

まずはお気軽に
ご参加ください



予約不要
入会説明会のご案内

センター名	所在地	電話番号 FAX番号	入会説明会 ※1 開催日時
公益社団法人 松江市シルバー人材センター	〒690-0823 松江市西川津町825-2	0852-27-0888 0852-27-2737	毎月1日、15日 10時～12時
公益社団法人 浜田市シルバー人材センター	〒697-0052 浜田市港町277番地	0855-23-4680 0855-23-6086	毎月20日 13時30分～15時30分
公益社団法人 出雲市シルバー人材センター	〒693-0002 出雲市今市町北本町2-1-6	0853-24-1787 0853-22-5830	毎週水曜日 14時～15時30分
公益社団法人 益田市シルバー人材センター	〒698-0041 益田市高津8丁目14番16号 市民憩の案内	0856-24-2190 0856-22-4543	毎月第1木曜日 13時30分～15時30分
公益社団法人 安来市シルバー人材センター	〒692-0007 安来市荒島町2176番地3	0854-28-6551 0854-28-6620	毎月第3火曜日 ※2 10時～11時
公益社団法人 江津市シルバー人材センター	〒695-0017 江津市和木町609-17	0855-52-1616 0855-52-1617	毎月第3木曜日 13時30分～15時
公益社団法人 雲南市シルバー人材センター	〒699-1334 雲南市木次町大字新市3	0854-42-3642 0854-42-3646	毎月1日、15日 10時～12時
公益社団法人 奥出雲町シルバー人材センター	〒699-1821 仁多郡奥出雲町稲原57番地6	0854-52-0294 0854-52-0137	毎月第2水曜日 13時30分～15時
一般社団法人 津和野町シルバー人材センター	〒699-5221 鹿足郡津和野町日原245-1	0856-74-1501 0856-74-1509	随 時
美郷町シルバー人材センター	〒699-4621 邑智郡美郷町粕淵195-1	0855-75-1345 0855-75-1439	随 時
邑南町シルバー人材センター	〒696-0406 邑智郡邑南町高見485-1	0855-84-0123 0855-84-0460	随 時
吉賀町シルバー人材センター	〒699-5301 鹿足郡吉賀町柿木村柿木80	0856-79-2087 0856-79-2453	随 時
隠岐の島町シルバー人材センター	〒685-0027 隠岐郡隠岐の島町原田396番地	08512-3-1533 08512-2-4517	毎月第3金曜日 14時～15時

※1 土・日・祝日などにより、日程・会場等が変更になる場合があります。お手数ですが、あらかじめ該当シルバー人材センターにご確認ください。

※2 会場は安来市学習訓練センター（安来市今津町532-3）になります。

あなたの街にもシルバー人材センターを！

まだシルバー人材センターが設置されていない地域に、センター設立に向けての働きかけ及び支援を行っています。

○事業説明会の実施・説明者の派遣

シルバー人材センターの設立を検討する市町村・団体等に、事業の理念や仕組み、設立に向けての準備等に関する説明会の実施や説明者を派遣します。

○設置準備委員会・準備室に対する支援

地域への啓発活動やニーズ調査、会員・仕事の募集、さらには諸規程・事業計画・予算等の作成、職員に対する研修など、設立に関する具体的な準備の支援を行います。

○設立当初の業務支援

円滑に事業が開始できるよう、業務指導や事務処理等の支援を行います。

詳しくは、島根県シルバー人材センター連合会まで！

公益社団法人 島根県シルバー人材センター連合会
〒690-0887 松江市殿町8番地3 タウンプラザしまね2階
TEL.0852-28-1171 FAX.0852-28-1173

松江分室 〒690-0823 松江市西川津町825番地2 松江市シルバー人材センター内
TEL.080-2940-6913 FAX.0852-27-2737

邑智分室 〒699-4621 邑智郡美郷町粕淵195番地1 美郷町保健福祉センター2階
TEL.0855-74-6231 FAX.0855-74-6232

隠岐分室 〒685-0027 隠岐郡隠岐の島町原田396番地 隠岐の島町社会福祉センター内
TEL.FAX.08512-3-1691



島根県 シルバー 検索

<http://webc.sjc.ne.jp/shimane/>

高齢者活躍人材確保育成事業

60歳以上
限定

Rin♪ Tan♪ Kei♪

ちよ
うど
い
い
今
の
私
に



シルバー人材センター

入会案内

いきいきと仕事もプライベートも楽しみたい方へ



公益社団法人 島根県シルバー人材センター連合会



働き方改革 新シルバー世代の

働くことを通じて 地域に貢献

会社勤めや子育てがひと段落。
少子高齢化や人手不足が続くなかで、新シル
バー世代への期待や、活躍の場はますます広
がっています。



広がる活躍の場

次世代を支える

- 保育園、放課後児童クラブでの補助的業務
- イベント会場などでの一時預かり
- 産前産後のお手伝い など

現役世代を支える

- スーパーなどでの短時間の業務
- 工場などでの短期間の業務
- イベント時などの繁忙期の業務 など

先輩世代を支える

- 介護施設での補助的業務
- 軽度生活援助サービス
- 日常生活の代行 など

特技や経験や知識を活かす

- 庭木の剪定作業、草刈・除草作業
- 障子・襖の張替え
- 宛名・賞状書き など

公共事業に携わる

- 施設の管理業務
- 環境美化活動 など

伝統的な就業・活動

仕事もプライベートも 私らしく♪

自分に合った時間と働き方。
プライベートとのバランスを考え
て、カラダも健やか、心も財布も
あったかい。



ありがとうと
やりがい



臨・短、軽で、学ぶ！働く♪輝く♪

シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」の範囲と定められています。「パートよりも軽易に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限

日数の上限	おおむね月10日程度以内
時間の上限	おおむね週20時間をこえないことを目安

