

# シルバー狭山

THE SAYAMA SILVER HUMAN RESOURCES CENTER

公益社団法人(埼玉県知事認定)  
狭山市シルバー人材センター

〒350-1304  
狭山市狭山台1丁目21番地  
電話 04(2935)4312  
FAX 04(2999)6116  
e-mail sayama@sjc.ne.jp  
<https://webc.sjc.ne.jp/sayama/>



令和5年「狭山市入間川七夕まつり」製作 奥富地区・柏原地区合同

2023

9

SEP

目次

- 表紙(写真と目次).....(1)
- 事業普及啓発促進月間.....(2)
- 理事会・定時総会・新理事紹介.....(3)
- 働く仲間.....(4)
- 市道クリーン作戦・私.....(5)
- 狭山市入間川七夕まつり.....(6)
- 親睦会「時速500kmの世界を体験しました」.....(7)
- 新会員紹介・文芸コーナー・募集のお知らせ.....(8)



## 公益社団法人 狭山市シルバー人材センター事業普及啓発促進月間

令和5年10月1日から10月31日

「シルバー人材センターの役割」



副理事長  
室井 豊

「事業普及啓発促進月間」の活動が全国のシルバー人材センターにて10月1日から10月31日にかけて、一斉に実施されます。

この活動は

①地域の方々・行政機関の関係者の方々にシルバー人材センターの存在を知っていただき、その内容を理解していただく。  
②シルバー人材センター未加入の高齢者に対し、入会を勧誘する。

ことを目的としています。

これを受け、狭山市シルバー人材センターでは

①入会説明会の実施回数増及び内容の充実を図る  
②10月第2土曜日にボランティア活動として「元氣プラザ構内除草」を実施  
③狭山市商工祭での出品販売及びシルバー入会へのチラシの配布を実施

等を計画しております。会員の皆様も是非ご参加お願い致します。

シルバー人材センターは昭和50年「高齢者事業団」として発足しました。当時は定年が55歳であり、第一次オイルショックが発生し年金だけでは生活できず、また定年退職者の再就職が難しい状況でした。このため高齢者への就業対策として「高齢者事業団」として江戸川区に第一号が誕生しました。この当時の事業団の役割は、高齢者に就業の機会を主に紹介する事でした。のちに各地に事業団が発足し「シルバー人材センター」と名称を統一し現在に至っています。

現在の当狭山市シルバー人材センターは、会員数が1000名より1100名で推移しており、会員の平均年齢は75歳で、女性会員の比率も31%となっています。

今後のシルバー人材センターとして考慮しなくてはならないポイントとして

- ①会員の高齢化
- ・国の方針として70歳まで企業の雇用努力義務があり、結果としてセンターへの入会が高年齢となる。
- ・高齢会員の適正就業及

び安全確保

・高齢会員への配分金の考  
え方

②就業先のさらなる確保  
・新しい職種の確保

・女性会員増による就業先の確保、また女性会員に  
あつた就業職種の確保

③センターの安定した継続  
・インボイス制度への対応

など他にも色々あろうかと思  
いますが、会員の皆様と共に  
対応していきたいと思ひます。

ある雑誌に「元氣で幸せな  
老後を送るためには、3つの  
必要なものがある」。

1つ目は健康、2つ目は社  
会とのつながり、3つ目はお  
金をそこそこ稼げること、と  
の事です。

定年後、本格的に働くのは  
難しいけれど何もしないで家  
にいるよりは、地域のために  
なり、少しお金も得られるな  
らありがたい。そんな働き方  
がシルバー人材センターでは  
可能と考えます。

当狭山市シルバー人材セン  
ターでは現在、就業の機会を  
紹介することを基本としなが  
ら

・認知症予防のための「フ

レイル予防教室」の開催、  
・会員自身の心身機能・体  
力を知っていただく「心  
身機能・体力測定会」

等を実施し会員の健康増進を  
また、健康寿命を延ばすため  
のバックアップをしております。

また、親睦会が発足しハイ  
キング、バス旅行などを実施  
しております。今年から有志  
による各種のサークル(マー  
ジャン同好会、歩こう会な  
ど)も立ち上がってきており  
ます。

このようにシルバー人材セ  
ンターは、就業の機会を紹介  
するだけでなく、会員の健康  
寿命を延ばすこと。すなわち  
健康なシニアを増やすための  
お手伝いをすることも、また  
「シニアの居場所」としても、  
シルバー人材センターの役割  
と考えております。

会員の皆さん、近所のお仲  
間に「シルバー人材センター  
への入会」の声かけを心掛け  
ていただければと思います。

残りの人生、シルバー人材  
センターを上手に利用し楽し  
く過ごしていただきたいと思います。



# 理事会

## 第1回理事会 4月18日(火)

### ◎議題

- (1)正会員の入会の承認について
- (2)特別会員の承認について
- (3)令和4年度収支補正予算について
- (4)公益社団法人狭山市シルバー人材センター介護予防・日常生活支援総合事業運営規程の一部を改正する規程(案)
- (5)その他

- イ、定時総会の開催について
- ロ、班長会議について
- ハ、部会の開催日程変更

### ◎報告

- (1)会員の3月入会承認結果について
- (2)3月度事業実績について
- (3)2月度月次収支報告について
- (4)部会報告
- (5)常勤理事の職務執行状況報告
- (6)令和5年度市道クリーン作戦について
- (7)その他 事務局員交代について

## 第2回理事会 5月10日(水)

### ◎議題

- (1)役員候補者の選定について
- (2)令和4年度収支補正予算について
- (3)令和4年度事業報告について
- (4)令和4年度監査報告について
- (5)令和4年度決算について
- (6)令和5年度定時総会に予定される報告及び議案について

- ア、監査報告
- イ、報告事項
- 1、令和4年度収支補正予算について
- 2、令和4年度事業報告について
- 3、令和5年度事業計画について
- 4、令和5年度予算について

- ウ、議案
- 第1号議案
- 令和4年度決算について
- 第2号議案
- 役員選任について

- (7)表彰者の選定について
- (8)令和5年度定時総会の役割分担について
- (9)その他

### ◎報告

- (1)その他
- イ、クリーン作戦の雨天の場合の可否について

## 第3回理事会 6月20日(火)

### ◎議題

- (1)正会員の入会の承認について
- (2)令和5年度収支補正予算について
- (3)6月支給に係わる期末手当の支給率について
- (4)理事・監事の会員就業について
- (5)その他

### ◎報告

- (1)会員の5月入会承認結果について
- (2)5月度事業実績について
- (3)5月度月次収支報告について
- (4)部会長会議報告

- (5)廃棄文書について
- (6)その他
- イ、9月市道クリーン作戦
- ロ、七夕祭りについて
- ハ、部会及び委員会の構成

## 令和5年度 定時総会

令和5年度定時総会が6月14日(水)13時30分より元氣プラザ体育館に於いて、小澤理事の司会で小口理事の開会の言葉でスタート。報告事項・決議事項の議案説明に先立ち、岩田監事より令和4年度の監査報告がありました。

本総会に提出された議事は

- 1、報告事項
- (1)令和4年度収支補正予算について

- (2)令和4年度事業報告について
- (3)令和5年度事業計画について
- (4)令和5年度収支予算について
- 2、決議事項
- (1)令和4年度決算について

- (2)役員を選任について

以上について、議長、清原理事長のもと、神山事務局長、兼平理事から詳細な説明があり、採決の結果いずれも原案通り承認された。その後、議長降壇、書記解任、新役員紹介、宮澤理事の閉会の言葉をもって、令和5年度定時総会は無事終了しました。

## 新理事紹介

### 新理事挨拶



新理事  
濱田 美佳

この度、新理事に就任しました狭山市役所福祉部の濱田と申します。

会員の皆様が能力や経験を最大限発揮し、生涯現役で活躍していただけるよう、微力ながら尽力してまいります。ご指導の程よろしくお願いたします。



新理事  
大内 輝夫

この度、令和5年度定時総会で新理事に就任しました大内です。以前経験した広報の業務の発展に微力ながら努めてまいります。会員の皆様のご協力をお願いいたします。





# 働く仲間



入間川東3班  
益子 征利

## 智光山公園清掃業務

私たちの職場である智光山公園は狭山市の柏原地区で、日高市境に在る都市公園で、アカマツ、ナラ、クヌギ等の武蔵野の自然を活かした雑木林で形成されています。園内には動物園、植物園、体育館、キャンプ場、釣り堀、各種広場など多くの施設が点在しており、その大きさは東京ドーム10〜11個分の広さです。

私たちの業務は園内のトイレの清掃(約70%)、園内のベンチの清掃(約20%)、園内外のゴミの回収作業(約10%)です。広大な園内の移動には自転車を利用してあります。

メンバーは総勢10名。シフトを組み3名で毎日対応しております。1日の仕事は8時30分〜15時30分。昼1時間の休息を挟み実働6時間で、月9〜10日働きます。シフトは各自の1ヶ月前の予定を申請に、リーダーの渡辺さんが組んで

くれます。会員のコミュニケーションは、連絡ノート&TELSで行っております。

具体的な1日の仕事は、動物園内に在るシルバー専用休息所で、朝の挨拶&業務の確認。更に、管理事務所へTELSし、当日の特記事項の有無確認を行い、8時30分から作業に入ります。動物園開園の9時30分迄の1時間は3名で動物園内の作業を行います。Aさん、Bさんはベンチ&手すりの清掃。Cさんは清掃したベンチ&手すりの消毒を行います。その後、Aさん、Bさんは動物園外でのトイレ清掃、ベンチ清掃、ゴミの回収の作業を行います。Cさんは動物園内に留まりトイレ&ゴミの回収作業を行います。私たちの作業は作業マニュアル(管理事務所&シルバー共同で作成)に準じたものです。15時30分で作業が終わりますが、休息所で日報をまとめ、管理事務所に提出して一日の業務が完了します。

私たちのモットーは、公園を利用して頂くお客様に気持ち良く公園を堪能して頂き、不快な思いをさせない様に心を込めて日々の業務を行う事です。そして、多くの方々が智光山公園を利用して頂ければと思っております。



智光山公園 事務所



智光山公園 動物園



智光山公園 キャンプ場



智光山公園 釣り堀



智光山公園 テニスコート



寺本謙太郎



加藤時男



渡邊好一



関 和義



海口桂二郎



石山秀二



今泉朋之



神田雅尚



郡司 進



## 市道クリーン作戦



入間川東地区委員長  
大内 輝夫

令和5年度第1回市道クリーン作戦が6月3日(土)・4日(日)の予定で行われましたが、3日(土)は前日からの雨模様が続き朝6時から班長さんへ中止の連絡をし、予備日の10日(土)を含め4日(日)と10日(土)に行うこととしました。

雨による中止及び予備日を行うことで参加者が減少するのではと心配しましたが、会員の皆様の協力で、予定していた以上の参加があり、会員の皆様に感謝申し上げます。

最近の市道クリーン作戦の場合、6月は雨天の確率が高くなり、また9月の場合は猛暑の影響で、参加していただけの会員が減少傾向にあります。

クリーン作戦は地域の清掃活動と共に、共同作業による会員の皆様の懇親の場であり、お互いの健康の確認の場でもあります。会員の皆様の積極的な参加をお願いします。

ます。

6月4日は3日に予定していたコースで行いました。作業が始まる前に参加された会員の皆さんに暑さ対策と適度な休憩で安全に十分注意することをお願いして作業開始。9ヶ月ぶりの作業なので雑草が多かったのですが、予定の時間に終了できました。予備日の10日は、当初の予定では参加者が少なく予定の時間内に終了できるか心配しましたが、多くの会員の方が協力していただき予定していたなかつた参加者となり順調に作業が進みました。終盤に作業に段取りの連絡ミスにより若干のトラブルがありましたが無事終了でき感謝いたします。

雨と暑さとの2日間でしたが、地域の清掃作業により清々しい地域にできたのではないかと思います。



## 私



堀兼八班  
小口 辰夫

時代劇は  
ストレス解消の特効薬？

人間誰しも少なからずストレスを抱えているものと思いますが皆さんはどうでしょうか？仕事や家庭、対人関係等々、ストレスは存在し100%なくなることはありません。

単純ですが私のストレス解消法は時代劇いわゆるチャンバラ映画を観ることです。特に小中学校の頃に観た東映のオールスター出演の映画に感動し、気分が晴々としたものでした。

ストーリーは単純明快で勧善懲悪の映画ですが正義のヒーローが悪人達をバツバツと斬り倒す(非現実的ですが)場面に大いに拍手を送り胸がスカッと、ストレスが吹き飛ばすような気分になります。

たものでした。

ストレスを持つ人間は現状の問題を打破し前進しようとする人間本来の性(さが)だと言う学者もいるようです。私も最近この様な気持ちを持ち前向きに人生を楽しみ暮らしていきたいものと感じています。

ストレスが溜まって来たなど思う時にはケーブルテレビの時代劇専門チャンネルで往年の時代劇を観て、気分を爽快にし、ストレスの解消に努めています。

皆さんも御自分に合ったストレス解消法を捜してみたらいかがでしょうか？気分がスカッとしますよ！

## シルバー人材センター

## 基本理念

- 自主 (センターを私たちのものとして考えます)
- 自立 (センターを私たちの力で育てます)
- 共働 (私たち会員は共に仲良く働きます)
- 共助 (私たち会員は互いに助け合います)



令和5年度  
狭山市入間川七夕まつり



奥富地区  
兼平 春雄



柏原地区  
中谷 勝己

狭山市入間川七夕まつりといえ  
ば、どんな風景を思い浮かべます  
か。風になびく「やらい飾り」夜  
空に大輪の花を咲かせる花火、露  
店に立ち寄って食べ歩き、今年は、  
以前に祭りに参加した皆さんが体  
験した、様々なイベントなどを思  
いっきり楽しめる七夕まつりが  
帰ってきました。

今年の七夕まつりの日程は

7月29日(土) 12時から21時

7月30日(日) 12時から20時

◎納涼花火大会

7月29日(土) 19時30分から

◎阿波踊り

7月30日(日) 17時から19時

狭山市シルバー人材センターは

七夕飾りを作製し出展、参加しま  
した。

スローガンは

「地域に貢献

任せて安心シルバーの力」

今年、奥富地区・柏原地区の  
合同で七夕まつりの作製・出展を  
実施しました。昨年実施した地区  
より提案として

(1)行灯の照明(蛍光灯)が古く暗い

○LEDに交換し、明るくした

(2)飾りや花が古く、色が褪せてい  
るものがある

○新しいものに交換

七夕飾りの作業行程については  
6月24日～7月22日まで毎週土曜  
日、元氣プラザの活動室で行いま  
した。

・副理事長より全体の流れ説明

・飾り付け内容の検討(以前の写  
真を参考)

・スローガンの検討

・やらい・飾り物の状況確認

・作業への参加者の確認

・蛍光灯、飾り花の取り外し

・やらいに紙貼り

・スローガンの決定・作製

・飾り付け作製

・やらいにビニール張り

7月28日(金)

・社会福祉会館で短冊を竹に飾り  
付け(短冊150枚)

7月29日(土)～30日(日)

・やらい、飾り物

運搬(センターから現地へ)

取付 11時30分から

おろし 21時30分から

狭山市商工会館に保管

7月31日(月)

・やらい、飾り物

狭山市商工会館からシルバー人  
材センターへ運搬し倉庫に保管

以上が作業開始から展示、保管  
までの行程でした。

今回、地区班長と一部の会員の  
方で作業を担当しましたが、ほぼ  
全員が「やらい」を目にするのも  
触るのも初めての経験でありまし  
た。特に短冊を事務局前に準備し、  
来訪会員に願い事を書いていただ  
き、また元氣プラザのロビーに短  
冊を設置し150枚、竹に飾るこ  
とができ、七夕の会場での枚数は  
一番ではないかと思われました。い  
ろいろと苦労しましたが、事務局  
の皆さんのご指導とご協力により、

班長や会員の方の尽力で無事、事  
故もなく役割を果たすことができ  
ました。狭山市シルバー人材セン  
ターの名を市民はじめ多くの方に  
宣伝になったのではと思ってお  
ります。来年も出展し盛り上げるよ  
う期待します。





**親睦会活動報告**  
**時速500kmの世界を**  
**体験しました**

梅雨の晴れ間の6月24日、参加者63人・バス2台を連ねて山梨方面に行ってきました。最初の目的地、桂川に架かる日本三奇橋の一つ、「猿橋」を見学。浮世絵にも描かれている美しい景観に目を奪われました。

時速500kmで東京〜大阪間を一時間で結ぶ「リニア中央新幹線」の走行試験が見学出来る「山梨県立リニア見学センター」では、2003年に最高速度581km/hを記録した試験車両や、リニアアジアターで映像と振動で時速500kmの感覚を味わいました。

又、見学ラウンジでは運良く走行試験の様子が見られ、目の前を瞬きしている間も無く走り過ぎる様子は圧巻で、写真を撮るのも大変でした。「ビデオにすれば良いのよ!!」、「連写にすれば!!」などの声が聞こえてきました。が、上手に撮れたでしょうか?

「笹一酒造」では、お酒の試飲をしたり、ソフトクリームを食べたり、お土産を買ったりして楽しみました。

川口湖の「大石公園」ではラベンダーの花は未だ早く一部のみ開花でしたが、思い通りに散策、色とりどりの花々に癒されました。今回はコロナの規制の緩和、バス内の飲食もでき、多くの皆様にご参加頂きました。帰路の渋滞も無く、無事狭山に到着。担当一同感謝です。

本当にありがとうございました。  
皆様お疲れ様でした。

シルバー親睦会業務担当



8:00 狭山市駅東口集合 出発



9:50 ~ 10:30 猿橋観光  
集合写真のつもりですが、誰が誰だか不明。



リニア館 入口 建屋左側がリニアの展望台。中にジオラマ&映画。



初期型リニア (マグレブ)



リニア走行時 (上手く撮れた) 走行音が聞こえると同時にリニア通過。



昼食 粋善和ダイニング 浜野屋  
炊き込みご飯&ほうとうが美味しかった。



大月駅 (ユニークな木造建築)



13:15 ~ 13:45 笹一酒造 (大月市)



酒遊館 (笹一酒造) 試飲&買い物  
数種類お酒が試飲出来ました。



14:40 ~ 15:40 ラベンダー畑 (大石公園)  
7 ~ 8 部咲き。2 ~ 3 週間後がベストかも?



18:00 狭山市駅東口到着  
お疲れ様でした。ここで解散。

**親睦会員募集中**

詳細については下記まで  
お問い合わせください

親睦会事務局 小島

電話: 04-2935-4312

E-mail: sayama-3@sjc.ne.jp



