

60歳以上限定

無理のない  
働き方で

あなたの働きたいを  
応援します!

技能講習から  
就業まで



# 介護・子育て分野での 技能講習のご案内

受講料  
無料

『シルバー人材センターでの介護・子育て分野の仕事』と一口に言っても仕事内容は様々。  
就業時間帯や時間数も多岐にわたるので、自分のライフスタイルにあわせた仕事がきっと見つかるはず!



例1

レクリエーション補助業務

🕒 2時間勤務

(13時半~15時半)

レクリエーションの準備及び片付け  
実施中の見守り



例2

調理補助業務

🕒 6.75時間勤務

(6時半~13時15分/内、休憩あり)

調理済食材の湯煎・盛り付けと  
ご飯・味噌汁の調理、片付け、掃除等



例3

施設内清掃業務

🕒 4時間勤務

(13時~17時)

モップ掛け、ゴミ回収、テーブル拭き取り  
トイレ清掃、消耗品補充、リネン交換



例4

施設介護員の補助業務

🕒 1.5~3.5時間勤務

(7時半~9時) (15時半~19時)

配膳、食事介助、口腔ケア  
移動介助、吸入等



例5

保育士の補助業務

🕒 2~3.5時間勤務

(8時~11時半) (17時~19時)

子どもの受入れ、朝の準備  
退園時の見守り等



例6

伝票入力業務

🕒 3時間勤務

(9時~12時) (13時~16時)

電話受付  
パソコンへの伝票入力作業



SHIMANE  
SHIGOTO  
SILVER

公益社団法人 島根県シルバー人材センター連合会

# 60歳以上 限定!

未経験者の方に  
お勧め!

経験者・有資格者の  
学び直しにも!!



## 新しい仕事へのチャレンジは 技能講習から!

業界知識や技能を学ぶことで、自信を持って就業することができるよう技能講習を実施しています。「これまでとは違った仕事に挑戦したい」「新たな技能や知識を習得したい」という意欲旺盛な方にお勧めです。その中でも、シルバー人材センターへの期待が大きい、介護・子育て分野での仕事に役に立つカリキュラムを準備しています。これまでも多くの方が講習で学び、介護施設や保育園等での就業につなげています。

※令和7年3月31日までに60歳になる方も受講いただけます。  
※ハローワークの就職活動には該当しません。

**受講無料**

### 技能講習日程・開催場所

講習名	開催地域	募集人数	日程	開催場所	申込期限
介護補助スタッフ 育成講習	大田会場	10名	7月24日(水)~26日(金)	大田商工会議所	7月10日
	出雲会場	15名	8月28日(水)~30日(金)	朱鷺会館	8月14日
	松江会場	15名	9月25日(水)~27日(金)	松江市シルバー人材センター	9月11日
	雲南会場	10名	10月23日(水)~25日(金)	三刀屋農村環境改善メインセンター	10月9日
	浜田会場	10名	11月27日(水)~29日(金)	サンマリン浜田	11月13日
保育補助スタッフ 育成講習	出雲会場	15名	10月2日(水)~4日(金)	パルメイト出雲	9月18日
	大田会場	10名	10月16日(水)~18日(金)	大田商工会議所	10月2日
	松江会場	15名	11月6日(水)~8日(金)	島根県民会館	10月23日
放課後児童クラブ 補助スタッフ 養成講習*	出雲会場	15名	6月12日(水)~14日(金)	パルメイト出雲	5月29日
	浜田会場	10名	6月26日(水)~28日(金)	サンマリン浜田	6月12日
	松江会場	15名	7月3日(水)~5日(金)	島根県民会館	6月19日

※島根県放課後児童クラブシルバー人材活用事業



**お申込み問合せ先**

まずは、お電話(☎0120-78-1142)、または  
島根県シルバー人材センターのホームページから  
お問い合わせください。

<https://webc.sjc.ne.jp/shimane/>



島根県 シルバー

検索

※各技能講習の1~2ヶ月前に新聞折込する受講者募集チラシ裏面の受講申込書もご利用いただけます。



申込期限(講習開始の2週間前)に定員を超えたお申込みがあるときは、選定により受講者を決定します。  
受講案内は講習初日の10日前頃に書面でお知らせします。  
なお、定員に満たない場合又はキャンセル待ちの申込は、講習開始の前日まで受付いたします。

# 県内のシルバー人材センターでは ほかにも、こんな仕事・働き方をしています!



## CASE. 01 保育園

### 最初は無理なく、短期契約からスタート。

まずは1ヶ月契約で週3日の1名体制から。  
複数名でのローテーション体制を見据えて、増員・業務内容の見直しを進めます。



就業時間	月	火	水	木	金	土	日	業務内容
16:00~18:00	Aさん	Aさん	—	Aさん	—			園児の見守り、洗濯物の取込み、 手すり・ガラス窓等の掃除・消毒、片付け、 施設周辺の草取り

## CASE. 02 老人健康保険施設

### 有資格者による専門業務も好評

「無理のない範囲であれば…」も、シルバー派遣ならではの。業務内容の相談に応じます。

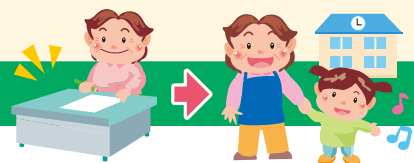


就業時間	月	火	水	木	金	土	日	業務内容
15:30~19:00	Aさん	Aさん	Aさん	Aさん	Aさん			移動介助、食事介助、口腔ケア、 経管栄養の酢の準備配膳、食器洗い、エプロン洗濯

## CASE. 03 放課後児童クラブ

### 7月初旬の講習修了者が夏休みにデビュー。

夏休み期間は、スタッフが不足気味。そのため8名を補助スタッフとして補充。  
そのうち3名は「放課後児童クラブ補助スタッフ養成講習」の修了者。学びがさっそく活かされます。



就業時間	月	火	水	木	金	土	日	業務内容
7:45~12:15	Aさん	Bさん	Cさん	Dさん	Bさん			児童の見守り、室内の消毒、掃除等
15:30~18:00	Dさん	Eさん	Fさん	Gさん	Hさん			

## CASE. 04 小規模多機能型居宅介護事業所

### 介護施設で、実は子育て支援もしています!

産休中は代替就業。産休明けの無理のない復帰もサポートします。

〈産休中〉

就業時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	Aさん	Aさん		Aさん	Aさん	Aさん	
13:30~16:00	Bさん	Bさん			Bさん	Bさん	



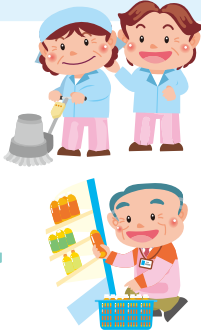
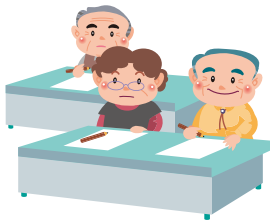
〈産休明け〉

就業時間	月	火	水	木	金	土	日	業務内容
8:30~12:30		Aさん				Aさん		利用者の食事作り・片付け、見守り等業務
13:30~16:00	Bさん					Bさん		



# 技能講習（講義実習、ガイダンス）から就業までの流れ

## 技能・講習



## ガイダンス

シルバー人材センター入会と就業までの事務手続きをワンストップで行います。

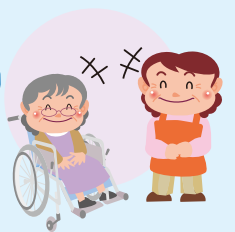
- ▶ 地元シルバー人材センターによる出張入会説明会
- ▶ 具体的なお仕事情報に基づいた個別面談
- ▶ 入会及び就業に向けた事務手続き

※その他、就職支援団体の説明・個別相談窓口も設置しています。

## 就労見学

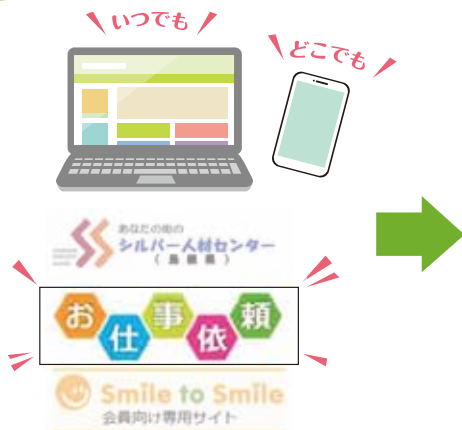
就業をまだお悩みの方には現場見学の機会を設けます

概ね6割の修了者が  
シルバー人材センターを通じて  
就業しています



事業所のみならず

仕事のお申込みはパソコン・スマホからでもできます



トップページのバナーからお進みください

「募集中のお仕事」情報は広く発信されます

講習受講者に



ガイダンス

フォローアップ



シルバー会員に  
会員専用サイト

地域の高齢者に



講習受講者  
募集チラシ



ホームページ

※事務所の「名称」「住所」「電話番号」などの情報はシルバー会員にのみ公開します。

その他の  
業務・職種でも！お申込み・お問い合わせはあなたの街のシルバー人材センターへ

松江市シルバー人材センター  
TEL.0852-27-0888

浜田市シルバー人材センター  
TEL.0855-23-4680

出雲市シルバー人材センター  
TEL.0853-24-1787

益田市シルバー人材センター  
TEL.0856-24-2190

安来市シルバー人材センター  
TEL.0854-28-6551

江津市シルバー人材センター  
TEL.0855-52-1616

雲南市シルバー人材センター  
TEL.0854-42-3642

奥出雲町シルバー人材センター  
TEL.0854-52-0294

津和野町シルバー人材センター  
TEL.0856-74-1501

美郷町シルバー人材センター  
TEL.0855-75-1345

島根町シルバー人材センター  
TEL.0855-84-0123

吉賀町シルバー人材センター  
TEL.0856-79-2087

隠岐の島町シルバー人材センター  
TEL.08512-3-1533

※一部の地域ではシルバー派遣事業は準備中です。

公益社団法人  
島根県シルバー人材センター連合会  
〒690-0887 松江市殿町8番地3 タウンプラザしまね2階  
<https://webc.sjc.ne.jp/shimane/> 島根県 シルバー  検索

TEL.0852-28-1171 FAX.0852-28-1173

島智分室  
大田連絡所

〒694-0064 大田市大田町大田1309-2 大田商工会議所 2階  
TEL.0854-86-8620 FAX.0854-86-8621

隠岐分室

〒685-0027 隠岐郡隠岐の島町原田396番地 隠岐の島町社会福祉センター内  
TEL.FAX.08512-3-1691