【令和8年度】
安全・適正就業委員会



安全就業と健康の講演会

\転ばない・負けない・長く働くために/

日時 2026年 7月 30日(木) 13:00-15:30

会場 仙台市シルバーセンター交流ホール （仙台市青葉区花京院1-3-2）

締切 令和8年7月27日（月）※定員になり次第締切になります

第1部

「転倒予防のための筋力トレーニング」

講師　イムス明理会仙台総合病院　リハビリテーション科

第2部

「現場で役立つカスハラ対応講座」

講師　ワッツ・ビジョン　代表　笹崎　久美子　氏

【お申込み先】公益社団法人仙台市シルバー人材センター

お電話からのお申込も可能です。 TEL.022-214-6262

こんな方におすすめ！

- ✅ 転倒やケガを防ぎたい方
- ✅ 安全に長く働き続けたい方
- ✅ 対人トラブルへの対応に不安がある方
- ✅ 健康づくりに関心がある方

