



シルバー人材センターの基本理念「自主・自立・共働・共助」

地域の高齢者が、自主的にその生活している地域を単位に連帯し、共に働き、共に助け合っていくことをめざしています。

発行所：(公社)渋川市シルバー人材センター

みなさまのご意見・ご要望をお待ちしています
渋川市吹屋 376番地(旧子持公民館別館)
TEL(22)4688 FAX(22)4604



理事長 池田 登

明けましておめでとうございます。

会員の皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

私は昨年の総会で伊藤理事長の退任に伴い選出されました池田登と申します。よろしくお願い致します。皆様が「シルバー」の会員になって良かったと思えるよう誠心誠意尽力致しますのでご協力をお願い致します。

昨年からコロナ禍に翻弄されています。当センターの事業状況は、契約金額がほぼ安定した状況で推移していましたが、昨年3月頃からコロナ感染症予防等対策による請負・委託事業の休止及び



渋川市長 高木 勉

明けましておめでとうございます。

渋川市シルバー人材センターの会員の皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、平素から様々な活動を通じて、地域社会に貢献いただいておりますことに對しまして、深甚なる敬意を表し感謝申し上げます。

2020年は、新型コロナウイルス感染拡大により、国内で初めてとなる緊急事態宣言が発令されました。その後、宣言は解除されたものの、3密を避けた新しい生活様式の実践が求められ、生活環境が一変した1年でした。さて、わが国の高齢化は、世界でも類を見ない速度で進行しており

縮小等の影響を受け、契約金額の減少が続いています。

さて、人生百年の時代を迎え、健康寿命の延伸が叫ばれています。男性の健康寿命は71歳、女性は74歳と言われています。平均寿命が男性80歳、女性が86歳とすると男性は9年間、女性は12年間何らかの介護を受けていることとなります。男性は小学校に入学した児童が中学校を卒業まで、女性は高校卒業までの期間に当たります。実に長い間介護を受けることとなります。そのため少しでも健康寿命を延伸させ、平均寿命と健康寿命の差を縮めることが求められています。幸い、シルバーの会員の皆さんは健康寿命が延伸されているといわれていますが、更に延伸できるように会員同士で協力していきたいものです。

社会の活力維持が課題となっております。本市においても、総人口に占める65歳以上の人口は34%を超え、今後は、地域社会からの孤立等、現在の福祉制度の枠を超えた複合的な問題の増加が予想されます。

このように、多様化する多くの社会問題と直面している中、本市では、「共生社会実現のまち 渋川市」として、『自分らしく』『たがいに寄り添い』『共に生きる』社会をつくるため、市と共に共生社会に向けた理念を共有する数多くの団体と共同宣言に署名し、取り組みの輪を広げています。また、包括的な相談体制を整え、医療や介護が必要となった際でも、可能な限り住み慣れた地域で、安心して暮らすことができるよう「地域包括ケアシステム」の構築に取り組んでおります。

健康寿命を延ばすため、専門家は「生活習慣の改善」「運動」「食事」を指摘していますが、それだけではなく「社会との関わり」を持つことが大切なのではないかと思っています。シルバーの仕事を通して「仲間と一緒に働く」「仕事先の方と交流する」「ありがたい、お世話になりました」と感謝される「このように人との関わりが健康寿命を延伸するのに極めて重要なのではないのでしょうか。だれもが健康で長寿になりたいと思っています。そして、健康のうちは働きたいと思っています。ですが、働くことによつて健康を維持して、元気な生活が送れるのだと思います。

結びに、会員の皆様が「働ける喜び」と「生き生きと元気に過ごせる喜び」を共有できますよう祈念して新年のご挨拶と致します。

シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、知識や技術を活かした就業や社会参加を通じて、地域の発展や絆づくりの推進等に大きく寄与いただいております。元気に生きがいを持って活躍している会員の皆様は、活力ある高齢社会のためには不可欠な存在となっております。今後も健康に留意され、一層のご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、渋川市シルバー人材センターのますますのご発展と、会員の皆様が、健康で幸福な充実した1年を送られることを「ご祈念申し上げます。新年のあいさついたします。



理事会報告

第3回理事会

- 一 開催日時 9月25日
 - 一 報告事項 センター事業運営状況(7、8月)他5件
 - 一 議案
 - ・ 事務所の移転について
 - ・ 事務手数料の改定について
 - 一 その他 事務所開所式について
- 以上 提案どおり承認可決

第4回理事会

- 一 開催日時 11月26日
 - 一 報告事項 センター事業運営状況(9、10月)他6件
 - 一 議案
 - ・ 令和3年度予算編成方針について
- 以上 提案どおり承認可決



安全・適正就業委員会

いつも安全就業にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。前号でお知らせしました安全標語を再募集します。入賞三作品には豪華賞品を進呈。ぜひ、ご応募ください。

＊提出先：シルバー人材センター事務局
＊応募期間：令和3年1月29日まで

【参考】過去の応募作品

「危険予知 過去の経験 活かすとき」
「まあいいか ちよつとの油断が 事故招く」
「あわてずに 急ぐ仕事も まず確認」

★ 安全標語を **再** 募集! ★

中間監査

11月20日、令和2年度上半期の中間監査が渡邊正宏監事、柴崎記久江監事立会いのもと行われました。監査では帳簿や領収書等の関係書類を検査・確認され、結果は適正に処理されていると報告をいただきました。

公共美化ボランティア活動

あいにくの天候でしたが無事終了!!
ご協力ありがとうございました!



10月9日、市内の公共施設6カ所において除草・剪定等のボランティア作業を行いました。日頃の感謝を込めて80人が参加しました。来年も多くの皆様の参加・ご協力をお願いします。



渋川地区：すこやかプラザ



伊香保地区：伊香保体育館



小野上地区：地域福祉センター



子持地区：子持行政センター



赤城地区：溝呂木公園



北橘地区：北橘英霊殿

配分金収入があった会員皆様には、**配分金支払い証明書** を1月中旬に送付いたしますので、確定申告に必要な方はご利用ください

「共生社会実現のまち 浜川市」推進共同宣言

浜川市は、すべての人がお互いの人権や尊厳を大切にし、支え合い、誰もが自分らしく生き生きとした人生を送り、さまざまな人々の能力が発揮されている活力ある社会の実現を目指した取組を進めています。

多発する未曾有の災害や、未知の感染症への対策など、多様化する多くの社会問題と直面する中こそ、すべての人が社会の一員として共生社会を築き上げる役割を担い、「自分らしく」、「たがいに寄り添い」、「共に生きる」社会を創るため、私たちは「共生社会実現のまち 浜川市」の推進に向け、以下のとおり協働して取り組むことをここに宣言します。

- 一、すべての差別、虐待、隔離、暴力を否定し、お互いの人権や尊厳を大切にします。
- 一、社会に存在するバリアを理解し、これを取り除くための行動を起こします。
- 一、お互いが持つ資源、素質を最大限活用し、様々な課題の解決に向け取り組めます。
- 一、共生社会の機運の醸成を図ります。

令和2年10月21日



センターは、「自主・自立・共働・共助」を基本理念とし、就業を通じた会員の健康増進、生きがいの向上、活力ある地域社会づくりを推進しており、「共生社会実現のまち 浜川市」の推進に向け、賛同する13団体とともに共同宣言をしました。



共生社会実現のまち共同宣言



開所式

9月28日(月)、新事務所の開所式を執り行いました。浜川市長はじめ、浜川市議会議員、教育福祉常任委員長、福祉部長、しづかわ商工会会長にご列席いただきました。

シルバーカフェ

浜川市から受託している「シルバーカフェ・シニアアクティブ事業」を事項のとおりに開催したので報告します。

一 刃物研ぎサービス(10月28日、作業場)

事前に作業場に「刃物研ぎ無料サービス」のお知らせ広告を貼り広告

当日は、24人の市民から持ち込まれた包丁、はさみ等を無料で研ぐサービスを行った
従事者は小野上地区の澤田富介会員、石原勝美会員、木島信行会員

二 障子張り替え講習(11月27日、作業場)

「広報しづかわ」にて受講者募集の記事掲載。定員以上の申し込みがあった

当日は、15人の受講者に障子の張替え実技講習を行った
講師は子持地区の山下常男会員、山本孝雄会員

三 スマホ初心者教室(12月4日、シルバー会議室)

障子張り替え講習同様に参加者募集

こちらも反響が想定以上にあり次回開催の問い合わせが多かった

当日は、新型コロナウイルス感染防止のため定員14人満席

スマホの操作方法の講義を行った

講師はドコモショップ浜川北店スタッフ4人



今後の行事予定

スマホ教室 : 令和3年2月中旬
家庭菜園教室 : 3月上旬
庭木剪定講習 : 3月中旬
以上「広報しづかわ2月1日号」に掲載予定

女性サロン

12月11日、お正月飾りづくりを行いました。竹の筒に紙粘土を詰めて土台にし、松や梅などの造花を飾り付け、華やかなお正月飾りが完成。コロナウィルス感染予防対策も万全に行い、女性会員同士の楽しい交流会となりました。



友の会だより



成績表

順位	氏名	1打数	2打数	スコア
1位	吉澤 庄作	2	17	71
2位	小西 伯	3	10	75
3位	小西 明	1	16	77
4位	小島 武雄	1	15	77
5位	吉澤 松枝	0	17	81
6位	一倉 重雄	1	12	83
7位	狩野 孝一	0	12	85
8位	浅見 潔	0	12	86
9位	牧口 賢吾	0	11	87
10位	藤川 慎吾	1	8	89

次回も皆様の参加をお待ちしています！

令和2年度秋季グラウンドゴルフ大会

友の会行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため計画が立てられない状況です。唯一、屋外で行われたグラウンドゴルフ大会の報告をします。10月27日快晴の秋空のもと開催されました。それぞれ優勝を目指し熱戦を繰り広げ、ホールインワンも多数あり楽しい時間を過ごしました。

本年もよろしく
お願いいたします

[illegible]