

サークル仲間

随時募集中!!



① シルバー「しまトレ」

毎週(月) 9:45～ 毎週(金) 13:30～

@本部事務所



最近なんだか調子がいい!【しまトレ】だけでなく、懐メロで楽しむ【リバイバルダンス】も始めました!おしゃべりしながらリフレッシュしましょう♪

② さわやかウォーキングの会

袋井駅/金谷駅スタートなど

随時検討して参加



JR主催のさわやかウォーキングへの参加を中心に活動中。四季折々、各地を巡って、思い出作りを楽しみましょう♪

③ 手芸クラブ シュシュ

毎週(木) 13:30～15:30 @本部事務所



初心者の方も大歓迎!仲間同士で教え合い【クラフト手芸】を中心に作品を作っています。産業まつりにも参加し、皆様に喜んでいただいています♪

④ カラオケ 楽しく歌わっ会

毎月定期的開催

@伊太「なごみの里」など



好きな時間に来て、気持ちよく歌って、好きな時間に帰ってOK♪飛び込み参加も大歓迎!! 月1～2回開催。(日曜日が多いです。)予定は公式LINEなどでお伝えします。

⑤ 囲碁同好会

毎週(火) 13:00～15:30 @本部事務所



毎週、おおりの事務所で対局しています。自由参加です。仲間で集い【囲碁で脳トレ】しましょう!

⑥ 押し花・折り紙 やまゆりの会

定期的開催 @川根地区センターなど



講師をお招きして、押し花を使った【季節ごとのハガキ】【カード】【キーホルダー】【コースター】など、アイディアを出しながら自由な作品作りを楽しんでいます。一緒に趣味を増やしてみませんか。



⑦ 押し花 はなみずきの会

定期的開催 @本部事務所など

⑧ 健康マージャン 愛ジャン会

毎週(月)・第2.4.5(水) 13:00～16:30

@本部事務所



仲間づくり・健康づくり・生きがいづくり。初心者～経験者まで、おかげさまで大盛況!!

⑨ シルバーNEW G.G.

5・7・9・11・1・3月 第4土曜日

@横井G/神座Gなど



隔月開催・大会形式で、初心者～経験者まで、和気あいあいと楽しんでいます♪