

「令和6年度安全大会」を開催しました！

最高気温が36℃を超えた7月22日（月）、泉区の仙台銀行ホールイズミティ21（小ホール）にて、会員皆さんの健康と安全・適正就業を啓発する事を目的とした「安全大会」が開催されました。

株式会社カーブスジャパン様による健康講話「運動機能の向上で生活力アップ！」では、筋力維持と運動習慣の大切さを、実際に体を動かしながら体験。

大塚製薬株式会社様による「乾いた体にうるおいを～熱中症対策～」では、新しい熱中症対策として「作業前に身体の中から冷やす」ことの重要さをお話しいただきました。

参加した会員からは「日頃からの筋力維持の大切さを痛感した」「体温調節による熱中症予防が大変参考になった」などの感想が聞かれ、大変好評でした。

今回ご参加いただけなかった方も、健康と安全就業を心掛けていただきますようお願いいたします。

