

5月17日は世界高血圧デー!



# しまなび TE・A フェスタ

(適塩アクション)

入場料  
**無料**

# 2026

開催日 **令和8年5月16日(土)**

場所 **島田市民総合施設 プラザ おおるり**  
**島田市役所イベント広場 帯モール**



食べて、学んで、元気になろう! みんなで楽しむ「食・健・美」の一日。

第1会場

第2会場

島田市民総合施設 **プラザ おおるり**  
3階 大会議室

09:45 ~ 10:00

## ヘルしろう お披露目会

島田市公認! 適塩PR大使  
「ヘルしろう」が  
ついにデビュー!



10:00 ~ 11:00

## 健康講演会

テーマ **食・健・美**  
～内側から整える、血圧とキレイ習慣～

講師 **しのぎ消化器科・内科医院 篠崎真吾** 院長  
中野ヤスコ 管理栄養士 (榎食の学び舎くるみ 代表取締役)

健康講演会参加者特典!

野菜詰め放題優先券(300円)、島田汁引き換え券プレゼント

申し込み こちらの二次元コード▶▶▶  
またはお電話



締め切り 5/15  
定員: 120人(当日参加も可能)



島田市役所イベント広場 **帯モール**  
(雨天: 帯テラス)

※駐車場に限りがあるため協力をお願いします

9:30 ~ 12:30

## 出張まんさいかん&お楽しみコーナー

### 食 出張まんさいかん

- 野菜詰め放題(300円) 9:30 ~ 整理券配布  
※無くなり次第終了 10:00 ~ 時間制
- 採れたて野菜、和菓子、パン、お弁当、飲み物などの販売

### 健 適塩けんこうコーナー

- ヘルしろうと遊ぼう!  
特別ゲストはヘルしろう生みの親、キャラクターデザイナー高柳さん!
- 出張健康相談 血圧測定や健康相談など♪

### 美 つむぎ CAFE

- ココロとカラダにやさしい食べ物、お菓子などの販売♪  
その他のコーナーもお楽しみに!

10:00 ~ 時間制 ※無くなり次第終了

## 島田汁の無料配布

島田市健康づくり食生活推進協議会の皆さんが作る栄養満点・いい塩加減の島田汁!



主催 島田市

協力 まんさいかん島田 他

お問い合わせ

島田市健康福祉部 国保年金課 保健事業係 TEL 0547-34-3295

減塩普及啓発事業 島田市国保TE・Aプロジェクト



詳細は市ホームページをご覧ください。