

ぱわすこ  
小千谷

# ぱわすこ 小千谷

第5号 平成29年1月10日

公益社団法人  
小千谷市シルバー人材センター  
(愛称 ぱわすこ小千谷)

〒947-0035 新潟県小千谷市大字桜町5140番地  
サンラックおぢや内  
TEL:0258-82-6550 FAX:0258-82-6615

編 集 業 務 委 員 会

迎  
春



白山運動公園美化ボランティア

# 新年の挨拶

## 年頭の挨拶

小千谷市長 大塚昇一



謹んで新年のお慶びを申し上げます。シルバー会員の皆様には、日頃より地域社会に貢献いただきしておりますことに、心から感謝を申し上げます。

昨年は、平成37年度を目標年度とし、これから本市のまちづくりの基本的方向を示す「第五次小千谷市総合計画」を策定しました。人口減少対策を中心とした施策を推進し、市民と行政との協働により目標の実現に全力を尽くす所存です。7月には東日本旅客鉄道株式会社との共生事業として進めてきた市民の家・小千谷信濃川水力発電記念館「おぢやうる」がオープンしました。小千谷市を一度できる市民のシンボル山本山の中腹に、首都圏を中心とした交流人口拡大の拠点として、また山手

線などの電気のふるさと信濃川を学習できる施設として多くの皆さんからご利用をいただいております。さて、本年4月には市民待望の厚生連小千谷総合病院が開院いたします。市内の他の医療機関や近隣の高度な医療を提供する基幹病院と連携し、地域医療体制の整備に努めてまいります。

平成26年に市の魚に制定した「錦鯉」が新潟県の観賞魚に指定される見通しとなりました。併せて、長岡市と連携し、旧二十村郷を中心とした「雪の恵みを活かした稻作・養鯉システム」を世界農業遺産、日本農業遺産へ認定申請しております。

今後とも市民の立場に立った市政運営に心がけてまいりますので、変わらぬ御指導と御協力を賜りますようお願いいたしますとともに、皆様からは豊かな経験や能力を社会に役立てていただきますようお願い申し上げます。

日頃センターの事業運営に対し、市ご当局はじめ企業、団体、市民各位から多くのご支援お引立てを賜り衷心より厚く御礼を申し上げます。さて、街中からかつての賑わいが失われつつある今日、人口減少がもたらす空疎感が一層将来への不安をかきたてているようですね。人口一億人、国としても喫緊の課題は多いことだと思いますが、シルバーに於いても会員の多寡は存じにかかる問題であります。60歳以上の人口に占める会員の割合を示す粗入会率でみると幸い私共のシルバーは2.8%で、国の1.8%、県平均2.5%を上回っており安堵しているところですが、女性会員の比率が3割に満たないのがオーブンしました。小千谷市を一度できる市民のシンボル山本山の中腹に、首都圏を中心とした交流人口拡大の拠点として、また山手

## 年頭所感

小千谷市シルバー人材センタ  
理事長 潤川正勝



新年あけましておめでとうございます。会員並びに賛助会員の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃センターの事業運営に対し、市ご当局はじめ企業、団体、市民各位から多くのご支援お引立てを賜り衷心より厚く御礼を申し上げます。さて、街中からかつての賑わいが失われつつある今日、人口減少がもたらす空疎感が一層将来への不安をかきたてているようですね。人口一億人、国としても喫緊の課題は多いことだと思いますが、シルバーに於いても会員の多寡は存じにかかる問題であります。60歳以上の人口に占める会員の割合を示す粗入会率でみると幸い私共のシルバーは2.8%で、国の1.8%、県平均2.5%を上回っており安堵しているところですが、女性会員の比率が3割に満たないのがオーブンしました。小千谷市を一度できる市民のシンボル山本山の中腹に、首都圏を中心とした交流人口拡大の拠点として、また山手

されることから私共のセンターにも事業への参入について市から協力を要請をいただきました。女性会員を中心して受注件数の大幅増が期待される好機となっています。

会員増強につきましては皆様からも友人知人へのお声掛けをお願いしたいと思います。

さて、ご存知かと思いますが、ワークプラザの増改築工事が完了し、利用を開始いたしました。作業環境の改善や使い勝手を考慮し玄関の増設も行いました。

センター直営で資格や経験をする会員の技術を生かして実施しました。心の拠り所として気安くご利用いただきたいと思います。

ところで昨今、お客様からの要望が複雑多岐にわたっております。特に仕事の成果だけにとどまらず言葉遣いや態度から受ける満足感をも求められてきていることから常に「接遇の現場に居ながら仕事をしている」という認識が必要であると痛感しております。

なにはともあれ健全経営は勿論のことシルバー自体のイメージアップを図りながら更に信頼され愛されるセンターとして歩んで参りたいと考えております。

どうぞ今年も会員、役職員共に手を携えて健康で喜びと感動に満ちた年でありますよう祈念して年頭のご挨拶といたします。

# 理事会報告

**第3回理事会8月24日(水)**

議事

第1号議案 会員の承認について

・4人全員を承認

その他

・役員視察研修について協議

・おぢや健康福祉まつり及び各委員会報告等

**第4回理事会10月31日(月)**

議事

- ・11人全員を承認
- ・各委員会報告等

**第5回理事会12月9日(金)**

議事

第1号議案 平成28年度収支補正予算第1号)

提出された議案を承認。

**第2号議案** 会員の承認について

・2人全員を承認

その他

・平成29・30年度役員候補者選考状況の報告

・各委員会報告等

# 事務報告

**7月**

1日(金)～31日(日) 安全・適正就業

強調月間  
派遣元責任者講習(宮城県)  
シ連安全・適正就業パトロール(柏崎市)

8日(金) 派遣元責任者講習(宮城県)  
シ連安全・適正就業パトロール(柏崎市)

12日(火) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

21日(木) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

22日(金) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

24日(土) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

25日(日) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

26日(月) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

27日(火) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

28日(水) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

29日(木) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

30日(金) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

31日(土) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

1日(日) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

2日(月) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

3日(火) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

4日(水) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

5日(木) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

6日(金) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

7日(土) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

8日(日) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

9日(月) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

10日(火) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

11日(水) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

12日(木) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

13日(金) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

14日(土) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

15日(日) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

16日(月) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

17日(火) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

18日(水) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

19日(木) 入会説明会(参加2人)  
北シ協定時総会

**6日(火)**

おぢや健康福祉まつり第2回  
健康福祉展コ-ナ代表者会議  
業務委員会  
安全部地区業務連絡会議  
(十日町市)

16日(金)～17日(土) 魚沼地区委員会  
(長岡市)

20日(火) 安全就業委員会  
(十日町市)

21日(水) 安全就業委員会  
(十日町市)

22日(木) 安全就業委員会  
(十日町市)

23日(金) 安全就業委員会  
(十日町市)

24日(土) 安全就業委員会  
(十日町市)

25日(日) 安全就業委員会  
(十日町市)

26日(月) 安全就業委員会  
(十日町市)

27日(火) 安全就業委員会  
(十日町市)

28日(水) 安全就業委員会  
(十日町市)

29日(木) 安全就業委員会  
(十日町市)

30日(金) 安全就業委員会  
(十日町市)

31日(土) 安全就業委員会  
(十日町市)

1日(日) 安全就業委員会  
(十日町市)

2日(月) 安全就業委員会  
(十日町市)

3日(火) 安全就業委員会  
(十日町市)

4日(水) 安全就業委員会  
(十日町市)

5日(木) 安全就業委員会  
(十日町市)

6日(金) 安全就業委員会  
(十日町市)

7日(土) 安全就業委員会  
(十日町市)

8日(日) 安全就業委員会  
(十日町市)

9日(月) 安全就業委員会  
(十日町市)

10日(火) 安全就業委員会  
(十日町市)

11日(水) 安全就業委員会  
(十日町市)

12日(木) 安全就業委員会  
(十日町市)

13日(金) 安全就業委員会  
(十日町市)

15日(土) 安全就業委員会  
(十日町市)

16日(日) 安全就業委員会  
(十日町市)

17日(月) 安全就業委員会  
(十日町市)

18日(火) 安全就業委員会  
(十日町市)

19日(水) 安全就業委員会  
(十日町市)

20日(木) 安全就業委員会  
(十日町市)

21日(金) 安全就業委員会  
(十日町市)

**21日(金)**

タ-30周年記念式典出席  
(南魚沼市)

アワ-クブログラム事業  
「フォ-クリフト」(資格取得講習)  
ランティア作業(参加20人)

人参加講習(講師20人)

人材センター個別指導(小千谷市)

**11月**

タ-30周年記念式典出席  
(南魚沼市)

アワ-クブログラム事業  
「フォ-クリフト」(資格取得講習)  
ランティア作業(参加92人)

人参加講習(講師20人)

人材センター個別指導(小千谷市)

**12月**

タ-30周年記念式典出席  
(南魚沼市)

アワ-クブログラム事業  
「フォ-クリフト」(資格取得講習)  
ランティア作業(参加92人)

人参加講習(講師20人)

人材センター個別指導(小千谷市)

# 西年生まれ

## 会員の声



**大橋正信**（木津町）

①毎朝血圧測定をする。生活仕事すべて腹八分位に心がけています。

②庭木の手入れ、テレビの将棋観戦。

③先ず健康快復

有名な神社、仏閣など見学。

**山本達也**（木津団地）

①毎朝コップ一杯の水と、朝食時特製野菜ジュースを飲んでいます。食事は腹八分目と決めています。

②孫の成長が一番。

孫とスポーツ（キヤツチボーラー、サッカーなど）を楽しむ事です。

③スカイツリーに行く事と、年二回トリムウォーキングに参加する事です。

②星空を見る事が私の少年時代から趣味です。一等星の名前は

わかりますが、二等星の名前を知りたい。

③出来れば全国の大きな天文台に行つて、もっと宇宙を見たいと思って居ります。

②カラオケ、踊りや山登り等。

③健康第一でお客様に信頼される会員になりたいです。

**金子和子**（打越）

①早起きし血圧測定をして、毎日を楽しく過す事。

②仲間と山菜取り又お茶飲みで楽しんでいます。

③健康に気をつけて仕事が出来ればいいです。

**猪俣詔**（木津町）

①ラジオ体操とストレッチは毎朝必ず行う。その日一日体のバロメーターだと思い実行しています。

②畑やピンポン教室、野球、釣り、カラオケ仲間や友人と楽しく呑み会をすることです。

③全国各地の居酒屋巡りをできる事です。

②家庭菜園、登山、ゴルフ

③シルバーでの仕事、趣味等、頑張つていこうと思う。

**金子喜一郎**（四ツ子）

①早寝、早起き。

②健康、長寿、家運、長命など縁起をかつぐ。

③皆まとのお付き合いを大切にします。

**渡部邦男**（船岡）

①食事もアルコールも適当に摂取してストレスをためず、ナツメ口などを口づさむこと。

②星空を見る事が私の少年時代からの趣味です。一等星の名前は

わかりますが、二等星の名前を知りたい。

③出来れば全国の大きな天文台に行つて、もっと宇宙を見たいと思って居ります。

②カラオケ、踊りや山登り等。

③健康第一でお客様に信頼される会員になりたいです。

**川上静江**（千谷川）

①朝早起きして小千谷本町に行つて、早いバスで東山の畑に行くこと。ヨツコラショと山に登つて居ります。

②カラオケ、踊りや山登り等。

③健康第一でお客様に信頼される会員になりたいです。

**渡辺二夫**（千谷川）

①早寝、早起き、充分な睡眠をとる事、適度に体を動かす。気持ちを若く持つ。

②家庭菜園、登山、ゴルフ

③シルバーでの仕事、趣味等、頑張つていこうと思う。

## ばわすこ小千谷

①新しい事のチャレンジより、現在やっている事が継続出来る様に努力します。

②登山、アウトドアスポーツです。

③各地めぐりを楽しみたい。

①ストレスをためずポジティブに過ごす事、無理しない程度の仕事を常にやっている事。

②週一度のフラダンスと合唱、年に数回のステージ発表。多勢の仲間と気持ちを一つにしての成果だと思います。あとは花作りです。

①適度な筋トレで転倒防止に努めています。

②春、秋の雑木林散策。釣り。旅行（各地をめぐることと、その土地のものを食べる）。

③庭づくり。沖縄旅行。

①体重のコントロール  
毎日計画を立て実行する。

②スローライフ生活の実施（自分で食べる物を作る）  
(薪ストーブの活用)

③富士登山

①毎日の生活リズムをなるべく、規則正しく、くるわせない様にしています。

②スーパーに行って、友達に会つた時は必ずお茶を飲み、おしゃべりをして帰る事。

③70才を過ぎ体に気をつけて生きてゆく事です。

①体を動かし、持病の現状維持。薬の飲み忘れに心がけています。

吉田アイ（千谷）

①水分（麦茶）の補給と、時々飲むお酒。バランスの取れた食事（家内のおかげ）。ポジティブな考え方。

小川節子（旭町）

①春山で山菜取り（ゼンマイ・ウド）など。田畑で野菜作りして、身体を動かし健康第一です。

②図書館で本を借り小説など、読んでいます。仲間で郷土芸能の踊りをやつて楽しく過ごす事。

③国技館で大相撲観戦や、コンサートを鑑賞したいです。

大渕勝太郎（真人町）

①春山で山菜取り（ゼンマイ・ウド）など。田畑で野菜作りして、身体を動かし健康第一です。

②図書館で本を借り小説など、読んでいます。仲間で郷土芸能の踊りをやつて楽しく過ごす事。

③国技館で大相撲観戦や、コンサートを鑑賞したいです。

本田シマ子（木津団地）

①朝手作りのヨーグルト。

週に一回位の筋トレに通う。

一日に一回は大声で笑う事。

星野紀美子（吉谷）

①栄養がかたよらない様食事に、気をつけています。あとは体内時計を守るようにしています。

②山が好きです。春は山菜取り、栗拾い、クルミ拾いをやっていきます。

夏は家庭菜園を楽しんで秋には栗拾い、クルミ拾いをやっていきます。

篠田弘二（千谷川）

①毎日朝食一杯、昼も一杯、夕食も一杯ごはんを食べる。朝は四時に毎日起きる。夜は十時ころ寝る。

岩田徳行（池ヶ原）

②写真撮り、ドライブ、物作りを作りたい。

③何年ぶりに岩のり採りに行きました。山ぶどう採りに行きワインを作ります。

滝澤國夫（上村）



# あの日 あの時の スナップ。

白山運動公園ボランティア

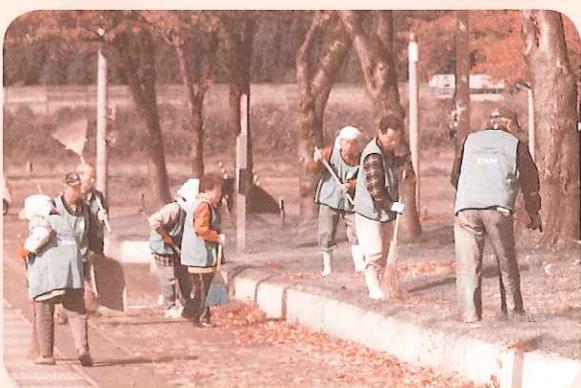


▲作業の後の豚汁はおいしいね。



▲汗をかきながらガンバリました。

総合体育館ボランティア



▲落ち葉と格闘中。



▲大勢のパワーはすごいものですね。

友の会秋の旅行



▲気持ちが高揚した浜松エアーパーク



▲風が気持ちよかったです浜名湖遊覧

## 福祉まつり



▲賑わいました。シルバー会員手作り野菜即売コーナー



▲常連さんもいらっしゃいます。シルバー手作りサークル紹介コーナー



▲力作がそろいました。シルバー切り絵サークル紹介コーナー



▲みなさん真剣な表情ですね。シルバー縄結び講習コーナー

## 研修会・講習会



▲接遇マナー研修会 表情で好感度があがります。



▲会員ドライビングスクール 緊張でガチガチになりました。



▲訪問型サービス担い手養成研修



▲県連合主催フォークリフト講習会 慎重に慎重に。

## 平成28年度 賛助会員ご紹介

年会費を納め、シルバー人材センターの活動を  
ご支援くださっている事業所会員様

本年もよろしくお願ひ申し上げます

(株)五十嵐建築事務所	(栄町)	(株)クラサワ	(元町)	(株)平忠
(株)位下印刷	(若葉3)	(有)紺仁工房	(片貝町)	(株)ホームセンターハート
(株)魚沼自工	(城内1)	(有)糸岡畠工業所	(東栄2)	(株)北越舗道
(株)魚沼冷蔵	(東栄3)	(株)佐藤土建	(岩沢)	(株)丸魚魚沼水産
越後おぢや農業協同組合	(城内4)	(株)城川道路	(山谷)	(株)マルタニ
エヌ・エス・エス(株)	(桜町)	(株)関鉄工所	(千谷)	(株)宮内測量設計事務所
大川印刷(株)	(元町)	セレモニーホール錦	(城内4)	(株)柳田工業
(有)オーハシカンバン	(桜町)	(株)第一測範製作所	(鴻巣)	(西吉谷)
(有)大竹会館	(桜町)	高留商店	(東栄1)	(四ツ子)
(株)おだじま保険事務所(城内1)	(本町1)	(株)たかの	(本町1)	(平成1)
オフィスネットミヤザキ(東吉谷)	(平沢2)	高の井酒造(株)	(東栄3)	(平成1)
(株)小千谷産業(株)	(本町1)	(医)谷口医院	(木津町)	和田あや子(小栗田)
オヂヤセイキ(株)	(片貝町)	テック海発(株)	(千谷)	(片貝町)
(公財)小千谷総合病院(本町1)	(真人町)	(有)テープラス野沢	(若葉3)	細川公子(桜町)
(株)加賀工業(株)	(片貝町)	(株)中沢建工	(山谷)	五十嵐啓子(鴻巣町)
(有)割烹竹屋	(日吉1)	(上ノ山1)	(上ノ山1)	和田百合子(三仏生)
(株)片貝製作所	(本町2)	(株)中町国吉商店	(千谷)	大平節夫(高梨町)
(株)力ネオト	(本町2)	(株)新潟セイキ	(千谷)	瀬沼勉(上ノ山)
(株)キムラ	(城内1)	(株)日本観光	(山本)	佐藤サヨ(片貝町)
(資)木屋酒店	(平沢1)	(株)伴清工業	(平沢1)	小嶋吉博(栄町)
(株)旭町	(千谷)	(順不同)		

### 新しく入会した仲間の紹介 (平成28年7月1日～平成28年12月9日)

楠	田中未治(真人町)	小島雪江(二俣)	小野塚善蔵(片貝町)	目崎邦夫(両新田)
利広	新保勝義(千谷)	新保勝義(千谷)	新保勝義(千谷)	渡辺登(東栄)
敬称略	国松孝(小栗田)	国松孝(小栗田)	和田ベニヤ店	和田百合子(三仏生)
	国松孝(小栗田)	国松孝(小栗田)	和田百合子(三仏生)	和田あや子(小栗田)
	国松孝(小栗田)	国松孝(小栗田)	和田百合子(三仏生)	和田あや子(小栗田)

## 小千谷市シルバーワークプラザがますます使いやすくなりました

桜町のわかば保育園の向かいに、シルバー人材センターの活動を支援する施設があります。シルバー会員の作業場やサークル活動の場として利用されていますが、このたび増改築し、さらに使いやすくなりました。

### 利用の方法について

- ①予約する（シルバー人材センター事務局に施設の空き状況を確認してください。お電話でのお問い合わせができます。）
- ②所定の用紙に記入する（使用前までにシルバー人材センター事務局に提出してください。）
- ③利用料金を支払う（使用前までにシルバー人材センター事務局に支払ってください。シルバーに関する利用及び団体は無料です。）

### 利用料金等について

- ・シルバーに関する利用・・・無料（利用料金免除）  
(仕事の打ち合わせその他、会員同士のサークル活動など)
- ・上記以外の利用については、シルバー人材センター事務局にお問い合わせください。
- ・利用時間・・・午前9時～午後10時



### アクセス



### 会員利用団体の紹介



切り絵サークル



手芸サークル



囲碁サークル

## 配分金等所得について確定申告をお願いします

シルバー人材センターで働いて得た収入（配分金等）の所得税の取り扱いは以下のとおりです。

- ① 所得税法上の区分は「雑所得」です。申告は各自が行ってください。
- ② 「租税特別措置法」の適用により、配分金等から\*65万円までを必要経費として控除することが出来ます。（ただし給与所得がある方については65万円から給与所得を引いた額が配分金等から控除できる額になります。）

### 例示

収入が配分金等と公的年金等のみの場合の計算式

【（配分金等 - \*65万円）+（公的年金等 - 公的年金控除額）- 基礎控除額（38万円）-（生命保険料他、その他の所得控除額）】×所得税率 = 所得税額

\*配分金等の収入が65万円未満の場合、配分金から控除できる必要経費の金額は、配分金等相当額となります。

シルバー人材センターから平成28年中に受け取った配分金等の金額を証明する書類を発行いたします。申告の際、書類に添付してください。

詳しくは小千谷税務署にお尋ねください。



会員のみなさんへ  
ワッペンや、シールを付け  
て、シルバー人材センター  
の仕事や活動を行ってください。

\*2月15日水  
\*3月15日水  
\*4月14日金  
\*5月15日月  
\*6月15日木  
\*7月14日金



## 配分金支払い日

## 事務局からのお知らせ

す。  
多數のご参加をお待ちしていま  
す。  
後日、個々にご案内をいたします。  
宿泊先  
出発日  
会員の春季研修旅行の日程が決  
まりました。  
4月23日(日)～24日(月)  
茨城県筑波温泉  
つくばグランドホテル  
参加申し込み方法ほか、詳細は

会員を募集しています。

お知り合いの方などに、ぜひご案内ください。

## 友の会からのお知らせ

## 入会説明会

**【日 時】** 每月第3水曜日  
午前10時～（2時間程度）

**【会 場】** サンラックおぢや  
(小千谷市桜町5140番地)

**【参加申込】** 予約不要

明けましておめでとうございま  
す。皆様には穏やかな新年をお迎  
えのこととお慶び申し上げます。  
この度、会報誌「ばわすこ小千  
谷」第5号をお届けいたします。  
世の中が目まぐるしく変わる昨  
今ですが、皆様に少しでもお役に  
立てる会報誌にしたいと心がけて  
まいりますので身近なご意見な  
ど、お寄せいただきたいと思いま  
す。そしてさらに良い「ばわすこ  
小千谷」にしていきたいと思いま  
す。今年も皆様が元気で過ごされま  
すようご祈念申し上げます。

## 編集後記

谷高篠西折山  
内橋田ノ入田崎  
泰正明正  
男雄美彰忠男

【編集】業務委員会

副委員長  
委員長

