

## お申込みの流れ

各地域の申込・受付窓口にて受講の受付と簡単な面談を行います。まずはお電話又は、ホームページからお問い合わせ・ご予約ください。



※面談では現在の状況や就業にあたってのご希望などを伺います。  
※申込期限内に定員を超える申し込みがあった場合は、選定により受講者を決定いたします。

決定者全員に受講案内通知を書面にてお送りします。

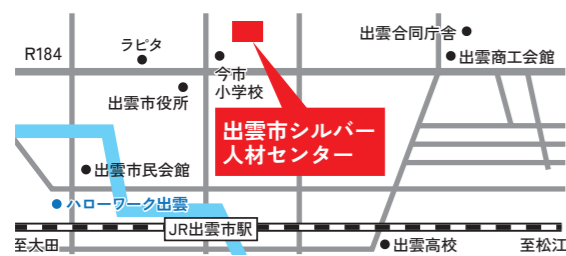


### 松江会場申込・受付窓口



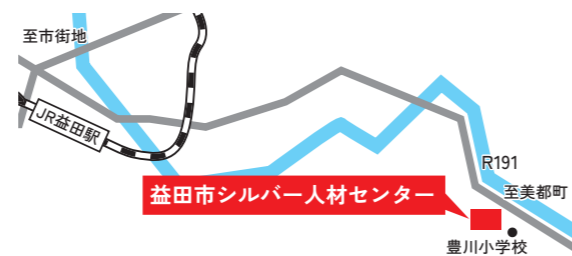
〒690-0823 松江市西川津町825-2  
TEL:0852-27-0888 FAX:0852-27-2737

### 出雲会場申込・受付窓口



〒693-0002 出雲市今市町北本町2-1-6  
TEL:0853-24-1787 FAX:0853-22-5830

### 益田会場申込・受付窓口



〒698-0012 益田市大谷町334-1  
TEL:0856-24-2190 FAX:0856-22-4543

### 大田会場申込・受付窓口



〒694-0064 島根県大田市大田町大田1309番地2  
大田商工会館2階  
TEL:0854-86-8620 FAX:0854-86-8621

### 隠岐会場申込・受付窓口



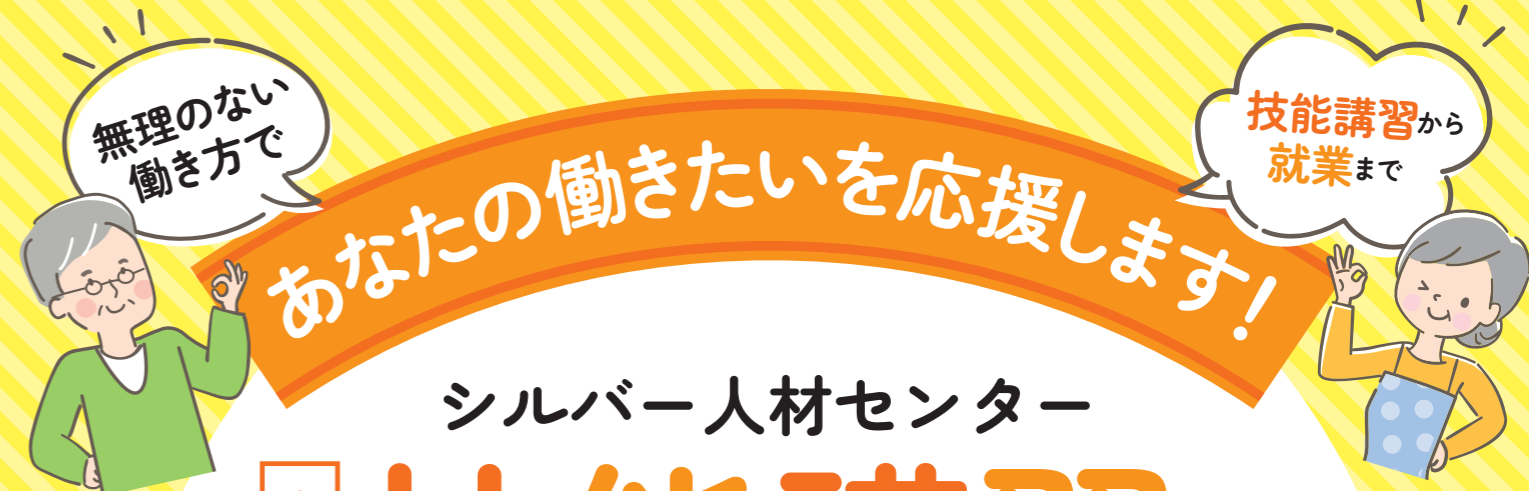
〒685-0027 隠岐郡隠岐の島町原田396番地  
隠岐の島町社会福祉センター内  
TEL/FAX:08512-3-1691

(公社)島根県シルバー人材センター連合会  
〒690-0887 松江市殿町8番地3 タウンプラザしまね2階  
TEL.0852-28-1171 FAX.0852-28-1173

<https://webc.sjc.ne.jp/shimane/>

島根県シルバー人材

検索



シルバー人材センター

# 技能講習のご案内

受講料 無料

介護・子育て分野の

## 受講条件

原則として60歳以上の方

(令和6年3月31日までに60歳になる方はOK)

シルバー人材センターでの就業を希望する方、または関心がある方



(公社)島根県シルバー人材センター連合会  
〒690-0887 松江市殿町8番地3 タウンプラザしまね2階

0120-78-1142

島根県シルバー人材 検索

# 新しい仕事へのチャレンジは技能講習から!



シルバー人材センターでの就業に必要な業界知識や技能を学ぶことで、自信を持って就業することができるよう技能講習を実施しています。「これまでとは違った仕事に挑戦したい」「新たな技能や知識を習得したい」という意欲旺盛な方にお勧めです。その中でも、シルバー人材センターへの期待が大きい、介護・子育て分野での仕事に役に立つカリキュラムを準備しています。これまでも多くの方が講習で学び、介護施設や保育園等での就業につなげています。

※ハローワークの就職活動には該当しません。

## 技能講習日程・開催場所

講習名	開催地域	募集人数	申込期限	受講日程	開催場所
保育補助スタッフ育成講習	松江	15	7/5(水)	7/19(水)、20(木)、21(金)	松江市シルバー人材センター
	出雲	15	7/12(水)	7/26(水)、27(木)、28(金)	ビッグハート出雲
	大田	10	6/14(水)	6/28(水)、29(木)、30(金)	島根県立男女共同参画センターあすてらす
介護補助スタッフ育成講習	松江	15	10/10(火)	10/24(火)、25(水)、26(木)	松江市シルバー人材センター
	出雲	15	11/14(火)	11/28(火)、29(水)、30(木)	バルメイト出雲
	大田	10	9/12(火)	9/26(火)、27(水)、28(木)	島根県立男女共同参画センターあすてらす
	益田	10	7/11(火)	7/25(火)、26(水)、27(木)	益田市立市民学習センター
	隠岐の島町	10	8/10(木)	8/28(月)、29(火)	隠岐の島町社会福祉センター

### カリキュラム例(変更となる可能性があります)

#### 保育補助スタッフ育成講習

- 座学(子ども、子育て等の現状他)
- 実技(おもちゃ交換他)

#### 介護補助スタッフ育成講習

- 座学(介護現場でのコミュニケーション、グループワーク他)
- 実技(ベッドメイキング実践)

## 技能講習～就業までの流れ

### 1 技能講習

各分野の専門講師による講義・実習で知識や技能を習得できます。受講者同士の情報交換や仲間作りも好評です。

### 3 仕事を見つける!

シルバー人材センターに入会後にはご希望に応じた仕事をご案内します。

### 2 ガイダンス

講習最終日には、シルバー人材センターによる入会案内を行います。その他、各就職支援団体やハローワークの支援員による個別相談もお受けします。

### 4 就業

自分に合った働き方を見つけて新たな職場で活躍!

シルバー人材センターは  
受講者の早期の就業を応援します!

## 県内のシルバー人材センターでは/ こんな仕事をしています!



『シルバー人材センターでの介護・子育て分野の仕事』と一口に言っても仕事内容は様々。就業時間<sup>(※)</sup>や働く時間帯も多岐にわたるので、自分のライフスタイルにあわせた仕事がきっと見つかるはず!

(※) シルバー人材センターでの就業範囲は「おおむね週20時間を超えないこと」、「おおむね月10日程度以内」と体の負担が少ないように定められています。

レクリエーション補助業務

例1

13時半～15時半  
2時間勤務

レクリエーションの準備及び片付け、実施中の見守り

調理補助業務

例2

6時半～13時15分  
6.75時間勤務  
(内、休憩あり)

調理済みの食材を湯煎し、盛り付け・ご飯、味噌汁の調理・片付け、掃除等

施設内清掃業務

例3

13時～17時  
4時間勤務

モップ掛け、ゴミ回収、テーブル拭き取り、トイレ清掃、消耗品補充、リネン交換

施設介護員の補助業務

例4

7時半～9時  
15時半～19時  
1.5～3.5時間勤務

配膳、食事介助、口腔ケア、移動介助、吸入等

保育士の補助業務

例5

8時～11時半  
17時～19時  
2～3.5時間勤務

子どもの受入れ、朝の準備、退園時の見守り等

伝票入力業務

例6

9時～12時  
13時～16時  
3時間勤務

電話受付・パソコンへの伝票入力作業等