

シルバー島田

第 37 号

令和 7 年 冬号

自主

自立

共働

共助



会員のひろば「作品紹介」流木蘭づくり 掲載

題字：樋口喬代



公益社団法人

島田市シルバー人材センター <https://webc.sjc.ne.jp/shimada>

◆本部事務所

〒427-0042 島田市中心街5番の1 プラザおおるり東館2階
TEL (0547) 35-1303 FAX (0547) 35-1394
E-mail:shimada-n@sjc.ne.jp

◆川根事務所

〒428-0104 島田市川根町家山1029番地の3
TEL (0547) 53-3080 FAX (0547) 53-3082
E-mail:kawane@sjc.ne.jp



新年のごあいさつ



理事長
秋山守男

恭賀新年

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃から島田市シルバー人材センターに格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

シルバー人材センターにおきましても、昨年、長年の課題でありました東西事務所が統合して、プラザおおるり東館二階で事業がスタート致しました。当センターの発展の為、新たな気持ちで取り組んでまいります。又、社会におきましては人口減少、少子高齢化により高齢者が期待される中で、シルバー人材センターは地域に密着した就

業支援や、社会参加を促進し、生きがいの充実、健康の保持、ひいては地域社会の活性化に積極的に取り組み重要な役割を果たしています。しかしながら、コロナ禍の影響や高齢化により会員の減少が続いております。当センターでは就業開拓やボランティア等の様々な活動（社会奉仕作業や大井川マラソンボランティア、島田産業まつりへの出店、グラウンドゴルフ大会や様々な趣味活動）を推進し会員増加に取り組んでいます。そして会員同士の親睦や安全就業を図り地域社会の発展に寄与し活躍出来る島田市シルバー人材センターを目指して努力してまいります。

結びに、会員の皆様にはますますのご健勝と、さらなる活躍を祈念申し上げます、年頭のあいさつとさせていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



明けまして
おめでとうございませ
本年もよろしく
お願いいたします

【役員一同】

- 理事長 秋山守男
- 副理事長 鈴木俊明
- 理事 大石金苗
- 理事 大栢保
- 理事 白瀧信子
- 理事 土屋ちよ子
- 理事 樋口喬代
- 理事 丸澤克夫
- 理事 村田正
- 理事 山本進
- 理事 渡邊正明
- 理事 鈴木将未
- 常務理事 中野和志
- 監事 澤井均
- 監事 田中直実

(五十音順 敬称略)

賛助会員様のご紹介

当センターの運営に多大なご支援を賜っております。
(敬称略・入会順)

株式会社 エコワーク

大井川鐵道株式会社

医療法人社団 安藤整形外科

株式会社 落合自動車

富士食品工業株式会社 静岡金谷工場

大同産業株式会社

矢崎計器株式会社 島田製作所

サンエムパッケージ株式会社

株式会社 紀文食品

協同組合 島田計器部品センター

大井川農業協同組合 五和支店

有限会社 岩倉溶接工業所

翔運輸株式会社 島田営業所

株式会社 大鉄アドバンス

サカイ産業株式会社

川崎工業株式会社

株式会社 宮村鐵工所

医療法人社団 健社会

ネスレ日本株式会社 島田工場

株式会社 梅の木

株式会社 長谷川印刷

株式会社 ヤマシタ

養福寺

島田商工会議所

株式会社 タカノ

ナカダ産業株式会社

株式会社 コーマ

島田掛川信用金庫

有限会社 いしや商店

エム自動車工業株式会社

有限会社 マルダイ化成

株式会社 西東

有限会社 川井自動車

桜井資源株式会社

株式会社 川根町温泉

島田市社会福祉協議会

株式会社 大井川電機製作所

シミックCMO株式会社

株式会社 大村屋酒造場



巳年

年男・年女の皆さん

巳年生まれの人は目標を決めたら努力を惜しまず最後までやりぬく粘り強さを持っています。そのため取り組んだ事は成功することが多いです。



桜井京治さん

ここまで生きてきてつくづく人生山あり、谷ありです。終活の年齢になり、息子から、不動産・預金・保険関係・葬儀&お墓・家の物品等の処分、横浜から二日かけて、嫌になるくらい。妻はめまいが起きて、あまり芳しくなく病院通いとこの事。私は、若いころから最後にマルをほしくて頑張ってきたつもりです。長い間同級会の幹事をやり、前回みんなの前でマルをくださいと挨拶したところ、途中で先生が花マルをくださいました。現役を四十二年続けた会社でも、社長から二重マルを頂きました。シルバー人材センターに22年務めさせていただき、未だ持つて働かせていただいております。辞める際には、マルが頂けるか、ぜひ聞いてみたいと思います。終わりをければ総てよし。信念です。

桜井京治

シルバー人材センターの会員になって早いもので10年になります。現在は市役所駐車場の仕事に従事しています。職場の先輩達がとても親切で楽しく毎日働いています。またシルバー事務所の職員さん達はとても親切かつ丁寧に仕事の依頼等してくれます。感謝しています。今後自分自身の健康維持、促進の為に働ける限りシルバー人材センターの会員でいたいと思います。

成川三喜男



成川三喜男さん



私がシルバー人材センターにお世話になって13年になります。最初の頃は駐車場の整理やキャンプ場の管理、草刈りや剪定の草や枝を回収し焼却場への運搬など色々な仕事をやってきました。平成24年静岡県シルバー人材センター連合会主催のシニアワークショップ地域事業の技能講習(庭園サービス)を菊川市の会場で10日間の研修を受け、その後は庭木の剪定を5年程やり、現在は草刈りに従事しております。今では同じ年配の方との仕事や、話しに毎日楽しく過ごしております。また屋外の仕事であり身体を動かす事は健康にも良くとても気に入っております。これからも安全と健康をモットーに頑張るつもりです。

後藤俊一



後藤俊一さん



福田 實さん

年齢八十一よりシルバーセンタ一の会員になって早二年になります。多くの会員の皆様と一緒に「仲間」として仕事をさせて頂いております。良き先輩方の仕事ぶりを見て、何事にも意欲を持って仕事に臨みたいと自分も刺激を頂きます。八十三才になり自分の健康第一に気を付けて、これからはシルバーセンタ一の仕事をさせて頂くつもりです。今以上に楽しく頑張りたいと考えております。今後共々宜しくお願い致します。

福田 實



昭和二十八年、桃太郎 or 藤井風で有名な岡山県出身の私が社会の教科書でしか知らなかった島田の宿に嫁いで来ました。何故なのかは謎ですが！当時の島田駅に降り立った時の印象は、大きな煙突が街の中にあり、三階以上の建物も見当たらず、ちよつと暗い感じでした。市民病院も現在のおおりの場所であり、パルプの煙の匂いも強烈でした。あれから約半世紀、島田の街もとても綺麗になりました。平成十七年に母の介護の為ヘルパーの資格を取り、ホームヘルパーを続けておりました。六十歳でシルバーの会員になり、十年余り、現在は週に二件、事業所内清掃と、買い物代行などの家事援助をさせて頂き、卓球、太極拳、フィットネス、絵手紙、手芸と忙しく暮らしています。

最近物忘れや目眩等、年齢を感じる事もありますが、先輩方の背中を追いかけながら、元気に楽しく過ごしていきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します！

M・Y

還暦を迎え退職をして当時無職では生活が成り立たず、縁あって新聞店に就職が決まり朝夕刊の配達を15年務めて75才で退職し、丸5年無趣味ということもありテレビの番をしましたが流石にこれでは呆けてしまふと思ひシルバー人材センターさんの駐車場整理の講習会のチラシに目をとめて取り合えず講習だけでも受けてみようと思つたのがその時でした。講習を受けてその場で即入会させて頂いた、会員となつて今年で丸4年になります。初めは人間関係にも不安がありましたが始めてみると先輩達も親切だし話しも合せてもらえるし、何よりも駐車場にみえる初対面のお客様と色々の世間話等できる事の喜びに目覚めました。今の仕事が自分の元気の素となっています。あとの位続けていけるか判りませんが身体の動く限り気力の続く限りやってみたく思っています。

木村三和雄



木村三和雄さん

退職して暇を持て余していた頃に読んだ、内館牧子さんの著書の中に、「老人は『教育と教養』が必要です。ではなく（今日行く）と（今日用）が必要です。」と書かれていました。その後、偶然に出会った友人に、シルバー人材センターに加入することを勧められました。そして仕事を先を見学し入会させて頂きました。

先輩の指導のもとに市の施設の清掃作業をして1年が過ぎました。月に5、6日の仕事ですが、人と話す機会が増え楽しく、『今日行く』と『今日用』を実践しています。シルバー人材センターに誘ってくれた友人に本当に感謝しています。

加藤由紀子



サークル活動の紹介

健康マージャンサークル

「愛ジャンン会」

昔やったことのある人、まったくやったことのない人が集まって結成したサークルです

「指や脳を動かして認知症予防」
「和気あいあいと楽しみたいね」
「いつかマージャンしたかった」

昨年7月、同じ思いで集まった皆さんは互いに連絡しあって集合して卓を囲みます。活動は事務所会議室で毎週月曜日の13時から16時まで、是非見に来て下さい。

メンバーを募集中です！

代表者 丸澤 克夫



待ち時間もパソコンで出来ちゃう！

会員のひろば

「作品紹介」流木蘭づくり

和田利夫さん

流木蘭を始めたきっかけ

流木や水石を楽しむことは、30年以上前から楽しんでいましたが、いつのころからか熱も冷めていきました。それが4年程前、ひょんなことから流木を器に蘭（カトリア、コチヨウラン、デンドロビウム）を移植することを思いつきました。

大変なことは60程あります

蘭は、寒さに弱い為春になると外気温平均が17℃以上になれば全部外に出すこと。次は秋17℃以下になれば全部を室内に入れること。器のもとになる流木を集めるのも大小に拘わらず探すのが大変です。以前は、見つければ何でもかんでも持ち帰っていたが今では使えるかどうか判断出来るようになりました。

楽しいこと

ひとつの流木が少し手を加えることでイメージどおりの器になり蘭を移植した時の形が目に見えるときや、幾つもの流木を組み合わせて思い描く器に仕上げる時です。しかし数日で出来る時もあれば数ヶ月もかかる時もあります。でも1日でも数ヶ月でもできた時の喜びは、ひとしお。そこにイメージどおりの蘭を移植し、1年、2年と成長し変化して行くのが楽しいです。



蘭を移植 完成品！



集積した流木



加工中の流木

会員向け

ライン使い方講座

実施日 令和6年10月8日・18日

スマホは持っているけど…ラインって聞いたとあるけど、なに？ ラインは少し使っているけどよくわからない！ 基本から勉強したい！

という会員様向けに【かわねのね】の佐藤先生を講師にお招きして講習会を開催しました。

2名のアシスタントの方についていただき、自身でスマホを操作しました。参加者から「参加して良かったです！」との反響をいただきました。好評でしたので定期的な開催を検討しております。



会員募集中

シルバー人材センターに
「入会を希望する方」をご紹介してください。
(友人、他お知り合いの方にお声掛けください。)



島田市内に在住している60歳以上の方で、健康で働く意欲のある方なら、是非、入会説明会に参加していただくようお願いいたします。たくさんの出会いと生きがいがあります。

入会説明会 開催中

- 開催日時
- 場所
- 連絡先

毎月第1・3水曜日 午後1時30分から
(公社)島田市シルバー人材センター事務所
本部事務所 ☎ 35-1303 川根事務所 ☎ 53-3080

セクシャルハラスメント

意に添わない性的誘い掛け、好意的態度の要求。軽いスキンシップやジョークのつもりでも、相手が不快に感じればハラスメントに該当する可能性があります。

〈例〉

- *必要もなく身体を触る
- *ひわいな言葉を繰り返す
- *性的な話をする
- *わいせつな写真をみせる



パワーハラスメント

(身体的暴力・精神的暴力)

身体的な力を使って危害を及ぼす行為
個人の尊厳や人格を言葉や態度によって傷つける行為。

〈例〉

- *叩く、殴る、蹴る
- *怒鳴る
- *威圧的な態度で接する
- *同僚の前で叱責する



職場でのハラスメントは、問題が発生すると、心身の不調や働く意欲が低下し、職場環境が悪化するなど大きな問題になります。自らの行為がハラスメントとなっていないか注意しましょう。

(ハラスメントにご注意ください)

ストップ！ハラスメント

その他のお知らせ

お待たせしました！
会員日帰り親睦旅行

コロナ感染予防により令和2年度から中止となっていた親睦旅行がようやく再開となります。

【日時】 令和7年2月17日(月)
【場所】 「岡崎公園：八丁味噌・がん封じ寺」

詳細は別紙申込み書を参照して下さい。参加お待ちしております。

令和7年度
定時総会開催のお知らせ

左記のとおり予定しています。

【日時】 令和7年6月20日(金)
【場所】 島田市民総合施設 プラザ「おおるり」

定時総会は、会員の皆さまの重要なことを決める大切な総会です。多くの皆さまの積極的な出席をお願いします。

令和7年度
会員会費納入のお願い

【会費】 2,000円
【納入期間】

令和7年4月1日～
令和7年5月末日

※夫婦で会員になると割引制度が適用されお得です！

編集後記

あけましておめでとうございます。能登半島地震、静岡県知事選挙、定額減税、パリオリンピック、猛暑、集中豪雨、コメ不足&価格高騰、石破内閣誕生、衆議院選挙と昨年たくさんのお出来ごとがありました。

私たちシルバーを取り巻く環境もデジタル化の波が押し寄せ会員の皆様向けには公式ラインの立ち上げ、スマイルTOSマイルアップの立ち上げによる情報伝達の迅速化、役員間のラインワークスを活用、情報交換が飛躍的に進歩して業務の効率化を図ることができました。

昨年度の活動は、本誌にてご紹介いたしました、会員の皆様の積極的な活動をいただき盛り上がりを見ました。今回寄稿していただいた皆様のご協力にお礼申し上げます。

会員の皆様にとって健康で明るい年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

広報委員会

丸澤 克夫
樋口 喬代
白龍 信子