



ばわすこ 小千谷

第 21 号 令和 7 年 1 月 10 日

公益社団法人

小千谷市シルバー人材センター

(愛称 ばわすこ小千谷)

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町5140番地

サンラックおぢや内

TEL: 0258-82-6550 FAX: 0258-82-6615

ホームページ: <http://webc.sjc.ne.jp/sc-ojya/>

編 集 広 報 委 員 会



平成町 (旧寺町) の絵紙

新年の挨拶

令和7年 年頭の挨拶

小千谷市長 宮崎悦男



謹んで新年のお喜びを申し上げます。

日頃より、シルバー人材センター

メンバーの皆様には、豊富な知識と豊かな経験を活かして地域社会に貢献いただいておりますことに、心から感謝を申し上げます。

本年巳年は、新しい挑戦や変化に對して前向きな姿勢を示す年と言われております。小千谷市は、人口減少問題に立ち向かうため、新たなまちづくりプロジェクト「みんなの二歩で、未来づくり大作戦」に挑戦します。就任当初より「市民総参加」を掲げ、行政だけではなく、市民や企業のみならずとも市民のみなさんご一緒に取り組んでまいりましたが、この大作戦の主役は市民のみなさんです。

作戦の一つが「小千谷に帰っておいでよ！」声かけ作戦2025」と「子育てするならダンゼン小千谷！」声かけ作戦2025」です。

官民一体となって実施するトップレベルのUIターンと子育て支援策を用意しました。誰もが目で理解できる支援策の資料もご用意しました。小千谷を離れて暮らす皆様の身近な方に、どのタイミングでもいい、いつかふるさと小千谷に帰ってきてほしいと皆様からも一緒に声をかけていただく作戦です。

皆様が長年培ってこられた能力や豊かな経験を小千谷市のためにお貸しいただき、誰もが笑顔で暮らせるまちづくりに一緒に挑戦してまいります。引き続き変わらぬご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、シルバー人材センターのますますのご発展と、会員並びに関係各位のご健勝、ご活躍をお祈り申し上げます。年頭の挨拶といたします。



令和7年 年頭にあたり

小千谷市シルバー人材センター

理事長 阿部正行



令和7年の幕開けでございます。年頭に当たり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

日頃より会員の皆様方には豊かな経験と卓越した知識を活かして仕事に励んでいる事、嬉しく拝見しています。

また、小千谷市をはじめ企業・賛助会員の皆様方、幅広く市民の皆様方、多くのご支援をいただいていることにも深く感謝を申し上げます。なければならない。

さて、令和6年は元旦の能登地震から始まり、一時はどういう年になるのかと案じていましたが、終わってみると一年の月日の経つ早さを身をもって感じております。そして、多少なりとも、それぞれいろいろな事があったにせよ、つつがなく過ごせた事、ありがたく思っております。

明けて令和7年本当年に良い年に

しなければなりません。ただ、国内にしても世界情勢にしてもまだまだ混沌とした状況が続くでしょうし、予測不能な場面に出くわすとも限りません。

しかしながらそういう時だからこそ一人ひとりに先を見据えた対応が求められているといえるのではないのでしょうか。

幸いにも私達には長い人生を生きて抜いてきた経験と自負、誇りがあります。これを正面に据えることによって打開の道が開けるといえます。

人生百年時代と巷では盛んに言われていますが、「ぱわすこ」精神でシルバーパワーをおおいに発揮したいものだと思います。

さて、昨年の事業実績はおおむねコロナ禍より回復し、会員数も微増しています。インボイス制度やフリーランス保護法等の対応が必要ですが、力を合わせて乗り越えていきたいと思います。

終わりに会員・役員一同のご健勝・ご多幸と関係各位の弥栄を願ひ、年頭の挨拶とします。

理事会報告

第4回理事会 8月22日(木)
報告事項等

- ・新会員7人の入会を報告
- ・役員候補者選考委員会について報告
- ・各委員会活動状況等報告

第5回理事会 10月24日(木)
議事

○第1号議案 事務費規程の一部改正について
提出された議案は承認されました。

協議事項

- ・新年度単価について
- ・材料費に係る事務費について
- ・年会費免除について

報告事項等

- ・新会員8人の入会を報告
- ・各委員会活動状況等報告

第6回理事会 12月12日(木)
議事

○第1号議案 理事会・監査会開
催取扱いの一部改正について
報告事項等

事務報告

- ・賛助会員訪問活動について
- ・新会員5人の入会を報告
- ・各委員会活動状況等報告
- 提出された議案は承認されました。

8月

5日(月) 第1回役員選考委員会

育成事業 施設管理業務
講習(13人)

5日(月) 事業情報交換会議

8日(木) 全シ協 派遣元責任者講習(東京都)

9日(金) 第3回広報委員会

魚沼地区理事長事務局長
会議(十日町市)

20日(火) 市長・議長訪問(理事長
副理事長・事務局長)

21日(水) 入会説明会(4人)

22日(木) 第4回理事会

26日(月) 第4回広報委員会

9月
5日(木) 第5回広報委員会

18日(水) 入会説明会(4人)

18日(水) 全シ協 新任事務局長研
修(東京都)

24日(火) 冬囲い班会議(13人)

29日(日) 友の会研修旅行(89人)

10月

2日(水) 冬囲い講習会(小千谷小
学校 21人)

10日(木) ハローワーク主催セミナー
講師(事務局長)

11日(金) 県連合 契約方法の見直
し研修会(新潟市 職員)

16日(水) 入会説明会(7人)

22日(火) 第5回広報委員会
ドライブイングスクール

24日(木) 県産業労働部雇用能力開
発課立入検査

24日(木) 県連合 役員研修会(オ
ンライン)

28日(月) 第5回理事会

29日(火) 第6回広報委員会
県連合 第2回事務局長
会議(オンライン)

30日(水) 第2回総務委員会

11月
1日(金) 第2回地域班長会議

6日(水) 会員ボランティア「落ち
葉はきき」(総合体育館
93人)

7日(木) 社会保険事務研修

11日(月) 全シ協 第2回情報交換
会議(オンライン)

13日(水) 地域班会議(千谷川)

14日(木) 地域班会議(日吉)
ハローワーク主催セミ

14日(木) ナー講師(事務局長)

20日(水) 北シ協 職員研修(湯沢
町 職員)

20日(水) 入会説明会(10人)

30日(土) 友の会総会(80人)

12月
2日(月) サークル展示販売会
地域班会議(南部地区合
同)



5日(木) 地域班会議(千谷)

12日(木) 第7回広報委員会

12日(木) 第6回理事会

18日(水) ハローワーク主催セミ
ナー講師(事務局長)

18日(水) 入会説明会(2人)

19日(木) 冬囲い意見交換会

27日(金) 第8回広報委員会
第2回安全就業員会
仕事納め

25周年生まれ 会員の声

- ① あなたの趣味や健康法（習慣・気をつけていること等）
- ② 令和6年を振り返って（印象に残っていること・当時の体験談等）
- ③ これからの夢や目標など（やってみたいこと・行ってみたい場所等）また令和6年を漢字1字で表して頂きました。

石坂 吉智（城内）

- ① 家庭菜園をして色々の苗を工夫して植え、雨以外は毎日畑に行く。畑の中を5000歩くらい歩いています。
- ② 昨年の夏は例年よりも暑い日が続いていたので、水やりに苦労しました。
- ③ もっと良い野菜を作りたいと思っています。

和

体力のあるうちに、色々な人と和みたいです。

岡 和弘（高梨町）

- ① 家庭菜園。よく歩くこと。酒はあまり飲まないようにしている（本当は大好きなのですが…）。何事にも感謝。成り行きに任せる。

- ② 一年間無事に生きてこられたことに感謝。

- ③ 毎年長野にリングゴ狩りに行っていたのですが、今度は自分で作ってみようと思います。上高地を歩いてみたい。

思

日々反省です。

大淵 澄彦（土川）

- ① 空いた時間は読書（特に泣ける小説）。施設管理の仕事で一万歩前後歩きます。足腰の健康維持にも良いと思っています。
- ② 交通事故に遭い、車が大破しました（もらい事故）。妻と二人軽傷で済んだが、車の運転はより一層気を引き締めようと思えました。

超

日々「乗り超える」で生きてきました。そしてこれからも。

上村 健藏（城内）

- ① 趣味・お茶、ゴルフ。他、首は突っ込むが嗜むまでいかない、もの好きである。
- 健康法・先を憂いて悩まないようにしたい。
- ② 男結びを習いに来ただけなのに、冬囲い初心者として技・美・心構えを享受。いたるところに「○の道」ありを体感した。
- ③ しまなみ海道を自分の自転車で走破したい。

孫

孫誕生の年でした。

富田 秀雄（土川）

- ① 仕事、ウォーキング等、体を動

快

これからも一人も欠ける事のないように。

大矢 博（片貝町）

- ① 好きなお酒はほどほどに。趣味のゴルフが永く出来ますようにと思っています。
- ② 昨年は能登地震から始まり、どんな年になるかと思いましたが、何とか終わる事が出来ました。仲間と出雲大社に参拝することが叶いました。
- ③ 無理をしないで、体に気を付けて、御朱印集めが出来ますようにと思っています。

叶

です。

新保 孝司（千谷）

- ① 仕事の無い日に約1時間の

災

昨年暑かった。災害の多い今日この頃が心配です。



- ③ いろいろな新しいことに挑戦して、趣味を増やして楽しく過ごしていきたいと思う。
- ② 春と秋シルバーの旅行に参加させてもらい、久しぶりの団体旅行を楽しませてもらいました。
- ① 皆さんの元気に圧倒されました。

歩

③ 一生に一度でいいから国技館で大相撲を観戦したい。

川上 栄美子 (元中子)

- ① いつまでも元気でいるように、健康管理に気をつけ、歩いて行ける所はなるべく歩くように心がけています。
- ② 春と秋シルバーの旅行に参加させてもらい、久しぶりの団体旅行を楽しませてもらいました。
- ③ 皆さんの元気に圧倒されました。

ウォーキング。途中で知り合いはもちろんの事、見ず知らずの人とも話をするのが楽しい。

- ② 冬囲いが始まった10月に、県外の孫と家にいる孫と妻が3人入院し、手術をした事。おかげ様で全員順調でよかった。

旅

③ 家内との旅行。道に行きたい。体が動くうちに楽しみたい。

浅田 令子 (片貝町)

- ① 10年来、朝のテレビ体操をやり、水泳も行っています。始めた頃は25mを泳げませんでしたが、現在は4泳法で泳ぐことが出来ます。
- ② 夏に90歳の母と別れました。実家に行っても、もうどこにもい

小林 武 (旭町)

- ① 仲間と釣りに行く。釣った魚は食べてあげるのが供養。それをつまみに1杯飲む。
- ウォーキング。雨の日や冬季間は家でウォーキングマシンを使用。
- ② 夏の暑い日のポステイング。朝5時から配布したこともあった。2万歩以上歩いたが、ウォーキングしているので苦にはならなかったが、暑さには…。
- ③ 家内との旅行。道に行きたい。体が動くうちに楽しみたい。

命

③ 夫が心筋梗塞になり、大変な思いをしました。夫を大切にしながら、趣味とシルバー人材センターの仕事を頑張っています。

角張 稔 (内ヶ巻)

- ① 寒くなると体調(血圧)が心配。血圧も安定な感じ。
- ② ここ何年か夏は苦手。猛暑で汗まみれ。汗かきの自分、洗濯物が大量の山で、困り果てています。
- ③ 野球好きの自分(観るだけ)。ドジャースの大谷が今、大人気デコピンもいつの日か逢えるといいなあ…。でもロサンゼルスには行けない…。

猫

高齢の猫(15歳)、家に帰るとニャーンニャーンが聞こえ、気分が和みます。

草

③ 趣味のDIYで、自分の入る棺桶でも作るうか？

野田 齊 (三仏生)

- ① 適量の晩酌を続けること。
 - ② 刈払い作業中、数匹の(巳内)を切ってしまったが、全て介錯してやった。アーメン。
 - ③ 趣味のDIYで、自分の入る棺桶でも作るうか？
- たくさんの方から寄稿していただき、ありがとうございます。巳年生まれの性格として、おとなしいが粘り強い、好奇心旺盛、心配性、お金に困らないといわれていますが、皆さんは当てはまりますか？
- 巳年は新しいことが始まる年と言われ、過去には大化の改新、壇ノ浦の戦い、平成の世の訪れ、21世紀の始まりなどがありました。また「巳↓実」にかけて「実を結ぶ」年とも言われています。
- 皆様にとって、良い年でありますようご祈念いたします。



ぱわすこ広場

小千谷市時水にある「城山(じょうやま)」は384mと低山ですが、見晴らしがとてもよく、条件がそろえば佐渡島まで見渡すことのできる、市内外から大勢の方が訪れる山です。
今回は、城山をこよなく愛する会員さんを紹介します。

No.1145 伊丹 武男さん(木津町)

週4〜5日、山岳部だった奥さんと登っています。

かつては登山ブームもあり、若い頃からいろいろな山に登ったり、スキーをしたりしていましたが、現在はほぼ城山一択だそうです。

早朝から登ることが多く、2時間くらいかけて楽しみながら、時にはルートから外れて、藪の中を歩くこともあり、クマに間違えられたこともあったのだとか。冬も、かんじきを履いて登ると、自分の歩いたところが道になるのが気分がいいそうです。

城山の魅力をお聞きしたところ、一言では語りきれないとのこと。朝焼けだったり、雲海が見られたり、時には悪天候であったりする中で、何回登っても、その時々で違った姿を見せてくれることが魅力の一つとおっしゃっていました。

No.560 小川 ミイさん(上村)

昔から健康には気を付けていて、時々日に登ることはあったのですが、娘さんの嫁ぎ先の方から、朝に登ることを進められて約15年。今では朝日が昇る前から、月25日くらい、12月31日と1月1日は必ず登っています。かつてゴルフ場のキャディーとして働いていたこともあり、歩

くことには慣れていて、イベントで測定した体幹や筋力量のバランスがよく、褒められたとのこと。

LINE友達もあり、いろいろな山に誘われて出かけたりのみしています。城山から見る朝日はとても綺麗です。ぜひ皆さんも登ってみてはいかがでしょうか。

No.597 海発 泰子さん(上ノ山)

15歳のときに南魚沼の巻機山に登ったことがきっかけで、登山に魅了されていきました。すでに百名山は完登していますが、地元の城山は45年位前から登っていて、今でもほぼ毎朝登っています。

朝、麓で5人くらいと待ち合わせ、山頂につく頃には15人近くの仲間とお茶会をして下山するのが日課になっています。

◀城山からの御来光



登山仲間おそろいの
ウィンドブレーカー ▶



◀早春のマンサク

ながら歩くことは楽しいとのこと。山頂では360度、景色が見渡せ大変素晴らしい山だとおっしゃっていました。



携帯電話事情

このたび携帯電話の利用
状況について

- ①待ち受け画面
 - ②よく利用するアプリ
- について尋ねてみました。



上村 健藏 (城 内)

- ①昔の風船一揆の様子
- ②LINE、予定表、天気、地元スーパーのアプリ、カメラ、YouTube、携帯会社のアプリで支払いをする



井坂 英一 (浦 柄)

- ①家で育てているキクの花
- ②LINE、予定表、ショートメール、地元のスーパーやホームセンターのアプリ、カメラで冬囲い作業の撮影



和田 せえ子 (三 仏 生)

- ①初期設定のまま
- ②YouTube、カメラ、ドラックストアやスーパーのアプリ、LINE (メモ機能や家族LINE)



岡元 政広 (千 谷)

- ①初期設定のまま
- ②LINE、天気、カメラ、ショートメール、地元ホームセンターのアプリ、携帯会社のアプリなど娘さんに設定をお願いしている



野澤 弘明 (船 岡)

- ①初期設定のまま
- ②LINE、予定表、ショートメール、天気、歩数計



篠田 清美 (上 村)

- ①お孫さんの写真
- ②LINE、アマゾン、楽天、nanaco、Ponta、ゲーム (Royal Kingdom、Triple Tile)、最近PayPayを始めた



大矢 千枝 (若 葉)

- ①お孫さんの写真
- ②LINE (家族でグループ登録)、カメラ、ショッピングモールのアプリ、ゲーム、クイズ



上村 千津子 (上 片 貝)

- ①ご主人の写真
- ②LINE、予定表、天気、時刻表、携帯会社のアプリ、カラオケ店のアプリ、cookpad、電気料金の確認

令和6年度 賛助会員ご紹介

年会費を納め、シルバー人材センターの活動を
ご支援くださっている事業所会員様

本年もよろしくお願ひ申し上げます

- | | | |
|-------------------|---------------------|------------------|
| (株)位下印刷 (若葉3) | (株)クラサワ (元町) | (株)伴清工業 (旭町) |
| (株)魚沼自工 (城内1) | クレープハウス 果実の星野屋(城内1) | (株)平忠 (平沢2) |
| 魚沼農業協同組合 (城内4) | (有)紺仁工房 (片貝町) | (株)ホームセンター大川(桜町) |
| エヌ・エス・エス(株) (桜町) | (有)笹岡豊工業所 (東栄2) | (株)北越トラスト (上片貝) |
| 大川印刷(株) (元町) | (株)佐藤土建 (岩沢) | (株)丸魚 魚沼水産 (桜町) |
| (有)オーハシカンバン (桜町) | (株)城川道路 (山谷) | (株)宮内測量設計事務所(桜町) |
| (有)大竹会館 (桜町) | (株)関鉄工所 (千谷) | 宮田製縄工場 (四ツ子) |
| (医)大矢医院 (元中子) | (株)第一測範製作所(坪野) | 目崎硝子(株) (土川1) |
| (株)おだじま保険事務所(城内1) | 高留商店 (東栄1) | (株)柳田工業 (西吉谷) |
| 小千谷産業(株) (本町1) | (株)たかの (本町1) | 山長 (平成1) |
| 小千谷商工会議所 (本町2) | 高の井酒造(株) (東栄3) | (株)ユーワ (木津町) |
| オヂヤセイキ(株) (平沢2) | (株)滝沢印刷 (平沢1) | ユキワ精工(株) (千谷) |
| オフィスネットミヤザキ (東吉谷) | テック海発(株) (山谷) | ユニオンフーズ(株) (若葉3) |
| (株)片貝製作所 (片貝町) | (有)テプラス野沢 (上山1) | 吉原印刷(株) (片貝町) |
| (有)割烹 竹屋 (日吉1) | (株)中澤建工 (千谷) | 理研精機(株) (山寺) |
| (株)カネオト (本町2) | (株)中町国吉商店 (本町2) | 渡辺建設(株) (城内2) |
| (株)キムラ (城内1) | (株)新潟セイキ (鴻巣町) | (株)わたや (本町2) |
| (株)共栄農工社 (片貝町) | 日本ベアリング(株) (千谷) | |

(順不同・敬称略)

会員サークル紹介

手作りサークル



毎月第2, 第4土曜日
午後1時から

楽：クラフトの会



毎月第2, 第4金曜日
午後1時半から

囲碁の会



毎月第2, 第4日曜日
午前10時から

みなさんと一緒に活動してみませんか

シルバーサークル作品展示販売会

昨年11月30日に、手作りサークル、楽：クラフトの会による作品の展示販売会が開かれました。個人で作品を出展された方もおられました。どれもプロ顔負けの作品ばかり。大勢の方からお越しいただきました。



モビール



編み物の人形



クラフト作品



正月飾り



点描作品



むきもの野菜の展示
(個人出展)



クラフト作品



靴下、ニット



靴下の端切れで作った小物、ボックスティッシュ入れ、猫ちぐら

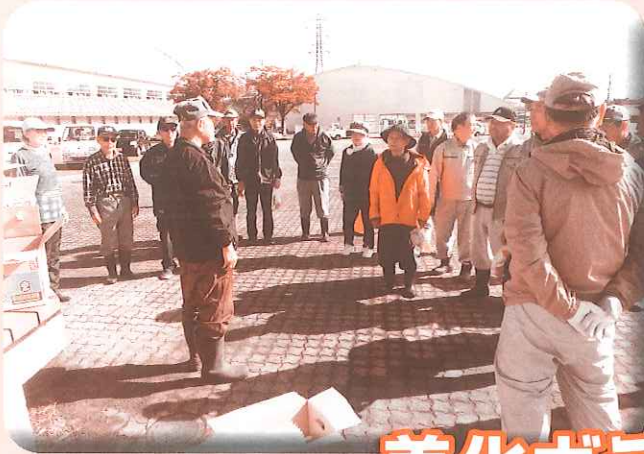


着物や帯をリサイクルした洋服や手下げ袋



当日の様子





美化ボランティア

昨年11月6日に総合体育館周辺で行いました。美化ボランティア活動に93名の方からご参加いただき、ありがとうございました。天候にも恵まれ、無事に開催することができました。



あの時の ツブ

船岡公園の冬囲い



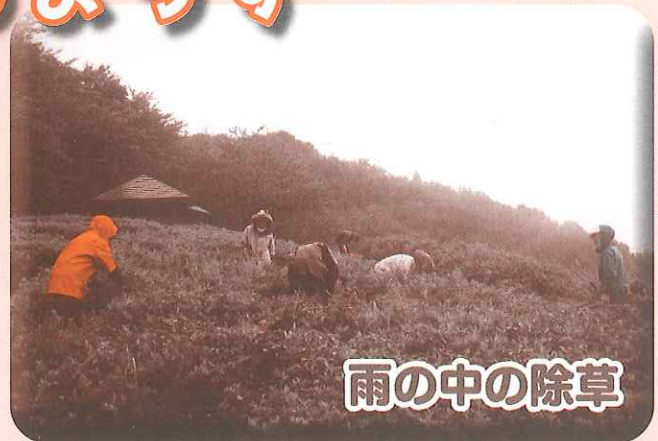
開票場の撤収



作業のようす



雪の中のミンジン収穫



雨の中の除草

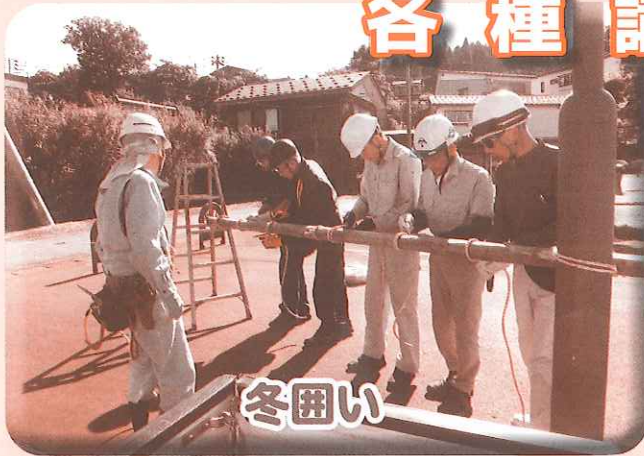


救命講習



ドライビングスクール

各種講習会



冬囲い



冬囲い

あの日
スナ

シルバー友の会



恐竜博物館



金沢駅



友の会総会

昨年秋の、「北陸散策と山代温泉の旅」はお天気にも恵まれ、素晴らしい旅となりました。

春の研修旅行は、4月13日～「高遠城址公園と妻籠・馬籠宿を巡る昼神温泉への旅」に決まりました。詳細は後日、ご案内いたします。多数の方からのご参加をお待ちしております。

事務局からのお知らせ

確定申告をお願いします

シルバー人材センターで働いて得た収入（配分金等、シルバー連合会の派遣就業による給与）に関する証明書類を発行いたします。各自において確定申告をお願いします。
各収入の取り扱いについては以下のとおりです。

種別(支払者)	所得区分	備考
配分金等(シルバー人材センター)	雑所得	*控除額は以下のとおりです 基礎控除額… 48万円 (条件あり) 給与所得控除額… 55万円 (条件あり)
給与等(シルバー人材センター連合会)	給与所得	公的年金等控除額…昨年分と同じ ・配分金等は 55万円 まで(条件あり)控除が認められます

※詳しくは、国税庁ホームページや確定申告の手引き等をご覧ください。

配分金 支払い日

- * 1月15日(水)
- * 2月14日(金)
- * 3月14日(金)
- * 4月15日(火)
- * 5月15日(木)
- * 6月13日(金)

- * 1月24日(金)
- * 2月25日(火)
- * 3月25日(火)
- * 4月25日(金)
- * 5月23日(金)
- * 6月25日(水)

派遣賃金 支払い日

このたび『月刊シルバー人材センター二〇二四年十月号』に当センター会員の星野忠行さんの作品が紹介されました。星野さんは、会員サークル「楽・クラフトの会」に所属し、作品制作を行っています。
作品に興味のある方、実際に作ってみたい方。サークルへの入会を大募集しています！



当センターの会員の作品が
「月刊シルバー人材センター」に
掲載されました

全国統一安全就業スローガン
(令和5年度～7年度)
**安全は無理せず
焦らず 油断せず**

令和6年度、12月までに傷害事故1件、賠償事故2件の事故が発生しました。また派遣就業において、車両事故や交通事故が発生しました。これからの時季、交通事故や除雪中の事故には、くれぐれもご注意ください。

安全・就業委員会より

お知らせ、いませんか？

毎月第3水曜日、入会説明会を行っております。
シルバー会員になりたい、お仕事をしたいというご友人や、お知り合いがいましたら、お声がけください。
ご紹介いただいた方が入会された場合、紹介した会員の方に粗品を進呈します！
令和6年度中に新規入会される方は、令和6年度の年会費が無料となります！

編集後記

新年あけましておめでとございます。
今年も健康で元気にシルバーのお仕事、頑張りましょう。
昨年は、40周年記念事業として「ぱわすこ小千谷」20号をお届け出来ました。これもひとえに、会員の皆様、事務局のご協力により配布された事に、広報委員会一同、感謝申し上げます。
本年もどうぞ宜しく申し上げます。

【編集】広報委員会

- 委員長 友野 伸一
- 副委員長 村山 枝美子
- 小嶋 吉博
- 星野 宗一