

笑顔が元気の源です！

# シルバー だより

2020年4月  
広報第31号



一般社団法人  
色麻町シルバー人材センター



## 教えて！ シルバー会員

新年度となり、シルバー人材センターでも目標を新たに掲げ、会員の皆さんと一丸となって今年度も頑張っていきたいと思えます。

そこで、いつでも元気なシルバー会員の皆さんの健康の秘訣を教えてくださいました！

## みんなの健康法

早寝！  
早起き！  
朝ごはん！



生ジュースを  
飲んでます！  
※りんご、みかん、  
人参、レモン



歩くことを  
常に心掛けて  
います。



規則正しい生活と、適度な運動が皆さんの  
元気の秘訣のようです！

シルバーは会員の皆さんで成り立っていますので、いつまでも元気でいて下さいね！

ご飯は一日三食  
きちんと食べて、  
野菜を食べよう  
心掛けています。



アルコールは  
週2回まで！

毎日6：30に  
ラジオ体操を  
しています。



## 襖・障子の張替作業 受付中

センターでは、現在、襖・障子の張替作業を受付しております。

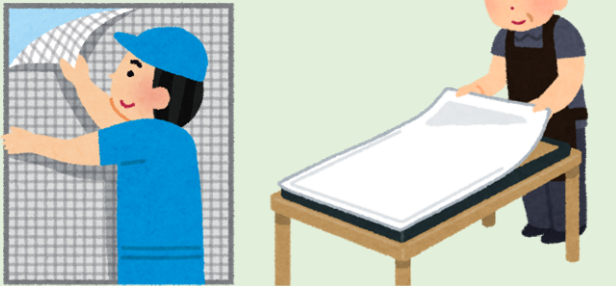
ご自宅にお伺いし、取り外して別の作業場へ運び、張替作業を行います。

板襖（片面のもの）や両面の襖のどちらでも対応出来ます。1枚だけでも作業を受付していますので、お気軽にご相談下さい。

見積りだけでもOKです。

※襖・障子以外に網戸の張替作業

も受付しております。



### 賛助会員の皆様

- |                |             |
|----------------|-------------|
| ・積水ハウス(株)東北工場様 | ・(有)小川電気商会様 |
| ・(株)ハウテック東北工場様 | ・(有)佐々和商会様  |
| ・(株)阿部製畳様      | ・(有)リブレ様    |
| ・(有)菅原造園様      | ・イセ食品(株)様   |
| ・保科内装様         | ・丸一商事(株)様   |
| ・(有)加美設備工業様    | ・(有)早坂興業様   |
| ・東北センコー運輸(株)様  | 順不同         |

～ ご協力ありがとうございます！ ～

発行： 一般社団法人  
色麻町シルバー人材センター広報委員会

〒981-4122

宮城県加美郡色麻町四竈字北谷地95番地1

TEL：0229-25-3370 FAX：0229-65-3523

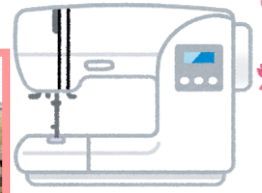
ホームページ：[色麻 シルバー](#) 検索



## 手作りマスク制作中

国内のマスク不足を受けて、シルバー会員の方が、マスクを手作りしています。

4月中旬には、センター内で販売を行う予定です。購入希望の方は、センターまでお越し下さい。



### ☆ 今月の入会説明会 ☆

日時：令和2年4月7日（火）午前9時から

場所：色麻町シルバー人材センター

内容：入会方法や、就業についてなど

持物：筆記用具、メモ帳

上記の日程以外でも、  
随時受付しております。  
気軽にご連絡下さい！



### 事業状況

【 会員数 】		【 会員就業状況 】	
総数	112 名	就業会員数	82 名
(内訳)		就業率	73.2 %
男性	67 名	延就業日数	6,402 日
女性	45 名	平均就業日数	78.1 日

3月25日 現在