

シルバーなら安心！仕事の相談してみよう！

ライフスタイルに合わせて働いてみよう！

60代になったら

シルバーデビューして

あなたのイイシゴト♪ 見つけないか！

ダブルワーク・副業にもオススメです♪

介護施設での 補助スタッフ育成講習

受講無料

募集人数
10名

申込期限 11月12日(水)

日程 令和7年 11月26日(水)～11月28日(金)の3日間 10時～16時

会場 サンマリン浜田(研修会A・B)

対象 60歳以上の方(令和8年3月31日までに60歳になる方を含む) ※ハローワークでの失業認定にかかる求職活動には該当しません。

講習内容 “忙しい介護現場の縁の下の力持ち”
 介護助手(補助スタッフ)のお仕事に役立つ知識や心構えを学びます。
 ●介護補助スタッフの意義と心得 ●生活援助の技法(調理補助・洗濯・掃除等)
 ●実技(ベッドメイキング) 他

講習後には、こんな仕事をしています

介護助手(補助スタッフ)は専門職員のみなさんが本来の仕事に集中できるよう、介護の周辺業務を行います。原則として「身体介護」は行いません。心身の負担が少なく、シニア世代向けのやりがいのある仕事です。



レクリエーション補助

14:30～16:30まで2時間の就業。
月～土曜日の間6名でシフトを組み、
就業は月8～10日程度。



配膳・下膳、食器洗浄

7:00～9:00まで2時間の就業。
月～日曜日の間3名でシフトを組み、
就業は月7～10日程度。



施設内の清掃、洗濯シート交換

15:30～17:30まで2時間の就業。
月～金曜日の間4名でシフトを組み、
就業は月4～8日程度。



など

申込方法は裏面をご覧ください

申込方法

パソコン・スマホの方 → 右の二次元コードを読み取り、専用申込フォームからお申込みください。→
電話の方 → 島根県シルバー人材センター連合会 ☎ **0120-78-1142** までお電話ください。
FAXの方 → 受講申込書に必要事項をご記入のうえ、お送りください。
※後日改めて、正式な申込受付を行います。後ほど電話にて日時・場所を連絡いたします。
 ※申込期限に定員を超えたお申込みがあるときは、選定により受講を決定します。結果は書面でお知らせします。



受講申込書（FAX用）

申込年月日：令和 7 年 月 日

ふりがな		年齢	
お名前		歳	
ご住所	〒 -		
電話番号 (携帯番号可)	(日中の連絡先)		
会員区分	シルバー人材センター会員・非会員（どちらかを○で囲んでください）		

●**浜田市**にお住まいの方
浜田市シルバー人材センター
FAX 0855-23-6086

●**江津市**にお住まいの方
江津市シルバー人材センター
FAX 0855-52-1617

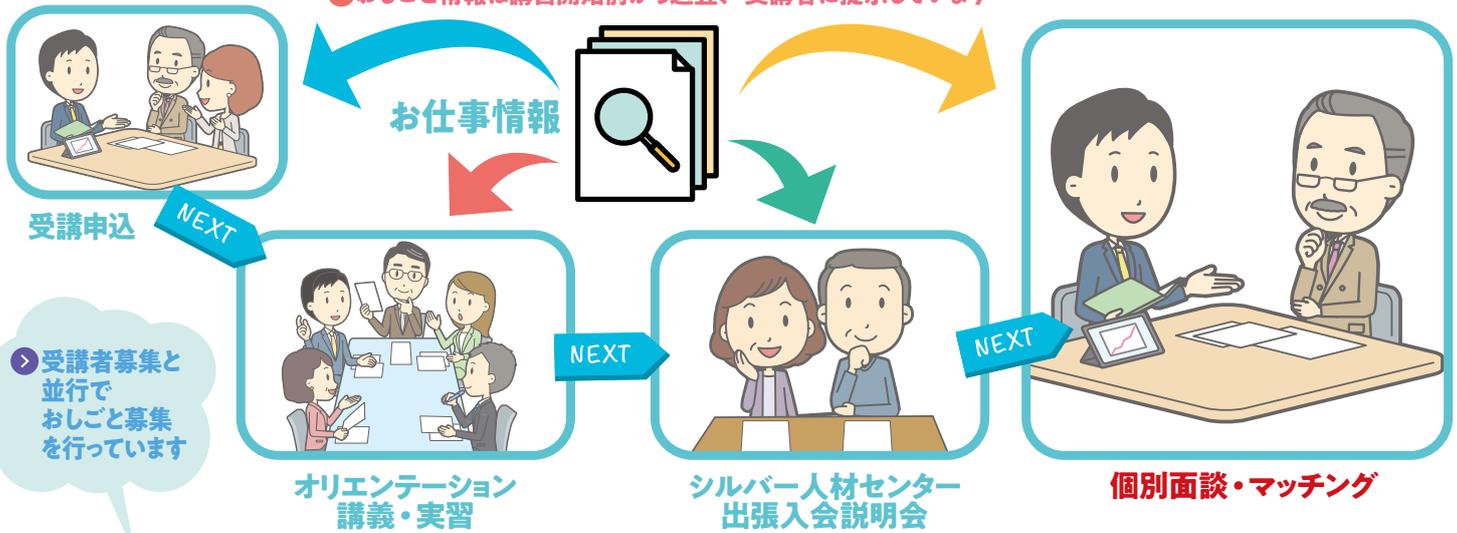
●**その他の地域**にお住まいの方
島根県シルバー人材センター連合会
FAX 0852-28-1173

※ご記入いただきました個人情報は、当連合会及びお住いの地域のシルバー人材センターでお預かりし、個人情報保護法及び当連合会の個人情報保護方針に基づき、本事業の目的外に使用いたしません。

臨・短・軽で
学ぶ！働く！
輝く！

介護施設での補助スタッフ育成講習は 講義・実習から相談・就労支援まで一体型！

◎おしごと情報は講習開始前から適宜、受講者に提示しています



事業所のみならず

仕事のお申し込みがパソコン・スマホからでもできるようになりました



受付したお仕事の情報は広く発信されます

<p>講習受講者に</p> <p>講習時の情報提供</p>	<p>シルバー会員に</p> <p>会員専用サイト</p>	<p>地域の高齢者に</p> <p>講習受講者募集チラシ</p> <p>ホームページ</p>
-------------------------------	-------------------------------	--

講習1週間前までにお申し込みください



<https://webc.sjc.ne.jp/shimane/>

その他のお仕事の様子や最新の情報はホームページ・SNSをご覧ください

<https://webc.sjc.ne.jp/shimane/index>

島根県シルバー人材 検索

公益社団法人 島根県シルバー人材センター連合会 松江市殿町8番地3 電話0852-28-1171



ホームページ



facebook



Instagram