

サークル活動紹介

シルバー人材センターでは、就業だけでなく、会員相互の親睦、健康の増進に寄与することを目的に令和3年度よりサークル活動にも注力しております。現在全7サークルが活動しています。

サークル名	構成人員	令和6年度の主な活動内容
シルバー「しまトレ」	8	毎週(月) 9:45～ 毎週(金) 13:30～ @本部事務所
手芸クラブ シュシュ	10	毎週(木) 13:30～15:30 産業祭販売品作成等@東事務所
さわやかウォーキングの会	18	JR主催のさわやかウォーキングに参加 浜松駅スタートなど
カラオケ 楽しく歌わっ会	11	月2～3回定期的に開催 主に@伊太なごみの里
囲碁同好会	10	毎週(火) 13:00～16:30 囲碁対局@本部事務所
押し花・折り紙 やまゆりの会	5	@川根事務所 はがき等作品作り/つなぎ折り鶴/はなみずきの会と交流
押し花 はなみずきの会	5	@本部事務所 はがき等作品作り/やまゆりの会と交流



シルバー「しまトレ」

毎週(月) 9:45～ 毎週(金) 13:30～ @本部事務所



リバイバルダンス始めました!!

毎週(木) 13:30～15:30 @本部事務所



手芸クラブ シュシュ



さわやかウォーキングの会



シルバーの仲間と一緒に
JRさわやかウォーキングに参加しよう♪



さわやかウォーキング

参加費無料 予約不要 駅がスタート! +3密回避

1 JRを利用してスタート駅へお越しください。 <small>*車での駅周辺は混雑にご注意。</small>	2 スタート受付 <small>駅にお集りしたから、コースマップを裏手に取り、ウォーキングを開始してください。</small>	スタート受付時間 8:00~12:00 <small>*参加者数によって受付時間の変更あり。</small>	3 ゴール受付 <small>ゴール受付の場所以スマーフォン連携または、会員カード連携のどちらか一方を必ずし、駅がゴール受付時間までご利用ください。</small>
			ゴール受付時間 9:00~15:00 <small>*参加者数によって受付時間の変更あり。</small>

毎月2~3回 定期的で開催
いつでもご自由にいらしてください♪



カラオケ 楽しく歌わっ会



毎週(火) 13:30~16:30 @本部事務所



囲碁同好会



押し花・折り紙 やまゆりの会



川根事務所で開催しています
一緒に 趣味を増やしてみませんか？



本部事務所で開催しています
自由な作品作り、とっても楽しいですよ♪
はじめての方も大歓迎 🌸



押し花 はなみずきの会



サークル仲間
随時募集中!!

事務所までお声がけください