

# 下伊那西部 シルバー便り

第34号 令和7年1月10日発行  
 (公社)下伊那西部シルバー人材センター  
 〒395-0303 下伊那郡阿智村駒場487-1  
 電話 0265-43-2244 FAX0265-43-2290  
 根羽事務所  
 電話 0265-49-2108 FAX0265-49-2981



謹賀新年

古代東山道 神坂峠麓 園原の里 神坂神社

明けましておめでとございます。昨年は元旦の能登地震に始まり全国的に猛暑や豪雨など自然災害の発生が相次ぎました。一方、秋の衆院選における与党過半数割ればかりでなく、世界各国政権が混乱に陥っている年明けとなりました。シルバーにおいては一昨年のインボイス制度導入に続いて昨十一月からいわゆるフリーランス法が施行され、新たな契約方式の変更を余儀なくされるとともに、金融機関の手数料増、郵送料値上げなどで事務局の事務と経費の増大など大きな変革が求められてきています。

少子高齢化は異常な早さで進み一層の人手不足となっている現状において、契約方式が変わっても地域活性化の担い手として健康で働く意欲のある高齢者の活躍は更に求められます。当センターはい

わゆる山間地で過疎地域が点在し高齢化が進んでいることから県内他センターのように大規模な工場や事業所での就業は望めませんが、高齢の方々等から諸々の依頼にきめ細かく対応して行くことが一層求められており、従来以上に会員の増強が不可欠です。会員による口コミ勧誘等により入会会員が増加しています。引き続き皆様方の対応をお願いいたします。

年が変わり一歳年を重ねましたが、加齢に伴い前年には問題なく出来たことも今年は困難になることは多々あります。就業や就業途上における人身事故や損害賠償事故を起こさないよう「安全は全てに優先する」をモットーに今年もご活躍いただくようお願いいたします。

年頭のあいさつ  
 理事長 原 英行



# 新年のごあいさつ

平谷村長 西川 清海



新年明けましておめでとございます。令和7年の輝かしい新春を迎えてシルバー人材センターの会員の皆さんとお祝い出来ますことは心から喜びとするとしております。昨年は元旦より能登半島地震にはじまり、豪雨による災害と大変な一年でした。あらためて被災した皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興を願うものであります。

また、海外におきましても激動の年でもありました。今だ終息が見えないロシア・ウクライナ戦争やガザ戦争を含むパレスチナ問題と、真の平和がいつ訪れるか心配するところでもあります。

こうした中、われわれ日本人は平和で争いのない国にいることの感謝と、ありがたさを感じずにはいられません。

また、アメリカ大統領にはトランプ氏、国内での総理大臣には石

破茂氏にと、めまぐるしく替わった年でもありました。今後の安定した政局を望むところです。

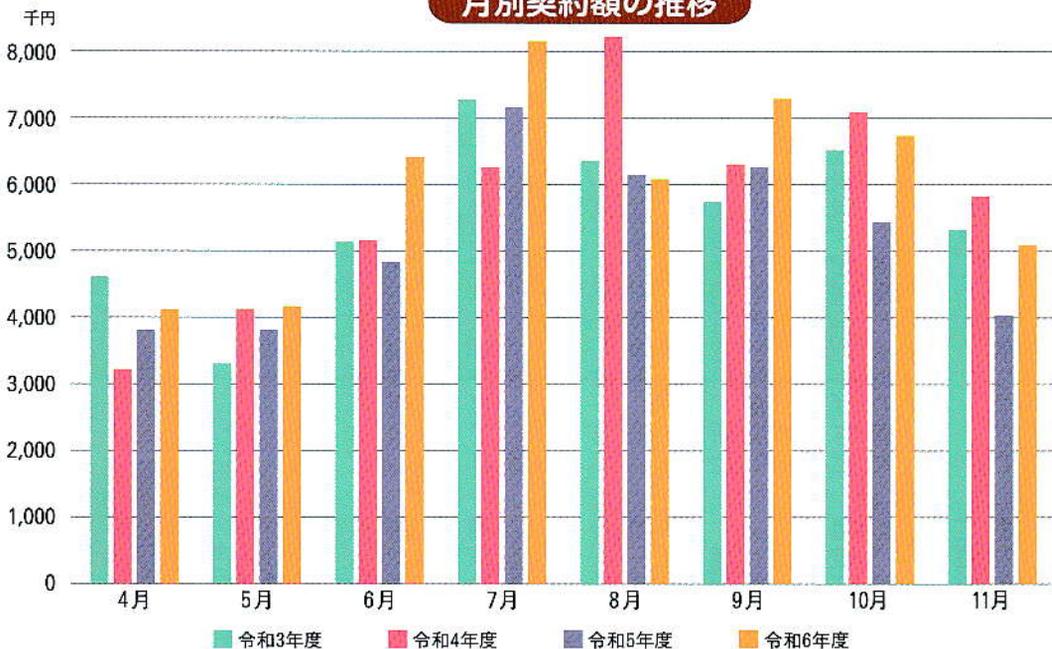
さて、シルバー会員のみなさんは新春を迎えられ暮らしに任事に新たな希望と夢を抱いている事とお察しします。そんな皆さんは平素より地域発展のため持続可能な地域を目指し、人生経験の豊富さと、熟練した技を用いて、地域住民の生活の安定に寄与して頂き、誠にありがとうございます。今後一層のご活躍をよろしくお願ひ申し上げます。

西部地区の皆さんの努力と新年の新たな気持ちに期待するものがあります。

本年もご健勝であられますことをご祈念申し上げ新年のご挨拶とします。



## 月別契約額の推移



単位：千円

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	計
R3年度	4,601	3,345	5,183	7,394	6,446	5,814	6,502	5,356	44,640
R4年度	3,241	4,135	5,192	6,248	8,105	6,399	7,071	5,869	46,260
R5年度	3,843	3,755	4,838	7,170	6,142	6,328	5,487	4,029	41,592
R6年度	4,084	4,185	6,460	8,042	6,036	7,305	6,787	5,120	48,020

※派遣契約額を含む。

十一月末現在の会員数は百六十五人です。当年度の入会者は十三人、退会者は十人です。  
十一月末までの事業実績は、派遣事業を合わせて就業延べ日数は七、三四七人日、前年度比一〇九・二％。契約額は四、八〇二万円です。今年度は、企業の大口契約等により前年度比一一五・五％になっています。

# 会員の広場

## 巳年 年男・年女

今年の年男・年女の方は会員一六五名のうち十四名(七回七名六回七名)です。このうち七名の方に

- ① 今年の抱負は?
  - ② センターでの就業状況は?
  - ③ 健康のためにやっている事は?
  - ④ あなたの趣味は?
- 等についてお聞きしました。

根羽村

松下 栄樹



- ① 昨年は村内だけでなく村外の仕事をする事が出来、人のかかわりが広がり一年たのしかったです。本年も人のかかわりを大事にしたいと思います。
- ② 一年を通して草刈りの仕事がありました。
- ③ 早寝、早起きですかね。
- ④ 年のせいか楽しみは少なくなりました。

根羽村

石原 里子



- ① 健康で毎日主人と仲良く楽しく過ごすことが出来ればと思っています。
- ② もう少し仕事が多くあるとうれしいです。
- ③ 最近、足・腰がよわくなったのでスクワットを始めました。
- ④ 花をプランターで育てたり、花瓶にいけるのがたのしいです。

根羽村

高柳 紀一



- ① 前は六回目、今回は七回目のシルバー便りに、巳年年男として投稿できる事に感謝しております。近年では農業に専念しておいしいトウモロコシとカボチャを作り、みなさんにおいしかったと言ってもらえる事がなにより生きがいです。
- 次回八回目を目指して……これは無理かな? せめて米寿までおいしいトウモロコシを作りたいと頑張っております。シルバーのお仕事にも。

平谷村

川上 金司



- ① 心身ともに健康であれば…の思い。願うは泰然自若の境地? 達するか。
- ② 少しばかりの農作業他で就業の機会に恵まれません。「会員であり続ける…意義」の精神で。
- ③ 食事に気を配る(若い時の不摂生への自戒)だが、思うようにコントロールは出来ません。
- ④ 写真撮影(クラブの仲間と年数回撮影旅行・作品展) 下手の横好きで、切り絵・ちぎり絵、音楽を聴く、演劇を観る。

阿智村

下島 康貞



- ① 今年も健康と怪我のないよう暮らすことができるよう祈っています。
- ② 草刈りがたくさんあります。毎年暑さが増しきつい日もありますが、仲間と楽しく話ができ励ましながら頑張っています。
- ③ 体を動かして睡眠をしっかり取っています。
- ④ 野球が好きで、よくテレビ観戦をしています。そのほかは読書です。

阿智村

上甲 智子



- ① 元気で毎日を送る事です。
- ② 2か所で就業しています。体が続く限りやっていきたいと思っています。
- ③ フジオ体操、ストレッチ
- ④ この頃あまり読んでいないですが、色んなジャンルの本を読むこと。

阿智村

山田 すみ子



- ① 私も何回目の年女、今年も体に気を付けて皆様に(子供達・家族)迷惑かけない様に今の状態を持ち続けていきたいと思います。
- ② おたっしやかいの指導員というおがましいお仕事させて頂いて居りますが、もう自分も年でございます。出来るだけ一生懸命日常の生活に気を付け頑張りたいと思います。
- ③ 犬の散歩 朝と夕に。おたっしやかいの体操。
- ④ 友達とのマレットゴルフ、カラオケです。

### 理事長・事務局長 意見情報交換会と 正・副理事長研修会

連合会主催による意見交換会が、十二月十日長野市にて開催されました。各センターが抱えている会員拡大、高齢者のための就業開拓、安全就業、センター運営等の課題について、意見・情報交換が行われました。

午後は正・副理事長研修会があり、女性が活躍している大野市シルバー人材センターの独自事業の取り



組みの発表がありました。会員五七九人中女性会員は三一九人、女性会員比率は五五・〇%、独自事業収入は全国一位の六六七〇万円で事業収入の二一・二%。農産物生産、加工施設、販売の十八の独自事業を行っており、それぞれ独立採算とのこと。時間当たり金額が少ない事業もあるが皆生き生きと活躍しているとのことでした。

### 役員研修会

南信ブロックの役員研修会が九月九日に茅野市民会館において開催されました。当センターからは十三名の役員が参加しました。

この研修会は役員の方に現在のシルバーを取り巻く状況や役員の任務等を知ってもらうための研修会で、連合会の宮下常務理事・事務局長による「シルバー事業の現状と課題」と題して、シルバーの歩みとシルバーを取り巻く背景、会員の拡大、安全就業、インボイス、フリーランス、デジタル化など新たな制度改正についてお話がありました。



### 安全・適正就業推進大会

県シルバー人材センター連合会の安全・適正就業推進大会が十月二十八日に茅野市民会館で開催されました。当センターからは安全・適正就業委員等四名が参加しました。最初に安全・適正就業標語の表彰が行われ、優秀賞は長野SCの樋口さんの「慣れてなお 守る基本が 身を守る」でした。続いて株式会社明治の片岡永恭さんによる「カラダは食べ

たものからできています」元氣な人生100年のためのヒントの講演があり、引き続き全協の安全就業シルバー人材センター優秀賞を受賞した駒ヶ根伊南SC、同優良賞を受賞した、飯田広域SCの事務局長から日頃の安全対策等について発表がありました。最後に県連合会の内田安全適正就業パトロール員による安全就業の現状と対策についての研修が行われました。

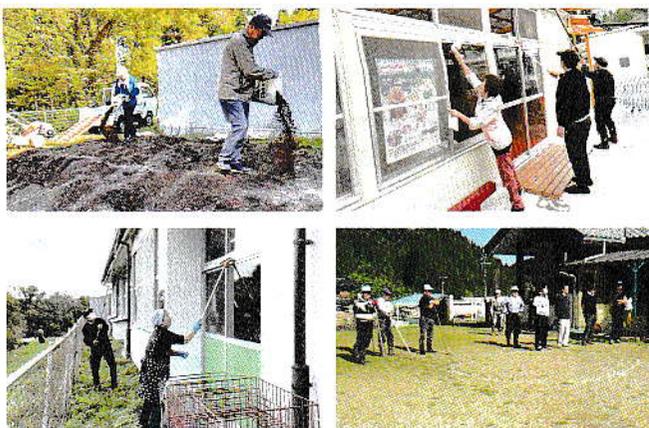


### ボランティア実施

十月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間として、全国的な普及啓発活動が展開され、当センターでは阿智村の四つ保育園で二十六人が参加し園舎周辺の草刈り、窓ふき、畑の耕起等の作業を行いました。

なお、根羽では六月に十二人で保育所の草刈り等の作業を行っています。

シルバー人材センターの「自主・自立・共働・共助」の精神に則り、多くの会員のボランティアへの参加をお願いします。



# 「安全は無理せず 焦らず 油断せず」

安全就業全国統一スローガン  
(R5年からR7年度)

## 安全・適正就業標語

【長野県連合会入選作品】

最優秀賞	<b>「慣れてなお 守る基本が 身を守る」</b>	長野	樋口 周平
優秀賞	「安全は 任せず 頼らず 自分から」	中野広域	永井 梓
佳作	「出来たはず その過信が 事故のもと」	松本地域	仲田 憲義
	「そのヒヤリ あなたに教える 危険の芽」	阿南広域	佐々木 義長
	「今日の無事 安全意识あればこそ」	佐 久	篠原 満

【下伊那西部SC入選作品】

最優秀賞	<b>「気を抜かず 無理をせず 慣れた作業も再確認」</b>	田中 和子
優秀賞	「ちょっと待った!! 安全安心の 指差し確認」	熊谷 光栄
佳作	「これでいいのかと自問し 再確認の大切さ」	上甲 智子
	「『面倒だ』緩む心に事故潜む 手順確認安全作業」	川上 金司
	「面倒と 一手間惜しまず 安全就業」	高坂 博



## 令和6年度事故発生状況

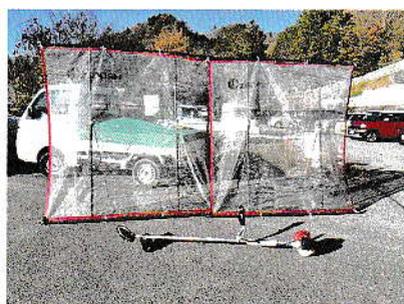
当センター

	事故発生日	性別	地区	就業内容	事故概要
傷害事故	6.9.4	男	根羽	屋根張替作業	トタンの張替作業中、雨が降り出したので屋根から降りる際に足を滑らせ落下、左足第2指骨折
傷害事故	6.10.15	女	阿智	洗濯業務	洗濯業務中、左上腕が立て付けの悪いドアのノブと洗濯かごの間に挟まり打撲。
損害賠償	6.11.16	男	阿智	障子貼替	障子の貼り替作業中、雪見ガラスに膝を当て破損。

## 刈払い機による飛び石防止について

シルバー人材センターにおける損害賠償事故の多くは刈払い機による飛び石事故です。当センターでは飛石事故防止のための飛散防止ネット、回転ハサミ刈り刃（機器）を貸し出しています。住宅周辺、駐車場等で飛石の恐れのある場所の作業に活用して事故防止に努めてください。

なお、当センターの刈払い機による損害賠償保険の免責額は2万円で、本人負担でお願いすることになります。ネットの使用は面倒だ、作業能率が下がると一手間を惜しまず安全作業をお願いします。



### 親睦旅行

コロナ禍でしばらく中止になっていた親睦旅行を行いました。

以前は一泊二日の研修・親睦旅行を行っていましたが、今回はアンケートの結果日帰りということで、蒲郡方面へのバス旅行になりました。

参加者は二十五名で岡崎市にある松平家・徳川将軍家の菩提寺である大樹寺を見学しました。大樹寺では重要文化財の障壁画や徳川歴代将軍の等身大の位牌などを拝観しました。大河ドラマ「どうする家康」の影響もあり多くの方が訪れていました。

昼食はホテル竹島で昼宴席、「おたっしやかい」の就業の女性会員による踊りなどで盛り上がりました。昼食後は竹島の散策、海鮮市場で買い物などを楽しい一日を過ごしました。



### ホームページリニューアルのお知らせ

この度、センターのホームページを全面的にリニューアルしました。

皆様により快適にホームページを閲覧いただけるよう、ページ構成、サイトデザイン、スマホ対応の見直しをいたしました。リニューアルに伴い、URLが変更になりました。お気に入り登録されている場合は、大変恐れ入りますが再度登録をお願いします。



<https://webc.sjc.ne.jp/shimoina>

スマイル トク スマイル

### 「Smile to Smile」の登録について

昨年来、登録のお願いしていますが、現在の登録者は約30名です。昨年11月施行されたフリーランス法や今後行われる新たな契約方法の見直しに伴い、就業会員に対して就業条件の明示や就業の同意などが必要となります。また郵便料金の値上げもあります。センターからのお知らせ、就業情報、配分金明細書の確認等がスマホ(パソコン)から行うことができるようになるので、事務処理と経費削減のため登録をお願いします。

登録していただける方はセンターへお電話ください。登録できるようご案内します。

## まだまだ元気で働こう 会員募集中

- 自分の経験キャリアを活かしたい
- 空いた時間にちょっと仕事をしたい
- 体を動かして健康を維持したい

入会資格は、阿智村、平谷村、根羽村にお住まいの方で健康で働く意欲のある60歳以上の方です。

入会は随時受け付けていますので、センターへお問い合わせください。

(公社)下伊那西部シルバー人材センター(電話43-2244)

根羽事務所(電話49-2108)



### 配分金等の確定申告について

会員の皆さんには、昨年一年間の配分金の「配分金支払証明書」を送付します(見積等をお願いしたシルバーからお支払いした分も含む)。また、派遣会員の方には「源泉徴収票」が連合会から送付されます。確定申告の際ご使用ください。

### 新入会員の紹介

阿智村浪合	笹隈 哲夫	八月
阿智村伍和	原 友昭	九月
根羽村	鈴木 とき彥	九月
阿智村春日	高山 春子	十月
阿智村伍和	佐々木 富治	十月
阿智村智里	遠山 久美子	十月
阿智村駒場	林 道義	十月

よろしく  
お願いします。



### 編集後記

過半数割れの石破政権、30年間動かなかつた年収103万円の壁と50年動かなかつたガソリン暫定税率廃止に動き始めた。しかし、103万円は三党幹事長合意178万円とは程遠い123万に留まるようで減税は子供のお年玉にもならない。厚労省ではこの時とばかりと106万円の壁の撤廃を企んでいるようで、パート労働者などは週20時間以上働くと厚生年金に加入することになり手取りは減ってしまう。ガソリン暫定税率廃止も言われているがそれに代わる税が創設されるだろう。防衛新税も……。増税などで我々庶民には厳しい時代ですが、会員の皆さんには新しい年を健康で過ごされることを願っています。