

# 下伊那西部 シルバー便り

第26号 令和3年1月10日発行  
 (公社)下伊那西部シルバー人材センター  
 〒395-0303 下伊那郡阿智村駒場487-1  
 電話 0265-43-2244 FAX0265-43-2290  
 根羽事務所  
 電話 0265-49-2108 FAX0265-49-2981



屋神温泉「湯屋守様」

## 新年のごあいさつ 持続可能な社会を目指して

理事長 原 英行

明けましておめでとうござい  
 ます。会員の皆様にはご健勝  
 のことお喜び申しあげます。

昨年はコロナ・コロナで明け  
 暮れした一年でした。春に第一  
 波の山、第二波が夏の八月に、  
 そして秋の十一月なって第三波  
 と次第に山が拡大してきて冬に  
 入りました。感染拡大の防止と  
 経済の継続という相反する事業  
 的確な対応ができないまま国  
 民に自粛とげたを預け、今後の  
 動向が心配されるところです。

幸いというか地域の方々の努  
 力により、当地方での感染が阻  
 止されていますが、シルバーの  
 事業においても会員の皆さんの  
 日頃の感染防止に敬意を表する  
 ところです。

昨年の事業実績をみますと、  
 年度当初は感染防止の観点から  
 事業の休止や縮小に加えて長雨  
 の影響により前年比マイナスが  
 続いていましたが、八月以降は  
 天候の回復とともに屋外作業を  
 中心に伸びてきました。  
 シルバー事業が今後も地域に

根差して、住民から頼りにされ  
 る組織として今後も発展してい  
 くにはどのようにしていくべき  
 なのか、五年ごとに過去の実績  
 等を振り返り今後の活動方向等  
 を考えていく中期計画の策定作  
 業を現在行っています。

想定以上のペースで進展する  
 少子高齢化社会のなか、持続可  
 能な社会を目指していくために  
 もシルバー人材センター事業は  
 大きな役割を担っています。が、  
 それには一定数以上の会員が不  
 可欠です。全シ協百万人構想の  
 もと、出来る範囲での就業に携  
 わっていただくよう一会員が一  
 人の新入会員を勧誘していただ  
 くこと。加えて女性会員を含め  
 て多くの会員が歳を重ねても就  
 業できる内容の事業の確保が求  
 められているところです。

会員の皆様のご理解をお願い  
 いたしまして、ますますご健勝  
 でご活躍される  
 ことを祈念いた  
 し新年のご挨拶  
 といたします。



# 西部地域での活躍に感謝

平谷村村長 小池 正 充



謹んで新春のお喜びを申し上げます。

輝かしい新春を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。日頃は下伊那西部シルバー人材センター会員の皆様には、西部3村に対し多大なるご理解とご協力を賜り共に事業が出来ますことに感謝を申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症対策による緊急事態宣言など大変なご苦労とご心配をされ、史上例のない感染症対策の中、様々な制約、制限を受け、厳しい生活環境を経験されましたが、現在この地域では発症も落ち着いており、早くの終息を願うものであります。

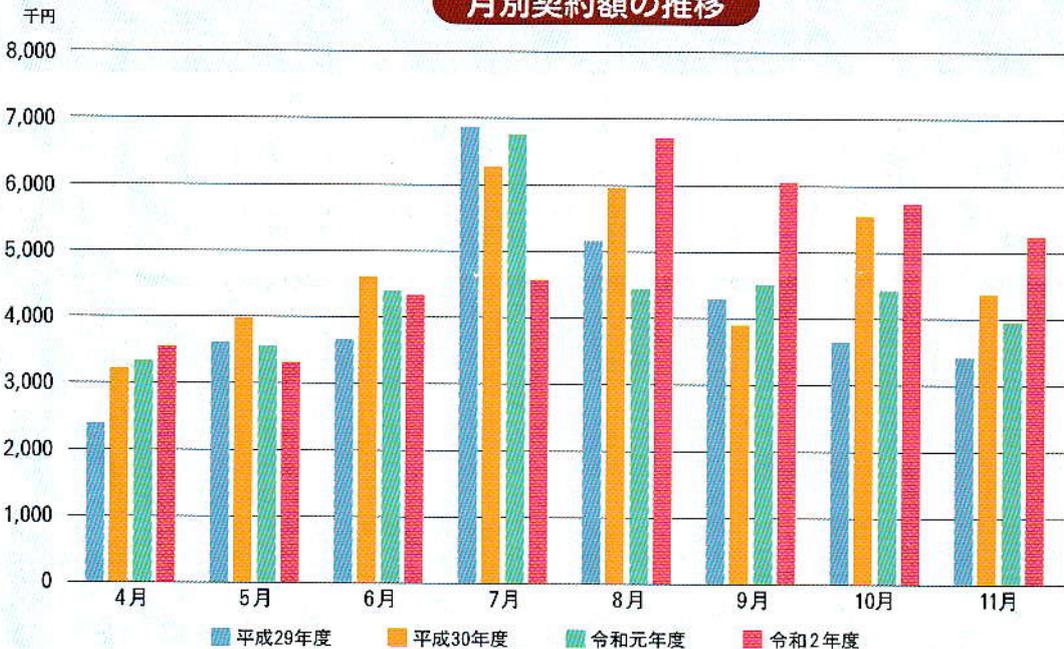
さて、シルバー人材センターは高齢者が積まれた技術と経験を生かしつつ、雇用の創設のため、日々大変にご活躍いただきあらゆる分野において地域の経済発展のため、また、地域の福祉事業のために、どんな小さな仕事でも引き受けていただき、この地域に貢献していただいております。西部3村では160人余の会員が登録会員として経験、技術、知識を最大限に発揮する場として幅広

く活躍をして下さっており、感謝申し上げます。

平谷村は、標高が高いことから冷涼な気候のため、その自然を生かした観光開発が行われてきました。冬のスキー場、夏のゴルフ場、平谷湖フィッシングスポット、日帰り温泉、宿泊等を実施しながら、春の木々の新緑、秋の紅葉等で年間賑わっています。最近では、休耕地を利用して平谷村で一番の特産品トウモロコシ、トマト等の高原野菜、酒米を作り甘酒、清酒『ござなぶり』を製品化し、お客様には好評で、増産をしていくよう取り組んでおりますが、少子高齢化が進む中、事業等を進めていく上で、また、この地域では7年後にはリニア新幹線の駅が地域に出来、首都圏、中京圏からの交流人口の増加が見込まれます。地域が一体となつての取組が大事と思います。そんな事業を進めるうえでも西部3村のシルバー人材センターの力が不可欠で期待されます。

今後も下伊那西部シルバー人材センターの益々の発展を祈願してあいさつとさせていただきます。

### 月別契約額の推移



単位：千円

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
H29年度	2,460	3,611	3,683	6,864	5,231	4,317	3,666	3,486
H30年度	3,205	3,978	4,675	6,293	5,997	3,902	5,559	4,439
R1年度	3,321	3,581	4,437	6,795	4,447	4,529	4,481	3,992
R2年度	3,581	3,334	4,395	4,664	6,700	6,010	5,714	5,251

※派遣契約額を含む。

十一月末現在の会員数は百六十六人です。当年度の入会者は十一人、退会者は十四人です。  
十一月末までの事業実績は、派遣事業を合わせて就業延べ日数は六、八〇四人日、前年度比九五・三％。契約額は三、九六五万円です。新型コロナウイルスとの関係で観光・福祉分野での減少がありました。個人の大口契約や公共からの契約増加により前年度比一一・四％になっています。

# 会員の広場

## 5年 年男・年女

今年の年男・年女の方は会員一六七人のうち一六名(七回四名六回一一名)です。

このうち六名の方に

- ① 今年の抱負は？
  - ② センターでの活動状況は？
  - ③ 健康の秘訣は？
  - ④ あなたの趣味は？
- についてお伺いしました。

平谷村

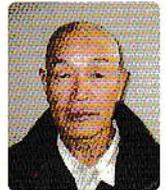
橋野 勇三



- ① 平谷へ住んでゆっくり過ごすつもりがシルバーに入ってから5年、色々先輩に指導してもらい上達？気が付けば年男。2021年忍耐と努力です。
- ② 安全パトロールで平谷〜阿智の現場へ、暑い中大変でした。
- ③ 毎日コップ一杯の酒と物事を苦にしないこと。
- ④ 磯釣りです。三宅島〜五島列島。

根羽村

藤城 幸蔵



- ① シルバーの皆様と和を持って仕事に励む。
- ② 良い仕事、良き良い仲間を作る。
- ③ よく食べよく睡眠。
- ④ ゴルフを月一回シニア仲間としている。

阿智村

原 雅子



- ① 年と共に、血圧・コレステロールの値が高くなり、今は肩を痛めているので無理をせず、食事にも気を付けて生活しようと思えます。
- ② おたっしやかいかいのお手伝いをしています。コロナの影響で一日の活動が半日になったので少しせわしくなった気がしますが、皆さんとお話やゲーム等をして私も楽しませて頂いております。
- ③ 週一回の水中運動で体を動かすことや月二回の童謡・唱歌を歌うことで歌うことを楽しんでおります。
- ④ 映画鑑賞。今はもっぱらテレビでビデオを見ています。懐メロを聴くこと。最近の若い人の歌にはついていけません。

阿智村

櫻井 兵司



- ① 国内で行ってみたい所があるので放浪の旅をしたい。(いい人いなかなあ)
- ② 阿智荘の宿直を主として送迎関係を若干行なっている。ハードな仕事、草刈り等は無理なので軽度の仕事のみ。
- ③ 余り健康とは言えないが、六回目の年男を迎える。トマト、キャベツ等野菜をできるだけ食べるようにしている。
- ④ 競馬が好きだが、あてもなくドライブに行くこと。

阿智村

菅原 きく



- ① 年齢を重ねて身体の事が気になるようになってきたので、身体を大事にして仕事も無理のない程度にやって行きたいと思えます。
- ② 清掃業務と洗濯をしてたため収納までのお仕事をやっています。
- ③ 食事ではよっぱい物をなるべく食べないようにすること、適度に身体を動かす事等を心掛けています。
- ④ 花を植えて草を取ったりしながらきれいに咲いた花を見るのが好きです。

阿智村

原田 幸子



- ① 主人の介護と自分の体を上手に使うて生きてゆく事だけで一生懸命です。現在の体がもう少しこのまま続くようにして行きたいと考えております。
- ② 今は阿智第一小学校外トイレの清掃の就業をしています。きれいに使つてある時はホッとします。
- ③ 野菜作りをして、とれた野菜を工夫して食することが好きです。今まで種々な病もあり、それを乗り越えて今は何とか健康を保っています。プールに通ったり、健康体操というダンスもやってきました。
- ④ 駒場にお嫁にきて60年、必死に生活してきた時代で趣味という言葉はここへきてやっと言えるようになり、よき友達に恵まれマレットゴルフ・カラオケ等を楽しんでいます。

### 阿智本所の門松班の二人



多くの門松のご注文  
ありがとうございました。

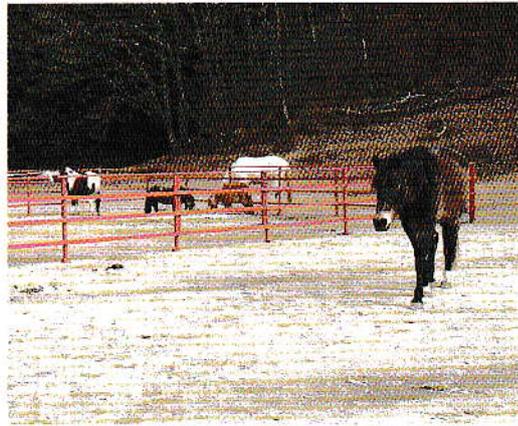


初めまして、中馬ハーレー牧場の  
大屋正樹と申します。  
平谷村で馬を飼い、乗馬施設をや  
っております。  
馬が好き、乗ってみたいというお  
年寄りから子供までお相手します。  
体高七六センチのミニチュアホー  
スから、馬の中では一番賢いクオー  
ターホースまで、誰でも乗れます。  
日本では一番安いと思います。ぜひ  
一度お越しください。

## 中馬ハーレー牧場

お世話に  
なっています

# 発注者のご紹介



シルバー人材センターには、いつ  
もお世話になっております。  
枝切りから、雨どいの落ち葉のつ  
まり、草刈り、この度は馬の柵まで  
作ってもらいました。何でもやって  
くれます。打合せにも乗ってくれ  
し、安心して任せられる。同年代の  
方々ですが、それぞれ技を持ちど  
んな仕事もこなします。私のように、  
都会から移住した者にはとても頼も  
しい存在です。シルバー人材センタ  
ーを使えば、田舎でも私のように起  
業する事も出来るのです。  
これからも、中馬ハーレー牧場は  
シルバー人材センターに頼りやって  
行きます。よろしくお願ひします。

## ボランティア実施

シルバー人材センター普及啓発月  
間の十月を中心に各地区でボランティ  
ア活動を行いました。六月に根羽保育  
所の草刈り・草取り、九月に平谷小学  
校の草刈り・草取り、十月の普及啓発  
月間には、阿智のあふち保育園ほか五  
保育園で園舎の窓ふき、棧の清掃、花  
壇の整備、竹切り作業等を行いました。  
当センターでは、毎年十月のシルバ  
ー人材センター普及啓発月間でボラ  
ンティア事業を実施していますので、  
多くの会員の皆様の参加をお願いし  
ます。

実施日	場所	内容	参加人員
6月20日	根羽保育所	草刈り、草取り	15
9月11日	平谷小学校	草刈り、草取り	9
10月20日	清内路保育園	竹切り	4
10月21日	あふち保育園	花壇の整備	8
10月21日	伍和保育園	窓拭きと草刈り	8
10月23日	智里東保育園	窓拭きと棧の清掃	7
10月26日	智里西保育園	窓拭き、草取り	4
10月26日	浪合保育園	窓拭き、壁掃除	6
8件			61



## マレットゴルフ大会

会員の親睦  
と健康維持の  
ためのスポー  
ツ交流会は、  
コロナ禍で開  
催は危がまれ  
ましたが、コ  
ロナも少し下  
火になったの  
で十月六日に  
阿智村伍和のわい・wet公園でマレ  
ットゴルフを行いました。  
今回も天気にも恵まれ、同公園の  
マレットゴルフ場で三・四人のチー  
ムに分かれ二十七ホールストロー  
ク・プレーで熱戦が繰り広げられま  
した。  
参加者は本所管内から十五名、根  
羽事務所管内四名でした。第一位は  
スコア八六の嘉寺耕作さんでした。  
第九番ホールで山田すみ子さんがホ  
ールインワンを達成しました。  
スポーツ交流会は年一度の会員の  
交流の場ですので、来年は多くの方  
のご参加をお待ちしています。



- 〈成績〉
- 一位 嘉寺 耕作さん (清内路)
  - スコア 八六
  - 二位 山田すみ子さん (駒場)
  - スコア 八九
  - 三位 宮下 英雄さん (伍和)
  - スコア 九二

### 令和2年度 安全・適正就業標語

【長野県連合会入選作品】

最優秀作品 **「これくらい 前は出来たと 過信せず」**

優 秀 賞 「これくらい! 無理する動作に 事故が待つ」

佳 作 「安全は、心と道具と身の回り、しっかり整え安全作業」  
「事故の芽を 摘むあなたの目と心」  
「慣れた場所 いつもの作業も 指差呼称」

北アルプス広域 立花もと子さん  
塩尻広域 川久保和秋さん  
伊那広域 前田 博さん  
駒ヶ根伊南 福島恵子さん  
上田広域 加藤重子さん

【下伊那西部SC入選作品】

最優秀作品 **「忘れるな あの時のヒヤリハットが 身を護る」**

川上金司さん

優 秀 賞 「合図しっかり 応答はっきり!」

熊谷賢一さん

佳 作 「地域の幸せ シルバー人材センターから」  
「事故防止 安全確認 今一度」

原田真吉さん  
高坂 博さん

(応募者7人 作品数13件 9月理事会で決定)



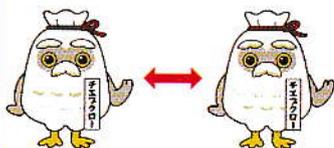
チエブクロー

## 新型コロナウイルス感染症対策

感染拡大を予防する「新しい生活様式」の実践をしましょう!

感染予防の3つの基本

**身体的距離の確保**  
(できるだけ2mあける)



**マスクの着用**  
(外出時・会議など)



**手洗い**  
(30秒程度)



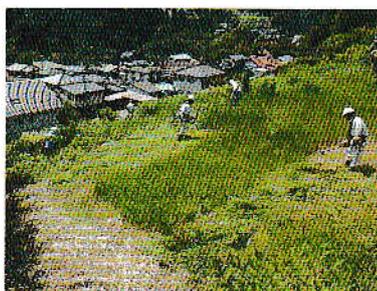
### 刈払機取扱い安全技能講習会開催

刈払機の正しい取り扱いと事故防止を図るため、平沢産業安全衛生コンサルタントの平沢岑和さんを講師にお願いし、八月二十二日(土)に刈払機取扱い安全技能講習会を開催しました。

受講者は阿智本所管内から九人、根羽事務所管内から五名、計十四名の受講がありました。講習内容は、

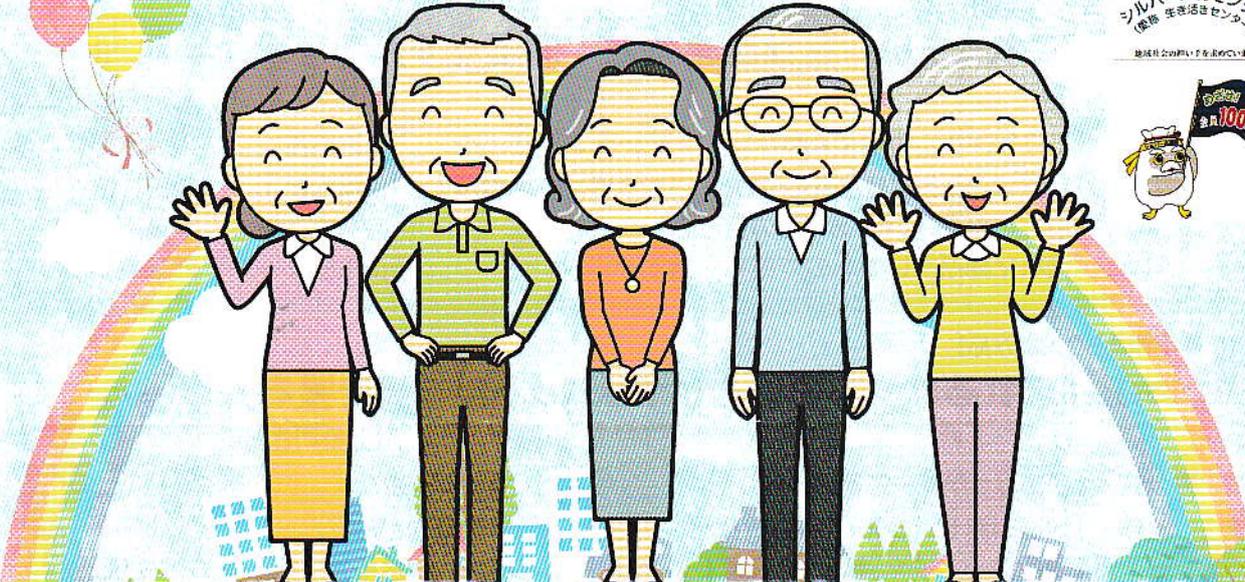
阿智村産業振興公社会議室で、刈払機に関する知識、作業に関する知識、点検と整備、振動障害、災害事例等の学科を行い、実技はその後お借りした近くの畑や土手で、エンジンのかけ方から作業時の足の運び方や点検・整備の方法等の説明が行われ、それぞれが作業をしました。受講者には、「刈払機取扱安全衛生教育修了証」が交付されました。

草刈り作業に携わる会員は、講習会を受講していただきます。すでに受講された方も四年に一度は受講するようお願いします。



# あなたの力を地域のために!

シルバー人材センター  
(愛称 生き生きセンター)  
地域社会の力いっしょを応援しています



少子高齢化により、地域ではあなたの手助けを待っている方がいます。  
60歳を過ぎたら知識・経験を活かしシルバー人材センターで活躍しませんか。

入会資格は、阿智村、平谷村、根羽村にお住まいの方で健康で働く意欲のある60歳以上の方です。  
入会は随時受け付けていますので、センターへお問い合わせください。  
(公社)下伊那西部シルバー人材センター (☎43-2244) 根羽事務所 (☎49-2108)

## 新入会員の紹介

- 下原 秀男 阿智村 九月
  - 石原 庄一 根羽村 十月
  - 坂巻 秀高 根羽村 十一月
  - 佐々木 浄子 阿智村 十一月
- よろしくお願ひします。

## おくやみ

- 小野国明さん(阿智村 十一月)
- 塚田 治さん(阿智村 十一月)

謹んでご冥福を  
お祈り申し上げます

## 配分金等の確定申告について

会員の皆さんには、昨年一年間の配分金の「配分金支払証明書」を送付します。見積等をお願いしシルバーからお支払いした分も含めてあります。確定申告の資料にご活用ください。

また、派遣会員の方には「源泉徴収票」をお送りします。所得税を徴収してありますので、確定申告をしてください。



《表紙の写真》  
「**昼神温泉**」  
冬の風物詩「**湯屋守様**」

「昼神の御湯」湯屋守様に御霊を入れる「降神祭・分湯式」が十二月一日行われた。

お湯の神様「湯屋権現様」が春まで温泉で湯治する間、湯屋守様が玄関先で厄が入ってこないよう昼神温泉郷を守るとされている。十二月から来年三月初旬までを「昼神の御湯」期間とし、各ホテル・旅館で玄関先にそれぞれの湯屋守様が置かれ厄払いを願っている。

期間中、各旅館で温泉に入ると、神様と一緒に湯につかった「入湯の証」がいただける。

## 編集後記

昨年の二月頃から「新型」コロナウイルス」が海外から持ち込まれて学校は休校になりすべての行事やイベントが中止になってしまいました。大変な一年間でした。

最近になってまた県内でも北信から中信へと南信でも安心はしてられない現状です。皆様も一人一人が三密をさけて体調管理には十分気を付けて毎日楽しくお過ごしください。

シルバー便りでは皆様の身近な広報にしたいと思えます。楽しい出来事など気軽にお寄せください。

広報啓発部長 高柳 紀一