



# ばわすこ 小千谷

第20号 (特別号) 令和6年9月30日

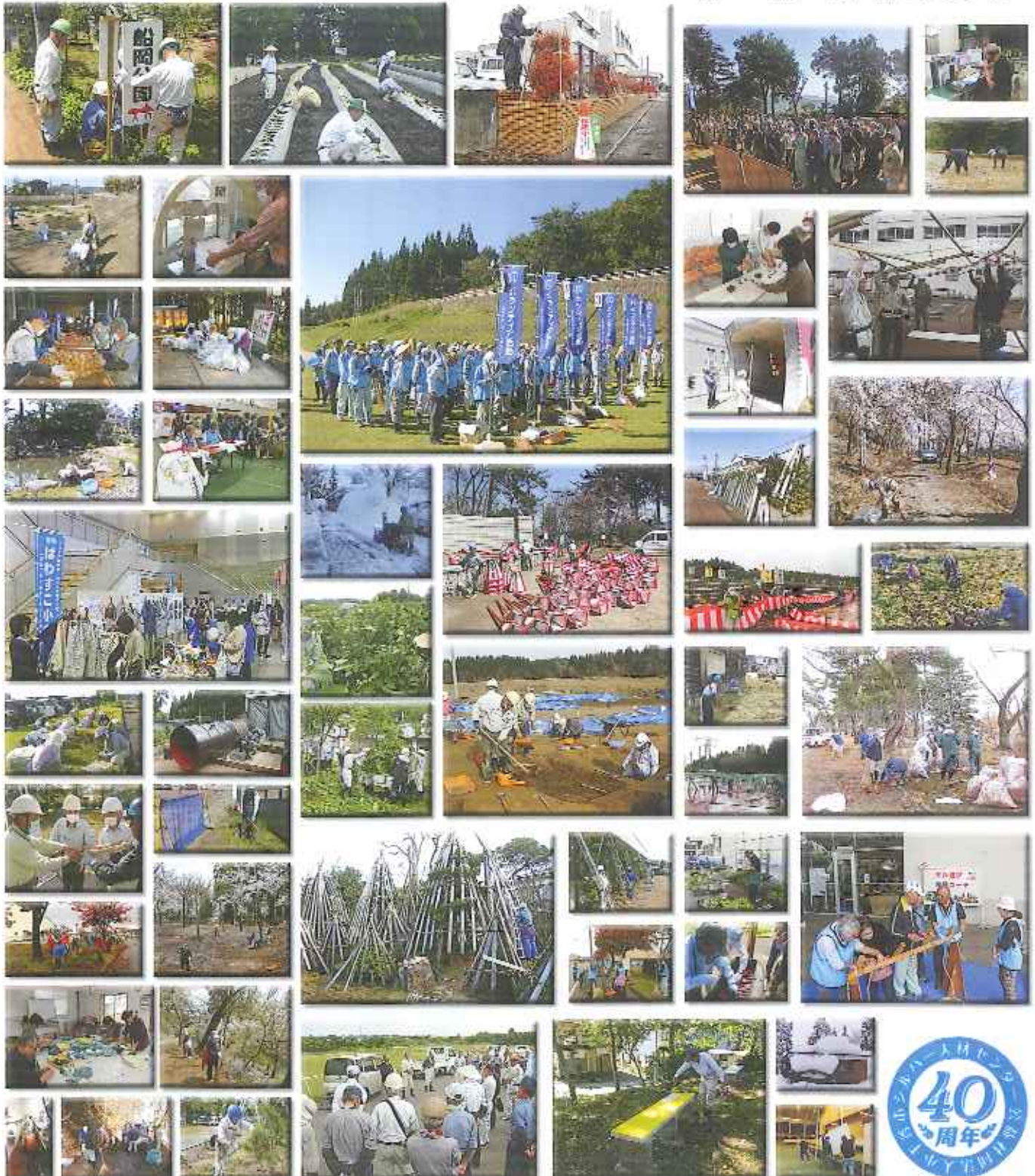
公益社団法人  
小千谷市シルバー人材センター  
(愛称 ばわすこ小千谷)

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町5140番地  
サンラックおぢや内

TEL: 0258-82-6550 FAX: 0258-82-6615

ホームページ: <http://webc.sjc.ne.jp/sc-ojya/>

編集 広報委員会



# 令和6年度 定時総会

## サンラックおぢや大ホール

本年は、センター設立40周年の節目にあたり、定時総会後にその記念祝賀会を開催しました。来賓は祝賀会への招待としましたため、会員のみの総会となりましたが、アフターコロナということもあって、久々に1000名を超える会員が参加しての開催となりました。

当日、6月7日(金)は、会員星野健一さんの司会で始まり、理事長挨拶のあと、昨年度規程を改正して新たに表彰対象とした在籍20年並びに在籍10年の会員表彰を行いました。その後、会員西ノ入彰さんを議長に選出して議事に入りました。

(出席状況 会員数 390名中  
当日出席 106名 委任状提出者数 207名)

### 議事

○第1号議案 令和5年度事業報告について

○第2号議案 令和5年度決算報

告について

(監査報告)

○第3号議案 理事の選任について

総会に提案された議案は全て可決承認されました。続いて事務局から報告2件について説明がありました。

### 報告

○報告第1号 令和6年度事業計画について

○報告第2号 令和6年度収支予算について



阿部理事長あいさつ



議長の西ノ入さん



司会の星野さん

## 会員表彰

### 20年表彰会員 (順不同敬称略)

堀沢 妙子 風間 寿子  
麻藤 正子 小西 ヨシ  
日崎 政成 関 保隆



20周年表彰の方々

### 10年表彰会員 (順不同敬称略)

村山枝美子 石坂 弓子  
折田 愛子 田中 絹子  
猪又百合子 星野 文子  
大矢 千枝 安田とし子  
猪又 英彦 百川 幹雄  
渡辺 二夫 岩淵 英司  
樋熊 修治 小田 勝男  
小林 政光 星野 博  
山口 忠 横山 孝  
関 強三

## 理事会審議事項

令和5年度

第7回理事会 2月22日(木)

### 議事

○第1号議案 令和6年度事業計画について

○第2号議案 令和6年度収支予算について

○第3号議案 表彰規程の一部改正について

○第4号議案 役員賠償責任保険の加入について



表彰のようす

○第5号議案 事業拡大周年特別  
事業積立資金の保有について

○第6号議案 派遣事業フオーロ  
アップ積立資金の保有について

○第7号議案 事務処理環境等維  
持強化資金の保有について

○第8号議案 事務局長の任用に  
ついて

提出された議案は全て承認され  
ました。

**報告事項等**

・新会員12名の入会を報告  
・各委員会活動状況等報告

**令和6年度**

**第1回理事会 4月25日(木)**

**議事**

○第1号議案 令和5年度事業報  
告について

○第2号議案 令和5年度決算報  
告について

**(監査報告)**

○第3号議案 理事の選任につ  
いて

○第4号議案 顧問の選任につ  
いて

○第5号議案 会員就業規則に係  
る被表彰者の選考について

提出された議案は全て承認され

ました。

**協議事項**

・総会・40周年記念祝賀会の開催  
について

**報告事項等**

・新会員10名の入会を報告  
・各委員会活動状況等報告

**第2回理事会 6月7日(金)**

**(定時総会終了後開催)**

○第1号議案 公益社団法人小千  
谷市シルバー人材センター常務  
理事の選任について

提出された議案は全て承認されま  
した。

**第3回理事会 6月27日(木)**

**協議事項**

・令和7・8年度役員候補者の選  
考について

**報告事項等**

・新会員1名の入会を報告  
・各委員会活動状況等報告

・新会員7名の入会を報告  
・各委員会活動状況等報告

**第4回理事会 8月22日(木)**

**報告事項等**

・新会員7名の入会を報告  
・各委員会活動状況等報告

**事務局からのお知らせ**

賛助会費納入に深く感謝いたします

今後とも変わらぬご支援を賜り  
ますようお願い申し上げます。

**秋の清掃ボランティア活動を行います**

日時 11月6日(水)10時〜

場所 小千谷市総合体育館

詳細は後日、ご案内いたしま  
す。ご協力よろしくお願いいたし  
ます。



**令和6年度 事故発生状況**

【傷害事故】 1件  
【賠償事故】 2件

3件の事故すべて除草作業現場  
で発生しました。作業前の現場確  
認を徹底して事故を未然に防ぎま  
しょう！

今後、冬囲い作業が始まります。  
樹木などからの墜転落や、足を滑  
らせての転倒が予想されます。慣  
れた場所での作業でも、油断せず、  
安全就業に留意してください。

全国統一安全就業スローガン  
(令和5年度・7年度)

**安全は 無理せず  
焦らず 油断せず**

**冬囲い作業会員  
大募集!!!**

お仕事はたくさんあっても手が  
足りません！  
ご自宅の囲い  
だけでなく一緒  
に作業しません  
か？



# 祝賀会

## 設立40周年記念

— 式次第 —

開会

理事長あいさつ

来賓祝辞

祝電披露

【祝宴】

開宴の言葉

乾杯

天神囃子

万歳三唱

閉宴の言葉

小千谷市総合福祉センター  
サンラックおちや 大ホール



小千谷市長  
宮崎 悦男 様



### 来賓祝辞

新潟県議会議員  
大矢 弘光 様



司会の石田 寛 会員



阿部 正行 理事長

### 祝電披露



公益社団法人  
新潟県シルバー人材センター連合会  
会長 若林 孝 様 より祝電

### 開宴の言葉



小千谷市シルバー友の会会長  
伊佐 正一 会員



小千谷市議会議員  
阿部 守男 様

### 乾 杯



小千谷商工会議所  
千葉 智 様



絵紙の展示



増川 哲司 会員による「鶴亀」

アトラクション



大衆演劇公演「みんなうざ」によるアトラクション



篠田幸一郎 会員による「天神囃子」



「おぢゃれ節」で会場が盛り上がる



和田 計房 事務局長

万歳三唱

濁川 正勝 前理事長



▲「手作りサークル」による記念品制作のようす

出席者への記念品のコースター▶



## 新任のあいさつ

小千谷市シルバー人材センター  
事務局長 和田 計房



四月一日付で  
当センター事務  
局長を拝命いた  
しました和田計  
房でございます

。前職と同じ苗字で紛らわしい  
限りですが、よろしくお願いいた  
します。

私は三月で小千谷市役所を退職  
し、今まではほ他人任せだった家  
事や人生の断捨離などをしながら  
毎日を過ごすつもりでしたが、い  
つの間にかこういうことになりま  
した。

今年、小千谷市シルバー人材  
センター設立四〇周年という記念  
の年です。その昭和五九年の設立  
時、私は市役所に採用されてから  
まだ間もない頃でしたが、庁舎の  
画に事務職員二人でセンターが  
立ち上がった時のことを覚えてい  
ます。

市の職員だったこともあって会  
員の皆様のご活躍はよく存じ上げ

ております。農林課時代は錦鯉の  
品評会の水槽設置など、私が慣れ  
ない手つきでもたもたしているこ  
ろを手際よく作業をこなしてい  
く姿や総合体育館勤務の際、白山  
運動公園の管理で大変お世話に  
なったことなどに対して感謝と私  
がこの年齢で日々神経痛に悩まさ  
れていることを思うと、畏敬の念  
すら抱く次第です。

さて、少子高齢化が叫ばれて久  
しい近年ですが、その情勢は昨今  
加速する一方です。若では労働力  
不足が慢性化しており、政府や企  
業はロボットや人工知能による代  
替を進めてはいるものの、今後も  
まだまだ会員の皆様の力が必要な  
時代が続くものと思います。

十年後に設立五〇周年を元気で  
迎えられるよう、ともに頑張りま  
しょう！



## 令和6・7年度 地域班班長

班	地区名	班長氏名
1	本町・元町・稲荷町	石田 寛
2	平成	篠田 一喜
3	土川	竹内 甲
4	上ノ山1・2・5	海発 泰子
5	上ノ山3・4	桜井 紘栄
6	日吉	山口 行夫
7	船岡	滝澤 隆
8	栄町	川上 清吉
9	上片貝・西中・山本	阿部 秀明
10	城内	山岸 定男
11	千谷川	渡辺 光夫
12	平沢	高橋 実
13	東栄	星野 宗一
14	旭町	目崎 康成
15	元中子・信濃町	小川 カヅ子
16	山寺・津山町	小林 政光

班	地区名	班長氏名
17	木津町・木津団地	堀沢 敏史
18	浦柄・稗生・横渡	川上 智
19	(池ヶ原・池中新田・古田)	—
20	時水・両新田・若葉・藪川	宮崎 学
21	桜町	星野 健一
22	吉谷	風間 邦一郎
23	小粟田	間野 登
24	三仏生・高梨町	和田 秀厚
25	東山地区	川上 健
26	(川井地区)	—
27	岩沢(大崩)・塩殿・上坪野・細島	関 利代子
28	真人町	田中 末治
29	片貝町	大矢 博
30	山谷・下坪野	佐藤 英一
31	千谷	岡元 弘一

2年間よろしくお願ひします

# ぱわすこ広場

—司会に携わり50年—

No.808 宮川 洋一さん(桜町)

小千谷市内で開催される結婚式や歌謡ショーの司会といえば、この方が浮かぶのではないのでしょうか。

30歳のとき母親の実家の結婚式で、初めて司会を引き受けることになり、そのときの評判がともよかったのか、参列者から次々と頼まれるようになり、30歳、40歳の頃は、ほぼ毎週司会を頼まれるようになり、1日のうちに掛け持ちをすることも、しばしば。何組の司会を引き受けたかは覚えておらず、とても綺麗な新婦さんや、ものすごい涙の結婚式は印象に残っているとのこと。

また結婚式だけでなく、歌謡ショー司会もされています。きっかけは当時開催された式典のゲストとして招待した、ラジオパーソナリティの大倉修吾さんと知り合いになったことで、県内各地で開催される歌謡ショーの司会も頼まれるようになりました。

歌や踊り、プロアマ問わず出演者は真剣です。お客さんの期待もあります。ひとりの出演者に対し、大勢の人が関わるわけですから音響や照明など裏方の人たちとの打ち合わせにも余念がありません。特に出演者の名前や演目を読み進めないように細心の注意を払っています。最近では横文字の演者や演目が増えてきて、発音や区切り方に悩まされることもあるのだとか。演日の紹介では、詞の情景や、演者の生い立ち、ときにはリハーサルや事前のインタビューなどをネタにするそうですが、時間配分とお客さんの反応を気になげながら、お客さんを巻き込み、主役

を引き立てることを大切にされているそうです。

宮川さんがシルバー人材センターに入会したのは、設立20周年式典の際、当時の鈴木事務局長に司会を依頼され、その後も縁があって入会、現在でも幅広く活躍されています。

声を保つ秘訣を伺ったところ、子供の頃はマイクなど無く、大きな声を出さないと先輩などから怒られた時代、自然と地声が強くなったそうで、今でも発声練習などはしていないそうです。

また好きなジャンルは、演歌だそうで酒場、港、カモメ、汽笛など演歌は詞から情景が浮かんできます。そんな詞をきちんと唄う歌手は心に残るし、長く活躍できるのだとか。

友の会の研修旅行では、カラオケのリクエストをいただき、曲順と旅行の

行程を考えながら車中を盛り上げてくださっています。

新型コロナウイルス

感染拡大の影響で、イベント自体が全く開催されない時期がありました。徐々に復活してきました。会が終わり、次回のオフアワーがあれば、最近では「生きていたら受ける」と快く引き受けられるそうです。

今後も益々のご活躍をお祈り申し上げます。



**事務報告**

**令和6年**

**1月**

4日(木) 仕事始め・職員待命交付  
5日(金) 新年あいさつ回り  
(理事、事務局長)

12日(金) 会計担当者研修(新潟市職員)

17日(金) 職業紹介責任者講習(東京都職員)

19日(金) 入会説明会(5名)

21日(土) 地域班会議(片貝地区)

23日(日) 地域班会議(上ノ山地区)

24日(月) ハローワーク ワンストップ  
24日(月) 第9回広報委員会  
31日(日) 県シ連第3回事務局長会議(新潟市)

2月  
2日(金) 地域班会議(高梨、三仏生地区)

13日(火) 全シ協中堅職員研修(東京都職員)

16日(金) 県シ連福祉・家事援助サービス担当者研修(オンライン 職員2名)

20日(火) 全シ協安全指導員会議(オンライン 委員、職員)

21日(水) 第4回安全・就業委員会  
入会説明会(8名)

22日(木) 第7回理事会  
27日(火) 県シ連派遣・請負業務担当  
者研修会  
(オンライン 職員5名)

29日(木) 市社会福祉協議会退職前安  
心セミナー講師(理事)

3月  
1日(金) 魚沼地区シルバー人材セン  
ター理事長・事務局長会議  
(市内 理事長、事務局長)

15日(金) 地域班班長会議(23名)  
21日(木) 入会説明会(5名)

4月  
1日(月) 辞令交付  
11日(木) 派遣キャリアアップ(ドラ  
イビング)講習(10名)

14日(土) 友の会研修旅行  
(78名)  
17日(日) 入会説明会(5名)  
18日(月) 第1回監査  
24日(日) 県シ連労働局委託事業説明  
会(新潟市 職員)

5月  
25日(木) 令和6年度第1回理事会  
26日(金) 地域班班長会議(26名)

13日(月) 第1回広報委員会  
14日(火) 女性会員こぶし通り美化ポ  
ランティア(17名)

15日(水) 入会説明会(7名)  
16日(木) 賛助会員訪問活動(会員理  
事1組)  
17日(金) 賛助会員訪問活動(会員理  
事1組)

20日(月) 賛助会員訪問活動(会員理  
事1組)  
27日(日) 県シ連定額減税説明会(オ  
ンライン 職員)

6月  
7日(金) 定時総会(106名)  
第2回理事会  
設立40周年記念祝賀会(1  
03名)

13日(木) 第2回広報委員会  
14日(金) 市社会保険研究会社会保険  
事務研修(職員)

19日(水) 入会説明会(5名)  
24日(月) 県シ連定時総会(新潟市  
理事長、事務局長)

27日(木) 第3回理事会  
28日(金) 安全・就業委員研修会(新  
潟市 委員、職員)

7月  
1日(月) 31日(水) 安全・適正就業  
強化月間  
5日(金) 第1回安全・就業委員会  
県シ連第1回事務局長会議  
(新潟市)

17日(水) 入会説明会(7名)  
18日(木) 派遣元責任者講習(東京都  
職員)

17日(水) 北信越シ連定時総会(新潟  
市 理事長、事務局長)

23日(火) 安全講習会(55名)  
30日(水) 育成事業 障子張り就業体  
験会(5名)

**美化ボランティアに参加  
ありがとうございました**



5月14日、女性会員を対象に「こぶし通り」で行いました。お天気にも恵まれ、大変きれいになりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。





# あの日あの時の スナツプ

## 各種講習会



## 友の会 春の研修旅行



秋保温泉への旅では、行く先々で桜が満開。日本三景の松島では、湾内大小さまざまな島が美しく、目を楽しませてくれました。



シルバー人材センターの出来事	内外のうごき
<b>平成26年 (2014)</b>	
4月：友の会研修旅行 (於 山梨県 下部温泉) 5月：平成26年度定時総会 9月：設立30周年記念式典・祝賀会 公募により当センターの愛称が決まる …① 友の会研修旅行 (於 愛知県 吉良温泉) 10月：有料職業紹介事業移行 船岡公園清掃ボランティア …②	2月：ソチ冬季オリンピック開催 羽生結弦選手らが活躍 3月：市政施行60周年式典 4月：消費税8%に増税 10月：赤崎勇氏、天野浩氏、中村修二氏がノーベル物理学賞受賞 11月：小千谷市長に大塚昇一氏が就任
<b>平成27年 (2015)</b>	
4月：友の会研修旅行 (於 宮城県 秋保温泉) 5月：平成27年度定時総会 6月：北里大学学生実習受け入れ …③ 9月：友の会研修旅行 (於 千葉県 小湊網の浦温泉) 11月：小千谷市総合体育館屋外施設美化作業 (以降毎年秋季開催) …④	3月：北陸新幹線の金沢駅が開業 9月：ラグビーワールドカップで日本が南アフリカから歴史的勝利 10月：大村智氏がノーベル生理学・医学賞受賞 梶田隆幸氏がノーベル物理学賞受賞
<b>平成28年 (2016)</b>	
4月：友の会研修旅行 (於 静岡県 伊豆長岡温泉) 6月：平成28年度定時総会 (三流亭楽々様公演) …⑤ 十日町地域シルバー人材センター視察来所 富山県立山町シルバー人材センター 視察来所 9月：高齢者沿岸人材育成事業 (公園管理補助員講習) 開催 9月：友の会研修旅行 (於 静岡県 龍山寺温泉) 10月：SPフォークリフト資格取得講習開催 11月：役員視察研修 (柏崎市シルバー人材センター、長野県中野広域シルバー人材センター) …⑥ 12月：介護事業研修会	3月：北海道新幹線が開業 5月：伊勢志摩レミットでオバマ大統領が広島を訪問 8月：リオデジャネイロオリンピック開催 (金12、銀8、銅21と過去最高の成績) 10月：レスリングの伊調馨さん国民栄誉賞 大隅良典氏がノーベル医学賞・生理学賞を受賞 12月：糸魚川市内で大規模火災が発生 国民的アイドルのSMAPが解散



シルバー人材センターの出来事	内外のうごき
<b>平成29年 (2017)</b>	
4月：友の会研修旅行（於 茨城県 筑波山温泉） 6月：平成29年度定時総会 6月：刈払機講習会開催 9月：高齢者活躍人材育成事業（公園管理補助員講習）開催 …⑦ 友の会研修旅行（於 石川県 能登輪島温泉） 10月：S.P.フォークリフト資格取得講習開催	1月：稀勢の里が第72代横綱に昇進 6月：藤井聡太四段がデビューから無敗のまま歴代最多連勝記録を更新（29連勝） 9月：陸上男子・桐生祥秀選手が日本選手初の100m9秒台を達成
<b>平成30年 (2018)</b>	
2月：家事・援助サービス講習会開催 4月：友の会研修旅行（於 岩手県 志戸平温泉） 6月：平成30年度定時総会（中野小路にかまろ様公演） …⑧ 7月：高齢者活躍人材育成事業（ハウスクリーニング講習）開催 9月：白山公園美化活動ボランティア …⑨ 役員視察研修（見附市シルバー人材センター） 生涯現役促進地域連携事業（庭木の剪定体験講習）開催 友の会研修旅行（於 京都府 天橋立温泉） 10月：県内優良センターとして表彰される …⑩ S.P.フォークリフト資格取得講習開催 高齢者活躍人材育成事業（デイリーピス送迎運転員講習）開催 …⑪ おぢや健康福祉まつり出展 …⑫ 11月：役員視察研修（上越市シルバー人材センター、富山県魚津市シルバー人材センター）	2月：平昌冬季オリンピック開催 「そだねー」が新語・流行語の年間大賞 将棋の羽生善治さん、囲碁の井山裕太さん国民栄誉賞 7月：フィギュアスケートの羽生結弦さん国民栄誉賞 埼玉県熊谷市で国内観測史上最高気温となる41.1度を記録 9月：歌手の安室奈美恵さんが引退 10月：本原佑氏がノーベル物理学賞を受賞 豊洲市場が予定より2年遅れで開場



シルバー人材センターの出来事	内外のうごき
<b>平成31年・令和元年 (2019)</b>	
<p>1月：生涯現役促進地域連携事業(こころとカラダの健康づくり講習)開催</p> <p>4月：職員1名採用 友の会研修旅行(於 三重県 鳥羽温泉)</p> <p>6月：令和元年度定時総会 、別荘機講習会開催 …⑬</p> <p>7月：生涯現役促進地域連携事業(こころとカラダの健康づくり講習)開催</p> <p>9月：高齢者スキルアップ・就業促進事業(フォークリフト資格取得講習)開催 …⑭ 生涯現役促進地域連携事業(いざいさ美容教室)開催 …⑮ 友の会研修旅行(於 千葉県 九十九浜温泉)</p> <p>10月：生涯現役促進地域連携事業(薪木の剪定体験講習)開催</p> <p>11月：生涯現役促進地域連携事業(認知症サポーター養成講座)開催</p>	<p>3月：大リーグ・マリナーズのイチロー選手が現役引退を発表</p> <p>4月：新元号「令和」を菅官房長官が発表</p> <p>9月：日本でラグビーワールドカップ開催 初の8強</p> <p>10月：消費税10%に増税 吉野彰氏がノーベル化学賞を受賞</p>
<b>令和2年 (2020)</b>	
<p>6月：令和2年度定時総会(コロナ禍での開催) …⑯</p> <p>9月：生涯現役促進地域連携事業(利き脳片付けセミナー)開催 生涯現役促進地域連携事業(庭木の冬囲い体験)開催</p> <p>10月：高齢者活躍人材確保育成事業(薪木の冬囲い基礎講習)開催 …⑰</p> <p>11月：生涯現役促進地域連携事業(調理のしごと)開催 …⑱</p>	<p>1月：国内で初めて新型コロナウイルスの感染が確認される</p> <p>8月：春の選抜に続き夏の高校野球が中止となる</p> <p>9月：菅第99代首相が誕生 新内閣が発足</p> <p>10月：劇場版「鬼滅の刃」が公開 歴代興行収入1位に</p>



シルバー人材センターの出来事	内外のうごき
<b>令和3年(2021)</b>	
6月: 令和3年度定時総会 高齢者活躍人材確保育成事業(庭木の剪定基礎講習)開催 …⑱ 10月: 会員サークル作品展 …⑳ 11月: 生涯現役促進地域連携事業(スマートフォンの活用セミナー)開催 …㉑	4月: ゴルフの松山英樹プロがマスターズ優勝 7月: 東京オリンピックが無観客で開催(金27、銀14、銅17個と過去で最多となる58個のメダルを獲得) 10月: 岸田第100代首相が誕生 新内閣が発足
<b>令和4年(2022)</b>	
4月: 職員1名採用 6月: 令和4年度定時総会 8月: 障子はり講習会開催 …㉒ 9月: 生涯現役促進地域連携事業(庭木の冬出し体験) 12月: 高齢者活躍人材確保育成事業(おそうじマイスターのお掃除教室)開催 …㉓	2月: 北京冬季オリンピック開催(金3、銀6、銅9個冬のオリンピックで最多となる18個のメダルを獲得) ロシアがウクライナに軍事侵攻を開始 4月: 民法改正により成人年齢が18歳に引き下げ 7月: 安倍晋三元首相が街頭演説中に銃撃され死亡 11月: 小千谷市長に宮崎悦男氏が就任
<b>令和5年(2023)</b>	
4月: 友の会研修旅行(於 新潟県 月岡温泉) 6月: 令和5年度定時総会 高齢者活躍人材確保育成事業(刈払機取扱講習会)開催 …㉔ 10月: 友の会研修旅行(於 福島県 円畑温泉)	3月: WBCで14年ぶり3度目の優勝を果たす 車いすテニスの国枝慎吾さん国民栄誉賞受賞 9月: 記録的猛暑で夏の平均気温が過去最高となったと発表 10月: 藤井聡大前上が史上初8冠を独占する
<b>令和6年(2024)</b>	
4月: 友の会研修旅行(於 宮城県 秋保温泉) 6月: 令和6年度定時総会 設立40周年記念式典会	1月: 元日に能登半島地震が発生 7月: 新紙幣発行 パリオリンピック開催 佐渡島の金山 世界文化遺産への登録が決まる



## 設立40周年に寄せて

No208 堀沢妙子(木津町)

20年表彰をいただき、ありがとうございます。ございました。

私は、シルバー人材センターに入会したのは50歳のときでした。

旅館の中居さんとして夜の宴会、その他介護ヘルパー2級の資格も長岡に通って取りました。

その他色々な仕事をやりました。80歳代でアパートの引っ越し後の掃除、サークル仲間と一緒に泊旅行にも行き、楽しかったです。

今は年齢も重ねてきましたが、草取りの仕事が忙しく、一生懸命楽しくやっています。

そろそろシルバーも辞めようと思っていますが、もう少し…。健康である限り、頑張っつて毎日を過ごしていきたいです。

## 設立40周年に寄せて

No258 齊藤正子(若葉)

10周年おめでとーございます。



シルバーに入会して27、8年になります。今思い出すとあつという間のような気がします。「10年間プランク」はありますが、人勢の人たちに会い、知らないことばかりで草取りの「カマ」の使い方わからず笑われたり、その他沢山教えてもらいました。楽しいバス旅行にも初めて行き、知っている人がいないので誰の後にもついていて、行き帰りには班の違うバスに乗り、皆様方に大変ご迷惑をかけ今でも苦い思い出として残っています。思い出ずときりありません。

手芸サークルに入り、福祉まつりの楽しかったこと、作品作りに一生懸命頑張ったり、手より口の動きの方が多かったり、最近新しい人も人会してもらい、又それぞれ新しい作品に頑張れると楽しみにしています。昨年サークルの代表として、シルバー人材センターの職員研修のサークル紹介で湯沢へ3人参加させていただき、南魚沼のシルバーのサークルの会員さん達と話ができ、皆様方も頑張っつて作品に取り組んでいること

## シルバー人材センターの思い出

No427 丸山静恵(束 栄)

を聞いたり、参考になりました。年齢に関係なくこれからも皆様と共に楽しく生きていけたらと思います。

私は高校卒業後から家業の手伝いをして働き、会社勤務の経験がありませんでしたが、50歳後半のとき、体調を崩し配達業務など不安になった頃、知人の紹介もありサンラック内に新設されるハローワークの出先機関のお手伝いをするようになりました。高齢者の就職活動のお手伝いをするのですが、なかなか難しく、短期アルバイトや就業訓練のご案内とか、その頃、「シルバー人材センターに登録するのも一案ですよ」とお勧めしたりしていました。

就職された方々にも喜ばれ、検索機の導入も始まるとういう時期に政府の方針が変わり閉鎖となって私は失業しました。

この様に就労経験のない私ですが、シルバー人材センターに入会させ

ていただき15年程になり、掃除や草取り、片貝まつりの片付け、苗売り、教材会社の雑用、灯油販売、スーパーでのカゴ整理、商品包装といろいろ経験させていただきました。

事務局から電話をいただくと、やった事のない仕事でも出来るそうならチャレンジできるのが良いですね。これからも時間が合えば就労します。

自分の生活ペースを崩さずに、空いた時間に仕事が出来ることがいいです。体操や卓球、あけぼの大学、老人クラブの集会なども積極的に参加しながら、仲間内でスケジューリング調整し、これからも楽しく働かせてもらえて幸せと思っています。



## 初めての障子張り



No.507 久保田鈴子(城内)

定年退職後5年を経てシルバー人材センターに登録しました。

今まで経験したことない仕事をやってみたくのと、何よりも年2回の旅行に行けるって魅力的でした。

最初に頂いた仕事は、障子張りでした。今まで一度もやった事がない私にできるのか、不安とワクワク感で作業所に通い、指示通り水を付けて紙を剥がし、のりを落とす、外で乾燥、乾いたら中へ運ぶの連日。そのうち、のりの溶かし方、つけ方、紙の張り方、切り方を教わり、一枚の障子張りが完成した時は感動でした。時に切り方が曲がっても、出来上がった障子を届ける途中にぶつけて破いてしまった時にも怒ることなく優しく直してくれた印象が強く残っています。職人気質の人から指導を受けた初めての仕事でした。

また旅行は毎回参加していません。案内状の送付、受付、名簿作成、葉作り等の作業も陸ましく、楽しくやらせていただいています。旅行を機にたくさんの人とお知り合いになりたいのですが、顔と名前が覚えられない現状です。

成、葉作り等の作業も陸ましく、楽しくやらせていただいています。

旅行を機にたくさんの人とお知り合いになりたいのですが、顔と名前が覚えられない現状です。

## シルバー人材センターでの思い出



No.508 小川カツ子(元中子)

私は2015年8月に入会し9年が過ぎようとしています。

最初の仕事は障子張りでした。

私には難しかったです。仕事やりやすいように道具を作ってくれた先輩、とてもうれしかったです。その後いろいろな仕事との出会い、そして働く仲間との出会い、新しい仕事に出会うたびに緊張感もあり、不安もあり、新鮮でもありました。年輪的にも仕事を覚えるのに必死です。

でも楽しみもあります。春と秋、年2回の泊旅行です。会員の人たちと知り合えるいい機会でもあるので楽しみにしています。人とのつながりを大事にし、楽しく働きたい。いつも思っています。

ます。

仕事後に「ありがとうございます。またお世話になりました」「助かりました」「またお願いします」と言っていたら嬉しく思います。

まだまだ体力的に大丈夫と思いつつシルバーパワーを発揮し、もう少し頑張りたいと思います。

## シルバー人材センターでの思い出



No.557 荻野京子(東栄)

シルバー人材センターに入会して6年目。入会してすぐに現在の仕事を紹介していただきました。

週5日、半日、派遣で野菜の皮むきなどの仕事をさせていただいています。最初は玉ねぎが口にしみて涙と鼻水が出たり、普段使わない手の筋肉が痛くなったり、ばね指になったりと大変でした。今でもあちこち痛いところはあるのですが、徐々に慣れて来てなんとか続けられています。半日の仕事です。趣味やボランティアをする時間、私の日課には欠かせない昼寝をする時間もあります。若い

時は70歳を過ぎて働いているとは思っていませんでしたが、シルバーのおかげで規則正しい生活を送ることができるのだと感謝しています。

本日は、のめしこき体質の私なのですが、充実した生活を送るためにも、健康のためにも、年齢とともに衰える体力と相談しながら仕事を続けていきたいと思っています。

健康で働けた喜び  
継続20年の授章御礼

No.695 目崎政成(木津町)

若い桜の並木を通り、高く聳える二棟の建物に初めて入る事が出来ました。

平成14年4月18日シルバー人材センターに入会し初めて引率され、同胞5人が口頃は遠くから羨望の眼差しで覗いていた建物内部へ現実に入る事が出来、不安と期待で気持ちが高ぶる長い時間でした。作業はC棟5階の体育館の様な広い場所に、スチール棚が整然

と所せましと並んで全域が見渡せる明るい環境に5万点もあるという部品が透明ケースに入っている多さにも驚きました。これからは入荷した部品を人力して各部署に仕分け入庫するお仕事が私達の作業でした。

仕事にも慣れた2年6か月後、突如中越地震が発生し、その翌日から一歩も内部に入る事も出来ない状況で惜しみつつも諦めました。

それから6か月余り過ぎた17年6月、シルバー事務局からご紹介頂き駅裏の桜の大並木があるR精機様に推薦戴き、20日より社員と同じ就業時間を与えて戴き、家計にも大変プラスとなり家族共々有難かったです。

広い社内を自分一人に整理整頓をまかされ、自分なりに区分けをして、計画を立て実行し、とてもやり甲斐を痛感しました。お陰様で作業結果を高く評価戴き、足掛け20年の永きに亘り、充実の日々を送る事が出来ました。入社当時の社長様から「何か目標等ありませんか」と聞かれ、「小千谷で一番

綺麗な会社になるよう頑張ります」と宣言したことを鮮明に記憶しています。

どちらの会社の上司の方も社員の皆さんもシルバーの私達にはとても親切で、和やかに接して下さいました事、今、紙上を通じ厚く御礼申し上げます。

年齢を増すことに融和と協調が大切です。

### 出会いと仕事に恵まれて

No 992 細貝精一 (千谷川)

リーマンショックの不景気により私は定年後の再雇用がなかった。

公的年金(満額)は64歳からなので、どう仕事をし、お金を得るかと頭を悩ませました。

その頃、会社より「退職者セミナー」に参加するように言われました。そのときにシルバー人材センターのを知り、又担当者から会員になることを勧められました。「こんな仕事があるのでどうか」と打診された。しかし義母の

めんどろを見ることもあり断ったから、他の参加者がすぐに「やります」と手を挙げる仕事に就きました。その彼も亡くなってしまい寂しい。最初はスポット的な仕事を2箇所まで長くすることになりました。

仕事仲間との交流やボランティア、春・秋の研修旅行などの参加で多くの会員との交流があり、楽しく元気度過ごす事が出来ています。

今はクレープ店での駐車場案内を上日に交替で仕事をしていきます。お客の「ハッピー」な笑顔を見るとやりがいを感じます。健康で少しでも長く働けるように頑張りたい。

### 仕事あとの後のお楽しみ

No 1062 石田 寛(元町)

私の主な仕事は、Sプラザの夜の管理です。週1〜2回不定期にあります。

始業は18時からで、その日の催事の内容により終業時間は異なる。

「楽しみ」とは仕事帰りに飲む杯です。

行きつけの店は2軒。帰路の途中にあるスナックSとラーメンMである。

他にもあるが、寄る回数が少ないため除くことにする。

さて、どの店に行くかは、その日の気分と財布の中身で決まる。

やはりスナックは楽しい。長年通っていると、お客と顔見知りとなり意気投合することもある。

興が乗れば歌も唄うが、聞くことの方が多いか。

問題は料金が高いことである。今日の稼ぎでは全然足りない。

毎回スナック通いもできないので、そんな日はラーメンMに寄る。

Mの良い点は料金が安いことと、日本酒の熱燗があることである。

私は日本酒党で、スナック以外では日本酒を飲むことが多い。

ギョーザ、野菜炒めなど、おつまみメニューがあるのもありがたい。

このように楽しみがあれば、仕事にも張り合いが出るものです。



## シルバー人材センターでの思い出

No1081 高橋正雄(片貝町)

私は退職してしばらくは家でブラブラしていたが、妻からシルバー人材センターのことを勧められ、平成23年に入会しました。入会して間もなく東日本大震災が起こり、福島から避難者の生活寮の管理人として3人交代で宿直の仕事をして4ヶ月にわたり従事したのが最初の仕事でした。その後は、「県展」小千谷会場での作業、小千谷さくら病院での医師の送迎等、いろいろと仕事を頂きました。

また、業務委員会、広報委員会、理事会等、役職にも関わらせて頂きました。

この間、友の会での春、秋の研修旅行が楽しみで欠かさず参加させていただき、会員の皆さんと楽しい交流も出来てとても良かったです。

今は「楽クラフト」のサークルの会員として趣味を楽しんでいます。

振り返ると、シルバー人材セン

ターに入会して、私自身に一番良かったのは、仕事・役員・旅行・趣味を通して多くの友達ができ、いろいろな人生経験をすることが出来たことです。私自身かなり高齢になりましたが、もう少し頑張ってみたいと思います。



## 仕事での出会いと感謝

No1087 篠田弘二(千谷川)

シルバー人材センターでの最初の仕事は「けやきパーク」の野菜販売でした。その後スーパー店頭での野菜苗販売に携わっていましたが、残念ながら今年度より廃止

になりました。その時、緒だった先輩Mさんの元気で体の利く姿を見て、シルバー世代でもこんなに働けるんだ、と感心するとともに、自分にもできるのかと思いつながら仕事をしていました。並行してやっていた施設管理では、今も職員の方やお客様と交流があり、催し物などに参加をしています。

現在は外仕事が多く、暑い日の草刈りや寒い時の冬刈り、雪ほりなど難儀に感じる年齢になりました。Y班長とメンバーに助けられながらの作業です。仕事を通じて



他の仲間に入れてもらい仕事の幅が広がっていくのが、外仕事の良いところと思います。

高齢になっても仕事ができ、少し賃金をさせてもらえるのはセンター職員や会員との繋がりが、そしてお客様のおかげです。それに支えてくれる家族もいます。自分の健康も含めすべてに感謝です。

## シルバー人材センターでの思い出

No1146 和田民仁(上ノ山)

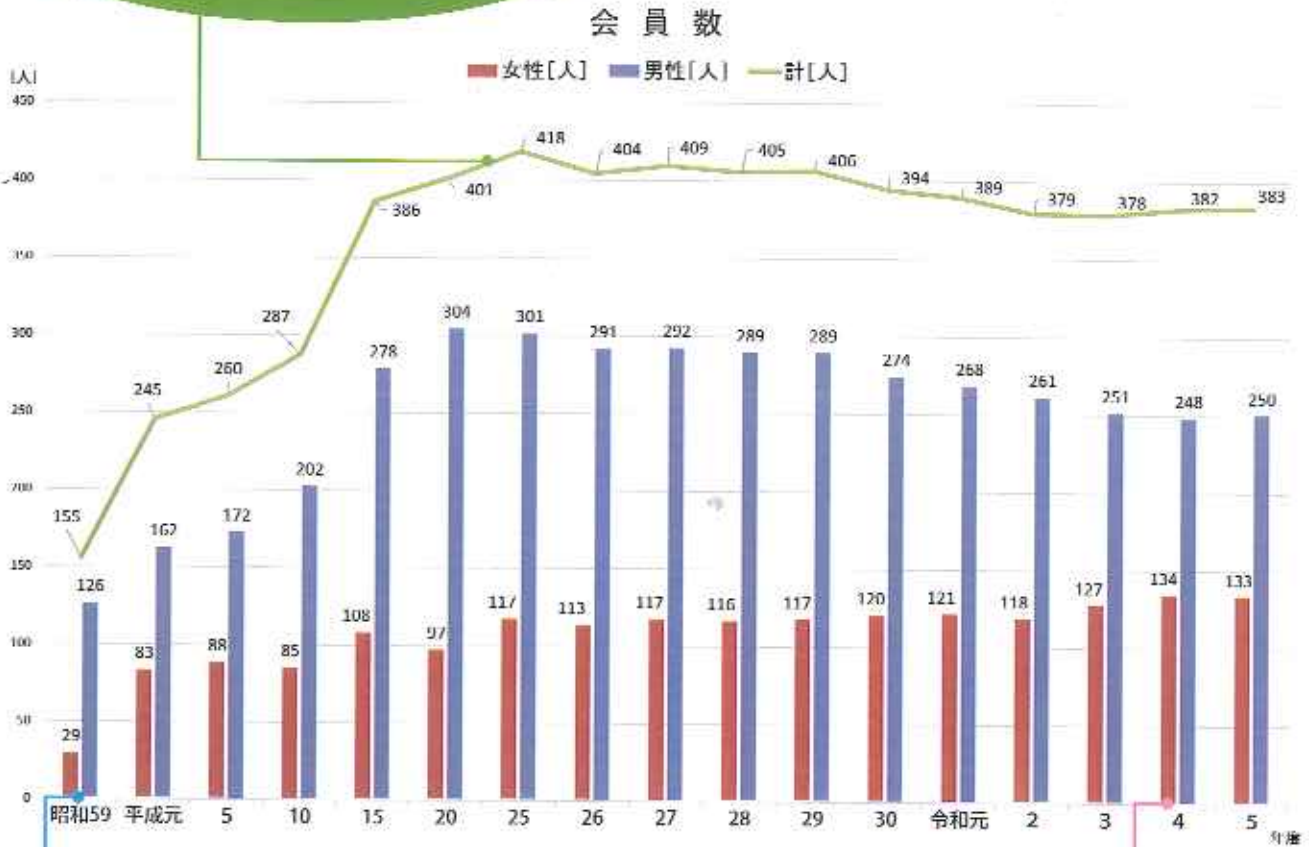
シルバーに入会してから10年程たちました。主に運転の仕事をしてもらっています。バスに乗り降りするときに子供や学生達が、元気よくあいさつをしてくれて、こちらも元気をもらい、ありがたいです。

あと仕事ではないですが、友の会の旅行に参加させてもらい楽しかったです。バスの中や、旅行先での皆さんの元気の良いのには、驚きました。自分の健康のためにも、ボケないためにも、続けられるうちは、仕事をしたいと思えますので、よろしくお願いします。

# グラフで見る 40年

## 会員数の推移

平成22年 会員数最高 441人  
男性会員数最高 329人



昭和59年  
設立時の登録会員数 115人

令和4年度  
女性会員数最高 134人

										令和					
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	元	2	3	4	5	6

後列左から  
関口主任 関主亭 田中職員 池田職員



前列左から  
和田事務局次長兼庶務係長  
阿部理事長 和田常務理事兼事務局長  
渡邊業務係長

現在の職員





ぱわすこ小千谷  
おかげさまで  
**20号**



**編集後記**

秋とはいえ、残暑厳しい中、会員の皆様、お元気で過ごしてはいかがでしょうか。

また、コロナが再び流行の気配で心配ですね。

今回は小千谷市シルバー人材センター設立40周年記念特別号の「ぱわすこ小千谷20号」を発刊する事となり、皆様にお届けします。

小千谷市シルバー人材センター設立40周年の歴史を振り返りながら、特別号を見て頂ければ幸いです。

発刊にあたり、会員の皆様から取材、寄稿にご協力いただき、誠にありがとうございました。

これからも、皆様の声をお届けし、親しみやすい広報誌にしていきたいと思えます。

季節の変わり目ですので、身体に十分に気を付けてお過ごしください。

【編集】広報委員会

委員長 友野 伸一  
副委員長 村山 枝美子

小嶋 吉博  
星野 宗一