

ライフスタイルに合わせて
働いてみよう！シルバーなら安心！
仕事の相談してみよう！

早めに

60代 になったら

シルバーデビューして

あなたにとってイイシゴト♪
見つけないか！

Wワーク・副業にもオススメです

介護施設での
補助スタッフ育成講習

受講無料

15名

申込期限

11月4日(水)

日程 令和8年 11月18日(水)～20日(金)の3日間 10時～16時

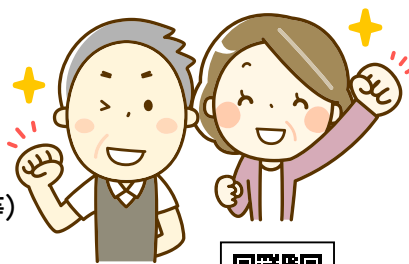
会場 パルメイト出雲

対象 60歳以上の方(令和9年3月31日までに60歳になる方を含む)

講習内容 介護助手(補助スタッフ)のお仕事に役立つ知識や心構えを学びます。

- 介護補助スタッフの意義と心得
- 生活援助の技法(調理補助・選択・掃除等)
- 実技(ベッドメイキング) 他

応募方法 お電話、または受講申込書に必要事項をご記入の上でFAXにてお申込みください。パソコン、スマホからもお申込みいただけます。



受講申込書

※ハローワークでの失業認定にかかる求職活動には該当しません

申込年月日：令和 8 年 月 日

ふりがな			性別	年齢
お名前			男・女	歳
ご住所	〒 —			
電話番号 (日中の連絡先)	() —	携帯番号	() —	

※ご記入いただきました個人情報、個人情報保護法及び当連合会の個人情報保護方針に基づき、本事業の目的外に使用いたしません。

※後日改めて、正式な申込受付を行います。後ほど電話にて日時・場所を連絡いたします。

※申込期限に定員を超えたお申込みがあるときは、選定により受講を決定します。結果は書面でお知らせします。



(公社)島根県シルバー人材センター連合会

〒690-0887 松江市殿町8番地3 タウンプラザしまね2階

TEL.0852-28-1171

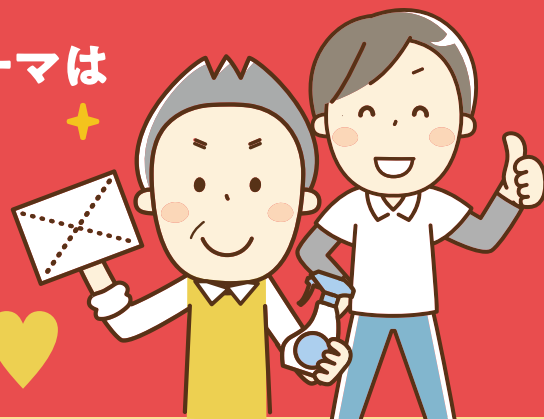
島根県シルバー人材

検索

介護施設での補助スタッフ育成講習でのテーマは

忙しい介護現場のサポーター

介護助手です



介護助手は利用者のみなさんが快適に過ごせるよう介護の周辺業務（話し相手や掃除、食事の配膳など）を行います。
原則として「身体介護」は行いません。心身の負担が少なく、シニア世代向けのやりがいのある仕事です。

臨・短、軽で
ムリなく働く

介護助手はこんなお仕事をしています♪

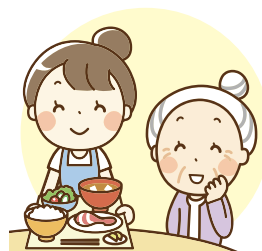
● お仕事の内容



施設内の清掃



洗濯・衣類整理



配膳・下膳、食器洗浄



物品準備・片付け

など

マッチングシートで「できる」「やりたい」が見える化

講習期間中に、マッチングシートで自分に合った介護助手の業務を見える化する機会を設けます。



いつでも、どこでも簡単入会!!

シルバー人材センターのWEB入会

会員募集

60歳以上の方

WEB 入会の流れ

インターネットに繋がれば、スマホでもパソコンでも、スムーズに入会申込ができます。

シルバー人材センター連合会の
ホームページから **アクセス**

事業紹介の
閲覧

入会申込み情報の
入力

入会説明会・個別面談
への **参加**

会員登録
完了

※インターネットでの操作はここまでです。

会員登録はこちらから



スマホはここに
アクセス➡



パソコンは

島根県シルバー人材 **検索**



その他のお仕事の様子や最新の情報はホームページ・SNSをご覧ください

<https://webc.sjc.ne.jp/shimane/index>

島根県シルバー人材 **検索**

公益社団法人 島根県シルバー人材センター連合会 松江市殿町 8 番地 3 電話0852-28-1171



ホームページ



facebook



Instagram