を記入して、同封の返信用封筒に入れてご返送ください。
- ※ なお、当日は総会終了後、山陽小野田警察署総務係長の「高齢者の交通事故防止及び振り込め詐欺の現状」と題し講演をいただきます。一般市民ももれなく参加できます。ぜひご参加願います。

平成28年度安全就業会議の開催について

（第1回草刈班・公園班の部）

- 開催日 平成28年5月31日（火）9:00～10:30
- 場所 山陽小野田市民館 1F 研修室
- ※ 草刈班・公園班の皆様は、ご参加をお願いします。

平成28年度第1回理事会（役員会）開催について
5月6日（金）総会に向け、下記事項が審議されました。

1 議案

- ① 議案第1号 平成27年度収支予算書一部補正（案）承認の件
- ② 議案第2号 平成27年度事業報告（案）承認の件
- ③ 議案第3号 平成27年度収支決算報告（案）承認の件
監査報告
- ④ 承認第1号 正会員承認の件

2 協議事項

- ① 定款の一部を改正する規定（案）制定承認の件
- ② 役員報酬等費用に関する規程の一部を改正する規定（案）制定承認の件
- ③ 役員選任承認の件
- ④ 理事長に対する権限委任承認の件

以上8件を慎重審議し、いずれも承認可決いたしました。

事業実績（平成28.4.30現在）

会員数	472人	（男 343人・女 129人）
就業者数	282人	（男 193人・女 89人）
就業率	59.7%	（男 56.3%・女 69.0%）
契約件数	193件	就業延実人員 671人
契約金額	13,901千円	H27年度累計額 13,901千円
昨年同月	15,868千円	昨年度累計額 15,868千円

区分	平成27年4月			平成28年4月		
	件数	契約金額	割合	件数	契約金額	割合
技術	0	0	0	0	0	0
技能	28	1,025,947	6.5	23	775,185	5.6
事務	3	76,314	0.5	1	64,370	0.5
管理	19	5,724,762	36.1	15	5,304,433	38.2
折衝外交	5	657,028	4.1	4	411,514	3.0
一般作業	145	7,990,582	50.4	136	7,042,085	50.7
サービス	17	393,735	2.5	14	303,458	2.2
その他	0	0	0	0	0	0
計	217	15,868,368	100	193	13,901,045	100

平成28年度会費の納入についてお願い！

平成28年度会費（H28.4.1～H29.3.31の年間2,400円）の納入期限は5月末の総会の日までとなっております。

まだ、納入されていない会員さんは、総会当日は混み合いますので、なるべく総会までに納入されますようお願い申し上げます。

会費の2,400円は、自主財源の一部ではございますが、加入するシルバー保険の保険料（1人約2,400円）として使用されています。

シルバー保険の補償内容が変わりました！

①入院 3,000円 ②通院 2,000円 ③死亡 900万円
④（新規）医療費用保障 100万円…健康保険証で一部負担した医療費を100万円を限度に補償する。（支払った病院の領収書が必要です。）

6月の配分金支払日：6月15日（水）
就業相談日：毎月10日10:00～12:00（休日は前後します。）

□ 確認は この目この手で もう一度（秋山 美徳）〔平成28年 安全標語最優秀作品〕
□ 白梅の もっとも近き ところまで（漠 夢道）