

初めは不安
だったけど
楽しかった!

『eスポーツ』チャレンジしてみませんか?

無料!

令和8年度

eスポーツ教室事業

失敗しても
みんなで笑って
楽しい!!

プラザおおるり本館1階の「eスポーツルーム」で開催中!!

◎「楽しい!面白い!新しい発見!」達成感やワクワク感をお届けします!

◎ご近所の方、お知り合いを誘って参加してみませんか?

詳細はこちら




※随時更新

教室

定期開催の講座。初心者から経験者まで楽しめる3つのコースをご用意しました!

☆対象：市内在住の高齢者(65歳以上)

☆場所：eスポーツルーム

《おてがるコース(5回)》

初心者向け! ☆定員:12名程度

長期のお教室は大変...でも
「ゲームはやってみたい」と
いう方におすすめ!

《きほんコース(21回)》

初心者向け! ☆定員:12名程度

4種類のゲームをじっくり丁寧に
指導します。
リピーター也大歓迎!

《とことんコース(10回)》

経験者向け! ☆定員:6名

ゲームをより深く楽しむことが
出来ます。
自分なりの楽しみ方を追求!

サポート寺子屋

「機器の設置方法」や「取り扱い方」、
「eスポーツ初心者へのサポート方法」など、
地域でeスポーツを活用するために必要な
ことを学べます。(全8回)

☆対象：市内在住者 ☆定員：12名

出前講座

市の所有する機器を使って行う初心者向けの
体験講座。

☆対象：自治会や地域の通いの場等の
高齢者団体

☆日時：要相談 ☆場所：地域の公民館

体験会

1回限りの体験会!「eスポーツって何?」から丁寧に説明します。

《個人向け体験会》

☆対象：市内在住の高齢者(65歳以上)

☆定員：12名

《団体向け体験会》

☆対象：自治会や地域の通い場等の高齢者団体

☆定員：要相談



ルームの開放日

お友達と一緒に、自主トレに、お買い物のついでに、いつでもお越しください。予約不要!

☆対象：原則、市内在住の高齢者(65歳以上)

☆場所：eスポーツルーム

☆日時：毎週 月曜日・金曜日(午前9:30~午前11:30、午後1:30~午後3:30)



◆ 島田市 包括ケア推進課 ◆ お申込み、お問い合わせ TEL:34-3288