

# シルバー島田

第 33 号

令和 5 年 冬号



しまだ大井川マラソン in リバティ  
しまだ・おもてなし隊に参加しました

自主

自立

共働

共助

題字：樋口喬代

## 目次

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| 表紙 しまだ・おもてなし隊参上!! …… (1) | グラウンドゴルフ大会、会員のひろば …… (6) |
| 新年のあいさつ …… (2)           | 活動報告 (産業まつり・奉仕作業) …… (7) |
| 賛助会員様紹介 …… (3)           | 事務局からのお知らせ、編集後記 …… (8)   |
| 卯年 年男年女の皆様 …… (4)~(5)    |                          |

公益社団法人 島田市シルバー人材センター <http://www.shimada-sc.jp/>

- ◆本部・西事務所 〒428-0017 島田市金谷栄町3423番地の2  
TEL (0547) 46-2015 FAX (0547) 46-4163 E-mail:shimada-n@sjc.ne.jp
- ◆東事務所 〒427-0024 島田市横井二丁目7番9号  
TEL (0547) 35-1303 FAX (0547) 35-1394 E-mail:shimada@sjc.ne.jp
- ◆川根事務所 〒428-0104 島田市川根町家山1029番地の3  
TEL (0547) 53-3080 FAX (0547) 53-3082 E-mail:kawane@sjc.ne.jp



# 新年のごあいさつ



理事長  
秋山守男

## 恭賀新年

新年あけましておめでとうございます。  
会員の皆様には、健やかに新年をお迎  
えのこととお喜び申し上げます。

平素は島田市シルバー人材センターの  
事業運営に島田市行政関係者や各事業所、  
並びに市民の皆様には、格別のご理解と  
ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと新型コロナ  
ウイルス感染が拡大縮小を繰り返して、  
それと同時に、ロシアとウクライナの争  
いが起き、全世界的にも経済悪化や食料  
難など多大な影響を及ぼしました。労働  
情勢の悪化は、シルバー人材センターも  
多大な影響を受けました。また、シルバー

事業をめぐるデジタル化やインボイ  
ス（適格請求書）制度が導入される等の  
課題が増えてきています。

そのような大変な環境下ですが、昨年  
から会員の皆様の親睦を深めるために、  
ウォーキングや手芸、カラオケ、史跡訪  
問などの活動組織を作り、仲間づくりを  
応援してきました。既に8つのサークル  
が活動をスタートしております。この様  
にシルバーセンターは、定年退職後も元  
気に仕事をしたい、仲間づくりをしたい  
という人たちが、地域で活躍し、地域で  
喜ばれるセンターを目指していきたいと  
願っております。

結びに、会員の皆様には健康に留意し  
つつ、さらなる活躍をされ、幸多き年で  
ありますよう祈願いたしまして、年頭の  
あいさつとさせていただきます。

本年もどうぞ  
よろしくお願  
い申し上げます。



明けまして  
おめでとうございます  
本年もよろしく  
お願いいたします

【役員一同】

理事長	秋山守男
副理事長	増田澄江
理事	大石金苗
理事	大栢保
理事	鈴木セイ子
理事	鈴木俊明
理事	樋口喬代
理事	丸澤克夫
理事	山本進
理事	渡邊正明
理事	鈴木将未
常務理事	大村彰
監事	澤井均
監事	田中直実

(五十音順)

# 賛助会員のご紹介

当センターの運営に多大なご支援を賜っております。(敬称略・入会順)

## 【東事務所管内】 (25事業所)

株式会社 エコワーク

株式会社 落合自動車

矢崎計器株式会社 島田製作所

協同組合 島田計器部品センター

翔運輸株式会社 島田営業所

川崎工業株式会社

ネスレ日本株式会社 島田工場

株式会社 ヤマシタコーポレーション

株式会社 タカノ

島田掛川信用金庫

有限会社 マルダイ化成

株式会社 丸合製材所

有限会社 シマサク商会

桜井資源株式会社

島田市社会福祉協議会

株式会社 大村屋酒造場

医療法人社団 安藤整形外科

大同産業株式会社

株式会社 紀文食品

有限会社 岩倉溶接工業所

サカイ産業株式会社

医療法人社団 健社会

株式会社 コーマ

エム自動車工業株式会社

有限会社 川井自動車

## 【西事務所管内】 (17事業所)

シミックCMO株式会社 静岡工場

大井川鐵道株式会社

富士食品工業株式会社 静岡金谷工場

サンエムパッケージ株式会社

スルガ銀行株式会社

大井川農業協同組合

株式会社 大鉄アドバンス 大鉄観光サービス

株式会社 宮村鐵工所

株式会社 梅の木

養福寺

ナカダ産業株式会社

有限会社 いしや商店

西東石油株式会社

洞善院 護持会

株式会社 アドテクニカ

株式会社 長谷川印刷

島田商工会議所

## 【川根事務所管内】 (2事業所)

株式会社 川根町温泉

株式会社 大井川電機製作所



# 卯年

## 年男・年女の皆さん

卯年生まれの人 기본적인性格としてよく取り上げられるのが、物静かで行儀がよく、上品で繊細なところ。一般的に静かで落ち着いた生活を好む傾向があります。

対人関係においては、争いごとを好まない平和主義者なので、周りの意見を上手く調停する聞き上手な人が多く、年上の人に可愛がってもらえる愛嬌があります。

シルバー人材センターに入会して、介護施設内外の清掃をしています。性に合っているというか、仕事仲間もいいのか、居心地が良く、気がついていたらもう10年以上もお世話になっていました。「施設が広いので掃除が大変」ということもさることながら、時節柄、感染症への配慮には今まで以上に神経を使い、シルバー事務所、介護施設職員の方々に御指導いただきながら、みんなで頑張っております。この年齢になっても自分を必要としてくれる職場のある事、そしてそれに応じられる無病とはいえないが息災で仕事が出る事のありがたさ。すべてに感謝です。

今年六回目の年女、軽やかな飛躍は無理ですが、おだやかな気持ちで、日々「楽しく頑張る」をモットーに過ごしていけたらと思います。

鈴木よし子



小坂勝男さん

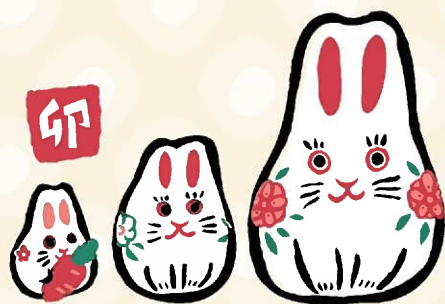
私は、定年後に生涯現役社会の実現に向けた、高齢者ニーズの新聞記事が目に残り早速講習会に参加しました。定年後の生き方「健康のため」「奉仕のため」「収入のため」平成27年にシルバー人材センターにお世話になり、働いています。日頃の働く活力源は、仕事あり、健康あり、コミュニケーション作りをして、今日も前向きに行動しています。生きがいを見つけ、「安心」「安全」「ありがとう」この三つを念頭に置き、日々過ごしております。今年もよろしくお願ひします。

小坂勝男



今年、うさぎ年ですね。自分も七十歳を越えました。仕事、恋愛にお酒といろいろありました。今までは自動車関連の仕事が多く、自分がひとりやって来たような気がします。シルバーの仕事は、仲間づくりだと思います。まだまだ健康に気をつけて、皆さんと仲良く頑張りたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

杉本昭一







松本啓二さん

六十歳で定年退職し、再雇用とアルバイトを六十九歳までしてきました。仕事を辞めてから少しゆっくりしようとして二ヶ月くらい過ごしましたが、暇はあれど趣味もなく、お金もなく、時間をもてあそんでいました。そんな中、先輩・同年代の人達がシルバー人材センターで働いていることを知りました。友人の勧めもありシルバー人材センターに入会し、現在、駐車場の仕事を週三日か四日の半日やらせてもらっています。そのおかげで毎日の生活に張りが出るようになってきました。仕事仲間の皆さんに良くしていただいているので、楽しく仕事をさせていただくことに感謝しております。今後も健康である限り、シ

ルバー人材センターの仕事が続けさせていたただきたいと思っております。

松本啓二



荒波 茂さん

私が働いていた会社の職場にシルバー人材センターの会員さんが何人かいて一緒に仕事をしていました。自分が65歳になった時、「シルバーに入ってもう少し働きなよ」と言われ会員になりました。

それから7年、今の仕事は【移動支援】です。歩くことがままならない方、交通手段がない方の足となり、「助かるよ」の一言にも支えられ働いています。健康で働けることに感謝し、まだまだ現役で頑張ります!!

荒波 茂

長い職人人生を終えた時、

先輩からシルバー人材センターに入らないかと、勧められたのが縁で、草刈班に所属させてもらい、いつの間にか十年が過ぎました。ふと思いついて十年前の日記を開いてみると、先輩達の顔が鮮明に思い浮かび、なつかしくて、思わず日記を撫でている自分がいます。ゴザを広げて食べる弁当、真っ青な空に音もなくゆっくりと流れる白い雲。小鳥の話し声。四季の移ろいを肌で感じながら、働ける喜びを与えてくれたセンターの皆様にご感謝でいっぱいです。コロナコロナでマスク無しでは外出もままならない今だけれど、今年こそは必ずコロナに打ち勝ち明るい未来が来ることを祈るばかりです。

中山 勇



山澤祥宏さん

主には医療センターの駐車場係を担当しています。シルバー人材センターに入会してから2年経ちました。入会以前は、フルタイムで働いていた為忙しかったですが、シルバーでは半日程度で週2日3日の仕事になり、生活にゆとりができました。収入こそお小遣い稼ぎ程度ですが、仕事を通して人と接する事、つながりも多くあります。

また、屋外である程度体を動かすこの仕事はゆとりある生活の中にもメリハリを実感しています。今後も健康第一で、心身ともにハリを持ち元気に仕事をしていこうと思えます。

山澤祥宏



会員親睦

グラウンドゴルフ大会開催

【開催日】 11月5日(土)  
 【場 所】 島田市大井川緑地  
 【参加会員】 68名(男性55名、女性13名)



今年も会員の親睦交流を目的としたグラウンドゴルフ大会を開催する事が出来ました。昨年同様コロナ禍の中での開催で、若干参加人数が減りましたが、気持ちの良い秋晴れの下でプレーが出来ました。グラウンドの状態が固く、ボールが跳ねたそうですが、ホールインワン賞が23個も出るなど盛り上がりました。大きな笑い声も聞こえ、和気あいあいとした楽しい一日になりました。

また大会運営の準備など、委員や、お手伝いして下さった会員の皆さん、お疲れさまでした。

入賞者の皆さま (敬称略)

優勝	木下久江	6位	池田雄造
2位	澤井三郎	7位	小玉武久
3位	堀田 治	8位	大石仲男
4位	瀧本宣子	9位	黒木光司
5位	原 木 英三	10位	中村 将 英



しまだ大井川マラソンinリバティ

—しまだおもてなし隊へ参加—

感染症の影響で中止が続き、今年は3年ぶりの大会開催でしたが、30名近くのシルバークラブ会員がおもてなし隊(ボランティアスタッフ)として選手のサポートをしました。

心地よい秋風が吹き抜ける秋天のもと、第4ステーションにて、6,456名のランナーの方々に給水と拍手で迎え入れました。

会員と同世代の選手や仮装した選手、完走しようと一生懸命頑張る選手を見ると、逆に元気や活力をもらえました。他ステーションよりも人数が多く、目立っていたとの声もあつたので、今後是非、参加をお願い致します。

おもてなし隊に参加して頂いた皆様、お疲れ様でした。



会員のひろば

作品介绍

写真

田中盛雄 (船木)

約8年ほど前、岸町にあるデイサービスに勤めていました。送迎の仕事が終了後、裏山をウォーキングした際に撮ったものです。

もう1枚は、毎年美味しいお蕎麦を食べに行く信州大町の風景を写したものです。



岸の裏山のスマイレ

信州大町の風景

短歌

山装い日(ひら)吹けば桜葉は  
 木下(こした)に溜(た)まり土に帰らむ  
 石田正和(中河町)

遠(とほ)く蟬(せみ)の声(こゑ)聞くウォーキング  
 足元(あしもと)に蕾(つぼみ)も赤(あか)く彼岸花  
 竹下 廣(横井二)



## 社会奉仕活動

活動日 令和4年10月1日

今年も10月の「シルバー事業普及啓発月間」に伴い、各事務所管内にて、市内の公共施設や公園の除草・清掃作業を実施しました。



皆さん、お疲れ様でした。

### 【東事務所】

- 川越街道
- 中央小公園
- 六合公民館
- 初倉公民館
- 金谷小・高校周辺
- 大井川河川敷
- 五和小学校構内

### 【西事務所】

- 野守の池周辺・遊歩道



## 島田産業まつりへ出店しました

令和4年11月12日、13日

島田市の産業祭が3年ぶりに開催されました。両日共、会場で会員募集のチラシ配りや来場者へのアンケート、テント内では押し花サークルの作品展示、手芸サークルの手作り品の販売などを行いました。参加してくれた会員さんは、「二日間、とっても楽しかったよ。こんなに大きな声を出したのも、久しぶりだった。」「当番は一日だけだったけど、楽しかったからまた来たよ」と、皆さんとても生き生きとしていました。



手芸サークル作品販売

押し花サークル作品展示

### ヘルパー講習会

開催日：令和4年10月26日

『お掃除の基本を学ぼう!』和光商会の伊藤氏を講師にお招きし、実際の家庭内においてお掃除のポイントを教えてくださいました。“汚れは基本水で落ちる。落ちない時に洗剤を使う”出席したヘルパーはうなずき、次回への期待も寄せられました。



### クリーンスタッフ講習会

開催日：令和4年9月27日

お掃除の原則・洗剤と汚れの種類について等の座学と、清掃道具を用いた実技等を修了。



### 駐車場整理スタッフ講習会

開催日：令和4年9月13日

駐車場内を出入りする車の簡単な案内を行うための具体的な方法や待遇など、駐車場整理に必要な知識を学び、実習も修了。



シルバー駐車場にて実技講習

## 各種講習会開催

業のきつかけづくりを目的とした講習会を開催しました。

シルバー人材センターでのスムーズな就



# 会 員 募 集 中

## シルバー人材センターに 「入会を希望する方」を ご紹介してください。

(友人、他お知り合いの方にお声掛けください。)



島田市内に在住している 60 歳以上の方で、健康で働く意欲のある方なら、是非、入会説明会に参加して入会手続きを! たくさんの出会いと生きがいがあります。

## 入 会 説 明 会 開 催 中

- 場 所 | (公社) 島田市シルバー人材センター 西事務所 | (公社) 島田市シルバー人材センター 東事務所  
■ 開催日時 | 毎月第 1 水曜日 午後 1 時 30 分から | 毎月第 3 水曜日 午後 1 時 30 分から

※参加希望の方は、事務所まで  
事前にご連絡ください。

連絡先

西事務所(金谷) ☎ 46-2015  
東事務所(島田) ☎ 35-1303  
川根事務所(川根) ☎ 53-3080

事務局からお知らせ

### 令和5年度 定時総会開催のお知らせ

左記のとおり予定しています。

【日時】 令和5年6月23日(金)  
午後1時30分～

【場所】 島田市民総合施設  
「プラザおおるり」

定時総会は、会員の皆さまの重要なことを決める大切な大会です。多くの会員の積極的な出席をお願いします。

### サークル活動情報

現在、8つのサークルが発足し、活動をスタートしています。

- ・囲碁同好会
- ・手芸クラブ(シユシユ)
- ・やまゆりの会(押し花)
- ・シルバー「しまトレ」
- ・史跡めぐりの会
- ・さわやかウォーキングの会
- ・はなみずきの会(押し花)
- ・楽しく歌わっ会(カラオケ)



※気になった方は気軽に事務所に  
お尋ねください。新規サークル  
も発足可能です。

### 編集後記

新年あけましておめでとうござ  
います。

「昨日はお疲れさま、みんなで食  
べたお弁当美味しかったね」、「初  
めて参加したけど楽しかったよ」  
職場の朝の挨拶に耳を傾けると前  
日の大井川マラソンにボランティア  
ア参加した仲間でした。私も今年  
初めてグラウンドゴルフ大会や産  
業祭に参加、仕事中には見られな  
い活きいきとした仲間にあふれあ  
うことができ、楽しい一日を過ごさ  
せていただきました。

編集委員一年生まずはイベント  
に参加をしてリアルで臨場感のあ  
る記事を掲載できるよう努めてま  
いります。新年号は、イベントや  
各種活動の記事が満載ですので、  
ご覧頂いたら幸いです。

広報委員会

樋口 喬代  
鈴木 セイ子  
丸澤 克夫