

下伊那西部 シルバー便り

第31号 令和5年8月10日発行
 (公社)下伊那西部シルバー人材センター
 〒395-0303 下伊那郡阿智村駒場487-1
 電話 0265-43-2244 FAX0265-43-2290
 根羽事務所
 電話 0265-49-2108 FAX0265-49-2981



理事長再任あいさつ

原 英行



このたびの定時総会において、理事長に再任いただきました原英行です。引き続きよろしくお願いいたします。

コロナ禍で社会全体は勿論のこと会員の皆さん方も大変な思いをされておりますが、五類に変更されたものの今後も増減を繰り返して行くことが予想されています。コロナ禍を経て働き方が変わってきたものの、少子高齢化の中においてシルバー人材センターの役割は益々高まっています。

毎回お願いしておりますが、就業の場の確保とともに会員の確保は車の両輪としてシルバーの根幹をなすものであります。多くの方々がシルバーの一員として活躍いただきますよう会員の方々から誘いをお願いします。

当センターにおいては夏場の草刈り等を主体とした屋外作業が中心となっておりますが、会員の高齢化が進む中でこうした会員の方々が今後就業できる環境の整備に加えて、年齢に応じた軽作業就業についても積極的に開拓していくことが求められています。

今年の夏は特に猛暑が続いています。健康第一に無事故で就業するためには、体調管理に万全を期して活動いただくことが大切です。

今回で長らく役員をお勤めいただいた方々大変ご苦労さまでした。新たに就任いただいた役員の方々が会員の皆さんとともに活躍いただくようお願いして挨拶とさせていただきます。

副理事長 就任あいさつ

鈴木 一平



重責を仰せつかりこの学識不足が果たして少しでも役に立てるかと自問しています。

貧乏百姓の長男として生まれ、た年月は美空ひばりの十三日先、激動の世に生きています。

科学技術の進歩は瞬しい中、山間僻地にどう生きるかシルバー会員は自然を相手に手を取り合って明日を模作するその思いに一歩力を入れて尊い一日の過ごし方にしなくてはと考えています。

体は二十代と言う訳にはいかない事は承知の上、体験を宗に安全な効率で勝負と、我身に鞭打つ心意気でシルバー皆様の思いを受け止められるか。人間多し失敗を一己でも減らしシルバー会員の思いを如何に取入られるかに努めたい。

測量士として覗く技術で公共事業に携わった若き日の体験は身に焼き付いていますが、世の中を正しく覗けるかは皆様のご指導に頼るのみですのでよろしく申し上げます。

令和五年度 定時総会開催される

令和五年度の定時総会は、五月三十一日（水）に阿智村コミュニティ館2階ホールにおいて開催しました。新型コロナウイルス感染症も5類に移行され、4年ぶりにご来賓の方々のご臨席を賜り、本人出席三十名、（委任状出席百十七名）の総会開催になりました。

総会の議長には根羽村の松下栄樹氏が就任し、令和四年度事業報告及び同収支決算報告の承認、役員選任についての議案、令和四年度補正予算、令和五年度の事業計画及び収支予算の報告などが上程されて原案どおり承認されました。

事業報告等では、年度末の会員数は一五七人で昨年度末に比べ一人減少、会員の拡大を図るため「会員一人一会員入会」をお願いしてきたが入会者は十人、



会員の高齢化等に伴う退会者が十二人。今後は新たな会員の拡大と併せ、高齢でも就業できる体制作りと会員の退会抑止に取り組む必要があるとのことでした。

契約状況については、新

型コロナウイルスの関係で受注減あったが、公共の受注や民間の大口受注で、契約額は昨年度を上回ることができた。受託・派遣の就業延べ日数は九、〇四四日（前年度比100.6%）で、契約額は五、七八五万円（同102.1%）と過去最高となり、第二次中期五ヶ年計画の当年度の目標値と比較すると会員数は一七五人に対し一五七人だが、契約額は五、三〇六万円に対し五、七八五万円と目標を達成できた。



総会に先立ち永年会員表彰四名及び役員表彰六名の表彰式を行いました。総会終了後の臨時理事会において、理事長に原英行、副理事長に鈴木一平、専務理事に高坂博の各理事が選任されました。

令和五年度表彰

表彰規程により、役員表彰六名、永年会員表彰四名の方が表彰されました。（敬称略）

役員表彰

- 佐藤 昭三 平谷村（理事六期）
 - 渋谷 扔州 阿智村駒（監事四期）
 - 下島 礼子 阿智村駒場（理事四期）
 - 安藤 治良 根羽村（監事等三期）
 - 井原 顕 阿智村伍和（理事三期）
 - 水上 賢 阿智村智里（理事二期）
- （役員として三期六年以上在籍、センターの運営・発展に寄与された方）

永年会員表彰

- 市東 典子 阿智村春日
 - 石原 正史 根羽村
 - 高坂 秀光 阿智村伍和
 - 河合 勝雄 阿智村伍和
- （会員として十年以上在籍、事業活動に積極的に参加された方）

新役員が決まりました

（任期令和七年総会終了まで）よろしくお願ひします
新任役員紹介

理事長

原 英行（阿智村春日・再）

副理事長

鈴木一平（根羽村・再）

専務理事

高坂 博（阿智村駒場・再）

理事

- 内田勝喜（阿智村春日・再）
- 上甲智子（阿智村駒場・新）
- 上原正勝（阿智村伍和・再）
- 小林健治（阿智村智里・新）
- 熊谷光栄（阿智村智里・再）
- 原 時夫（阿智村浪合・新）
- 櫻井兵司（阿智村清内路・再）
- 近藤重衛（平谷村・新）
- 坂巻紀好（根羽村・再）
- 石原清志（根羽村・再）
- 松下栄樹（根羽村・新）
- 石原啓充（根羽村・再）

監事

- 田中忠男（阿智村駒場・新）
- 渡邊一之（平谷村・新）

敬称略



新任役員あいさつ

上甲 智子



この度、理事に選任されました駒場の上甲です。シルバー人材センターに入会して八年目になりました。外に出て働くことの大切さを、特にこの近年は身にしみて感じました。地域の方々と、同じ仕事をする仲間との触れ合いは、とても日々の活力になっています。より沢山の方々と交流し、お役に立てればと微力ながら働かせていただきたいと思います。今後共、宜しくお願い致します。

小林 健治



この度、理事に選任されました阿智村智里の小林です。前職場は飯伊森林組合西部支所の技能職員で、山林内の伐採、除伐、草刈りを業いとして働いていました。このシルバー人材センターに入会したのは、楽しく健康に生きることを学びたいと思っています。そして短時間作業を進める様に努力して参りますのでよろしくお願ひします。結びに健康・安全作業が長く事祈っています。

原 時夫



この度、役員改選で前任者より引き継ぎ理事という大変な役をあずかりました原時夫です。シルバーに入会して十年になりました。浪合も八名の人員で草刈りが主で、人員不足ですが皆様が頑張り協力して下さっています。任期二年は出来る以上頑張ります。シルバー会員の皆様のご指導ご協力をお願い致します。皆様が健康で安全就業出来るよう微力ですが努力して参ります。皆様のご指導ご協力をお願い致します。



近藤 重衛



この度、理事に選任されました、平谷村の近藤です。広報啓発を担当します。シルバーに入会後、草刈りを初め、あまり経験のない作業をみんなに指導してもらいながらなんとか進めてきました。また、多くの方々と知り合いになり、第二の人生に大変役立っています。最近、年々目に見えて体力の衰えを感じますが、これからも「健康と安全就業」に心掛け、頑張りたいと思いますので、会員の皆様のご指導とご協力をお願い致します。

松下 栄樹



この度、役員改選により理事になりました根羽村の松下です。シルバーの就業年数はまだ浅いのですが、人との接点があるのはうれしいと共に大事にしたいと思います。皆様の協力をいただいて、シルバー人材センターの広報活動を進め努力していきたいと思ひます。会員の皆様のご指導ご協力をよろしく願ひします。

田中 忠男



このたび、監事に選任されました阿智村の田中です。シルバー人材センターにお世話になり五年ほどになります。主に草刈り作業や、村のゴミ分別作業等の仕事に携わって参りました。会員の皆様と楽しく仕事ができ大変嬉しく思ひます。年々歳を取り高齢化するのには宿命ですが、元気な内はシルバー人材センターで頑張りたいたいと思ひます。下伊那西部シルバー人材センターが、ますます発展できますように皆様のご指導ご協力をお願い致します。

渡邊 一之



この度、監事をお受けすることになりました平谷村の渡邊です。昨年よりシルバー人材センターにお世話になったばかりの新人ではございますが、シルバー人材センターの発展の一助となればとの思いで職務を全うする所存ですので、会員皆様には、ご指導ご鞭撻の程宜しく願ひ致します。

退任役員紹介

役員としてお世話になりました。今後ともご指導賜りますようお願い申し上げます。(敬称略)

理事

- 佐藤昭三 (平谷村)
- 下島礼子 (阿智村駒場)
- 水上 賢 (阿智村智里)
- 川上友吉 (阿智村浪合)
- 松下忠正 (根羽村)

監事

- 洪谷扔州 (阿智村駒)
- 安藤治良 (根羽村)



県連合会定時総会開催

公益社団法人長野県シルバー人材センター連合会の令和五年度定時総会は、六月九日長野市において開催されました。コロナ禍において規模を縮小しての開催で、各センター二名の出席で当センターからは理事長、事務局長が出席しました。議事に先立ち、シルバー人材センター事業の運営に顕著な貢献があった事務局長一名の表彰が行なわれました。

議長に佐久シルバー人材センターの坂戸千代子理事長が就任し、令和四年度の事業・決算報告、令和五年度事業計画・予算の議案が審議・承認されました。役員の改選では、理事・監事候補者全員が選任され、当センター原理事長は監事として就任しました。

総会終了後の理事会で会長には酒井登（長野）、副会長には青木敏和（松本地域）、専務理事には宮下善人（連合会）の各氏が選任されました。



会員の広場

新入会員

全国のシルバー人材センターの女性会員は会員数の約3割です。全国シルバー人材センター連合会では、会員の拡大を核に女性会員の拡大強化に取り組んでいます。

今回は、最近入会され活躍されている女性会員2名に。

- ①センターへの入会の動機
 - ②センターでの就業状況
 - ③あなたの趣味
 - ④あなたの健康の秘訣
 - ⑤今後の抱負 などをお聞きしました。
- 少し時間のある貴女！シルバーで一緒に活躍しませんか。

阿智村智里

原 みどり

(5年4月入会)



- ①おたっしやかいのメンバーの方に誘いをいただいたので。
- ②村の介護予防事業「おたっしやかい」の仕事を一週間に1回程度行っています。
- ③おし花、クラフト手芸。
- ④お友達と会食や旅行をして、おしゃべりして、家庭菜園をすることです。
- ⑤おたっしやかいの皆さんと一緒に体操したり、おしゃべりして、自分も健康でいつまでも元気に過ごして行きたいと思います。

阿智村清路

原 和子

(5年4月入会)



- ①友達の声掛けもあって、自分も無理のない週1・2回働きたいと思っています。
- ②会社の清掃の仕事を行っています。が、まだ二ヶ月ほどで、少し慣れできたところです。
- ③水泳、マレット、太極拳（体を動かす事が好きです）、編物。
- ④友達とマレットをしたり、楽しい会話をして笑うこと。
- ⑤身体を動かす事が好きなので、健康でいられば続けたい。

シルバーさんありがとう

根羽村保育所

根羽事務所では、六月十七日に会員十二名が参加し、恒例の保育所の園内の草刈り等のボランティア作業を行いました。

保育所からお礼のお手紙と写真を頂きました。

「先月の保育所のボランティア作業では、暑い中、大変お世話になりました。草刈り、草取りを丁寧に作業していただき、園庭、園舎周りがとてもきれいになりました。また、日頃なかなか手の回らないところですので大変助かりました。ありがとうございました。子どもたちも、早歩きが付き「きれいになっていく」と驚きの声を上げていました。」

孫位の園児が元気で遊ぶ様子を見るとこちらも元気が出ます。十月には阿智の方でもボランティア作業を行うので多くの参加をお願いします。



きれいになった園庭で遊ぶ子どもたち

「安全は無理せず 焦らず 油断せず」

安全就業全国統一スローガン (R5年からR7年度)

令和5年度 県連合会

安全・適正就業対策推進の重点目標

《目標》 “危険ゼロ”

- 1.安全ミーティングの完全実施
- 2.安全装備使用の徹底
- 3.健康診断受診及び健康体操の奨励
- 4.交通事故防止
- 5.安全・適正委員会、推進員による
安全対策の点検と徹底による事故防止体制の確立



チエプクロー

剪定作業では、
必ず保護帽(ヘルメット)を
装着してくださいね。
会員の皆さん
約束だよ!

安全就業推進研修会

県連合会による南信ブロックの安全就業推進研修会が、6月16日に飯田市県公民館で開催され、当センターから松下栄樹理事、近藤重衛理事、高坂事務局長の3名が参加しました。研修内容は「事故事例危険予知訓練」で、パワーポイントによりKYTの進め方の講義、模擬演習では参加者が4班に分かれそれぞれの事故事例について、事故原因(現状把握・事故原因)、再発防止策についてそれぞれ拾い出した後、原因・対策を取りまとめた。最後に各班の発表が行われた。

最近の安全就業対策は、自主的に就業場所や作業にひそむ「危険」を見つけ出し、事前的に的確な安全対策を講ずる方向になってきています。

KY活動の手法を知っていただき、作業前の7分間ミーティングで会員の健康確認、現場や作業にひそむ危険を皆で共有し安全就業に努めましょう。



令和4年度事故発生状況

◎当センター

令和4年度の事故件数は1件で、11月に根羽村で刈払い機による電柱の控線の切断の損害賠償事故が1件発生しています。(既報)

◎県下シルバー人材センター

令和4年度における事故件数は206件(昨年208件)です。重篤事故(死亡または6ヵ月以上入院事故)は発生していません(同0件)が、入院1ヵ月以上6ヵ月未満事故については2件(同3件)です。

就業中の事故件数は、195件(同190件)、就業途上の事故件数は11件(同18件)です。傷害事故件数は、110件(同93件)で、主なものは剪定・屋外作業での転倒、墜落・転落が40件、蜂刺され等が27件です。

損害賠償事故件数は96件(同115件)で、主なものは除草作業等で飛散・器具等接触によるものが75件となっています。

当センターの刈払い機による損害賠償保険の免責額は2万円です。

当センターでは飛石事故防止のための飛散防止ネット、刈払い機取り付け用のスーパーカルマーを貸し出しています。住宅周辺、駐車場等で飛石の恐れのある場所の作業に活用して事故防止に努めてください。

また、剪定や伐採作業ではヘルメットの着用、安全帯の使用を必ずしてください。



あなたの力を 地域のために! 会員募集中

少子高齢化により、地域ではあなたの手助けを待っている方がいます。
60歳を過ぎたら知識・経験を活かしシルバー人材センターで活躍しませんか。

庭木の剪定、草刈り・草取り、車の運転、障子・網戸の張替、
昼神温泉での仕事などできる方大歓迎です。

入会資格は、阿智村、平谷村、根羽村にお住まいの方で健康で働く意欲のある60歳以上の方です。

入会は随時受け付けていますので、センターへお問い合わせください。

(公社)下伊那西部シルバー人材センター(電話43-2244) 根羽事務所(電話49-2108)

お知らせ

ショートメッセージ (SMS) サービス

センターでは会員の携帯電話にショートメッセージ (SMS) でセンターからのお知らせを一斉送信するサービスを行っています。

携帯電話の登録がされていない方は、番号を事務局へお知らせください。

■発信元電話番号

- ・ NTT docomo、au、楽天モバイルをお使いの方：050・5491・4105
- ・ Softbank、Ymobileをお使いの方：24・2244

健康診断を受けましょう

安全就業には、健康な体と良い体調が必要です。定期的に検診を受けていない方、普段から健康だ、どこも悪くないと思われる方も、特定検診などを利用して年に一度は健康診断を受けて、健康の維持に努めましょう。

派遣事業における 賃金支払の変更

派遣事業に係る会計事務は、これまで各センターで行っていましたが、十月から県連合会に移行されます。これに伴い派遣に係る賃金の支払日が、従前の翌月20日から月末に変更になります。実施は九月分の賃金(十月支払い)からです。よろしくお願ひします。

新入会員の紹介

(五年一月から)

- | | | |
|-------|--------|----|
| 内田 浩司 | 阿智村春日 | 一月 |
| 原 健司 | 阿智村伍和 | 四月 |
| 原 みどり | 阿智村智里 | 四月 |
| 原 和子 | 阿智村清内路 | 四月 |
| 熊谷 房雄 | 阿智村伍和 | 五月 |
| 下山 善一 | 阿智村浪合 | 五月 |
| 寺村 保弘 | 根羽村 | 六月 |
| 小泉 智雪 | 根羽村 | 六月 |
- よろしくお願ひします。



おくやみ

井原岩江さん(阿智村 二月)
嘉寺耕作さん(阿智村 六月)

謹んでご冥福を

お祈り申し上げます



編集後記

新型コロナウイルス感染症分類が5類に移行され、マスクをしない人も多くなり、コロナ前の生活スタイルに戻りつつありますが、未だにクラスターも発生しているようです。大人数が集まるイベントなどでは必要に応じ感染防止対策も必要なのかと感じています。

最近飯田市で連続して猛暑日になるなどの報道がされています。この時期に屋外作業を行っている皆さんは、特に水分・塩分補給、適度な休憩、日よけ対策で熱中症予防をお願いしたいと思います。皆様の身近な広報にしたいと思えます。会員の皆様の情報やご意見をお寄せください。

広報啓発部