



なびプレス

シニアおしごとナビ!

Rin♪
Tan♪
Kei♪

平成26年11月発行

Vol.1

はたらくシニア応援誌



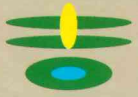
平成26年5月、鹿足郡吉賀町に「吉賀町シルバー人材センター」が誕生しました。

「設立から数ヶ月、いろいろな現場を約100件以上作業し、荒れ放題だった土地がきれいになっていく様を見ると、あらためて吉賀町の緑の美しさが際立ちました。今年は、悪天候で雨の中の作業が多かった為か、写真を見ると緑が本当にきれいです。」(吉賀町シルバー人材センター 事務局 山本 雄一)

なお、吉賀町シルバー人材センターについては、本誌2、3ページにも詳しく紹介しております。

- ❖ センター紹介
「吉賀町シルバー人材センター」…………… 2・3
- ❖ 55歳からの自分磨き!
シニアワークプログラム技能講習について …… 4
- ❖ 賛助会員のご紹介
「有限会社 Willさんいん」…………… 5
- ❖ ちょこっとレシビ (調理補助スタッフ養成講習より) …… 5
- ❖ 「55歳からの働き方」を考える
シニアおしごとナビ! ミニセミナー開催について …… 6





吉賀町

yoshika town

吉賀町シルバー人材センター



4年連続

水質日本一 清流高津川

清流のまちで
開設。始動いたしました



吉賀町

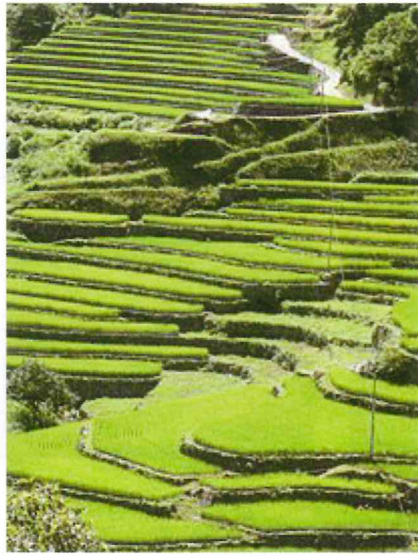
吉賀町は、島根県南西部最南端に位置する人口推計6,386人・面積は、336.29km²の町です。この地域は、古くから吉賀地方と呼ばれ藩政時代は吉賀三領「上領」「中領」「下領」に属し、参勤交代にも使われた主要街道筋で宿場町でもありました。古くから受け継がれた伝統芸能や文化資源があり歴史の重みを感じさせる町です。

また、清流日本一に4年連続で選ばれた高津川の源流でもあり、その清流と恵まれた

た気候により生み出される美味な米は、古くから藩主の食する御米として徴用されたと云われており清流に恵まれた土地でもあります。

現在は、島根県の西端に位置し、中国自動車道のインターチェンジを有した島根県の西の玄関口で、1,263mの安蔵寺山を代表するように険しい山々に囲まれた自然豊かな中山間地域です。

世界的デザイナー森英恵さんや、東京スカイツリーで有名な彫刻家の澄川喜二氏の出身地でもあり、自然豊かで感性を創造させる町でもあります。



設立経緯

吉賀町では現在、65歳以上の高齢者の割合が40%を超え、さらに「団塊の世代」が高齢期に入ること考慮すれば、高齢者の活動を行う「場」づくりが必要です。そして高齢者が将来を通じて健やかで自立した生活

を送り、様々な分野で生き生きと活躍できる生涯現役社会づくりが重要だと考えました。

また、高齢者が自立した日常生活を営むにあたっては、介護保険制度等の公的なサービスに加えて、高齢者がお互いに支え合うことで、地域における人と人とのつながりを深め、安心して暮らせることのできる地域社会の構築が吉賀町にも求められています。

このことから、高齢者を豊かな経験と知識を持った人材として捉え、高齢者がさまざまな社会活動に積極的に参加できる場として、また方では一人暮らしや高齢者世帯などの支え合い、例えば生活に密着した軽易な作業を引き受けるなどの役割を担うことができる仕組みとしてシルバー人材センターの設置が非常に有効な手段であると考えられます。

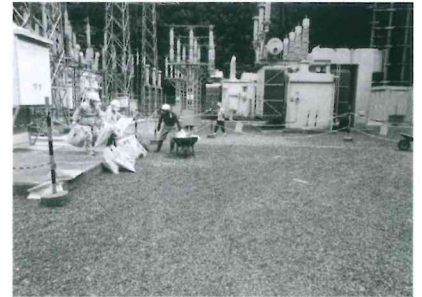


【入会説明会】平成26年4月16日(水) 初の入会説明会を実施しました。

これらを踏まえ、吉賀町社会福祉計画及び吉賀町高齢者いきいきまちづくり計画、さらには吉賀町社会福祉協議会の地域福祉活動計画にシルバー人材センター設置への取り組みもあることから、関係各位のご理解とご支援を得まして、設立の検討・準備を進め、社会福祉法人 吉賀町社会福祉協議会が、ここに「吉賀町シルバー人材センター」を設立することとなりました。



【設立総会】
平成26年5月1日(木)設立総会開催
たくさんの方にご臨席を賜りました。
最後は万歳三唱!



【初仕事】設立後初仕事はここから! 真剣に作業しています。



【草刈研修と剪定作業】

主な請負業務

運営が始まって、草刈り・剪定の依頼が続々とあり、仕事が切れる事がなく月日が経ちました。その間、屋根の補修・建具の修理・網戸の交換・床板の工事等、様々な仕事ができることに驚き、会員の皆様の経験・技術がすごく役立っています。

今後は、その技術を生かし、更なる仕事の開拓をしたいと思えます。まだ始まったばかりで、センターの方では、「吉賀町ならでは」の技術を生かした物が作れないか、検討している状況です。

吉賀町に興味のある方は是非ともお立ち寄り下さい!

(文・吉賀町シルバー人材センター事務局 山本 雄一)

■島根県内のシルバー人材センター ～お問合せは、あなたの町のシルバー人材センターへ!!～

名 称	所在地・連絡先	名 称	所在地・連絡先
公益社団法人 松江市シルバー人材センター	〒690-0823 松江市西川津町825-2 TEL0852-27-0888 FAX0852-27-2737	公益社団法人 雲南市シルバー人材センター	〒699-1334 雲南市木次町大字新市3 TEL0854-42-3642 FAX0854-42-3646
公益社団法人 浜田市シルバー人材センター	〒697-0027 浜田市殿町83-122 TEL0855-23-4680 FAX0855-23-6086	公益社団法人 奥出雲町シルバー人材センター	〒699-1821 仁多郡奥出雲町稲原57番地6 TEL0854-52-0294 FAX0854-52-0137
公益社団法人 出雲市シルバー人材センター	〒693-0002 出雲市今市町北本町2-1-6 TEL0853-24-1787 FAX0853-22-5830	一般社団法人 津和野町シルバー人材センター	〒699-5221 鹿足郡津和野町日原245-1 TEL0856-74-1501 FAX0856-74-1509
公益社団法人 益田市シルバー人材センター	〒698-0041 益田市高津8丁目14番16号 市民憩の家内 TEL0856-24-2190 FAX0856-22-4543	美郷町シルバー人材センター	〒699-4621 邑智郡美郷町粕淵195-1 TEL0855-75-1345 FAX0855-75-1439
公益社団法人 安来市シルバー人材センター	〒692-0007 安来市荒島町2176番地3 TEL0854-28-6551 FAX0854-28-6620	邑南町シルバー人材センター	〒696-0406 邑智郡邑南町高見485-1 TEL0855-84-0123 FAX0855-84-0460
公益社団法人 江津市シルバー人材センター	〒695-0017 江津市和木町609-17 TEL0855-52-1616 FAX0855-52-1617	吉賀町シルバー人材センター	〒699-5301 鹿足郡吉賀町柿木村柿木80番地 TEL0856-79-2087 FAX0856-79-2453

しにあわ〜く

受講料無料
島根労働局委託事業



55歳からの自分磨き! 技能講習を利用してみませんか



(写真右上から時計回りに)
介護スタッフ養成講習・店舗スタッフ養成講習・クリーン
スタッフ養成講習・調理補助スタッフ養成講習の様子

Q シニアワークプログラム
技能講習とは??

A 島根県内在住の55歳以上の
方の早期の就職を支援する
技能講習です。

9日間又は11日間の技能講習では、それぞれの「仕事」のフロから、専門的な知識・技能が学べることも、キャリアアカウンセラーによる就職ガイダンスや、シニア向け求人情報の提供等も行っていきます。

また、講習の最終日には、求人事業主を交えた面接・相談会を実施します。(下記参照)

開催は県内各地です。開催日程や場所等、詳しくは、島根県シルバー人材センター連合会(0120-78-1142)まで、お気軽にお問合せ下さい。

参加者の声①

退職し「これから毎日自由時間」そう感じたものの束の間。家事諸々、旅行に出かけても後に怪しさ感…そんな折に講習を受講。毎日新鮮な気持ちで皆さんと勉強し、今後に活かしたいと早速パソコンで就活。修了時には履歴書も作成し、四日後には面接にもチャレンジ。人材センターの派遣の話もお聞きし、登録しようと思えます。目標を持つことが出来、今後の人生にとてもプラスになります。思い切って出向いてみて良かったです。

(調理補助スタッフ養成講習修了者)

参加者の声②

講習では、面接に対する心構え、対応の仕方をあらためて確認しました。非常にわかりやすく説明して頂き、充実した内容だったと思います。しいて言えば、「パソコンを使つてのPOPづくりの時間がもう少しあればよかったですかと思いました。

職場体験実習では、体験先のナフコさんで、働く心構えを習得することができました。この経験を今後の就職活動に活かしていきたいと思えます。

(店舗スタッフ養成講習修了者)

面接・相談会

技能講習の最終日には、ハローワークの協力のもと、求人事業主を交えた面接・相談会を実施しています。

左の写真が、介護スタッフ養成講習(隠岐会場)での面接・相談会の様子です。事業主に直接仕事の内容や条件を確認する受講生の熱意あふれる姿が見られました。

講習終了後も、求人情報の提供や、応募書類の作成のアドバイス、事業主へのアピールなど、就職までしっかりとサポートしていきます。





賛助会員のご紹介

シルバー人材センター事業の趣旨に賛同し、応援して頂いている企業様です。



有限会社 Willさんいん

Nothing desired, nothing gained! Will3in helps you open a new door!

〒690-0003

島根県松江市朝日町498 松江センタービル8F

TEL 0852-28-6220 Fax 0852-28-6223

私たちは、「人」と「地域」と「情報」をつなぐプロフェッショナルです。

デジタルを一つの手段として「あったらいいな」をカタチにします。

Willさんいんでは、Webサイト制作、情報モラル・リテラシー教育、並びに人材育成セミナー、就職・再就職支援、キャリアカウンセリング等、個力・人間力を高め社会で即戦力となり得る人材の育成を行っています。

また、平成17年度からは「シニアワークプログラム」を通して、高齢者に向けた就業支援を行っています。

賛助会員大募集!

特典

- HPへのバナー掲載
- 月刊誌の進呈
- 機関誌への広告掲載 ほか

年会費/一口一万円 詳細はお問合せ下さい。



ちょこっとレシピ

「調理補助スタッフ養成講習」の調理実習メニューの一部をご紹介します



調理補助スタッフ養成講習実習の様子

焼きなすの味噌汁

材料(4人分)

長なす……………1/2本
 そうめん……………約6g(1/8把)
 みょうが……………1個
 いりこだし……………4カップ
 みそ……………40~50g
 ねぎ……………1~2本

作り方

- ①なすは直火で焼いて皮をむき3cmに切る。みょうがは薄切りにして水にさらす。
- ②だし汁を火にかけ、そうめんを入れ、溶いたみそを加えて味をつける。
- ③お椀になすとそうめん、小口切りにしたねぎを入れて、お汁を注ぐ。



ミルクくす餅

材料(4人分)

片栗粉……………50g
 牛乳……………300cc
 砂糖……………50g
 塩……………1つまみ
 きな粉……………適宜

作り方

- ①鍋に片栗粉、牛乳、砂糖、塩を入れてよく混ぜ火にかける。完全に火が通るまで木しゃもじで鍋底から混ぜる。※しっかりと加熱し、よく混ぜないと粉臭さが残る。
- ②流し箱か、パッドに流し、冷やし固める。適当な大きさに切り、きな粉をまぶす。



写真は、実際に受講者の皆さんが作ったものです♪ご家庭でも是非作ってみてください。

「55歳からの働き方」を考えるミニセミナー

シニアおしごとナビ! 開催中

参加費無料
島根県委託事業



シニア世代の「しごと探し」スタートはここから!



シニア期に入り、これからどんな風に働いたらいいんだろう?

ひと息ついて、さてもうひと活きいなシ

ニア世代の「働き方」について考えるミニセミナーです。

セミナーでは、キャリアカウンセラー監修のオリジナル教材を使用し、「自分の『仕事観』を明確化しよう」というテーマのもと、一人一人が、これまでしてきた仕事、これからしていきたい仕事について考えていきます。

また、個人面談等を通して、一人一人がこれまで培ってきた経験や知識を活かせるよう、多様な働き方を提案していきます。

毎月1回、松江・浜田・江津の三会場で開催しています。

55歳以上の方なら、どなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加下さい。

開催日や場所等、詳しくは、左記の連絡先まで、お気軽にお問合せ下さい。

他にもこんな内容をお話しします

- シニア向け求人のご案内
- 各種技能講習のご案内(55歳以上対象)
- シルバー人材センターのご案内 等

毎月開催

お問合せ先【島根県シルバー人材センター連合会】

会場	連絡先	電話番号
松江会場	本部事務所	0120-78-1142
浜田会場	浜田分室	0855-23-4680
江津会場	江津分室	0855-52-1616

公益社団法人
島根県シルバー人材
センター連合会

〒690-0823
島根県松江市西川津町825番地2
松江市シルバーワークプラザ3階
TEL.0852-28-1171
FAX.0852-28-1173
E-mail/shimane-ren@sjc.ne.jp
HP/http://www.prime9.jp

編集後記

今年台風被害に見舞われた地域が多くありました。近くでは広島県で大変な被害があり、災害がいつ迫ってくるものと思われることを身にしみました。被害にあわれた方に心からお見舞い申し上げます。

さて、タイトルの横にある「Prime Talent」は、「臨短、軽」という漢字があてはまります。ご紹介してきたとおり、シルバー人材センターは、誰もが「生涯現役」で活躍できる場を作りたいと考えています。

まだまだ働きたい方には、連合会の技能講習(55歳以上対象)等を通して再就職支援を、60歳以上で少しずつ自分のペースで働きたい方には、シルバー人材センターにおける「臨時的かつ短期的な就業及びその他の軽易な業務」(「臨短、軽」)をご案内しています。請負でも派遣でも対応可能です。

求人事業所の皆さまも求職者の皆さまも、是非度お声かけください。