

シルバーさって第34号

The good life

あなたへのおススメ

- シルバー人材センターって何か知りたい P2
- 自分にあった仕事をみつけて働きたい P3
- シルバーに仕事を頼みたい P4
- 仕事はしないけど仲間と楽しみたい P5
- 自分でつくった野菜や、手芸品などを売りたい / 買いたい P6
- 一年間の主な行事 / センターからのお知らせ P7
- 編集後記 P8

「幸手桜まつり会場風景」

公益社団法人
幸手市シルバー人材センター

〒340-0113 埼玉県幸手市幸手2262 TEL 0480-44-0774
E-mail:satteshi@sjc.ne.jp URL:<https://webc.sjc.ne.jp/satteshi/index>



シルバー人材センターとは？



みなさん、こんにちは。公益社団法人幸手市シルバー人材センター理事長巻島功司でございます。日頃市民の皆さまには大変お世話になっております。心より感謝申し上げます。

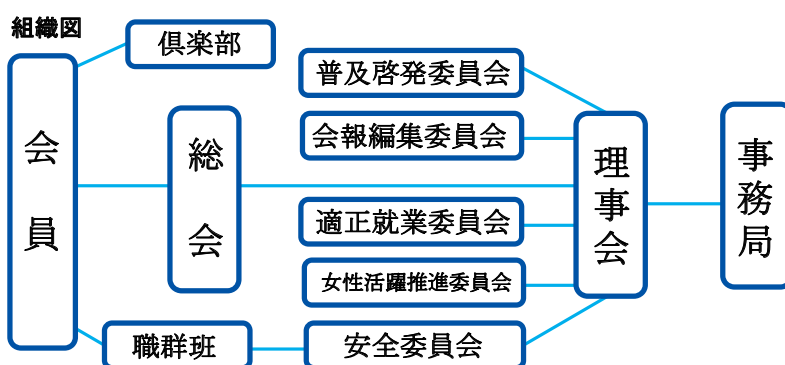
今回は、当シルバー人材センターの組織運営と活動状況をより良く知って皆様に活用していただけるよう、ご案内申し上げます。

シルバー人材センターとは

「高齢者の雇用の安定等に関する法律」に基づき都道府県知事の指定を受けた公益社団法人で、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。

センターの組織

会員全体で構成される総会が最高意思決定機関となり、理事会が運営方針を決定し、事務局が仕事の受注や配分などの実務を担当します。会員自身が主体となって活動する「自主・自立」と「共働・共助」を基本とした仕組みとなっています。



〇指定管理

「幸手市営釣場神扇池」を幸手市から指定を受け、運営しています。

釣場 HP →



活動の概要

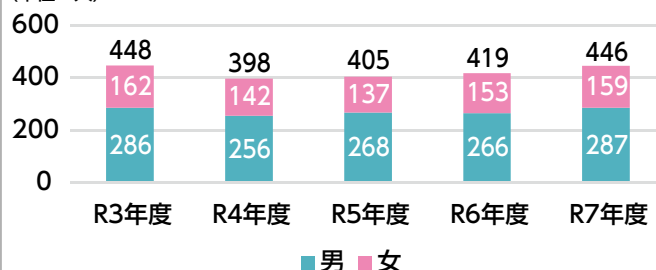
事業実績 (センター事業+派遣事業)

(単位：千円)



会員数の推移

(単位：人)



●受注件数 (件)

	請負	派遣	合計
R6年度	1,727	123	1,850
R7年度	1,669	128	1,797
前年度比	-58	5	-53

●就業人員 (延)

	請負	派遣	合計
R6年度	26,302	11,670	37,972
R7年度	22,221	13,760	35,981
前年度比	-4,081	2,090	-1,991

自分にあった仕事をみつけて
働きたいのですが、
どうしたらよいですか？



◎まずは会員になりましょう。



会員になる方法 P8に記載

こんな仕事を扱っています



駐輪場管理



手取り除草



植木の剪定



清掃



公民館受付、管理



売店販売



スーパーマーケット品出し



ピッキング作業

収入はどれくらいになりますか？

シルバー人材センターでの就業は臨時的・短期的または軽易な業務となっています。会員の1か月の就業時間は、業務委託契約は80時間、派遣契約は79時間までとなっています。

目安ではありますが、最低賃金を下回ることはありません。職種や働き方次第で収入は変わります。

(例) 月1～3万円程度・・・軽作業、短時間中心の作業

月5～9万円程度・・・定期的にある仕事



会員の声

- 私は公民館で受付等の仕事をしています。仕事を通して地域社会に貢献できていると感じています。また週に2,3日の勤務なので、無理のない範囲で働くことができいてとても充実しています。 70代 男性
- 私は企業の事務所清掃の仕事をしています。体を動かすことで健康維持につながっています。事務所がきれいになると達成感があり、会社の方から「いつもきれいにしてくれてありがとう」と言われることもあります。仕事が生きがいになっています。 80代 女性

私はシルバーの会員ではないの
ですが、仕事を依頼することは
できますか？



◎もちろんできます！
センターに電話をしてください。

お受けすることのできる仕事（例）

◎仕事内容

- 管 理……駐輪場管理、駐車場整備、駐車場の精算機管理、駅前放置自転車管理
- 作 業……網戸、障子の張替え作業、刃物研ぎ、草取り、植木の剪定、機械除草
- 清 掃……公共施設や公園、工場等の清掃、一般家庭の日常清掃
- 家事援助……皿洗い、電球の交換、買い物代行

ご依頼をいただきましたら、
担当がお見積りに伺います！
※お見積り無料

◎簡易料金表 ※令和8年度の参考価格となります。

植木の剪定

料金：16,000円～ 1日1人

手取り除草

料金：11,000円～ 1日1人

機械除草

m単価：60円～80円

障子・網戸の張替え

障子 普通幅の料金：2,100円/枚～

網戸 普通幅の料金：3,200円/枚～

刃物研ぎ

包丁・草刈り鎌

料金：500円/本～

剪定ばさみ

料金：1,000円/本～

家庭内の仕事（掃除、皿洗い等）

概ね1時間あたりの料金：1,500円

派遣契約（工場内軽作業等）

料金：1,141円/時間～



仕事を依頼する方法

1. まずはセンター事務局にお電話をしてください。
2. 御見積りにお伺いし、金額を提示します。
3. 金額にご納得いただけましたら、後日担当会員より作業日程の連絡が入ります。
4. 料金の支払いは、作業後、請求書を郵送しますので、指定銀行に振り込みか、事務局窓口でのお支払いとさせていただきます。



利用者の声

●高齢者世帯様からの声（植木の剪定、草取り）

高齢になり自分ではできなくなったのでシルバー人材センターにお願いしました。丁寧な作業で庭がとてもきれいになり、料金も良心的でした。作業中の対応も親切で安心しました。

●民間企業様からの声（清掃）

事務所、トイレ、工場内の清掃をお願いしています。丁寧に作業をしてくださりいつも気持ちよく利用できています。地域の高齢者の皆様が活躍されている姿を見ると、地域貢献にもつながっていると感じています。

**仕事以外に仲間と
楽しむことはできますか？**



◎センターでは、就業以外にも活動
できる場があります。会員になって
一緒に活動してみませんか？

倶楽部活動

倶楽部活動は現在4つの倶楽部が活動しています。会員登録後に入部することができます。



健康麻雀



卓球



健康体操



書道

各種講習会

定期的に各種講習会を開催しています。



自転車安全運転講習会



救命救急講習会

カルチャー教室

会員以外でも参加することができます。



パソコン教室



ボランティア活動

積極的にボランティア活動に参加しています。



陽光桜通り清掃



児童見守り活動



花いっぱい運動（市役所）



花いっぱい運動（上高野）

イベントへの参加

幸手市やシルバー人材センター主催のさまざまなイベントに参加することができます。

幸手市民まつり



ブースを1つ借りて、銀のいと（手芸品）の販売や、会員募集チラシの配布を行っています。

親睦バス旅行



会員同士の交流を深めることを目的に、日帰りの親睦旅行を開催しています。昨年は長野県軽井沢町、一昨年は群馬県高崎市へ行きました。

自分でつくった野菜や、
手芸品などを売ったり
買ったりできますか？



◎会員であれば野菜や手芸品を売ることができます。
お買い求めの方は会員登録は不要です。
どなたでも買うことができます。

手作りショップ 銀のいと



バッグ



ティッシュケース



洋服



アームカバー



会員の丹精こもった新鮮野菜やお米、手芸品を販売しています。

※野菜は月・水曜日、銀のいととは常時販売しています。

堆肥も販売しています！

植木の剪定作業等で発生した枝葉をチップ化し、堆肥を作っています。家庭菜園などにご活用ください！

薪は無料で提供します！

無料で提供いたしますが、センター営業時間内のみの受け渡しとさせていただきます。ご希望の方は必ず窓口にお越しください。



植木の剪定



薪（無料）



堆肥 一袋 250 円（10ℓ）



チップ化作業 薪づくり

利用者の声

●野菜

野菜は新鮮で安いと思います。珍しい野菜が出ているときもあり、収穫期は月曜日と水曜日が待ち遠しいです。また、地域の方々と交流できるのも良いと思います。

●手芸品

昔懐かしいものから日常的に便利に使える小物が販売されていて選んでいて楽しいです。手作りならではの温かみがあって市販品にはないデザインで気に入っています。

センターの1年の歩み

- 3月 幸手桜まつり 清掃
自転車安全運転講習会
陽光桜通り清掃（ボランティア）
4月 会員継続手続き
5月 定時総会

春



桜まつり清掃



定時総会

- 6月 華かご会イベント
7月 熱中症予防講習会

夏



華かご会イベント



熱中症予防講習会

- 9月 日帰り親睦バス旅行
10月 幸手市民まつり
11月 行幸湖クリーン作戦（ボランティア）
幸手プロギング

秋



親睦バス旅行



幸手プロギング

- 12月 華かご会イベント
陽光桜通り清掃（ボランティア）
2月 救命救急講習会

冬



救命救急講習会



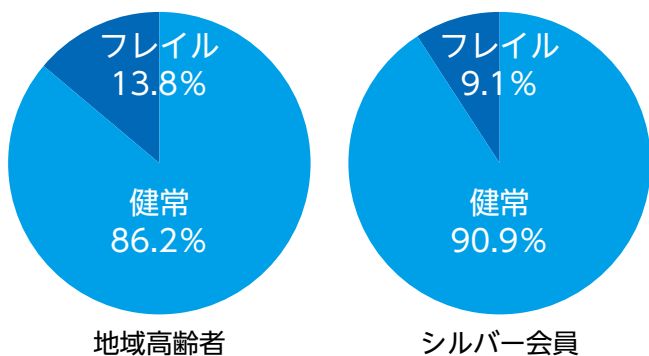
陽光桜通りボランティア

～センターでの就業がフレイルの抑制に効果あり！～

シルバー人材センターに登録して就業している会員は、就業している会員ではない地域高齢者に比べ、「フレイル」の発生率が34%軽減されることが、公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会（以下、全シ協）が行った調査研究で明らかとなり、日本健康医学会雑誌に研究論文が掲載されました。

この調査研究は、2021年度から2024年までの4年間、全シ協から公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団に事業委託して行われ、2022年度の第1回調査（初回調査）、その2年後の2024年度の第2回調査（追跡調査）により、全国50か所のシルバー人材センターから得られた75歳から84歳までの会員2,095人及び地域高齢者1,392人に関するデータを分析して行われたものです。

2年後のフレイル発生率の比較



フレイルの発生リスク比

地域高齢者	1.00
シルバー会員	0.66

34%
軽減

◎「フレイル」とは、要介護の前段階の状態のことで、この状態への移行防止や逆方向（健康側）への改善を目指すことが介護予防の大きな目的になっています。

※全国シルバー人材センター事業協会より



会員になるには

入会できる方

幸手市在住で満60歳以上の方



入会手続き

①入会説明会に参加（必須）

- ・毎月第3木曜日、午後2時から1時間30分程度。
- ・場所はシルバー人材センターです。
- ・お席の都合上、事前にお申し込みください。

②入会を希望する方は必要書類等を提出

- ・入会申込書、会員承諾書、ゆうちょ銀行通帳コピー（就業して得たお金を振り込むため）、会員証用の顔写真（センターで撮影しますので準備はいりません）

③個人面談

- ・希望する仕事内容や就業したい時間帯などを面談にてお伺いいたします。

④会費納入

- ・年会費3,600円（シルバー保険3,200円程度、事務費）

⑤会員証のお渡し

- ・月末の理事会で承認後、会員証をお渡しいたします。

植木の剪定・伐採に興味がある方、 シルバー植木班で 一緒に働きませんか？

シルバーに適した作業のみを受注しています。先輩会員と一緒に作業するので安心して働くことができます。ご興味のある方は、入会説明会にお越しください。

お待ちして
おります！



長年植木班で活躍している前田さん

華かご会

女性が輝ける、気軽に集える場所をつくるため日々活動を続けています。

2か月に1回程度のイベントの他、毎月第1金曜日と第3金曜日には、脳トレを兼ねた健康体操とサロンを開催しております。

是非お立ち寄りください。

※非会員でも参加が可能です。

健康体操参加費…1回100円

サロン……………無料



権現堂をモチーフに作りました

編集後記

津軽生まれの文豪・太宰治の小説「津軽」には、冒頭に津軽の七つの雪として、こな雪、つぶ雪、わた雪、みづ雪、かた雪、ざらめ雪、こほり雪（東奥年鑑より）の記述があります。これらは、昭和62年の新沼謙治のヒット曲「津軽恋女」の歌詞にも使われていて、一口に雪といっても様々な姿があることが分かります。また、恋について言えば、ことわざに「相惚れ自惚れ片惚れ岡惚れ」とあり、相惚れは両想いの恋、自惚れはひとりよがりな恋、片惚れは片思いの恋、岡惚れはひそかな恋と人が人を好きになる時の形にも、色々なものがあるということを教えてくれています。

世の中には、そのほかにも一見同じように見えて、実は違いがあるものが存在します。たとえば、罰金と反則金。払わなくていいように、自転車、自動車に乗る時は気をつけましょう。避難場所と避難所。わかりやすく一時避難所と表示している町もあるようです。イケメンとイクメン。育児に積極的に関わる男性が増えています。万引きとくじ引き。犯罪者になるか運良く宝くじの億万長者になるか。幼稚園と保育園と認定こども園。学校に分類されるのはどれでしょう。病院の整形外科と形成外科。受診するときはよく確認を。そして、幸手市シルバー人材センターと幸手市老人福祉センター。

これらの違いは何かと問われて、皆さんいかがでしょう。万引きなどは別として、これらの違いをよく見極め、上手に活用することで、生活がより豊かになることは間違いありません。しかし当幸手市シルバー人材センターの認知度は残念ながらそれほどでもないみたいです。知るは愛の初めなり。本号をご覧になりよく知ることが、シルバー人材センターを愛し、お役に立てていただくことにつながります。まだの方は是非会員になって一緒に活動してみませんか。お若い方もどしどし仕事を依頼してくださいね。

会報編集委員会一同