

対象者

受講料

55歳以上の方

無料

新潟県生涯現役促進地域連携事業
にいがたシニア活躍応援団

生涯現役促進地域連携事業
厚生労働省委託事業

～地域を、暮らしを「支える・見守る」シニアの応援～

▶ 生涯現役セミナーのご案内

利き脳片づけセミナー

利き脳でみつけよう！自分に合ったお片づけ

生涯現役でいるために、何が大切でしょうか？健康・生活・仕事？

セミナーをきっかけに、自分にあったライフスタイルや働き方を探してみませんか？

と き

令和2年9月10日(木)

13時30分～16時00分(受付開始13:15～)

と ころ

小千谷市総合福祉センター サンラックおぢや
3F 大ホール (小千谷市大字桜町5140)



講 師



CLUP新潟 ライフオーガナイザー 森 真理氏

【講師プロフィール】

ライフオーガナイザー® 2級認定講師 整理収納アドバイザー1級、2級建築士、インテリアコーディネーターなどの住宅に関する資格を持ち、片づけ目線の家づくり、片づけ相談、プランニング、片づけ作業などを行う。

内 容

ライフオーガナイズならではの「利き脳」をご存知ですか？

自分に合った方法を知ることによって気持ち良くスッキリ片づけができるようになります

対象者

55歳以上の方

参加費

無料

定 員

20名

申込方法

8月11日より先着順で受付しますので電話でお申込みください。

*定員になり次第、締切りとさせていただきます。*氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号を伺います。

新型コロナウイルス感染対策について



- ◆会場に対して2分の1程度の定員にしています。休憩時間等でも密にならないよう適度な距離を保つようお願いいたします。
- ◆参加される方はマスクの着用と、入場時に手指の消毒をお願いいたします。
- ◆発熱や咳、風邪の症状のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ◆新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがありますのでご了承ください。

お申込み・お問合せ【受付時間】平日 8:30～17:15

公益社団法人 新潟県シルバー人材センター連合会

〒950-0994 新潟市中央区上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ2F

TEL 025-281-5553