

—— プラチナエイジ向け ——

ご参加の方限定!
夏にぴったりのハルティ
プレゼント!

健康イベント

STAY
ACTIVE!



かんたんなストレッチ・筋トレで、体も心も
リフレッシュ! ニュースポーツ
「ボッチャ」の体験も行います!



参加
無料

定員40名



7月29日(水) 10:00-11:30

本山製作所青葉アリーナ
2F 剣道場

お申込み方法

- 電話またはE-mailにて
- 7月6日(月)9:00~ 先着受付

✉ sendaisc@sjc.ne.jp

☎ 022-214-6262

【主催】

公益社団法人仙台市シルバー人材センター

