

# 事務局だより

本部 TEL214-6262 FAX214-6264  
 北部支部 TEL375-1370 FAX375-1399



インフルエンザがかすんでしまうくらい、ここ最近ではコロナウイルスの話題でいっぱいですね。高齢の方は重篤化する可能性があることから、特に気をつけなければなりません。どのウイルスも対策としてうがい、手洗いが有効で、特に手洗いが重要とのことですから、外から帰った時だけでなく、一日に何度も手を洗う習慣をつけ、感染に気をつけましょう!!

■会員数(令和2年1月末現在)  
 2,878人(男性2,064人・女性814人)

■契約金額(令和2年1月末現在)  
 997,869千円(派遣事業含む)  
 前年比 101.4%

## 「安心！終活セミナー」を開催

- 日時：令和2年1月21日(火) 10:00~13:00
- 場所：仙台迎賓館 斎苑別館
- 参加者：41名



会員拡大と活性化を図ることを目的に、これからの残りの人生を、自分らしく生きがいを持って生き生きと過ごし、充実した毎を送るための企画として、会員及び一般市民(60歳以上)を対象とした「終活セミナー」を開催しました。

葬祭ディレクターによる講演では、①「自分の情報(本籍地・正式な名前の字)」、②「遺影(写真の用意)」、③「自分が亡くなったことを伝えてほしい人の連絡先(フルネーム・間柄)」、④「葬儀社(下見・見積りして決めておく)」の4点をエンディングノートに記し、近親者に伝えておくことが大事であるとの話をいただきました。

その後の試食会では、おもてなしの心のコもったオードブル料理を楽しみ、また館内見学にも多くの方が参加され、終活の大切さを知る良い機会になりました。

## ■令和2年度 第1回ブロック代表・地域班長合同会議について

4月20日(月)午前10時~ シルバーセンター7階 第1研修室で開催します。委嘱状の交付、地域班活動費の交付を行いますので、関係する役員の皆様には、後日案内を送付いたします。また会議終了後、新任ブロック代表と新任地域班長の勉強会を行いますので、年度替わりに伴う、ブロック代表・地域班役員に変更がございましたら、文書にて事務局までご報告いただきますようお願いいたします。

## ■ブロック代表の任期について上限を定めました(地域班設置規程の一部改定)

ブロック代表の任期の上限を定めてほしい旨の要望を受け、ブロック代表全員の意向調査を実施のうえ、組織部会・理事会で協議を行い、1月29日開催の第11回理事会において地域班設置規程を下記のとおり改定されました。

ブロック代表の任期は1期(2年)を基本とし、最長3期(6年)を限度とするものです。在任期間中に次期ブロック代表の発掘・育成を進めていただき、円滑な交代が図れるようお願いいたします。

この規程は令和2年4月1日から施行いたしますが、施行まで2カ月ということをご考慮し、令和2年3月31日現在、任期が3期以上のブロック代表については、できるだけ後任を選出していただくことを希望しますが、ブロックの事情を考慮し、真にやむを得ない場合については、1期2年の延長ができることとしています。

# 2020 3 March

40周年祝賀会部会=40周年記念式典祝賀会部会

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5 手作り作品講習会	6	7	8
9 第5回就業促進部会	10 救命講習会	11	12 組織部会	13	14	15
16 機械刈スキルアップ講習会	17 本部入会説明会	18 手作り作品講習会	19 北部植木班総会 安全・適性委員会	20	21	22
23 記念誌編集部会 職群班会議 40周年祝賀会部会	24 会報編集会議	25 北部入会説明会 中央機械刈班総会	26 衛生委員会 理事会	27 40周年祝賀会部会	28	29
30	31 退職辞令交付 理事長訓示	1	2	3	4	5

## お知らせ

令和2年度定時総会を令和2年6月4日(木)に日立システムズホール(旭ヶ丘青年文化センター)シアターホールにおいて開催予定です。日程の調整をよろしくお願いいたします。



## 本部・北部合同

## 「救命講習会」を開催します

会場	泉区役所本庁舎5階510会議室
日程	令和2年3月10日(火)
時間	13:30~16:30
内容	第1部：一次救命処置、応急手当の仕方、 コロナウイルス対策など 第2部：東日本大震災についての講話
講師	泉消防署職員、センター事務局長
対象	全会員
定員	60名程度
申込	3月9日までに022-214-6262へ申込 担当：事務局 松井仁志

## 事務局だより4月号の発送について

これまで、センター名の入った水色の封筒でお送りしていた事務局だよりですが、来年度からは透明の中身の見える封筒で発送する予定です。内容についても、一般市民の方にも読んでいただけるような公益法人としてふさわしい情報をどんどん発信していきますので、どうぞお楽しみに!

## センター会費の納入のお願い

平成31年度(令和元年度)の会費を未だ納入いただけていない方は、大至急納入をお願いいたします。会費を納入いただけていないと、令和2年度への更新及び就業等ができなくなります。よろしくお願い申し上げます。

## 就業会員募集!



### ■仕事の内容

健康寿命に関する研究で「MRIによる画像測定を受けてもらえる方を募集します。

※報酬額 4,074円(交通費込)

### ■実施日時

4月から6月の間に実施

- 実施日は月曜日・火曜日・水曜日(祝日を除く)
- 開始時間 ①9時30分~ ②13時00分~ ③15時30分~  
(所要時間60~90分程度)

※時間に関しては、発注者と相談の上調整します。

### ■実施場所

東北福祉大学 感性福祉研究所(青葉区国見) ※自家用車の利用可

### ■申し込み

事務局(本部)まで電話でお申込みください。Tel022-214-6262 担当：後藤

2020 4 April

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 辞令交付 理事長訓示	2	3	4	5
6 安全運転技能講習会	7 中央除草班総会	8	9 手作り作品講習会	10	11	12
13	14	15 手作り作品講習会 本部入会説明会	16 理事会	17 筆耕班総会	18	19
20 ブ・地域合同会議	21	22 広報委員会	23 組織部会	24 北部入会説明会 手作り作品講習会	25	26
27 監査	28 衛生委員会	29	30	1	2	3



安全・適正就業委員会より

### 春の「安全運転技能研修会」開催のお知らせ

全国的に高齢者の交通事故が多発しているなか、交通事故防止の座学や学校内コースでの実技研修を今年も行います。ご自分の運転について改めて確認することができる格好の機会です。

是非、この機会にご参加ください。尚、過去に受講された方の参加も可能ですが、希望者が多数の場合は、初めての方を優先とさせていただきます。

会場	南仙台自動車学校 仙台市太田区中田6-1-1 ☎022-241-3181
日程	令和2年4月6日（月）
時間	10：00～12：00 2時限（9：45まで集合）
内容	高齢運転者の交通事故特性に基づく技能研修
講師	自動車学校指導員
定員	21名
申込	令和2年3月30日（月）までセンター事務局に電話でお申し込みをお願いします ☎022-214-6262 担当：松井
詳細	参加申し込みいただいた方には、別途詳細を送付いたします

### 交通安全講習会を開催いたしました

今回は「高齢者の交通事故防止対策について」をテーマに、宮城県警察本部交通企画課自転車総合対策係長の潮 健吾氏に宮城県内・仙台市内における交通事故発生状況について説明をいただき、運転者疑似体験型集合教育装置を使用して車の運転に潜む危険を予想し、意見を出し合うといった危険予知トレーニング（KYT）を実施いたしました。この講習会を通じて、①危険をいち早く見つける、②見えない危険を予測する、③車の速度に注意する、以上3つのポイントを学び、会員の危険に対する予測能力の向上と安全に対する意識の向上を図りました。

- 日時：令和2年1月14日（火）
- 場所：仙台銀行ホールイズミティ21 1階正面展示室



- 日時：令和2年1月20日（月）
- 場所：日立システムズホール仙台 2階交流ホール

### 「接遇・安全就業研修会」を開催しました

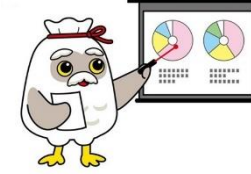
- 日時：令和2年1月28日（火）
- 場所：泉区役所 5階 大会議室
- 参加者：114名

#### 《接遇研修会》

内容：「接遇に活かすアンガーマネジメント」～生き生きと働き続けるための心身の整え方～

講師：一般社団法人日本アンガーマネジメント協会東北支部長

川上 淳子氏



相手がなぜ怒っているか、怒りの感情の原因になっているマイナスの気持ちを考えることで、接遇がスムーズにいくことや、自分の怒りについても、怒りの度合いを数値化してメモに残したり、すぐにカットせずにひと呼吸おいて考えることで、怒りへの衝動を抑えられ、新たな自分を見出せることを学びました。後半では6秒口角アップや怒らない体操を出席者全員で行いました。

#### 《安全就業研修会》

内容：「高齢者の健康管理について」

講師：仙台市泉区保健福祉センター 家庭健康課健康増進係 保健師

黒沢麻里奈氏

仙台市健康増進センター 運動指導員

村上 恵氏



前半では宮城県の健康状態の確認や健康診断受診の重要性、健康長寿の6つのポイント（①運動器の機能向上、②うつ予防、③閉じこもり予防、④口腔機能の向上、⑤栄養状態の改善、⑥認知症への理解）を学び、後半では健康で長生きするためのトレーニングとして、椅子に座ったまま出来るすねやふくらはぎのトレーニングを全員で行いました。

#### ■40周年記念事業実行委員会 記念誌編集部会からのお願い

仙台市シルバー人材センターは、今年設立40周年を迎えます。記念事業として記念誌の発行を進めており、記念誌に掲載する就業や地域班活動での思い出、会員として思う事などの記事を募集しています。

文字数は150字～200字程度でお願いします。また、班活動やセンター行事の思い出の写真がありましたら、是非お寄せください。

詳しくは事務局まで。たくさんのご応募お待ちしております！！

千エブクロのつぶやきはおやすみします。

### 東日本大震災を想う・・・ハ巻局長より

3.11東日本大震災からまもなく9年を迎えようとしています。当時、若林消防署で救助活動を担いました。目まぐるしく変わる現場活動の中で、心を閉ざしながら現場に赴き、そのせいか、活動の記憶が欠落しているところがあります。

その年の秋の火災予防運動のポスターを小学生対象に募集しました。例年だと、赤が基調のポスターが多い中、何故か水色が基調のポスターが多く応募されました。子供たちの心の中で何が起きているのだろう、消せない津波の記憶が刻み込まれている、そう思いました。

悲劇を繰り返さないために問われているのは、私たち、3.11を経験している大人が震災の記憶をどんな形でも伝え続けることが大切な役目であり、責任であると改めて思わざるを得ませんでした。

#### お詫び

令和2年1月発行の第48号シルバー仙台の8ページの地域班名に誤りがありました。大変申し訳ありませんでした。

南中山地域班（誤）→泉中山地域班（正）