

# 下伊那西部 シルバー便り

第24号 令和2年1月10日発行  
 (公社)下伊那西部シルバー人材センター  
 〒395-0303 下伊那郡阿智村駒場487-1  
 電話 0265-43-2244 FAX0265-43-2290  
 根羽事務所  
 電話 0265-49-2108 FAX0265-49-2981

## 謹賀新年



阿智村伍和から南アルプスを望む

### 新年のごあいさつ

理事長 原 英行



明けましておめでとうございます。会員の皆様には日頃からシルバー人材センター業務にご協力いただき深謝いたします。

雇用の六十五歳雇用から七十歳への引き上げの動きと相まって新規入会員の数が減少しています。半面長く務められた会員が加齢等により退会することから、全シ協をあげての会員確保を進めています。年度末での会員数の減少が続いています。当地域も基礎人口が八千人を切った現在、高齢化が進んでもシルバーに加入できる六十歳以上の方も減少し、会員数の減少は依頼に答えられない状況も出てきています。

一人の会員が一人の新規会員を紹介する取り組みもお願いしています。が、仕事の内容に偏りもあって成果はいまいちという状況です。新規会員の加入年齢も七十歳台の方がほとんどです。八十歳前後で退会される会員も多く、会員の平均年齢も七十二歳と年々上昇してきています。

過日の正・副理事長研修会において、「八十歳以降も活躍できるシルバー人材センターの就業のあり方に

ついて」というお話がありました。会員が加齢に応じた仕事に就いているのかと改めて問題提起がされ、会員の健康管理に一步踏み出し、仕事の強度と必要な能力から仕事の切り分け・共働共助・配分金の取り扱いなど、今後会員みんなで考えて行く要件を教示され、八十歳を超えても就業できる体制の構築が求められます。

私事になって恐縮ですが、後期高齢者の仲間入りをして健康保険制度が変更になりましたが、保険料が所得税や住民税より高いことにビックリです。税金で地元有権者を接待する不透明なことは今すぐやめて、汗水流して納めた税金が私たちに還元されることを望みます。

健康寿命と生物学的寿命の差が男性九年、女性十三年と言われていますが、要介護の予備軍であり健康寿命の終わりに近い「フレイル」が最近の健康管理のキーワードだそうです。

今年もできる範囲を優先して事故なく元気で活躍いただくことを祈念しあいさついたします。



新年あけましておめでとござい  
ます。令和二年の新春を迎え、皆様  
のご多幸を心からお慶び申し上げま  
すとともに、日頃からそれぞれの村  
政に対しまして、ご理解とご協力を  
頂いてお大事に、深く感謝と  
御礼を申し上げます。

さて昨年は、平成から令和へと改  
元された記念すべき年でもありまし  
た。下伊那西部シルバー人材センタ  
ーも平成二十年の発足から着実な活  
動を進められておられると同時に、  
地域の中にあつて皆さんは、今まで  
の経験と技術を活かした多くの作業  
に取り組んで頂いており、地域にと  
ってはなくてはならない存在となつ  
ています。持続可能な地域を作るた  
めには、そこに住む人々が「誇り」  
と「自信」を持って活き活きと生活  
して行くことが何よりも重要であり  
ます。まさに皆さんの活動そのもの  
であると思います。

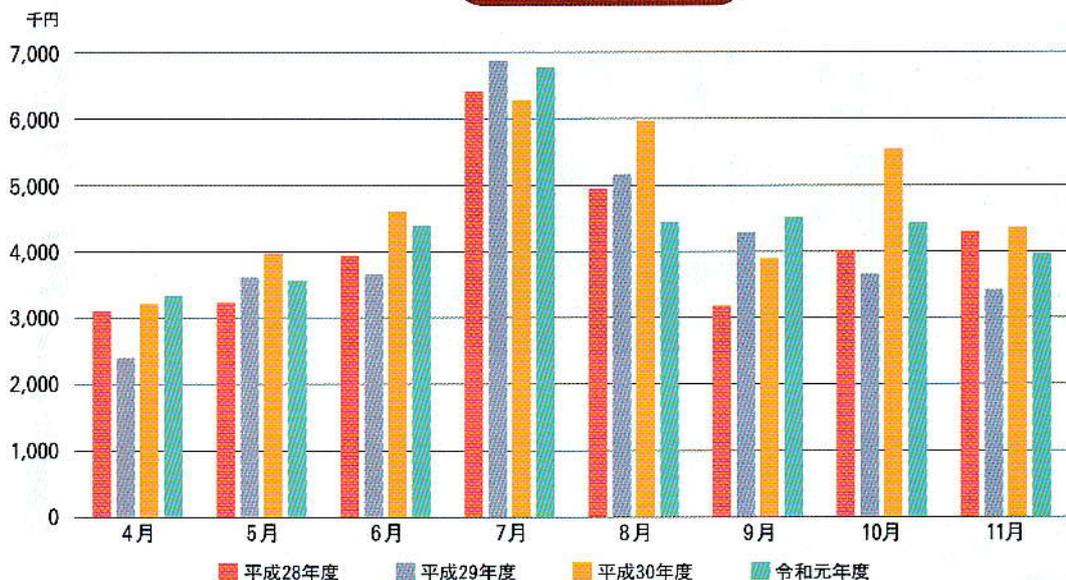
さて、今年「東京オリンピック  
ク・パラリンピック」が開催されま  
す。大会期間中に選手やメディア関  
係者の皆さんが利用する「選手村ビ  
レッジプラザ」への建築用材の一部

として「根羽スギ」を提供すること  
ができました。世界のアスリートの  
皆さんが利用する建物の一部に「根  
羽スギ」が使われたことは、私達に  
とってまさに「誇り」であり「自  
信」でもあります。大会終了後には、  
建築に使われた材を地元へ持ち帰つ  
て、大会のレガシーとして利用する  
こととなっており、今からその利用  
について検討をしているところで  
す。また、根羽村では今年の四月から従  
来の小学校六年生と、中学校三年生  
を、一年生から九年生とする教育体  
制に変更した「義務教育学校」が開  
校されます。次世代の子供達の教育  
を担う新たな学校にも大きな期待を  
寄せているところであります。

令和への改元と、それぞれの地域  
の様々な挑戦が始まる本年が、皆様  
にとって幸多き年となるよう祈念申  
し上げ、新年の挨拶と致します。



契約金額の推移



十一月末現在の会員数は百六十八人です。当年度の入会者は十二人、退会  
者は十六人です。  
十一月末までの事業実績は、派遣事業を合わせて就業延べ日数は七千四百  
十人日、前年度比九五・〇%。契約額は三、五五八万円の前年度が大幅  
な伸びがあったため、前年度比九三・五%になっています。

単位：千円

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	計	前年比
H28年度	3,105	3,228	3,945	6,465	4,982	3,201	4,031	4,368	33,326	96.7%
H29年度	2,460	3,611	3,683	6,864	5,231	4,317	3,666	3,486	33,317	100.0%
H30年度	3,205	3,978	4,675	6,293	5,997	3,902	5,559	4,439	38,047	114.2%
R1年度	3,321	3,581	4,437	6,795	4,447	4,529	4,481	3,992	35,583	93.5%

※派遣契約額を含む。

# 会員の広場

## 今年 年男・年女

今年の年男・年女の方は、会員168人のうち22名(6回)です。このうち7名の方に

- ①今年の抱負は?
  - ②センターでの活動状況は?
  - ③健康の秘訣は?
  - ④あなたの趣味は?
- についてお伺いしました。

根羽村

石原 明治



- ①この二年が夫婦仲良くケガをしない様に生活を送れたら良いなあと考えています。
- ②自身の体力に合わせて、作業にも研修にも参加したいと考えています。
- ③余り欲張らない。余り無理をしない。余り高望みをしない。
- ④キノコ栽培とゴルフ。



根羽村  
石原しき子



- ①今年6回目の年女、7回目をめざし一日を積み上げていける様、今日を大切に生きていきたい。
- ②仕事は清掃作業、厨房での洗い物など、入会して3年色々な仕事をしました。楽しい事はかりではないが、仕事に行く元気になり、入会して良かった。
- ③あまりよくよと悩まずに、一日を楽しく過ごすよう心がけています。
- ④友達とドライブや買い物やおしゃべりと家の畑での野菜作りかな。

根羽村

稲垣 節雄



- ①健康を維持し、出来る事は何でもやってみよう。
- ②昨年度は体力的に厳しい作業に4カ月にわたって従事したが、何とか耐えている。また、50代の体力があると言われる時がある。
- ③動き続けること。じっとして動かないと次の日には身体の調子が悪くなる。更に夜風呂から出たら、マッサージ機に掛かること。
- ④現在は主に釣りや狩猟です。以前はアマチュア無線をやっていた。南米のチリアルゼンチンと交信でき楽しかったことが思い出されます。又、電子回路の組み立て修理も趣味の域でやっています。

阿智村  
井原 里美



- ①健康でいられる事が一番です。それには無理をしない様に自分の体と相談しながら生活します。
- ②「おたっしやかい」洗濯業務を行っています。一緒にやっている方皆さん良い方なので続けたいと思います。
- ③おたっしやかいで人生の先輩の話を聞いたり笑ったり体を動かすことがよいことだと思えます。
- ④踊りを習ったり、お花を生けたり、ゲートボールをする時間が集中でき他の事を忘れていきます。畑で野菜を作るのも楽しみです。

根羽村

片桐 陽子



- ①昨年金婚式を迎えることができました。この年になれば夫婦共に元気でささやかな生活を送れるようにしたい。
- ②ゴルフ場の食堂での皿洗いの仕事をしています。
- ③身体を動かすよう、毎日30分の散歩を行っています。
- ④手芸、梅の会という手芸の会で今までに、ふくろつ、ざるぼほ等を作り、現在はネ「作りを楽しんでいる。そして上手に出来ないが野菜作りです。

阿智村  
熊谷 美恵



- ①薬と付き合いつつも今の健康維持と、前向きで心穏やかな日々を過ごしたい。
- ②「おたっしやかい」の給食係として携わって9年余。今は指導員の見習い真最中！先輩方や利用者の皆さんに助けられて、自身磨きと勉強させて頂いています。
- ③月に数回ながら、仕事がある事に加え、ボランティア活動等で多くの方々と一緒に楽しむ、喜びと共に緊張感を持つこと。不安や心配等が無く暮らせること。
- ④手芸(編物、平紐籠作り、小物作り等)花作り、音楽鑑賞。

平谷村

近藤 重衛



- ①6回目の年男ともなれば、1年1年元気に暮らしていけるようにすること。
- ②これからも、みんなの足を引っ張らないようになるべく長く活動を続けていきたい。
- ③ストレスを貯めないで、身体をよく動かすように心掛けています。PPK(ペンペン)ゴルフで一生が終われることが望みだ。
- ④山歩き。最近は車中泊の車旅。自由気ままにのんびりと旅行ができ最高。6〜7年前から始めて一番の長旅は一昨年の北海道で約3週間。これからも年々2回は続けたい。

# 南信ブロック役員研修会

南信ブロック役員研修会を阿南広域シルバー人材センターと当センターが当番で、七月三十日下條村コスモホールにおいて開催した。南信ブロックの八センターから理事長をはじめ理事・監事等百三十人の役員の方たちが出席され、当センターからは十五名が出席した。

この研修会は、例年役員の方に現在のシルバーを取り巻く状況や役員の任務等を知ってもらうため開催されている。

連合会の酒井会長、当番シルバーの金原阿南広域の理事長、当センターの原理事長のあいさつに引き続き、連合会の宮下常務理事・事務局長による「第三期中期計画とセンター運営」と題して講演が行われた。

計画策定の概要。シルバーを取り巻く背景として高齢化社会、高齢者の就業、

シルバー事業、財政支援。目標達成のための事業展開として、会員の確保・拡大、受注・就



業機会の拡大、安全・適正就業の推進。センター組織とガバナンスとして会員と総会、理事会、理事の義務・責任など役員として知っていなければならぬことについて話され、皆熱心に聴いていた。

## 地域見守り活動に関する協定

当センターでは昨年十月十八日に阿智村と地域見守り活動に関する協定を締結しました。

この協定は、阿智村見守りネットワーク（地域見守り活動）に関する実

施要綱によるもので、日常業務において高齢者宅などを訪問、巡回する機会がある事業者と関係機関が協力・連携し、高齢者等が住み慣れた地域で安心して暮らすことが出できる地域づくりを推進するものです。当日は、当センターのほか阿智村社会福祉協議会、阿智村商工会、伍和産業及び南信州広域タクシーの各団体との協定が締結されました。会員皆さんにはご協力をお願いします。

具体的には、会員の皆さんが就業途上や就業中に

- ・ 玄関や郵便受けに新聞や郵便がたまっていて、
- ・ 数日にわたり洗濯ものが干したままになっている。
- ・ 幾晩も屋内の電灯が点灯しない。
- ・ 日中、電灯がついたままである。
- ・ 詐欺被害を疑わせるような行動がある。

など異なるを察知した場合、必要に応じて村の対応窓口や関係機関へその状況を伝えてください。



## 会員募集中!

農作業、草刈り作業、草取り作業、庭木の剪定や支障木の伐採作業、高齢者の通院支援をしていただけの方、是非会員になって一緒に働いてください。

入会できる方は、阿智村、平谷村、根羽村にお住まいの方で健康で働く意欲のある六十歳以上の方です。



入会は随時受け付けていますので、阿智本所または根羽事務所までお問い合わせください。

シルバー人材センター  
(愛称 生き生きセンター)

地域社会の担い手を求めています



令和元年度 長野県安全・適正就業標語

最優秀作品 「まず無くそう だろう まさかの 思い込み」

優 秀 賞 「まだ出来る 慣れと過信が 事故のもと」  
佳 作 「安全は 仲間同士のチェックから」  
「ミーティング 事故の芽を摘む 仕事前」  
「危険作業 しない させない みんなの目」

駒ヶ根伊南 下平富貴男さん  
上田地域 中沢芳江さん  
須高広域 関光男さん  
駒ヶ根伊南 片桐英雄さん  
飯山地域 徳永保雄さん

※当センターからは6名12作品の応募がありましたが、入選にはなりませんでした。

令和元年度 県連合会  
安全・適正就業対策推進の重点目標

《目標》 “危険ゼロ”

- 1. 全ミーティングの完全実施
- 2. 安全装備使用の徹底
- 3. 健康診断受診及び健康体操の奨励
- 4. 交通事故防止



安全・適正就業推進大会

十月十八日、長野県シルバー人材センター連合会の安全・適正就業推進大会が松本市波田町で開催され、当センターからは安全・適正就業委員会を中心に八名が参加しました。最初に安全・適正就業標語の表彰が行われ、駒ヶ根伊南SCの下平富貴男さんの「まず無くそう だろう まさかの 思い込み」が最優秀賞に、以下優秀賞、佳作二点が表彰されました。

続いて、小諸北佐久シルバー人材センターの小林憲一専務理事から「請負就業と派遣事業の取り組み」の講演があり、草刈りの受注方法の変更、剪定作業の班の見直し、請負から派遣への切り替えなどの取り組みの発表がありました。



最後に連合会の内田安全適正就業パトロール指導員による「安全就業、危険ゼロの実現に向けて」についての研修が行われました。

ボランティア実施

シルバー人材センター普及啓発月間の十月を中心に各地区でボランティア活動を行いました。六月に根羽保育所で保育所周辺の草刈り・草取り、十月の普及啓発月間には、阿智のあふち保育園ほか五保育園で園内外の窓拭き、障子貼りなどを行いました。当センターでは、毎年十月のシルバー人材センター普及啓発月間でボランティア事業を実施していますので、多くの会員の皆様の参加をお願いします。

日付	場所	内容	参加人員
6月22日	根羽保育所	草刈り、草取り	16
10月28日	智里西保育園	窓拭き、草取り	3
10月29日	浪合保育園	窓拭き、壁掃除	5
10月29日	智里東保育園	窓拭き、障子張り替え	9
10月30日	伍和保育園	窓拭きと棧の清掃	9
10月30日	あふち保育園	窓拭き、小屋フェンス修繕	12
10月31日	清内路保育園	窓拭き	4
7件			58



### 視察研修旅行

今年度の  
研修親睦旅行は、三重  
県志摩市シ  
ルバー人材  
センターへ  
お伺いしま  
した。

参加者は  
いつもより  
少なく十七  
名で阿智の



本所を朝七時に出発し、平谷・根羽  
で乗車し、東海環状・伊勢湾岸道路  
等経由で、二見浦で昼食をとり、研  
修先の志摩市シルバー人材センター  
へ行きました。研修会場は志摩市商  
工会館の教室を確保していただき  
あり、両S.Cの代表者の挨拶の後、  
谷口事務局長さんから資料により活  
動状況や特徴等の説明をいただき、  
その後質疑応答・意見交換を行いま  
した。志摩市は三重県東南部に位置  
し、伊勢市、鳥羽市等に接し、南部  
東部は太平洋に接し、市全体が伊勢  
志摩国陸公園に含まれています。セ  
ンターは志摩町以下5町が合併した  
センターで、母体人口は約5万人、  
会員数は三三七人(入会率は一・七%)、  
内女性が一四七人で女性会員緒の率  
が高いセンターです。契約額は一億

四千八百万円で当センターの約三倍  
安定した年間契約を確保するため公  
共の事業確保の推進、会員紹介奨励  
金制度を作ったなどの説明がありま  
した。意見交換では、業務では剪  
定・草刈り・草引きが五千万円ほど  
ある。漁業が盛んで定年のない漁師  
さんが多く会員減少気味で受注に対  
応できない。女性会員は剪定の片付  
け、介護施設、病院、ホテル、観光  
施設のリネン、清掃、厨房、一人住  
まい掃除、買い物支援などを行っ  
ているとのことでした。

また、安全作業と宣伝用に三角コ  
ーンにかぶせるパネルの活用など現  
物を見せていただき有意義な意見交  
換が出来ました。

研修終了後は宿泊地の浜島温泉へ、  
夜の宴会では会員による歌などで盛  
り上がった親睦会になりました。  
二日目は伊勢神宮の外宮・内宮など  
を見学し、お土産を買って帰路につ  
きました。



### マレットゴルフ大会

スポーツ交流会は、八月二十九日  
に阿智村伍和のわい・公園で参  
加者十五名の参加をマレットゴルフ  
を行いました。

今回も天気にも恵まれ、同公園の  
マレットゴルフ場で三・四人のチー  
ムに分かれ二十七ホールストロ  
ク・プレーで熱戦が繰り広げられま  
した。



参加者  
は本所管  
内から十  
一名、根  
羽事務所  
管内四名  
でした。  
第一位は  
スコア八  
四の宮下  
英雄さん  
でした。  
今回も参加者が少なく少し寂しい大  
会でした。来年は少しやり方を変え  
て盛大な大会に出来ればと思います。

- 成績
- 一位 宮下 英雄さん (伍和)
  - スコア 八四
  - 二位 原田 幸子さん (駒場)
  - スコア 九〇
  - 三位 田中 啓子さん (伍和)
  - スコア 九四

### 新入会員の紹介

- 荒河 剛 九月
  - 松下 幸由 根羽村 九月
  - 小池 高子 阿智村 十一月
- よろしくお願ひします。

### 配分金の確定申告について

会員の皆さんには、昨年一年間の  
配分金の「配分金支払証明書」を送  
付します。見積等をお願いしシルバ  
ーからお支払いした分も含めてあり  
ます。確定申告の資料にご活用くだ  
さい。

また、派遣会員の方には「源泉徴  
収票」をお送りします。所得税を徴  
収してありますので、確定申告をし  
て下さい。

### 編集後記

昨年は、台風15号、19号で日本各  
地に大きな被害が発生し、長野県で  
は千曲川などが決壊し多くの住宅・  
農地に被害が出ました。被災された  
方々には心からお見舞い申し上げる  
とともに早期の復旧を願うものです。  
今年2020年は東京で2回目の  
オリンピックが開催されます。干支  
は「庚子年」で十二支の新しいサイ  
クルがスタートする年です。新しい  
年が良い年になりますよう願って  
います。