

9月15日（火） 限定・全国一斉開催

参加費
無料

資生堂ジャパン（株）
化粧療法口腔ケアセミナー

「整容」で「栄養」

～キレイの習慣が新しい健康のカタチ～



9月15日（火） 10:00～11:30

ふらっとおひとりで、大切なパートナーと、わいわいお友達と、
贅沢な2本立てのプログラムへ、お気軽にお申込みください

参加者
募集

【第1部】
化粧療法講演

専門的な知見から
「整容」で「栄養」を
楽しく分かりやすく解説



講師

資生堂化粧療法開発者
池山和幸氏
(医学博士・介護福祉士)

【第2部】
いきいきセミナー：口腔ケアコース

- 整容を通じた、口の外から口腔ケアを実習
- 日々の生活に取り入れられる美容法を紹介

①フェイスエクササイズ ②リフトアップスキンケア
③唾液腺ケア～舌トレーニング ④仕上げ

エクササイズ



表情筋を鍛えるエクササイズの方法をお
伝えします。

スキンケア



口腔機能の向上に導くスキンケア方法
をお伝えします。

表情



表情筋チェック。

会場：資生堂仙台ビル 6階



資生堂仙台ビル

〒980-0014 仙台市青葉区本町1-11-10

対象：60歳以上の男女

参加費：完全無料

（交通費は自己負担）

定員：先着30名様

（先着順）

日時：9月15日（火）

10:00～11:30

開場：9:40～

お申込みは
コチラ

8月3日～9月10日まで
電話またはEメールで。

シルバー人材センター

☎ 022-214-6262

Eメール

sendaisc@sjc.ne.jp