



ぱわすこ 小千谷

第 14 号 令和 3 年 8 月 10 日

公益社団法人

小千谷市シルバー人材センター
(愛称 ぱわすこ小千谷)

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町5140番地

サンラックおぢや内

TEL: 0258-82-6550 FAX: 0258-82-6615

ホームページ:<http://webc.sjc.ne.jp/sc-ojiya/>

編 集 広 報 委 員 会



山本山のひまわり畑

令和3年度 定時総会

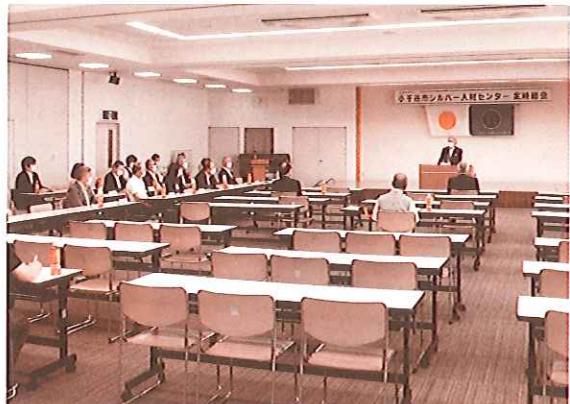
サンラックおぢや大ホール

本年は、未だ終焉が見られない新型コロナウイルスの影響により、昨年に続き、感染予防及び飛散防止の観点から会員の皆様には可能な限り委任状の提出をお願いし、来賓の皆様にはご臨席を賜らない形で行いました。

当日、6月3日(木)は、会員和田民仁さんの司会で始まり、理事長挨拶のあと、在籍10年の会員表彰につきましては、後日、賞状並びに記念品をお渡しすることとして、お名前を読み上げる形で行いました。その後、会員野澤恭一さんを議長に選出して議事に入りました。

(出席状況 会員数 387名中
当日出席 15名 委任状提出者
数 311名)

○第1号議案 令和2年度事業報告について
○第2号議案 令和2年度決算報告について



定時総会のようす

(監査報告)

○第3号議案 理事の選任について
○第4号議案 監事の選任について
○第5号議案 定款の一部改正について



野澤議長 理事長挨拶

報告

○報告第1号 令和3年度事業計画について
○報告第2号 令和3年度収支予算について

新役員紹介

(任期 令和3年6月3日から
令和5年定時総会終了まで)
理事長 シルバー人材センター役員の報酬等及び費用に関する規程の一部改正について
総会に提案された議案は全て可決承認されました。統いて事務局から報告2件について説明がありました。

理事	吉崎 進	星野 博
副理事長	谷内 泰男	東 八重子
常務理事	和田 尚	友野 伸一
理事	吉崎 進	平澤 三郎
監事	和田 幸	丸山 静恵
監事	篠田 弘二	和芳 和
監事	和田 和	和芳 静恵

10年表彰会員

(順不同敬称略)

大江 千洋 本田ユキエ
野中 ナミ 丸山 静恵
富永 満治 笠井 大治
和田 佐藤 横口 谷口 山賀 牧一
新保 桜井 紗栄 秀次 中町 一夫 勇昇
平澤 正義 和芳 明和 昭一
新保 横口 宮崎 新一
石田 石田 宮崎 新一
小池 芳一 中町 一夫 勇昇
谷口 谷口 山賀 昇
山賀 昇 牧一

表彰会員

入会された平成22年度のおもな出来事
・菅直人内閣が発足
・東北新幹線が新青森駅まで全通する
・鈴木章、根岸英一の2名がノーベル化学賞受賞

理事会審議事項

る被表彰者の選考について

- 令和2年度

6

- 議事

- ### ○ 第二号 論文 画について

卷一百一十五

- 第3号議案（公社）小千谷市
シルバー人材センター職員就業規則の一部改正について
提出された議案は全て承認されました。

- ## 報告事項等

令和3年度

- 第1号議案 令和2年度事業報 告について
 - 第2号議案 告について
 - 第3号議案 令和2年度決算報 告について
(監査報告)
 - 第4号議案 理事の選任につい て
 - 第5号議案 監事の選任につい て
 - 第6号議案 顧問の選任につい て
 - 会員就業規則に係 て

事務報告

第1回

14日(水)	13日(火)	12日(月)	11日(木)	10日(水)	9日(火)	8日(水)	7日(木)	6日(水)	5日(火)	4日(水)	3日(木)
シルバードライビングスクール 会議（職員）	令和3年度始まり　辞令交付 (職員)	第1回地域包括ケア会議（書面）	入会説明会（8人）	第3回地域包括ケア会議（職員）	常務理事兼事務局長	職業紹介責任者講習（新潟市）	第3回安全・就業委員会	安全講習	4月 3月	4月 3月	4月 3月
2日(金)	1日(木)	31日(水)	30日(火)	29日(水)	28日(火)	27日(水)	26日(木)	25日(水)	24日(火)	23日(水)	22日(木)
第3回理事会	令和2年度終了	令和3年度始まり　辞令交付 (職員)	令和2年度終了	常務理事兼事務局長	派遣元責任者講習（新潟市）	常務理事兼事務局長	県シ連第3回事務局長会議（新潟市 常務理事兼事務局長）	県シ連第3回事務局長会議（新潟市 常務理事兼事務局長）	県シ連高齢者活躍人材確保成事業「庭木の剪定（基礎）」講習（15人）	県シ連定時総会（新潟市 常務理事兼事務局長）	県シ連定時総会（新潟市 常務理事兼事務局長）
7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月
22日(木)	21日(水)	20日(火)	19日(水)	18日(火)	17日(水)	16日(火)	15日(水)	14日(火)	13日(水)	12日(火)	11日(水)
第1回理事会	面議決	全シ協定時総会理事長表彰（書面）	入会説明会（4人）	第1回総務委員会	第2回広報委員会	第1回安全・就業委員会	県シ連高齢者活躍人材確保成事業「庭木の剪定（基礎）」講習（15人）	県シ連定時総会（新潟市 常務理事兼事務局長）	県シ連定時総会（新潟市 常務理事兼事務局長）	県シ連高齢者活躍人材確保成事業「庭木の剪定（基礎）」講習（15人）	県シ連定時総会（新潟市 常務理事兼事務局長）
21日(水)	20日(火)	20日(火)	19日(水)	18日(火)	17日(水)	16日(火)	15日(水)	14日(火)	13日(水)	12日(火)	11日(水)
第1回監査 会	入会説明会（10人）	東理事（星野理事）	入会説明会（6人）	賛助会員訪問活動（高橋理事・渡邊理事）	賛助会員訪問活動（谷内副理事長・星野理事）	賛助会員訪問活動（高橋理事・渡邊理事）	入会説明会（1人）	安全就業指導員会議（オンライン）（事務局）	「ばわすこ小千谷第13号」発行	職員辞令交付	令和3年 4月(月)

委員会活動紹介

第2回理事会で、各委員が選任されました。

(◎委員長 ○副委員長)

総務委員会の活動紹介

健康で働く意欲のある60歳以上の市民がひとりでも多く「社会の担い手」として地域で活躍出来るよう、シルバー人材センターの取り組みの意義を広く市民に周知するよう活動いたします。

〈主な活動〉

- ・入会説明会（毎月第3水曜日）の運営
- ・会員参加による公共施設の美化ボランティア活動の企画運営

総務委員

- | | |
|--------|-------|
| ◎谷内 泰男 | ○折田 忠 |
| 平澤 三郎 | 東 八重子 |
| 細貝 精一 | 西方 正典 |



安全・就業委員会の活動紹介

シルバー人材センターでは、「安全はすべてに優先する」との基本理念のもと、事故ゼロを目指し活動します。

〈主な活動〉

- ・安全研修の実施
- ・就業現場の巡回強化
- ・事故防止の徹底
- ・作業用具類の管理
- ・安全就業強化月間(7月)における安全就業の周知徹底

安全・就業委員委員

- | | |
|-------|--------|
| ◎星野 博 | ○宮川 洋一 |
| 和田 和芳 | 丸山 静恵 |
| 和田 益平 | 小川 篤男 |



広報委員会の活動紹介

センターの事業活動や情報提供、会員の活動紹介などを目的とした広報誌「ぱわすこ小千谷」の制作を行います。またパンフレットやホームページなどを有効活用できるような企画や提案を行い、センターのPRにつなげる活動を実施します。

広報誌制作などの際は、会員の方々からのご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

広報委員

- | | |
|--------|--------|
| ◎友野 伸一 | ○篠田 弘二 |
| 荻野 京子 | 小嶋 吉博 |



ば わ す こ 広 場

No.1176 平澤 三郎さん（旭町）

子供のころから農耕用に牛を飼つており、牛は身近な存在でした。

長年、精肉店を営んでおり、知り合いの取引先からの勧めもあり、平成3年に初めて角突牛を購入し、春から毎月1回開催される「おぢや牛の角突き」に参加しています。現在3頭目、息子の名前にちなんで「健康力」と名付け、兄の家で大切に育てています。3日に1回のペースで牛の世話に通つていて、大変だけどとても癒されることがあります。自分が牛舎へ行くと牛にもわかるようで、うれしそうに鳴くそうです。

『健康力』は今年16歳。小千谷闘牛振興協議会に50頭ほど登録されている角突牛の中でも最高齢に近く、この年まで戦える牛は少ないとのことです。いつまで角突きを続けられるか、わかりませんが、角突きの開催が近づくと、雰囲気を感じ取るのか闘争心を押し出してくるのだそうです。

取組で牛が頑張ってくれると、うれしいし何よりも元気をもらえます。これからも、闘牛やシルバーの仕事そして庭いじりを楽しく続けたいと、おっしゃっていました。



(写真中央が平澤さん)

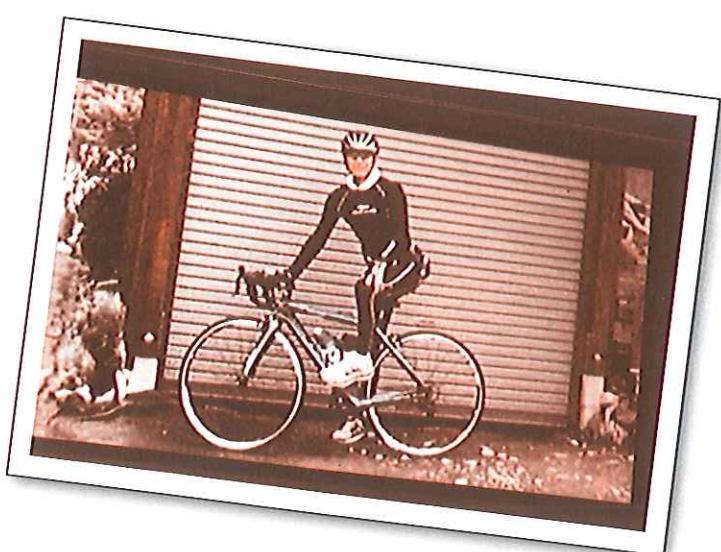
No.1265 伊東 真一さん（日吉）

長年仏壇の製作に携わり、屋内でのご褒美に奮発して購入したロードバイク。その性能の良さにも惹かれるそうです。この他にも30年ほど前、じいちゃんばあちゃんが孫に買ったロードバイクを譲り受け、整備することもあるとのこと。

年金を貰うようになり、自分へのご褒美に奮発して購入したロードバイク。その性能の良さにも惹かれるそうです。この他にも30年ほど前、じいちゃんばあちゃんが孫に買ったロードバイクを譲り受け、整備することもあるとのこと。

風光明媚な地形は山あり谷ありで、とくに上りの長い坂は苦しいが、あとで下り坂があると思いながら必死にペダルをこぐと、力も湧いてきます。下り坂ではブレーキをかける回数が多くなり、指が痛くなることもあります。ですが、自動車とは違って、自由気ままに走り、寄り道がしやすいことも魅力的。爽快感も得られます。

大好きな神社仏閣（とくに石川雲蝶の彫刻）を巡りながら走るのが楽しみの1つ。これからも無理のないよう、楽しみながら走り続けたい。また新潟市にいる孫にも、ロードバイクで会いに行きたいともおっしゃっていました。



作業のようす



あの日 あの時の スナップ



講習会のようす





**美化ボランティア参加
ありがとうございました**

5月27日こぶし通りで行われました。小雨が降る中、女性会員24名からご参加いただきました!

フレイル予防

5月14日に開催された地域班班長会議の中で、小千谷市福祉課の高野千香子様より「フレイル予防」について講義をいただきました。

講義の中で、シルバー人材センターで働くことは、仕事の日を記録し、当日何時に仕事に行くか、また準備するもの服装選びなど、頭も体も使い、よく会話もすることから、フレイル予防には最適のことでした。身体を動かしながらの講義は大変充実しており、参加した方々は真剣に受講されました。



あなたは大丈夫? 「フレイル」セルフチェック /

- 最近体重が減った(1年間で2~3kg程度)
- 疲れやすくなった
- 買い物でペットボトル(2kg程度)などを運ぶのが困難になった(筋力の低下)

- 横断歩道で青信号の間に渡るのが難しい
 - 外出する機会が減った(身体の活動性の低下)
- ④ 3つ以上当てはまるとき
フレイル、
1~2つ当てはまるとき
フレイル予備群
の可能性があります。

フレイル(Frailty)とは病名ではなく、筋力や心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態を表す言葉です。高齢者の多くはフレイルを経て要介護状態に至るといわれ、現在日本では、65歳以上の高齢者の有症率は約10%前後と推計されています。いつまでも元気な毎日を過ごし、健康寿命*を延ばすためには、フレイルの予防・改善が大切です。

*健康寿命とは、医療や介護に依存しないで、元気に日常生活を送れる期間のこと。

事務局からのお知らせ

賛助会費納入に深く
感謝いたします

今後とも、変わらぬご支援を
賜りますようお願い申し上げま
す。

長年シルバー人材センターに貢献いただいた濁川理事長が全国シルバー人材センター事業協会から表彰されました。このたびの受賞おめでとうございます。今後もますますご健勝のうえ、ご活躍されますようお祈り申し上げます。



すでにご案内のとおり、10月（令和3年9月就業）分からの給与支払日が変更となります。すでにご案内のとおり、10月（令和3年9月就業）分からの給与支払日が変更となります。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

現在..毎月21日支払
↓ 変更後..毎月25日

（土日祝日の場合は、金融機関の前営業日となります）

派遣賃金支払い日が変更になります

- * 8月20日(金)
- * 9月21日(火)
- * 10月25日(月)
- * 11月25日(木)
- * 12月24日(金)
- * 1月25日(火)

派遣賃金支払い日

配分金
支払い日

- * 8月13日(金)
- * 9月15日(水)
- * 10月15日(金)
- * 11月15日(月)
- * 12月15日(水)
- * 1月14日(金)

会員募集

小千谷市内にお住まいの、おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方を大募集しています！まずは入会説明会にご参加ください。

入会説明会

毎月第3水曜日

※8月は18日(火)になります。

時 間：午前10時から

場 所：サンラックおぢや

安全・就業委員会より

7月2日、13日に安全就業委員が巡回指導を行いました。除草の作業現場では、安全具の着用や現場状況の確認など適切に行われていました。注意すべき点として、鍵を付けたままの自家用車があり、防犯上施錠するように指導いたしました。

今年度、除草作業現場でアース線を切断する賠償事故が発生しました。作業前に現場の状況確認を徹底してください。



本年度新メンバーになり、編集作業を体験し、会員の皆様からのご協力があればこそ感じます。このたび、広報誌「ばわすこ小千谷」第14号をお届けいたしました。

昨年からの新型コロナウイルスの影響により、様々な行事、イベント等が中止となる今日、会員の皆様には、お元気でご活躍のことと思います。このたび、広報誌「ばわすこ小千谷」第14号をお届けいたしました。

このたびの友の会役員会において秋の研修旅行、並びに今年度のシルバー川柳の募集を中止させていただくこととなりました。楽しみにされていた皆様にとつて残念なお知らせとなります。何卒ご理解くださいますようお願いい

友の会からのお知らせ