

# 下伊那西部 シルバー便り

第33号 令和6年8月10日発行  
 (公社)下伊那西部シルバー人材センター  
 〒395-0303 下伊那郡阿智村駒場487-1  
 電話 0265-43-2244 FAX0265-43-2290  
 根羽事務所  
 電話 0265-49-2108 FAX0265-49-2981



阿智の夏まつり

**理事長あいさつ**  
 原 理事長  
 英 行

五月三十日に今年度定時総会をハローワーク所長・関係三村の首長・議長・担当課長等各位を来賓にお迎えして開催することができました。

四年に渡るコロナ禍から5類となり表面上は解放ですがまだまだ予断できない状況に変わりありません。

昨年度の実績をみますと大口企業からの受注の減少により創立以来初の対前年度比マイナスとなりましたが、シルバーの理念である「自主・自立・共働・共助」の基、会員の皆さんのご尽力により成果を上げることができました。

しかしシルバー人材センターを取り巻く情勢は年々厳しくなり、インボイス制度により消費税の大幅な納入が求められ、

前年度は32万円余の納付を行いました。またフリーランス法の本年度施行が予定されていますが、新しい契約制度になりますと従来とは違って多くの契約書類等が求められています。これへの対応としてデジタル化は避けて通れない状況で、スマートフォン等を活用した書類のやり取りなどが不可欠となります。

郵送料の大幅値上げ、金融機関の各種手数料の値上げも迫っており会員の皆さんにもご理解いただいて時代に即した処理を進めて参りますのでよろしく願います。

梅雨明けで猛暑日が続きますが体調管理の上ご活躍いただくようお願いいたします。

# 令和六年度定時総会開催される

令和六年度の定時総会は、五月三十日(木)に阿智村コミュニティ館2階ホールにおいて開催しました。ハローワーク所長ほかご来賓の方々のご臨席を賜り、本人出席二十二名、(委任状出席百二十四名)の総会開催になりました。

原英行理事長のあいさつに続き、会員在籍十年以上の永年会員表彰十三名の表彰が行われ、感謝状と記念品が贈られました。

次にご来賓を代表して飯田公共職業安定所長の丸山実様、阿智村長の熊谷秀樹様、阿智村議会議長の吉田哲也様よりご祝辞と温かい激励のお言葉をいただきました。総会の議



長には阿智村の原和機会員が選任され、令和五年度事業報告及び同収支決算報告の承認についての議案、令和五年度補正予算、令和六年度の事業計画及び収支予算の報告など提出されたすべての議案が承認されました。

コロナ感染所防止のため中止していた総会終了後の講演会を飯田警察署の佐藤様と阿智交番の相馬所長さんにお願ひし、交通安全と特

殊詐欺被害防止についてご講演をいただきました。

## 令和5年度の実績

### ◆会員数(R6.3.31)

地区	男	女	計	地区	男	女	計
上中関	3	2	5	上中関	3	3	6
中関	9	3	12	中関	10	1	11
駒場	12	13	25	駒場	4	1	5
伍和	14	5	19	伍和	10	0	10
智里東	3	8	11	智里東	48	10	58
				計	116	46	162

### ◆発注区分別実績

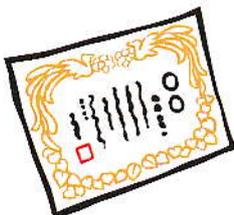
区分	受託件数	延日人員	契約金額(千円)
公共事業	217	2,137	10,548
企業等	326	3,978	26,979
家庭	636	1,713	9,664
独自事業	2	95	544
合計	1,181	7,923	47,735

### ◆職群別実績

区分	延日人員	契約金額(千円)	割合(金額)
技術群	40	134	0.3%
技能群	377	3,517	7.4%
事務整理群	0	0	0.0%
管理群	938	5,149	10.8%
折衝外交群	36	390	0.8%
一般作業群	4,266	30,042	62.9%
サービス群	2,266	8,503	17.8%
計	7,923	47,735	100.0%

### ◆派遣事業実績

受注件数	就業会員	就業延日数	契約金額
8	21	943	5,493



(会員として十年以上在籍、事業活動に積極的に参加された方)

- 永年会員表彰
- 片桐 陽子 根羽村
  - 倉田 博文 阿智村春日
  - 倉田 和子 阿智村春日
  - 藤城 秀利 根羽村
  - 菅沼 邦敏 根羽村
  - 園原 孝司 阿智村伍和
  - 江川 徳郎 平谷村
  - 安藤 治良 根羽村
  - 原 正敏 阿智村浪合
  - 原 時夫 阿智村浪合
  - 藤城 幸蔵 根羽村
  - 松下 忠正 根羽村
  - 原 雅子 阿智村駒場

表彰規程により、永年会員表彰十三名の方が表彰されました。(敬称略)



### 県連合会定時総会開催

公益社団法人長野県シルバー人材センター連合会の令和六年度定時総会は、六月十日長野市において開催されました。今回はコロナ前の規模での開催になり、各センター三名の出席で、当センターからは理事長、事務局長が出席しました。

酒井連合会会長のあいさつの後、シルバー人材センター事業の運営に顕著な貢献があった連合会役員一名、理事長一名、事務局長三名の表彰が行われました。次に長野労働局長高齢者対策担当官松村照孝様、長野県産業労働部次長滝沢裕之さまのご祝辞をいただきました。

総会議長には須高広域シルバー人材センターの根津俊男理事長が選任され、令和五年度の事業・決算報告、理事長の交代に伴う役員選任、令和六年度事業計画・予算の議案が提出され、審議・承認されました。



### 安全就業推進研修会



県連合会による南信5センターのKY活動指導者養成研修が、5月29日に飯田市県公民館で開催され、安全推進部の坂巻、上原、上甲、小林理事が参加しました。研修は3班に分かれ「植木の剪定事故事例」等による危険予知訓練で、KYTの進め方等の模擬演習が行われました。

これからの安全就業対策は、自主的に就業場所や作業にひそむ「危険」を見つけ出し、事前的に確かな安全対策を講ずる方向になってきています。

作業前の7分間ミーティングで会員の健康確認、現場や作業にひそむ危険を皆で共有し安全就業に努めていただきます！と思います。

※K…危険、Y…予知、T…トレーニング

### 安全パトロール

#### ●県連合会によるパトロール

七月四日に県連合会から宮下安全・適正就業対策推進委員、内田安全・適正就業パトロール指導員、当センターからは坂巻安全・適正就業委員長以下9名により行われました。

場所は運動公園わい・Waiの芝・草刈り作業員7名、連合会の委員から、班長さんに安全に対する取り組み状況の聞き取りや会員の作業の様子について観察が行われました。

パトロール終了後の講評では、概ね点検項目はクリアされている。全国では蜂に刺され亡くなる事例が毎年発生している。義務ではないが、蜂の抗体検査を受けてもらいたい。安全基準を再度会員に示していただきたいなどの話がありました。

#### ●センターによるパトロール

連合会のパトロール終了後、阿智村駒場の住宅周辺の草刈現場、と根羽村の村道の草刈現場で調査票により作業の様子や聞き取りを行った。

作業間隔、ヘルメットや防護眼鏡の着用、服装は概ね良好でしたが、刈払機の肩掛けベルトの未使用、保護力バーを付けていない者がいた。

作業効率が落ちるとのことであるが自分の身を守るために安全基準を守って就業してください。



### スポーツ交流会



七月一日に会員の親睦と健康維持のためのスポーツ交流会を会員互助会と共催で阿智村のわい・Wai公園で行いました。

マレットゴルフを計画していましたが、あいにくの雨でグラウンドゴルフを行いました。

参加者十八名が三・四人のチームに分かれ、十八ホールでゲームが行われました。マレットゴルフとはボールの大きさやスティックが違い少し戸惑いもありましたが、皆さんお上手でよいスコアを出していました。

第一位はスコア四二の下原秀男さんでした。ホールインワンを下原秀男さん、原時夫さん、田中忠男さんの三名が達成しました。



雨の中でしたが、仕事の合間の息抜きと親睦が図れました。次回は今回以上の多くの方のご参加をお待ちしています。

#### 成績

- 一位 下原秀男さん(駒場) スコア 四二
- 二位 原 時夫さん(浪合) スコア 四四
- 三位 田中忠男さん(駒場) スコア 四六



# 会員の広場

## 新入会員

今回は、4月以降に入会され活躍されている会員三名に  
 センターへの入会の動機 ②センターでの就業状況 ③あなたの趣味 ④健康のためにやっていること ⑤今後の抱負 などをお聞きしました。

少し時間のあるあなた—シルバーと一緒に活躍しませんか。

**阿智村伍和**  
**上原 耕平**  
 (6年4月入会)



- ① 知人からシルバーで一緒に働かないかと誘われ入会した。
- ② 主に草刈り作業を中心に、週三〜五日程働いている。
- ③ レコード鑑賞。(六十年代のロック(洋楽)、クラシック)
- ④ 特にやっていない。
- ⑤ 仕事仲間も素晴らしい人たちなので、長く続けたい。

**阿智村伍和**  
**上原 佐代子**  
 (6年5月入会)



- ① 自分で何か出来ることがあるはず、と思っていたから。
- ② 高齢者の病院への送迎の仕事をやらせていただいています。
- ③ 編物。
- ④ 散歩程度に歩いたり、食事の管理位です。
- ⑤ 働ける時間は、社会と係わっていきたいと思っています。

**阿智村春日**  
**田中 延利**  
 (6年6月入会)



- ① 多くの人達との交流により健康維持
- ② 村の介護予防事業の「おたっしやかい」の利用者の送迎や高齢者の通院支援を行っている。
- ③ 写真撮影(風景や花の写真)
- ④ 特にやっていない
- ⑤ 体の許す限り働きたい。

## まだまだ元気で働こう 会員募集中

●自分の経験キャリアを活かしたい

●空いた時間にちょっと仕事をしたい

●体を動かして健康を維持したい

入会資格は、阿智村、平谷村、根羽村にお住まいの方で健康で働く意欲のある60歳以上の方です。  
 入会は随時受け付けていますので、センターへお問い合わせください。  
 (公社)下伊那西部シルバー人材センター(電話43-2244) 根羽事務所(電話49-2108)




### 事務局の人事異動

**●新任職員**  
 根羽事務所長  
 浅井 俊宏 (四月一日付)  
 本年四月より根羽事務所長としてお世話になっております浅井と申します。

一、二年前にシルバー会員となりましたが、会社勤めをしていましたのでシルバー会員としての仕事はした事はありませんでした。  
 一昨年前に前任者の石原正和さんから事務局に誘われまして、何をしても良いやら分からないまま入所して現在に至っております。

もとより「一を聞いて十を知る」タイプでは有りませんので、会員の皆さんには目ごろからお世話になり、ご協力をいただいておりますが、失敗続きでご迷惑やご不安をおかけしております。



まだまだ分からないことばかりですので、先輩方にご教示いただきながら、やっていければと思っておりますので、よろしくお願いたします。

**●退職職員**  
 前根羽事務所長 石原正和(三月三十一日付)  
 根羽事務所退職にあたって

早いもので、平成二十一年に会員として入会させて頂き、平成二十一年より根羽事務所の職員に採用頂き十六年の月日が過ぎてしまいました。思い返せば、きのうの事のように思われますが、その間会員の皆様、仕事をいただきました発注者の皆様他関係者の皆様には大変お世話になりました。この間無事に務めることが出来ましたのも、皆様方のお陰と心より感謝申し上げます。今後は一会員として会員の皆様方と共にシルバー人材センターの発展の一助になればと思っております。本当にありがとうございました。なお後任の浅井俊宏も頑張っておりますので、ご指導のほどよろしくお願いたします。

安全就業全国統一スローガン (R5年からR7年度)

「安全は 無理せず 焦らず 油断せず」

緊急スローガン (R6年度限り)

「大丈夫!? その慢心が 命取り」



チエブクロー

今日も一日  
安全就業!

## 熱中症に気をつけましょう!

8月とはいえ、まだ暑い日が続きます。シルバー会員は比較的熱中症にかかりやすい年代です。また、屋外での作業が多いので会員同士お互いに気を配り、安全に就業していただきたいと思います。

### ●熱中症を予防するポイント!

- ① 日頃から睡眠を十分にとり、体調に気を配る。朝食抜きは厳禁
- ② 作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめにとる。大量に汗をかく場合は、塩分もとる。
- ③ 就業場所の風通しに配慮する。
- ④ 服装は、通気性や吸湿性の良いものを身につけ、高温下では頭部や首筋に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では空調服の着用や帽子をかぶる。
- ⑤ 冷房のある施設や日陰などの涼しい場所で、休憩を十分にとる。

### ●熱中症が発生したら

#### 【熱中症の症状】

- めまい・立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

#### 【重症になると】

- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

### ●熱中症の応急処置

- すぐに涼しい場所へ移動
- 衣類をゆるめ、からだを冷やす
- スポーツドリンクなどの水分と塩分を補給

水分を自力で摂取できない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう



※当センターでは熱中症見舞金制度に加入しています。就業中や移動中に「熱中症」になり、通院・入院した場合は「見舞金制度」の対象になるので、事務局へ連絡してください。

## 令和5年度事故発生状況

当センターでは刈払い機による住宅のガラス破損の損害賠償事故が1件発生しています。

県下シルバー人材センターでは事故件数は228件(昨年206件)で、傷害事故件数は、101件(同110件)で、主なものは剪定・屋外作業での転倒、墜落・転落が52件(同40件)、蜂刺され等が17件(同27件)です。

損害賠償事故件数は127件(同96件)で、主なものは除草作業等で飛散器具等接触によるものが97件(同75件)となっており、損害賠償事故が大幅に増加しています。

### ◎損害賠償保険について

センターでは傷害保険と損害賠償保険に加入しています。草刈り業務の事故については件数が多いことから免責額は2万円になっています。免責額については会員さんに負担いただくこととなります。特に飛び石や切断等の物損事故防止については面倒がらず十分な対応をお願いします。

センターに飛石事故防止のための飛散防止ネット、無双ツインブレード刃及び同取付機器を貸し出しています。住宅周辺、駐車場等で飛石の恐れのある場所の作業に活用して事故防止に努めてください。

### ◎安全な草刈り作業のために

全シ協編集の動画サイトを張り付けておきますので、ご覧いただき刈払い機による事故防止に努めてください。



スマイル トウ スマイル

# 「Smile to Smile」の登録について

シルバー事業を取り巻く環境は、大きく変わろうとしています。フリーランス（シルバー会員も対象）の皆さんの保護を目的としたフリーランス法が今年の11月から施行されます。これに伴い契約方法の見直しも検討されており、法施行後は就業会員に、事前に就業条件の明示や会員の就業依頼に対する同意などが必要となります。また、10月には郵便料金も値上げが予定されており、事務処理や経費軽減を図るためにセンターではスマホ（パソコン）を活用した会員専用サイト「Smile to Smile」のシステムを導入しました。会員の皆さんには登録をお願いします。

## サービス開始までの流れ

- ①センターからSmile to Smileへログインの際に必要な「ログインID」と「仮パスワード」の通知書をお渡します。
- ②Smile to SmileのWEBサイトへ接続し、通知書記載の「ログインID」と「仮パスワード」でログインします。生年月日を入力し、「メールアドレス」と「本パスワード」を入力すると、メールが送られるので「本パスワード」を入力し登録完了です。



WEBサイトURL <https://www.s22s.jp/>

マニュアル動画URL

<https://nsis.ageless80.jp/public/seminar/view/2840>



- ③「Smile to Smile」で出来ること
  - センターからのお知らせを閲覧
  - 就業情報をスマホで確認
  - 配分金明細書の確認

※事務局で出来る範囲で教えますのでご連絡ください。



健康診断を受けましょう。安全就業には、健康な体と良い体調が必要です。定期的に検診を受けていない方、普段から健康だ、どこも悪くないと思われる方も、特定検診などを利用して年に一度は健康診断を受けて、健康の維持に努めましょう。

### 健康診断を受けましょう

就業報告書が提出されないと発注者さんへの請求が出来ず配分金の支払いに支障をきたします。期日厳守をお願いします。継続の仕事は翌月三日までに提出をお願いします。

### 就業報告書の提出についてお願ひ

「就業報告書」は、就業一件ごと一枚の用紙を使用してください。単発の仕事は終了後三日以内に、共同作業の場合はできるだけ代表の方が全員の就業報告書をまとめて提出してください。

### 新入会員の紹介

- |       |       |    |
|-------|-------|----|
| 小松 義典 | 阿智村智里 | 一月 |
| 上原 耕平 | 阿智村伍和 | 四月 |
| 大島佳津子 | 阿智村伍和 | 五月 |
| 佐藤 裕子 | 阿智村駒場 | 五月 |
| 上原佐代子 | 阿智村伍和 | 五月 |
| 田中 延利 | 阿智村春日 | 六月 |
| 岡庭 久志 | 阿智村駒場 | 七月 |

よろしくお願ひします。



### 編集後記

今回のシルバー便り発行に当たり原稿を寄せていただいた方ありがとうございました。

毎回表紙の写真で苦勞をしています。毎年八月と一月に発行しているので、時期にあった写真を提供いただければ幸いです。

新型コロナウイルス感染症分類も昨年5月に5類に移行され一年以上が経過しましたが、どこに行っても未だに多くの人がマスクをしている。いつになればマスクが取れて顔を見て話ができるようになるのだろうか。

この時期に屋外作業を行っている皆さんは、特に水分・塩分補給、適度な休息、空調服の着用などで熱中症対策をお願いします。