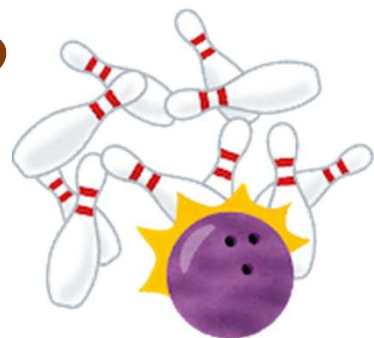




けんこう

# 健幸! テジスポ 倶楽部

テレビゲームを楽しみながら  
フレイル予防しませんか?



毎週 **木** 曜日

- ① 13:30~14:50
- ② 15:00~16:20

☆ **予約制** ☆

**ウェルス幸手  
2階 教養娯楽室**



「ゲームなんてやったことない・・・」  
「気にはなるけど、できるかしら?」

いろいろなお声がありますが、百聞は一見に如かず  
です。お申込みお待ちしております!

## 対象者

幸手市在住  
65歳以上の方

## 持ち物

- ・動きやすい服装
- ・水分
- ・タオル

★お申込み・  
お問い合わせ

介護福祉課まで  
TEL42-8438