

船 絡 連 報 会

新年のご挨拶



理事長 巻島 功司

新年あけましておめでとうござ
います。

会員の皆様には、清々しい新春
を健やかに迎えのこととお慶び
申し上げます。

旧年中は、幸手市シルバー人材
センターの事業推進に格別のご理
解とご協力を賜り、心より厚くお
礼申し上げます。

コロナ感染症の位置づけが緩和
され、シルバー会員の活動も従来
通りとなりました。親睦バス旅行
やシルバー祭り、幸手市民祭りへ
の参加のほか、11月には日本保
健医療大学、シンコースポーツ株
式会社、シルバー人材センターの
3者共催による、第1回幸手プロ
キングを開催しました。プロキン
グは、ウオーキングをしながらゴ
ミを拾う要素を取り入れた
SDGsスポーツで、高齢者の健
康増進と環境美化により社会貢献
出来る事業を展開することが出来
ました。

また、当センターの新たな事業
の取組みとして、昨年4月から、幸

手市営釣場神扇池の指定管理者と
なり、へらぶな釣り場の管理運営
を行っております。管理者がシル
バー人材センターとなったことを
記念してのオープン記念大会や、
秋の収穫記念大会の釣り大会を開
催するほか、八代小学校児童(4年
生38人)の釣り体験を
実施し、児童からは楽しい思い出が
できたことと高評価を得ることが出来
ました。神扇池を健全なレクリ
エーションの場として運営を図る
ため行政との連携強化を図り管理
運営に努めてまいります。

会員の皆さんの経験と豊かな知
識を活かした、「親切・丁寧・誠実
な就業」を市民の皆様提供する
ことで、頼りにされる幸手市シル
バー人材センターとなることが当
センターの存在価値を高めること
と考えておりますので、更なるご
支援とご協力をお願いいたします。
結びに会員の皆様におかれまし
ては、健康管理にご留意され、令和
7年が素晴らしい年となりますよ
う心から祈念し、新年のご挨拶と
させていただきます。

「ボランティア活動」

行幸湖クリーン作戦
理事、職員で行幸湖のゴミ
拾いを行いました。



彩の国ロードサポート

36名の会員が集まり、陽
光桜通りのゴミ拾いを行
いました。





元気に就業している会員さんをご紹介します！

増田 彰宏 さん (71歳)

●自己紹介

約45年間、営業一筋で頑張ってきた。仕事内容はぬいぐるみのメーカー勤務で、主に全国の動物園、水族館、テーマパークを中心に営業として車で飛び回っていました。年間走行距離は一年間で約4万～5万kmに及びました。笑い話ですが、会社から新車で個人に与えられる車が、初回の車検では15万kmになって、ディーラーの営業マンが驚く姿がありましたね。この様なハードな営業の仕事でも、長く続けてこられたのも、売店でお客様の喜んでくれる顔が見られた事が一番嬉しかったと思っています。

現在の仕事でも、親切丁寧な対応を心がけ、喜んで笑顔で感謝して帰っていく姿は日々嬉しく思います。やはり現役時代の営業、接客経験が活かされている楽しい仕事です。

最後に「お大事に、お気をつけてお帰り下さい」の一言はなるべく心がけております。

●仕事内容(東埼玉病院駐車場管理)

東埼玉病院の駐車場を利用の方に精算機の使い方を説明しています。また、駐車場を巡回しゴミ拾い等も行っています。



前田 繁実 さん (75歳)

●自己紹介

会社勤めはあまりなく手間受け仕事を生業としており、瓦の製造からはじめまして、大型重機の製造、大型車両の製造などの手間受けなどをしていました。

60歳を迎えて仕事を辞め、今まで思う様にできなかった趣味を楽しもうと、狩猟(野生動物を捕獲する行為)を数年

取り組んでいる内に、体力の衰えを感じ、これはまずいと思い、何か体力維持出来るものはないかと探した処、シルバー人材センターで草刈りやチップ作業の仕事を見つけ応募し、現在に至っております。



●仕事内容(枝葉チップ化リサイクル作業)

植木の剪定作業等で発生した枝葉を、粉碎機にかけてチップ化し堆肥を作っています。太い木は薪割り機で薪にしています。



軽くたに地域班で何か活動してみたいと考えている方、お気なさい。班長や事務局へご連絡



さかえ地域班活動
令和6年8月15日、さかえ地域班の親睦を図る為に、又脳トレを兼ねて、トランプ大会を行いました。



☆活動記録☆
自転車安全講習会
令和6年12月10日、幸手警察署から講師をお招きし、自転車の交通ルールや乗り方を改めて学びました。

～シルバーの、得する情報～

◎幸手市内循環バスご利用の会員へ◎

★シルバーの最寄り停留所

中央コースの17・20・21が最寄り停留所になります。3カ所とも徒歩10分程度の距離になります。循環バスの1日乗車券は300円です。是非ご利用ください。



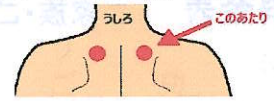
※詳しい停留所や時刻、運賃等の確認は幸手市のホームページをご覧ください。

◎貼るカイロの豆知識を3つ紹介

①有効時間内に余ってしまったカイロはジップロックのチャック付きの袋に入れる。何と！密封ポリ袋に入れると冷めた状態になり、取り出すと再び発熱するそうです。写真のようなチャック付きの袋にカイロを入れ、空気をしっかり抜くのがポイント。実際に15～20分経って袋を触ると、カイロは冷たくなっていました。使いたい時は、袋から出せばまた暖かくなって充分に使えます。



②寒い時に皆さんは腰に貼る人が多いですが首に近い背中の上背部あたり貼ると湯船に浸かっているみたいに暖かい。背中上部に『風門』—東洋医学では風邪はここから入るといわれている—というツボがあります。首を前に曲げて飛び出るでっぱり骨から、指2本下→さらに指2本外側のところにあるこのツボ→



③椅子に座って仕事をする時に貼るカイロは身体“以外”にも！？椅子の膝よりのモモの裏側にあたる部分に貼ると暖かい。



会員作品コーナー

清川 千鶴子 さん
(お花教室講師)

若林 茂光 さん

(埼玉県美術家協会会員 写真部門)



クリスマスリース



クリスマススワッグ



権現堂桜堤

幸手新駅舎観光看板として若林さんの上記作品が展示されています。



彼岸花と竹林



秋湖畔の白馬

◎俳句、短歌、川柳、写真等、センターエントランスにある「目安箱」にお気軽に投稿してください。



センターからのお知らせ

「Smile to Smile」とは、ご自身のスマートフォンやパソコンからいつでも下記①～④の情報を確認できるサービスです！（登録方法がわからない方は、事務局までご連絡ください。）

①お知らせ機能【センターからのお知らせ(行事や就業情報等)を掲載】

②配分金明細【毎月の配分金明細を掲載】

ご希望の会員には、従来通り、事務所で紙での発行も行います。

③就業情報【就業情報の掲載】

就業開始までに猶予のある就業情報を主に掲載しております。

従来通り、お電話や掲示板での就業提供も行います。

④就業情報【就業条件の掲載】

令和6年11月より順次掲載。実際に就業する受注の情報を就業会員が閲覧できます。

※ご希望の就業がありましたら直接事務局にご連絡ください。ご相談も承ります。



◎簡易料金表 ご家族・ご友人にお知らせください



植木の剪定

料金:13,500円～ 1日1人

障子・網戸の張替え

障子 普通幅の料金:1,800円/枚～

網戸 普通幅の料金:2,750円/枚～

家庭内の仕事(掃除、皿洗い等)

概ね1時間あたりの料金:1,500円～

手取り除草

料金:10,000円～ 1日1人

刃物研ぎ

包丁・草刈り鎌 料金:500円/本～

剪定ばさみ 料金:1,000円/本～

ご依頼をいただきました、
担当が必ずお見積りに伺
います！

※お見積り無料

機械除草

m²単価:40円～80円

※昨年(令和6年度)の参考価格となります。今年度は諸般の事情により
料金の変動する場合があります。

※上記金額は契約金額であり、配分金ではありません。

◎就業会員募集！

就業内容	場所	備考
除草作業(手取り、機械)	市内全域	草刈機械貸与
植木の剪定作業	市内全域	軽トラック、剪定ばさみ等必須 ※ご自身で用意
枝葉のチップ化作業、薪づくり	平須賀	

編集後記

今年も、初日の出を江戸川の土手から迎えました。対岸の空をあかね色に染めて登り来る太陽は、ひとときわ赤く力強く世界を照らし出していました。

「富士が曇って 筑波が晴れて 間の幸手はネー あれさ幸手は花霞(幸手音頭) 幸手はちようど富士と筑波に挟まれています。目を北に転ずると男体山を先頭に日光連山、赤城山をはじめとする上毛三山、全身雪に覆われた浅間山、西には秩父、関東山地、富士丹沢へと続きます。都心、新都心のビル群がスカイツリーも確認できます。我が町幸手はまさに関東平野のセンターにあります。

新たな光を浴びて輝きを増している山々の雄大な姿は、昔から毎年繰り返されてきたに違いありません。年々歳々花同じくして、歳々年々人同じくならず。一緒に初日の出を拝んだ人々とは一期一会。今年も頑張っていこうと思おうと同時に、出会う人にもっと優しくしようと思心を決めたことでした。

会報編集委員会一同

◎皆様を不慮の事故から守るため
傷害保険に加入しています。
あいおいニッセイ同和損害保険(株)
内容 シルバー傷害団体保険
死亡事故 九百万円
入院 一日五万円
通院 一日三万円
※通院については条件がありますのでご相談ください。
※事故発生時は速やかに事務局にご相談ください。