

【令和8年度】
安全・適正就業委員会



安全就業と健康の講演会

\転ばない・負けない・長く働くために/

日時

2026年 7月 30日 木 13:00-15:30

会場

仙台市シルバーセンター交流ホール（仙台市青葉区花京院1-3-2）

締切

令和8年7月27日（月）※定員になり次第締切になります

第1部

「転倒予防のための筋力トレーニング」

講師 イムス明理会仙台総合病院 リハビリテーション科

第2部

「現場で役立つカスハラ対応講座」

講師 ワッツ・ビジョン 代表 笹崎 久美子 氏

【お申込み先】公益社団法人仙台市シルバー人材センター
お電話からのお申込みも可能です。TEL.022-214-6262

こんな方におすすめ！

- ✓ 転倒やケガを防ぎたい方
- ✓ 安全に長く働きたい方
- ✓ 対人トラブルへの対応に不安がある方
- ✓ 健康づくりに関心がある方

