



ぱわすこ 小千谷

第7号 平成30年1月10日

公益社団法人

小千谷市シルバー人材センター

(愛称 ぱわすこ小千谷)

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町5140番地

サンラックおぢや内

TEL:0258-82-6550 FAX:0258-82-6615

編 集 広 報 委 員 会



サークル 楽・クラフトの会作品

新年の挨拶

平成30年 年頭の挨拶



小千谷市長

大塚 昇一

謹んで新年のお慶びを申し上げます。シルバーパートナーメンバー会員の皆様には、日頃より地域社会に貢献いただいておりますことに、心から感謝申し上げま

す。さて、昨年4月には市民待望の厚生連小千谷総合病院が開院いたしました。10月には病院内に医師会や新病院と連携した「在宅医療・介護連携センター」が開設されおり、より安心できる医療体制の確保に努めるとともに、福祉や介護部門とも連携した地域包括ケアシステムの確立を目指してまいります。

新病院の開院と合わせ、路線バスの運行経路変更や循環バスの運行を開始するなど、地域の実情に合った公共交通を維持確保できるよう引き続き取り組むとともに、旧小千谷総合病院及び旧魚沼病院の跡地利用では、それぞれの立地

特性を活かし、賑わいの創出や健康・子育て支援の拠点施設として取り組んでまいります。

また、防災公園の整備を進め、安心して暮らしあけたいまちづくりを市民の皆様と一緒に進めてまいります。

昨年3月に「雪の恵みを活かした稻作・養鯉システム」が日本農業遺産に認定され、5月5日には、市の魚である「錦鯉」が新潟県の鑑賞魚に指定されました。世界各國へ輸出されている「錦鯉」や、ユネスコ無形文化遺産の「小千谷縮」を核として、2020東京オリンピック・パラリンピックを契機としたインバウンドをさらに呼び込むプロモーション活動を進めてまいります。

今後とも市民の立場に立った市政運営に心がけてまいりますので、変わらぬご指導とご協力を賜りますようお願いいたします。よろしくお願い申し上げます。

新年あけましておめでとうございます。

また、平素よりシルバー人材センターの事業運営に温かいご支援並びにお引立てを賜り衷心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は日本の物づくりを先導してきた大手の素材メーカー、自動車メーカーなどが自社製品のデータを改ざんするという信じ難い不祥事が相次いで発覚致しました。誰もが毎日身近に利用している乗り物や建物などは心配ないのだろうかと品質管理への疑念が拡がるばかりか安心面での不安が隠せません。信頼を損ねることは多くのものを失う可能性があることにいつも素直でありたいと思



小千谷市シルバー人材センター
理事長
濁川 正勝

年頭所感

ところで60歳以上の人口に占める会員の割合を示す粗入会率みると当センターは会員のお説いもあつて全国や県内の平均よりやや高い数値で推移しております。

しかし依然として労働力人口の不足に伴つて一段とシルバーの活躍が求められるという構図が続くかぎり会員の確保は気の抜けないです。

そこで60歳代が若干手薄というののが気がかりです。ライフスタイルにもこだわりがあり、多彩な価値観をもつアクティビティニアをターゲットにするにはそれなりの感覚に合致した就業の業種や形態を用意することも必要でしょ

う。大袈裟に言えば次世代型のセンターやどうイメージエンジニアをしていくかが問われているのかなど年の変りにそんな認識を新たにいたしたところであります。

どうぞ今年も会員、役職員共に手を携えて健康で明るく喜びに満ちた年でありますよう祈念して年頭の挨拶といたします。

さして、昨年は日本の物づくりを先導してきた大手の素材メーカー、自動車メーカーなどが自社製品のデータを改ざんするという信じ難い不祥事が相次いで発覚致しました。誰もが毎日身近に利用している乗り物や建物などは心配ないのだろうかと品質管理への疑念が拡がるばかりか安心面での不安が隠せません。信頼を損ねることは多くのものを失う可能性があることにいつも素直でありたいと思

ます。言い換えれば、発注者からの信頼を保ち続けることがシルバー人材センターにとっての事業の原点であると痛感した次第

です。また会員の良いイメージは受注の継続や拡大に繋がることからマナー面での研修は引き続き欠かせない事業の一つでもあります。

ばわすこ小千谷

(3)

理事会報告

事務報告

- 第4回理事会8月24日(木)**
- 議事
いて
○第1号議案 新会員の承認につ
いて
・その他
・おぢや健康福祉まつり及び各委
員会活動状況等報告
- 第5回理事会10月26日(木)**
- 議事
いて
○第1号議案 新会員の承認につ
いて
・おぢや健康福祉まつり及び各委
員会活動状況等報告
- 第6回理事会12月8日(金)**
- 議事
いて
○第1号議案 公益社団法人小千
谷市シルバー人材センターカー個人
情報の保護に関する規則の全部
を改正する規則の制定について
提出された議案は承認されまし
た。
○第2号議案 新会員の承認につ
いて
3人全員を承認
- ・新潟県最低賃金改正に伴う当セ
ンターの対応について報告
- ・各委員会活動状況等報告

5日(火) 9月	30日(水) 24日(木) 市	16日(水) 18日(金) 県シ連役員研修会(長岡)	10日(木) 9日(水) 行 ばわすこ小千谷第6号発行 入会説明会(参加1人) 派遣元責任者講習(東京)	7日(月) 4日(金) 魚沼地域理事長、事務局 長会議(十日町市) おぢや健康福祉まつりコ ーナー代表者会議 総務委員会	13日(木) 14日(金) 広報委員会 入会説明会(参加5人)	11日(火) 12日(水) 県シ連事務局長会議(新 潟市)	6日(木) 5日(水) 県シ連安全パトロール (長岡市)	1日(土) 31日(月) 強化月間 広報委員会	11日(月) 31日(月) 安全・適正就業 魚沼地区業務連絡会議
--------------------	-----------------------	----------------------------------	---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------	----------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------	-------------------------------------------

18日(水) 17日(火) 20日(金)	11日(水) 10日(木) 行 ばわすこ小千谷第6号発行 入会説明会(参加1人) 派遣元責任者講習(東京)	7日(土) 8日(日) 12月	29日(金) 29日(金) 10月5日(木) 理補助員(庭木の冬 い)」研修 接遇マナー研修	26日(火) 26日(火) 28日(木) 28日(木) 冬圓い班長会議 広報委員会 県シ連事務局長会議(新 潟市)	24日(火) 24日(火) 20日(水) 20日(水) 入会説明会(参加7人) おぢや健康福祉まつりシ ルバー人材センター打合 わせ会議	11月	13日(水) 13日(水) 12日(火) 12日(火) 総務委員会 N R I 「エイジレス80」 ユーモア研修会(長岡市)	7日(木) 7日(木) 11日(木) 11日(木) ティア(参加者42人) 広報委員会
18日(水) 17日(火) 20日(金)	11日(水) 10日(木) 行 ばわすこ小千谷第6号発行 入会説明会(参加1人) 派遣元責任者講習(東京)	7日(土) 8日(日) 12月	29日(金) 29日(金) 10月5日(木) 理補助員(庭木の冬 い)」研修 接遇マナー研修	26日(火) 26日(火) 28日(木) 28日(木) 冬圓い班長会議 広報委員会 県シ連事務局長会議(新 潟市)	24日(火) 24日(火) 20日(水) 20日(水) 入会説明会(参加7人) おぢや健康福祉まつりシ ルバー人材センター打合 わせ会議	11月	13日(水) 13日(水) 12日(火) 12日(火) 総務委員会 N R I 「エイジレス80」 ユーモア研修会(長岡市)	7日(木) 7日(木) 11日(木) 11日(木) ティア(参加者42人) 広報委員会

18日(水) 17日(火) 20日(金)	11日(水) 10日(木) 行 ばわすこ小千谷第6号発行 入会説明会(参加1人) 派遣元責任者講習(東京)	7日(土) 8日(日) 12月	29日(金) 29日(金) 10月5日(木) 理補助員(庭木の冬 い)」研修 接遇マナー研修	26日(火) 26日(火) 28日(木) 28日(木) 冬圓い班長会議 広報委員会 県シ連事務局長会議(新 潟市)	24日(火) 24日(火) 20日(水) 20日(水) 入会説明会(参加7人) おぢや健康福祉まつりシ ルバー人材センター打合 わせ会議	11月	13日(水) 13日(水) 12日(火) 12日(火) 総務委員会 N R I 「エイジレス80」 ユーモア研修会(長岡市)	7日(木) 7日(木) 11日(木) 11日(木) ティア(参加者42人) 広報委員会
18日(水) 17日(火) 20日(金)	11日(水) 10日(木) 行 ばわすこ小千谷第6号発行 入会説明会(参加1人) 派遣元責任者講習(東京)	7日(土) 8日(日) 12月	29日(金) 29日(金) 10月5日(木) 理補助員(庭木の冬 い)」研修 接遇マナー研修	26日(火) 26日(火) 28日(木) 28日(木) 冬圓い班長会議 広報委員会 県シ連事務局長会議(新 潟市)	24日(火) 24日(火) 20日(水) 20日(水) 入会説明会(参加7人) おぢや健康福祉まつりシ ルバー人材センター打合 わせ会議	11月	13日(水) 13日(水) 12日(火) 12日(火) 総務委員会 N R I 「エイジレス80」 ユーモア研修会(長岡市)	7日(木) 7日(木) 11日(木) 11日(木) ティア(参加者42人) 広報委員会

戌年生まれ

会員の声



増川信行（打越）

- ①毎朝コップ一杯のお湯を飲む、懸垂十一回やつて出勤。

- ②動物が好きで現在黒毛パグ一頭と錦鯉の飼育。

- ③錦鯉で十月に行われる新潟県錦鯉品評会に出品出来る鯉をつくる事。

進藤誠一（船岡3）

- ①程々の飲酒と、適度な運動、腹八分に心がけている。

- ②孫の成長。

- ③年数回のドライブ旅行。スマホの習得。

①あなたの健康法

②あなたの趣味または楽しみにしていること

③平成三十年にやつてみたいこと・挑戦してみたいこと

小田嶋仁作（茶合）

宮山利紀（元町）

新谷晴久（時之島）

新保勝義（千谷）

- ①早寝早起き、毎日の晚酌焼酎。

- 夏は赤ジソのジュースの水割。秋からは芽かぶ茶、どくだみ茶割。

- ②春の山菜取りと、雪割草を育てる。開花時期には、友人に見せたり、プレゼントする事です。

- ③シルバーの仕事。

- お客様から信頼される会員にならたい。

- ①毎日の晩酌です。

- ②将棋を覚えました。

- 早く強くなりたいです。

- ③空地にリンゴの木を植えました。

今年こそならせたいです。

- ①朝のラジオ体操で体重が増えないように気をつけています。

- ②週末の競馬をテレビで観る事。

- ③東京競馬場でダービーを観戦すること。

- ①充分な睡眠をとり、暴飲暴食を控える。

- ②春の山菜取りと、雪割草を育てる。開花時期には、友人に見せたり、プレゼントする事です。

- ③もう一度海外旅行に行きたい。タイ・ラオス・ミャンマーなど。

- ①朝のラジオ体操で体重が増えないように気をつけています。

- ②春の山菜取りと、雪割草を育てる。開花時期には、友人に見せたり、プレゼントする事です。

- ③もう一度海外旅行に行きたい。タイ・ラオス・ミャンマーなど。

- ①朝のラジオ体操で体重が増えないように気をつけています。

- ②春の山菜取りと、雪割草を育てる。開花時期には、友人に見せたり、プレゼントする事です。

- ③もう一度海外旅行に行きたい。タイ・ラオス・ミャンマーなど。





小船井 進（平沢1）

①毎朝コーヒーを飲みながら、その日の計画をたて、計画に沿つて出来るだけ行動する。
②スポーツ観戦、高校野球地方大会は球場に出掛ける、小千谷カントリーで散歩、冬は眠る……。

③ストレスのたまる事は一切しない事、勤務先の野球部を甲子園で応援したい。

星野宗一（東栄1）

①バランスの取れた食事と運動です。私の場合は仕事そのものが運動につながっています。
②カメラ撮影が趣味で、カメラに対する知識を深め、同じ趣味どうしの交流が楽しみです。
③各地にカメラを持って撮影旅行をしてみたいと思っています。

小林正二（城内1）

①早寝、早起き、快食、快便、快眠で適度の運動でリラックス効果。
②多少の緊張とストレスもボケ防止。

齋藤伸志（城内1）

①毎日の生活リズムを規則正しくする様に、気をつけています。又、週一回の筋トレに通う。
②春の山菜取りと秋の栗拾い。
③健康に気をつけて、時々行う車でのドライブをする。

①バランスの取れた食事と運動です。私の場合は仕事そのものが運動につながっています。
②カメラ撮影が趣味で、カメラに対する知識を深め、同じ趣味どうしの交流が楽しみです。
③各地にカメラを持って撮影旅行をしてみたいと思っています。

あの日、あの時の スナップ。

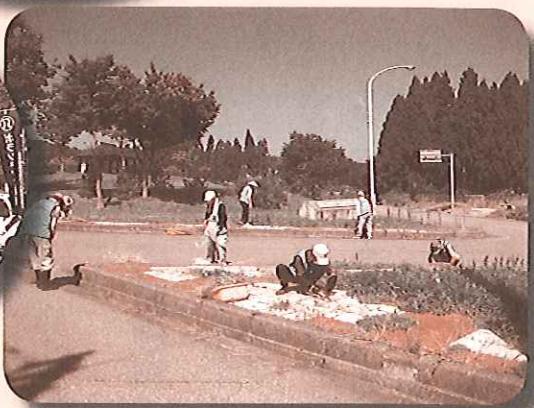


ボランティア



◀総合体育館

白山運動公園▶



講習会



▼冬囲い



◀フォークリフト

接遇マナー研修▶



健康福祉まつり

男結びの実演▼

◀手作り
サークルの
作品展示



▲野菜販売



作業

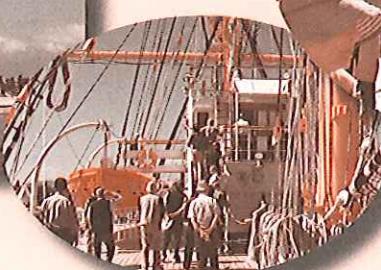
▲片貝まつり
桟敷設営◀船岡公園
冬園い

▲ニンジンほり

友の会旅行



海王丸▲◀



▲輪島の朝市

平成29年度 賛助会員ご紹介

年会費を納め、シルバー人材センターの活動を
ご支援くださっている事業所会員様

本年もよろしくお願ひ申し上げます

(株)五十嵐建築事務所 (栄町)	(株)共栄農工社 (片貝町)	(有)光電子 (時水)
(株)位下印刷 (若葉3)	(株)クラサワ (元町)	(株)平忠 (平沢2)
十三夜 (東栄2)	(有)紺仁工房 (片貝町)	渡辺さわ (土川2)
(株)魚沼自工 (城内1)	(有)笹岡畳工業所 (東栄2)	田中美和子 (真人町)
魚沼冷蔵 (株) (東栄3)	(株)佐藤土建 (岩沢)	星野宗一 (東栄1)
越後おぢや農業協同組合 (城内4)	(株)城川道路 (山谷)	関利代子 (塩殿)
エヌ・エス・エス (株) (桜町)	(株)マルタニ (千谷)	柳田工業 (西吉谷)
大川印刷 (株) (元町)	(株)第一測範製作所 (坪野)	羽鳥サチ (真人町)
(有)オーハシカンバン (桜町)	セレモニーホール錦 (東栄1)	上村八郎 (上片貝)
(有)大竹会館 (桜町)	(株)たかの (本町1)	高野久司 (津山町)
(医)大矢医院 (元中子)	(株)たかの (東栄3)	井口達夫 (城内4)
(株)おだじま保険事務所 (城内1)	(株)高の井酒造 (平沢1)	杵測綾子 (糸生)
オフィスネットミヤザキ (東吉谷)	(株)滝沢印刷 (山谷)	(敬称略)
小千谷産業 (株) (本町1)	(有)テップラス野沢 (上ノ山1)	
オヂヤセイキ (株) (平沢2)	(株)中沢建工 (千谷)	
(株)片貝製作所 (片貝町)	(株)中町国吉商店 (片貝町)	
加賀工業 (株) (真人町)	(株)新潟セイキ (山寺)	
(株)力ネオト (片貝町)	(株)新潟セイキ (本町2)	
(有)割烹竹屋 (日吉1)	(株)日本観光 (平成1)	
(株)木屋酒店 (本町2)	(株)日本観光 (平沢1)	
(株)キムラ (城内1)	(株)伴清工業 (山本)	
(有)伴清工業 (土川1)	(株)伴清工業 (千谷)	

(順不同・敬称略)

新しく入会した仲間の紹介 (平成29年6月30日～平成29年12月8日)



岡元弘一 (千谷)	木島進 (土川2)
藤塚実 (片貝町)	渡辺さわ (土川2)
田中美和子 (真人町)	星野宗一 (東栄1)
中美和子 (真人町)	関利代子 (塩殿)
星野宗一 (東栄1)	柳田工業 (西吉谷)
関利代子 (塩殿)	羽鳥サチ (真人町)
柳田工業 (西吉谷)	上村八郎 (上片貝)
塩殿 (真人町)	高野久司 (津山町)
上片貝 (土川1)	井口達夫 (城内4)
高野久司 (津山町)	杵測綾子 (糸生)
井口達夫 (城内4)	(敬称略)
杵測綾子 (糸生)	

ぱわすこ小千谷

(9)



す。毎日の生活リズムを整えて、健康で就業、安全第一での就業をお願いします。

今年度十一月まで傷害事故二件、賠償事故四件が発生しています。慣れた仕事でも、会員一人一人が安全意識をもつて「事故0」を目指しましょう。

これから天候が悪く寒くなりま

す。毎日の生

活リズムを整

えて、健康で

就業、安全第

一での就業を

お願ひしま

す。

今年度十一月まで傷害事故二件、賠償事故四件が発生しています。慣れた仕事でも、会員一人一人が安全意識をもつて「事故0」を目指しましょう。

これから天候が悪く寒くなりま

す。毎日の生

活リズムを整

えて、健康で

就業、安全第

一での就業を

お願ひしま

安全パトロールの実施

安全就業に一役！

安全・就業委員会では、就業会員が用具からの転落防止や、傾斜地等作業時の事故防止等、安全就業の確保ができるか就業現場の巡回を行っています。

十一月には、市内の冬囲い就業場所二ヶ所を、新潟県シルバー人材センター連合会専門員と長岡市シルバー人材センター・パトロール指導員二名とともに安全パトロールを実施しました。服装や保安帽の着用、作業環境等を確認し、その結果について指導、意見交換を行いました。

センターでは、安全確保の目的として、センターの名前が入ったコーンを用意しています。（写真）

周辺が、

就業場所

車や人通

りの多い

場所、又

は安全確

保が必要

な場所等

でご活用

ください。



総務委員会より

総会及び理事会の方針に沿つて活動しています。

会員募集のため入会説明会を開

催や公共施設等でのボランティア活動を企画し、有志会員とシルバー事業のPRに努めました。

おぢや健康福祉まつりでは、広報委員会、安全・就業委員会、各種サークルと協力しながら参加しました。

平成三十年もよろしくお願ひします。

冬は特にご注意！

ノロウイルスによる食中毒～食中毒は夏だけではありません～

年間の食中毒の患者数の約半分はノロウイルスによるものですが、うち約7割は11月～2月に発生しています。

●ノロウイルスってなあに？

ヒトの腸粘膜で増殖して、食中毒などの原因となるウイルスです。食品の中では増殖しません。

●おもな感染経路は？

[経路1] ウイルスに汚染された、加熱不十分な食品を食べたとき（貝類など）

[経路2] 調理する人などの手を経て、汚染された食品を食べたとき

[経路3] 発症した人の便や嘔吐物を処理して、処理が不十分だったとき

●ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理する人の健康管理

- 普段から感染しないように食べ物の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。
- 症状があるときに、すぐに責任者に報告する仕組みをつくる。

作業前などの手洗い

- 洗うタイミングは、
 - ◎トイレに行ったあと
 - ◎調理施設に入る前
 - ◎料理の盛付けの前
 - ◎次の調理作業に入る前
- 汚れの残りやすいところをていねいに
 - ◎指先、指の間、爪の間
 - ◎親指の周り
 - ◎手首、手の甲

調理器具の消毒

- 洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法又はこれと同等の効果を有する方法で消毒する。

福祉施設や食品を取り扱う仕事をする方などは、とくに気をつけてください。

（引用：厚生労働省ホームページ）

配分金等所得について確定申告をお願いします

シルバー人材センターで働いて得た収入（配分金等）の所得税の取り扱いは以下のとおりです。

- ① 所得税法上の区分は「雑所得」です。申告は各自が行ってください。
- ② 「租税特別措置法」の適用により、配分金等から*65万円までを必要経費として控除することが出来ます。（ただし給与所得がある方については65万円から給与所得を引いた額が配分金等から控除できる額になります。）

例示

収入が配分金等と公的年金等のみの場合の計算式

【（配分金等 - *65万円） + （公的年金等 - 公的年金控除額） - 基礎控除額（38万円） - （生命保険料他、その他の所得控除額）】 × 所得税率 = 所得税額

*配分金等の収入が65万円未満の場合、配分金から控除できる必要経費の金額は、配分金等相当額となります。

シルバー人材センターから平成29年中に受け取った配分金等の金額を証明する書類を発行いたします。申告の際、書類に添付してください。

詳しくは小千谷税務署にお尋ねください。

事務局からのお知らせ

友の会からのお知らせ

編集後記

新年おめでとうございます。

皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。この度、会報誌「ばわすこ小千谷」第7号をお届けいたします。

谷」第7号をお届けいたしました。

配分金支払い日

*1月15日月
*2月15日木
*3月15日木
*4月13日金
*5月15日火
*6月15日金

会員募集中

シルバー人材センターでは、小千谷市にお住まいの60歳以上で健康で働く意欲のある方の会員登録をお待ちしています。

ご近所、お知り合いにシルバー世代の方がいらっしゃいましたら、ぜひとも説明会の参加を呼びかけてください。

☆会員の春季研修旅行の日程が決まりました。

出発日 4月22日(日)～23日(月)

コース 北上展望地と平泉の旅

宿泊 志戸平温泉
(湯の杜 ホテル志戸平)

参加申し込み方法ほか、詳細は後日、個々にご案内をいたします。

多数のご参加をお待ちしています。

ボケたかな 気がくうちは ボケてな、

身近なものを、分かり易く自由な感覚でおもておられ、楽しく読ませてもらいました。これからも、心温まる句を詠んでいただけ

ればと思います。

総務委員会、安全・就業委員会の活動報告も掲載いたしました。

今年も会員の皆様から、ご意見をお聞かせいただき、編集作業に取り組んでまいりたいと思います。

会員皆様がお元気で過ごされま

すよう、ご祈念申し上げます。

入会説明会

【日時】毎月第3水曜日

午前10時から

【会場】サンラックおぢや

- ボケたかな 気がくうちは ボケてな、
- シルバーで 仕事は出来るし 友もでき
- 今日もまた 勤め果され 安堵あり
- メモをとり 買い物いつて メモ忘れ
- 寿命伸び この世は妖怪 魔女ばかり
- 秋がきた 今年も逢えた 赤蜻蛉
- 今置いた はずの「メガネ」に 足が生、
- 孫ら来て 騒々しくも 感される
- あちら物 安くてよいが 不安あり
- アレアレと 思い出すのも ひと苦勞

【編集】広報委員会

副委員長 篠田 久保田 高橋 正雄

小嶋 吉博 辻 田 辻 田 弘二 忠夫