

シルバーせいか

第67号



20周年記念式典の朝
写真撮影 清水泰律

公益社団法人精華町シルバー人材センター

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北稻八間井手ノ元27番地1
TEL 0774-98-0510 FAX 0774-98-0670
e-mail seika@sjc.ne.jp URL <http://seikasjc.web.fc2.com>



理事長あいさつ

■ 会員拡大と就業開拓を

理事長 前田 敏宏



新年あけましておめでとうございます。会員の皆さま並びにご家族さまにおかれましては、新年をご健勝でお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃は精華町シルバー人材センターの事業運営にご理解とご協力頂きまして誠に有難うございます。また、令和5年度10月までの契約状況は（4～10月の請負・派遣事業も含む）103,033千円、前年対比98%（前年同時期105,233千円）となりました。会員皆さまのご協力に、感謝いたします。

さて、会員数は11月末で313人（男242人、女71人）となり、昨年度末295人より18人増加となりました。コロナの位置づけが5類へ引き下げ後、活動を再開した「女性の会」が少しずつ活気を取り戻しております。女性会員を増やすことでさらなる盛り上がりを期待しておりますのでご協力をお願い致します。

高齢者が年齢に関係なく活躍し続ける事ができる「生涯現役社会」を実現するため、シルバー人材センターは「自主・自立・共働・共助」という理念のもと、地域の日常生活に密着した就業機会を会員の皆さまへ提供するなどで、高齢者の「居場所」づくりと「生きがい」の充実と社会参加を目指し、地域社会の活性化と医療費や介護費・介護給付費の削減に寄与しています。

新年を迎え、令和6年の目標は会員拡大と会員さんが求める就業開拓、そして安全就業に重点を置き、国、府、町の施策、地域住民のニーズに対応した就業に今後も取り組んでいきたいと考えております。

会員の皆さまには、今後も個人の判断での感染拡大防止になりますが、各自の健康管理に気をつけて頂き、ウィズコロナ「新しい生活様式」への転換を図っていただきながら、元気なシルバー会員を持続して頂きたいと思っております。

結びにあたり、精華町シルバー人材センター会員の皆さま並びにご家族さまのご活躍とご健勝をご祈念致しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

新年のあいさつ

謹んで新年のお慶びを申し上げます

専務理事	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	副理事長	理事長
浦西	古川	伊藤	山野	原田	畑康	長谷川	津野	鈴木	大石	潮田	岩前	西田	前田
伊久夫	哲夫	利雄	正美	洋子	康夫	谷川	育子	木圭吾	真値子	哲男	良幸	剛毅	敏宏

事務局職員一同

町長あいさつ

健康で生きがいあふれる一年に

精華町長 杉浦 正省

新年明けましておめでとうございます。

皆さま方におかれましては、ご家族お揃いで健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。旧年中は、町行政の推進に、格段のご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。



昨年を振り返りますと、貴センターが設立20周年の節目を迎えられ、11月16日には設立20周年記念式典を盛大に開催されましたことに心より御祝い申し上げますとともに、前田理事長をはじめ、会員の皆様、歴代理事長および役職員と関係者の皆様方の御尽力の賜物と、深く敬意を表するところでございます。

また、5月8日に新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが第5類へと引き下げられたことで、社会経済活動が徐々に回復し、コロナ禍前の日常を取り戻しつつあります。

本町でも4年ぶりとなる「ツアー・オブ・ジャパン2023京都ステージ」をはじめとする様々なイベントなどを実施することができ、皆様と直接お会いできる機会が増えたことを大変嬉しく思います。

さて、本町でも高齢化が進行しておりますが、政策の柱の一つに「健康長寿のまちづくり」を据え、誰もが健康で生きがいあふれる生涯現役の健康長寿の地域社会づくりを進めていきたいと考えております。会員の皆様には地域社会の支え手として、また、まちづくりの主人公としてご活躍いただきたいと願っており、貴センターの果たされる役割はますます重要になるものと考えており、大いに期待するところです。今後においても会員の皆様が幅広く社会に参加・貢献していただけるよう、貴センターの運営を支援してまいりたいと考えております。

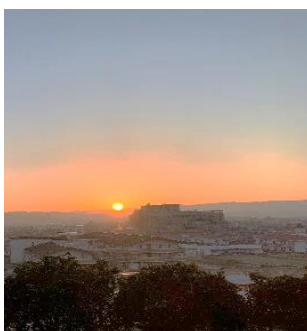
結びに、厳しい社会環境の中ではありますが、会員の皆様におかれましては、健康に十分に気を付けていただき、「人生100年時代」を元気でいきいき活躍していただくために、諸事業のさらなる推進を図るとともに、貴センターのますますのご隆盛を衷心よりご祈念申し上げまして、新年のあいさつとさせていただきます。

理事会等のうごき

令和5年度 第4回理事会 令和5年12月15日（金）

第12号議案 公益社団法人精華町シルバー人材センター職員給与規程の一部改正について

全議案を可決しました。



表紙写真のひとこと

＜設立20周年記念式典の朝＞

精華町シルバー人材センター設立20周年記念式典が行われた日の朝陽です。

2002年12月16日に機関紙「シルバーせいか」創刊号が発行されています。翌年4月に祝園西一丁目の地で開業されました。丁度その辺り後方の山並みから朝日が昇りました。写真は北稻八間小字焼山から撮影の「朝陽と役場庁舎と町の風景」です。

10年後はどんな風景になっているのでしょうか。1年1年を元気に過ごしていきたいと思えます。

撮影場所：精華町北稻八間小字焼山

撮影：清水泰律

広報委員会だより（普及啓発）

■ せいか祭り2023へ出展

今年も「せいか祭り」に出展しました。

せいか祭りブースでは当センターの活動を紹介したパネルの展示、仕事の依頼・入会の相談受付、シルバー堆肥の予約受付を行いました。

今回は、「こども祭り」にも出展し、オリジナル巾着袋づくりを開催しました。45名ものお子さんが来場くださり、専用の布ペンを使って巾着袋に好きな絵を描いてもらいました。

精華町の花である「ミニバラ」の花苗プレゼントは、110ポット用意しましたが、始まる前から行列ができるほどの人気ぶりで、ブースは大盛況でした。

また、当センターの活動としてポケットティッシュの配布を行いました。

朝早くから会員のみなさんにお手伝い頂いたおかげで、とても楽しい時間を過ごすことができました。大変ありがとうございました。



■ 第25回精華町きれいなまちづくりコンクール

「精華町きれいなまちづくりコンクール」授賞式では、今回も多くの作品の中から、当センターの浦西事務局長が審査員をつとめる1次審査、同じく前田理事長が審査員の2次審査で選ばれた22作品（最優秀・優秀賞）が表彰されました。同日に開催されていました「せいか祭り」の特設コーナーで、表彰された作品が展示され、多くの方に見ていただく機会になりました。



受賞者の皆さま



表彰式

広報委員会だより（普及啓発）

■ シルバーの日ボランティア活動を実施

10月27日にPR活動の一環として祝園駅周辺の清掃ボランティアを行いました。

参加者は37名と昨年よりも多くの方に協力頂き、無事に終了いたしました。（理事6名／班長16名／会員6名／役場その他4名／職員5名／合計37名）

一般からは、杉浦精華町長、三原町議会議長、商工会もご協力頂きました。

3つの班に分かれて、清掃ボランティアに取り組み、最後には多くのゴミが集まりました。ご参加下さいました皆さま、ご協力ありがとうございました。



杉浦精華町長あいさつ



三原町議会議長あいさつ



前田理事長あいさつ



清掃作業



集合写真

「設立20周年記念式典」が開催されました

11月16日に「設立20周年記念式典」が開催されました。

第1部では20年在職功労表彰、第2部では詩吟と脳トレ体操、第3部ではビンゴゲーム大会と3部構成で開催されました。

18名（うち4名欠席）の在職功労表彰のみなさんは、晴れやかな場にとっても喜んでいました。

第2部では、詩歌に節をつけて歌う詩吟の迫力に感動し、脳トレ体操では講師のかけ声に合わせて体を動かしては大笑いと、楽しい時間を過ごしました。

当センターの今があるのは、会員のみなさんのおかげです。

今後とも当センターをよろしくお願い致します。



在職20年の皆さま



前田理事長あいさつ

福利厚生委員会だより

■ シルバーサロン「夢」

10月10日のサロンでは、「フェイシャルエステ体験会」、11月22日は「フラワーアレンジメント教室」を開催しました。

フェイシャルエステでは、実際にメナードのエスティシャンの方が来て、顔のマッサージを教えてくださいました。

大人気のフラワーアレンジメント教室では、お正月まで飾ることができるクリスマスリースを作りました。そのほか、サロンでは輪投げでリフレッシュされる方も多く、みなさん各々サロンをとっても楽しんでいました。



サロン風景



サロン風景



フェイシャルエステ



フェイシャルエステ



フェイシャルエステ



フラワーアレンジメント教室



フラワーアレンジメント教室



フラワーアレンジメント教室

入会希望者のご紹介を

会員拡大の取り組みとして、「会員の口コミや紹介」を実施計画に挙げています。

この度、更なる計画促進のために、会員さんが紹介した入会希望者が入会した場合、その会員さんにコンビニ等で使える千円分のQ U Oカードを進呈しますので、会員の皆さんの入会希望者の紹介をお願いします。

なお、詳細は、同封の「会員拡大の取り組み 新入会員のご紹介をお願いします！」をご覧ください。

安全・適正就業委員会だより

■ 令和5年度第2回安全講習会を開催しました

木津警察署生活安全課樋口氏、交通課中島氏を迎え、9月29日（金）午後4時から1時間余り、安全講習を実施しました。前半は、特殊サギ被害についてで、振り込め詐欺以外にも、還付金詐欺、キャッシュカード詐欺盗、架空料金請求、サポート詐欺が見られ、巧妙で、現在被害に遭いやすい犯罪手口であると説明がありました。

後半は、交通安全についてで、交通ルールを守ることの大切さ、命の大切さを再認識することが、交通事故を防止するために大切で、具体的な実践は、車両運転手が、京都府警が推奨するはんなり運転にある、とビデオを交えて講釈されました。例えば信号機のない横断歩道手前約30mから50mの位置にはダイヤモンドがあるので、早めに徐行の必要に気づき、歩行者がいれば運転手は一旦停止し、手で渡るように合図する、歩行者も運転手とアイコンタクトをし、横断する、といった「合図横断」の実施がその例であると説明がありました。



■ 令和5年度第3回安全講習会を開催しました

令和5年11月28日（火）の会員研修で淡路へ向かうバスの移動中に、交通事故を未然に防ぐ知識として

「知って実践！薄暮時・夜間の交通事故防止」

「自転車乗るならヘルメット」

「交通安全対策NEWS」

の3本のDVDを視聴しました。

■ 令和5年度第4回安全講習会を開催しました

北淡震災記念公園にある「セミナーハウス」にて安全講習会が行われました。

精華町役場高齢福祉課の中村歯科衛生士による、「お口から始まるフレイル予防」と題して講習があり歯の大切さを教えていただきました。

普段の生活ではなかなか気づけない点も多くあり、みなさんとても興味深く聞いておられました。



安全・適正就業委員会だより

令和5年度安全・適正就業推進研修

8月30日（水）午前10時30分から、舞鶴市シルバー人材センターを訪問し、安全・適正就業推進研修を行いました。当センターは潮田、山野2名の担当理事、井上委員長含め4名の安全・適正就業委員、浦西事務局長含め職員2名の計8名が、同センター橋角委員長、井上事務局長等役職員7名から同センターの安全就業の取り組みについて、説明を受けました。同センターは過去飛び石が多かったのが、安全対策に力を入れた結果、除草作業での事故が昨年度2件、除草班では0件に転じたとのことでした。更に今年度安全就業優良賞を全シ協で受賞し、励みとなったが、気を緩めず、役職員一同頑張っていると話がありました。



当センターにおける事故発生状況(令和5年9月1日～11月30日)

安全・適正就業委員会は、安全・適正就業パトロールおよび安全講習会等を通じ、就業時および就業途上での事故防止の取り組みを行っておりますが、残念ながら4件の事故が起きました。

今年度発生した事故は傷害2件、賠償5件の計7件です。

万一事故に遭ったときは、すぐにセンターに連絡をし、その指示に従って対処してください。

また事故後速やかにセンターの所定用紙である「事故連絡票」の提出を行ってください。

所定用紙はセンターにあります。ホームページから出力して印刷することもできます。

- ・除草作業：(請負 7月28日) 会員が自家用車で就業場所から移動する際、民地のポールに車両が接触した。接触に気づかず走行したが、目撃者が通報し、後日警察から問い合わせがあった。会員と民地住人で相談、和解した。
- ・除草作業：(請負 9月3日) 機械刈り除草作業で公園を、1人がチップソー、1人がナイロンコードで作業中、道路を挟んだ住宅住人が家壁に石が当たる音がし、外に出てこられた。
他に、玄関先に小石が散乱し、車両にも石が当たったとのこと。住人から、除草で石が飛ぶのは分かるが、飛ばさないよう措置をするように注意があった。
- ・除草作業：(請負 9月13日) 除草作業の就業が完了し、会員が自家用車を運転し、帰るときに、運転中身体が痒くなり、冷や汗が出て、視界が白くなり、意識を失った。意識を失った際車を路肩に寄せたが、信号機に衝突した。運転中シートベルト着用、衝突時エアバッグは出たが、肋骨骨折、肺を受傷した。就業中15時頃にアブに、完了間際にハチに各1カ所刺された。アナフィラキシーショックと思われる。(既退院)
- ・施設管理：(請負 9月29日) 会員が背の高い樹木を、電動ノコギリで剪定中、枝が重く、ノコギリを落としたときに、左手小指と薬指を切り、受傷した。(治療中)

安全パトロール巡回のようす



シルバー堆肥場・作業



畑ノ前公園・除草



かしのき苑・屋内清掃



粕田駅東・除草

会員のひろば

■ 振り返ってみれば…

桜が丘4丁目 清水 靖弘

精華町へは平成8年からお世話になっております。学園前の社宅から転居してきた時には、町役場は祝園駅前の今のせいかガーデンシティ辺りでまだ木造で、戸もガタピシッと音をたてていました。近くには季節の花で飾られた花時計があったような記憶があります。水道等入居手続きを致しました。今は立派な庁舎となりましたし、街の造成区画に家も多く建ち、バスの便も多くなって快適に過ごさせて頂いています。その間現役→定年→再雇用を経て動き回っていた身体も仕事が無くなった途端動かすこともなく、健康には良くないとわかっていました。従前シルバー人材センターに庭木の整理をお願いしていた時、親身になって希望通り以上の仕事をしてもらい、嬉しかったことを思い出し、私も入会させていただきました。

現役時は、事務職でしたので、手に技術があるわけではなく、筆もも一つで仕事があるのだろうかと思っていましたが、センターの職員さんに種々勧めて頂き、私原付バイクに乗っていましたので、発注者様の要望で急を要するものは近くのコンビニから成果書類FAXしたり、急がないものでも当日発送を求められていたので、当日中に郵便局から発送もしたりできました。一般職にでもできることを探していただき、感謝しております。もう80歳近くなり、バイクが重く感じ始めたため、運転免許を返納致しましたが、電動自転車で買い物の手伝い等が運動にもなります。

単発の仕事ならお役に立てそうなので、継続していきたいと思っています。

余暇にはく全身のストレスを取り、心の落ち着きを生む>といわれております太極拳を始めております。健康で働けて社会への還元を計らせて頂きたいです。

■ やったことのない、仕事も

桜が丘2丁目 畑 康夫

入会して10年になります。退職すると、嫁さんがシルバーをすすめるので、名前は聞いていましたが、どんなところかなあと事務所を訪ねたのが、最初です。シルバーの目的を見ると、培ってきた能力をいかし・・・みたいなことが書いてあります。そういう方もいらっしゃると思いますが、私は現役のときと同じような仕事は、もう絶対体力がもちません。なので、全く関係のない仕事がいいなと思っていました。

簡単そうに見える仕事でも、あれこれノウハウがあるもので、面白いです。水道局の宿直もやらせていただいたのですが、職員さんたちが、「町民のくらしを守るのは自分たち」と気概をもって仕事にあたるのを見て、親方日の丸でらくちんそうと思っていたのを恥じるばかり。いざというときに助けてくれるのは町職員ということがよくわかったのも、良い経験でした。

スマホで仕事募集

ネットで、仕事募集や配分金を見ることができるよう計画されています。私はパソコンで見るように設定しました。はやく多くの方に登録いただいて、色んな種類のしごと募集が見られたらいいなど、大変楽しみにしています。仕事の概要がわかりやすいように、やったことのある人の一言とか、こういう人に向いてる仕事だとか、あったらなお良いかと思えます。



事務局だより

センターの現状報告（令和5年11月末現在）

- ・ 会員数 313人
(男 242人、女 71人)
- ・ 受注件数 1,123件 (請負・派遣)
- ・ 契約額 103,033千円 (請負・派遣)

* 受注件数・契約額は令和5年4～10月
* 契約金額は前年同月比で2,200千円減

新入会員(令和5年11月末現在)

精北小学校区	川西小学校区	精華台小学校区
伊藤 恵子	上田 順一	今仲 規子
菅家 明美	宮本 美津子	東光小学校区
大喜多 秀敏	中根 祥江	別所 雪子
宇野 早苗	木村 要	
福田 新一	衛藤 昭夫	
生田 匡		

地域懇談会を開催します

1 小学校区別の日時、場所

小学校区	開催日時	懇談会場	対象地区
① 山田荘 小学校区	1月17日(水) 14時30分～16時30分	桜が丘2丁目 集会所(1階和室)	桜が丘1～4丁目、山田、乾谷、柘榴
② 川西 小学校区	1月19日(金) 10時～12時	シルバー人材 センター多目的室	北稲八間、植田、菅井、北ノ堂、馬淵、南、祝園西一丁目、中、東、西北
③ 精北 小学校区	1月19日(金) 15時～17時	むくのきセンター 3階研修室	菱田、滝ノ鼻、中久保田、舟、里、僧坊、旭、谷
④ 東光 小学校区	1月23日(火) 14時～16時	精華町コミュニテ ィホール	光台4～9丁目、東畑
⑤ 精華台 小学校区	1月24日(水) 10時～12時	かしのき苑 会議室	南稲八妻、精華台1～5丁目

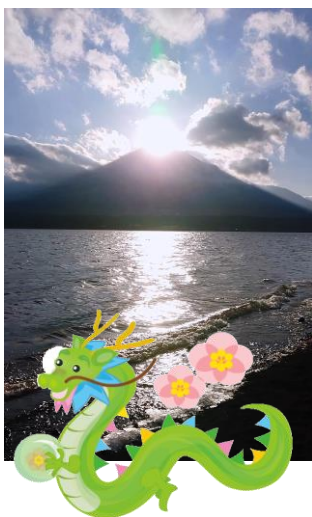
2 内容

- (1) センターの現状、連絡事項（適正就業基準の運用について） (2) 懇談
 (3) 行事（小学校区毎に、上記山田荘小学校区は特殊サギ被害防止について、川西小学校区は懇談会、精北小学校区は懇談会、東光小学校区はふるさと案内人による講演、精華台小学校区は健康体操）
 (4) 出張シルバーさろん 嗜好品販売（コーヒー、紅茶各1杯100円）

3 その他

- (1) 下記出欠票に記入の上、下記指定日までに所属地区の地域班長にお渡し下さい。
 (2) 筆記用具を準備下さい。
 (3) 地域班長は準備のため、上表の開催時刻30分前にご集合下さい。

編集後記



新年明けましておめでとうございます。
 健やかに辰年の新年を迎えられましたことをお慶び申し上げます。
 今年の辰年は昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年になる
 そうですよ。勇気と自信を持って夢を追い求める年とも。
 無理は出来ないようにはなりましたが、シルバーだからこそ、今出来る
 事をしていきたいですね。皆様個々に輝ける年となれますように…
 ウイズコロナとなりました。様々な行事や、シルバーさろん等に積極的に
 参加し皆さまとの交流を深めませんか？

明るく元気なシルバー世代!! 今年もよろしくお慶び申し上げます。

次号の「シルバーせいか第68号」の『会員のひろば』は
 精北小学校区の方を予定しています。詳細は4月に入り
 ましたら地区委員さんにお知らせ致します。

よろしくお慶び致します。 広報委員会一同



令和6年センターの行事日程

センターの行事カレンダー2024		
日付(曜日)	内	容
1月	4(木)	9:00~17:00 適正就業業務の受注票公開 (多目的室にて、1/31までの平日)
	9(火)	10:00~11:00 入会説明会
		11:00~12:00 就業相談会
	10(水)	10:00~15:00 シルバーサロン
	22(月)	10:00~15:00 シルバーサロン
	25(木)	配分金支払日
2月	1(木)	10:00~11:00 入会説明会
		11:00~12:00 就業相談会
	14(水)	10:00~15:00 シルバーサロン
	22(木)	配分金支払日
3月	1(金)	10:00~11:00 入会説明会

センターの行事カレンダー2024		
日付(曜日)	内	容
3月	1(金)	11:00~12:00 就業相談会
	25(月)	配分金支払日
4月	1(月)	10:00~11:00 入会説明会
		11:00~12:00 就業相談会
	25(木)	配分金支払日
5月	7(火)	10:00~11:00 入会説明会
		11:00~12:00 就業相談会
	24(金)	配分金支払日
6月	3(月)	10:00~11:00 入会説明会
		11:00~12:00 就業相談会
	25(火)	配分金支払日

ここはどこでしょう？ 回答と問題

前回の答えは ここ でした



前回のここはどこでしょうの写真



左の写真の現在の風景

J R 下粕駅沿いに府道八幡木津線を北へ行くと煤谷川があり、川沿いを西へ300m程のところからこの景色が見られました。11年前にふるさと発見の旅で歩きました。参加者から「精華町に40年住んでいるけどこんなところがあったんですね、感動しました。」と言ってもらえた川沿いの景色です。

今回のここはどこでしょう

ここはいったいどこでしょう？
一見秘密基地のようですが、皆さんご存じですか？。

もしお分かりになりましたら、ぜひセンターにお声掛けしてください。
お待ちしております！



令和5年度会員研修参加記念写真

令和5年11月28日(火)



11月28日に32名のもと淡路方面に会員研修を行いました。
天候にも恵まれ、とても有意義な時間を過ごすことができました。



昼食は「淡路ハイウェイオアシス」でとり、その後、「北淡震災記念公園」へ向かいました。
ここでは、兵庫県南部地震で出現した野島断層、メモリアルハウスや神戸の壁を見学することができ、地震の凄まじさと脅威を感じました。改めて、災害に対し、日ごろの備えの大切さを痛感しました。

「薫寿堂」では、お香づくり体験をしました。参加者のみなさんは、童心に帰り、お香を練り、型押しをし、オリジナルのお香づくりを楽しんでいました。



今号へ原稿をお寄せいただいた皆さまありがとうございました。
広報委員会では当センターのホームページも作成運営しています。
そちらにはカラー版の『シルバーせいか』を掲載していますのでぜひご覧ください。
右図のように「シルバーせいか」と検索、スマホ等の場合は右のQRコードで閲覧してください。

シルバーせいか

検索

広報委員会

