

# しるばータイムス @しまね かわら版

Vol.16  
2024年11月  
発行

公益社団法人島根県シルバー人材センター連合会  
TEL.0852-28-1171 FAX.0852-28-1173  
〒690-0887松江市殿町8番地3 タウンプラザしまね2階



「就業現場おじやまします！」

## 元気なシニア世代 役割がある形での社会参加

島根県シルバー人材センター連合会では、令和6年6月より江津市からの委託を受けて、江津市高齢者等生活支援体制整備事業（就労的活動支援）をスタートしました。就業開拓やセミナーを開催するなど、元気なシニアに様々な就労的活動や就労支援団体を紹介する中で、コーディネート第1号となった「いわみ福祉会」へのシルバー派遣事業の事例をご紹介します。



「いわみ福祉会」は浜田・江津を中心に障がい児者・高齢者を対象とした福祉事業を行う社会福祉法人として、さまざまな施設を運営しています。そのうち「津宮放課後児童クラブ」と養護老人ホーム「ミレ青山」の2施設で、シルバー派遣事業が導入されました。

「江津市では学童保育の待機児童ゼロに取り組んでいるので、昨年まで90名を超える児童を受け入れ、職員も大変でした」と語る津宮放課後児童クラブの山岸業務課長。

特に夏休み期間は7時30分から開所のため、職員の労働時間が長く体力的にも大変厳しくなります。「ワラにもすがる」思いで急ぎよ6月にご相談したところ、7月の夏休み開始に間に合うことができ、本当に助かりました」と、迅速な対応が大変喜ばれました。折しも、島根県からの委託により6月に浜田市で開催した「放課後児童クラブ補助スタッフ養成講習」の修了者3名の就業ニーズと事業所がほしい人材との就業ニーズがベストマッチした形になりました。



津宮放課後児童クラブの山岸業務課長

一方、「朝食の準備を早朝5時から始めるため、調理の人材が慢性的に不足していました。グループ施設の津宮放課後児童クラブから派

### 事業所概要

#### 津宮放課後児童クラブ

江津市二宮町神主11215 TEL(0855)53-4845

定員 68名 居室数 3



旧津宮幼稚園舎の跡地を活用した広い園庭があり、週2回30分ほど自由に運動できる環境も整っています。

#### 養護老人ホーム「ミレ青山」

江津市二宮町神主1964番地31  
総合福祉施設「ミレ青山」内 TEL(0855)54-3100

定員 50名 居室数 50



遣事業のメリットを聞いていたので、導入に抵抗はありませんでした」と話す養護老人ホーム「ミレ青山」の渡里課長補佐。こちらは職場環境の改善に向けて、早朝から就業という条件をクリアできるシルバー人材センター会員2名を派遣しました。「朝早くから出勤して



ミレ青山の渡里課長補佐

後1時〜5時まで就業しました。「子どもたちと一緒に遊ぶ感覚で楽しかったです。職員の先生と子どもが、家族のように向き合っている。先生と話し合う姿や、心を開いたやり取りに感銘して勉強になりました」と振り返る杉本さん。その後、9月からは「ミレ青山」に就業し、早朝6時〜10時、月曜〜木曜の週4日働いています。「炊飯器でごはんを炊いたり、洗い物や食器の片付けをしたり、仕事としてはやっていたことがなかったので新鮮なんです。朝食の配膳をすると、入居者さんが『ありがとう』



ミレ青山での業務にあたるシルバー会員の杉本順子さん

もらえるので、すごく助かっています。調理だけでなく、昼間の簡単な作業の補助スタッフも人材派遣を検討中です」と、シルバー人材センター会員への期待が高まっています。

この「ミレ青山」と「津宮放課後児童クラブ」の両方に就業したのが、杉本順子さんです。「津宮放課後児童クラブ」では7月〜8月、週3日、午後3日、午

と声をかけてくださって嬉しかったですね」と充実した日々を笑顔で語ります。杉本さんのような、元気なシニア世代の社会参加を促進する役割を担っているのが就労的活動支援コーディネーターです。「成功事例を広く集めて紹介しながら、最適な提案をしたかと思っております。希望に沿って3〜4社の事業所を見学してもらおうなど、無理なく健康的に働くことができる仕事を提供しています。講習・セミナーやイベントなども、たくさんの方に参加してもらえようようにしたいですね」と意欲を燃やす江津分室の梨子木コーディネーター。



江津分室の梨子木コーディネーター



施設名	住所	定員	居室数	TEL
津宮放課後児童クラブ	江津市二宮町神主11215	68名	3	(0855)53-4845
養護老人ホーム「ミレ青山」	江津市二宮町神主1964番地31	50名	50	(0855)54-3100

おいしい食事を楽しんでもらいたいという理事長の想いから、真心を込めた丁寧な料理と豊富なメニューが人気です。

# フレイル予防 × シルバー派遣事業



## 浜田・江津圏域へと広がる シルバー人材センターの 臨・短・軽

※ 臨・短・軽(臨時的かつ短期的、又は軽易な業務)とは、シルバー人材センターの会員1人あたりの就業範囲で、おおむね月10日程度以内、又は週20時間を超えないことを目安としています。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(令和4年度 浜田広域行政組合)によると、江津市の65~74歳の方のうち、概ね10%が「仕事はしていないが、できればしたい」という結果が得られています。そして、「短時間」で「特技、経験が活かせる」仕事で、少額の収入が得られればよい」とする方が一定数いらっしゃいます。さらに、仕事をする事で健康維持につながると、多くの方が感じています。

シルバー人材センターでの働き方、とりわけ介護・子育て分野における補助スタッフとしての就業スタイルは、この考え方にマッチしています。

### ムリなくおしごと♪いきいきライフ♪



### 就業例

#### ①Aさんの場合

介護施設。  
14~17時までの3時間。  
月~金曜日を6名のシフトで、  
1人あたり月6~10日の就業。

#### ②Bさんの場合

保育園。  
登園時の2時間。  
月~土曜日を7名のシフトで、  
1人あたり月4~8日の就業。

#### ③Cさんの場合

放課後児童クラブ。  
8~13時までの5時間。  
夏休みや冬休みなど、学校がお休みの短期間。

60歳以上  
限定!

受講・参加  
無料!

令和6年度 秋・冬

浜田市・江津市

で開催!

未経験者の方にお勧め!

経験者・有資格者の学び直しにも!!

新しい仕事へのチャレンジは  
技能講習・セミナーから!

令和6年度高齢者活躍人材確保成事業

忙しい介護現場の 縁の下力持ち

受講無料

## 介護補助スタッフ 育成講習 受講者募集

「介護補助スタッフ」とは  
職員のみならず本業に集中できるよう、介護の周辺業務(話し相手や掃除、食事の配膳など)を行います。業務として「身体介護」は行いません。心身の負担が少なく、シニア世代向けのやりがいのある仕事です。

講習内容

- 介護補助スタッフの意義と心得
- 生活援助の技法(調理補助・洗濯・掃除等)
- 実技(ベッドメイキング)他

日程

11月27日(水)~29日(金) 10:00~16:00  
[会場] サンマリン浜田  
[申込期間] 11月13日(水)

※まずはお電話、または裏面にある申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。パソコン、スマホからもお申し込みできます。

お申し込み・お問合せは

(公社)浜田市シルバー人材センター TEL.0855-23-4680  
〒697-0052 浜田市港町27番地

(公社)島根県シルバー人材センター連合会 江津分室 TEL.0855-52-5320  
〒695-0011 江津市江津町954-61

(公社)島根県シルバー人材センター連合会 TEL.0120-78-1142  
〒690-0887 松江市殿町8番地3 タウンプラザしまね2階

60代からの多様な働き方セミナー

シニアおしごとナビ

参加費無料

## 入会説明会

11月21日(水)・1月16日(水)  
いずれも13:30~15:30

講演

管理栄養士さんの知って得するお話♪  
講師: マイライフ株式会社 オールラボ 管理栄養士  
まずは、体力計、体組成計、ベジチェックを使って、身体測定。自分の身体の状態を知ってから聞く管理栄養士さんの知って得するお話♪

12月10日(水)・2月13日(水) 14:00~16:00

第1部 身体測定  
14:00~ 管理栄養士さんのお話を聞く前にこれらの機器を使って、簡単な身体測定をします

第2部 シニアおしごとナビとは  
15:30~ 各種就労支援団体・イベントのご案内  
臨・短・軽でムリなく働く/シルバー派遣事業とは

イベント詳細

会場 江津市職員会館(市庁舎分庁舎)  
江津市江津町954番地  
対象 江津市にお住まいの60歳以上の方  
定員 先着10名  
申込方法 お電話、または裏面にある申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。パソコン、スマホからもお申し込みできます。

お電話でのお申し込み・お問合せは  
(公社)島根県シルバー人材センター連合会 TEL.0855-52-5320  
江津分室 〒695-0011 江津市江津町954-61

60代からの多様な働き方セミナー

シニアおしごとナビ

参加費無料

## 入会説明会

11月21日(水)・1月16日(水)  
いずれも13:30~15:30

講演

管理栄養士さんの知って得するお話♪  
講師: マイライフ株式会社 オールラボ 管理栄養士  
まずは、体力計、体組成計、ベジチェックを使って、身体測定。自分の身体の状態を知ってから聞く管理栄養士さんの知って得するお話♪

12月10日(水)・2月13日(水) 14:00~16:00

第1部 身体測定  
14:00~ 管理栄養士さんのお話を聞く前にこれらの機器を使って、簡単な身体測定をします

第2部 シニアおしごとナビとは  
15:30~ 各種就労支援団体・イベントのご案内  
臨・短・軽でムリなく働く/シルバー派遣事業とは

イベント詳細

会場 江津市職員会館(市庁舎分庁舎)  
江津市江津町954番地  
対象 江津市にお住まいの60歳以上の方  
定員 先着10名  
申込方法 お電話、または裏面にある申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。パソコン、スマホからもお申し込みできます。

お電話でのお申し込み・お問合せは  
(公社)島根県シルバー人材センター連合会 TEL.0855-52-5320  
江津分室 〒695-0011 江津市江津町954-61

※ 技能講習・セミナーのチラシ、広報誌などは島根県シルバー人材センター連合会のホームページからダウンロードできます。

その他の  
業務・職種でも!

お申込み・お問い合わせはあなたの街のシルバー人材センターへ

- |                                     |                                   |                                   |                                    |
|-------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 松江市シルバー人材センター<br>TEL.0852-27-0888   | 浜田市シルバー人材センター<br>TEL.0855-23-4680 | 出雲市シルバー人材センター<br>TEL.0853-24-1787 | 益田市シルバー人材センター<br>TEL.0856-24-2190  |
| 安来市シルバー人材センター<br>TEL.0854-28-6551   | 江津市シルバー人材センター<br>TEL.0855-52-1616 | 雲南市シルバー人材センター<br>TEL.0854-42-3642 | 奥出雲町シルバー人材センター<br>TEL.0854-52-0294 |
| 津和野町シルバー人材センター<br>TEL.0856-74-1501  | 美郷町シルバー人材センター<br>TEL.0855-75-1345 | 邑南町シルバー人材センター<br>TEL.0855-84-0123 | 吉賀町シルバー人材センター<br>TEL.0856-79-2087  |
| 隠岐の島町シルバー人材センター<br>TEL.08512-3-1533 | ※一部の地域ではシルバー派遣事業は準備中です。           |                                   |                                    |

広報誌  
しるばータイムス@しまね11  
島根県内のシルバー人材センターの話題が満載!!



- センター紹介  
美郷町  
シルバー人材センター
- 特集1  
しまねの観光地にも  
シルバー派遣事業
- 特集2  
「介護助手導入・  
活用」と「技能講習」

公益社団法人  
島根県シルバー人材センター連合会  
〒690-0887 松江市殿町8番地3 タウンプラザしまね2階

<https://webc.sjc.ne.jp/shimane/>

島根県 シルバー 検索 HP facebook

TEL.0852-28-1171  
FAX.0852-28-1173

- 江津分室 〒695-0011 江津市江津町954番地61  
TEL.0855-52-5320 FAX.0855-52-1617
- 邑智分室 〒694-0064 大田市大田町大田1309-2 大田商工会館 2階  
TEL.0854-86-8620 FAX.0854-86-8621
- 大田連絡所
- 隠岐分室 〒685-0027 隠岐郡隠岐の島町原田396番地 隠岐の島町社会福祉センター内  
TEL.FAX.08512-3-1691