

# 下伊那西部 シルバー便り

第23号 令和元年8月8日発行  
 (公社)下伊那西部シルバー人材センター  
 〒395-0303 下伊那郡阿智村駒場487-1  
 電話 0265-43-2244 FAX0265-43-2290  
 根羽事務所  
 電話 0265-49-2108 FAX0265-49-2981



平成16年に全国生涯野球大会が阿智村に誘致され、今回第16回大会が開催された。  
 遠くは三重県、石川県から14チームが参加、60歳から85歳の野球大好き人間による熱戦が繰り広げられた。

このたび、理事長に再任いただきました阿智村春日の原です。引き続きよろしくお願ひします。

当シルバー人材センターは昨年十一月創立十周年を迎えることができました。これもひとえに関係する自治体及び企業の皆様のご支援、そして私たち会員の努力によって築かれたもので、次の十年への飛躍を新たにしたいところです。

少子高齢化の中、高齢世代が培った知識・技能を生かして活躍していくことが益々喫緊の課題となつていきます。団塊世代以降の方々我が国の高度成長を支え、家族を養ってこまましたが、地域へ帰った今は地域への恩返しとしてもできる範囲で活動していくことが求められていると思ひます。

マクロ経済スライドが導入されて年金が毎年減額されてしまうと云うことに加えて、人生百年時代を迎えて金融庁審議会の「老後資金二千万円が必要」と今回の参院選でもクロースアップされました。不足する老

後資金のためにもシルバーで活動していただきたいものです。

全シ協をはじめ県連合会、各シルバーが一致して会員百万人計画を推進しています。

シルバーは屋外作業が主体と、自ら事業者となつて働くことに違和感を持たれている方も多いことから派遣制度を活用して雇用者としての就業を進めていく必要があります。

多くの高齢者の皆さんがシルバーの会員として活躍いただくよう、新たに選出された役員が先頭に立つて、会員の皆さんとともに一緒に働くよう一層のご協力をお願いするところであります。

再任のあいさつ

理事長 原 英行

シルバー人材センター  
 (愛称 生き生きセンター)

地域社会の困い手を求めています



# 第九回定時総会開催される

五月三十一日(金)阿智村コミュニティ館二階ホールにおいて、来賓として、竹村典幸飯田公共職業安定所長、熊谷阿智村長をはじめ多くの関係者のご臨席をいただき、出席会員数百四十七名(委任状含む)にて開催されました。

総会の議長には阿智村の田中忠男会員が就任し、最初に報告事項の三十年度補正予算、令和元年度事業計画及び収支予算が一括報告され、平成三十年度事業報告、同決算報告が上程され質疑を経て原案どおり承認されました。また、任期満了による役員の改選で十七人が選任(新任四名)されました。



年度末の会員数は一七二名で、団塊の世代の多くが雇用等から引退している中で、「会員一人一会員入会」をお願いしてきたが入会者は少なく昨年度に対し六人の減少となりました。

契約額は、受託事業は四千七百十万円(前年比一〇六・八%)、派遣事業は三百五十五万円(同一二七・九%)で、受託・派遣を合わせ発定以来五千万円を初めて超えました。

総会終了後には、新役員による理事会が開催され、理事長に原英行氏、副理事長に佐藤昭三氏、専務理事に高坂博氏がそれぞれ再任されました。総会等が終了後、飯田警察署交通課の黒河内淳史氏による「高齢者のための安全運転について」の講話を頂きました。



## 平成30年度の実績

### 会員数

会員数(31.3.31)	男 114人	女 58人	計 172人
地区別会員	上中関 6	中関 12	駒場 21
伍和 24	智里東 12	智里西 5	浪合 9
清内路 10	平谷 19	根羽 54	

### 事業実績(発注先区分別)

区分	受託件数	就業人員	契約金額(千円)
公共事業	191	2,001	8,709
企業等	445	5,552	30,450
家庭	666	1,596	7,304
独自事業	4	109	637
計	1,306	9,258	47,100

### 職群別就業実績

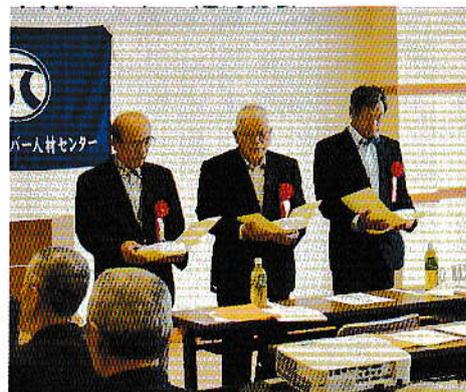
区分	延日人員	契約金額(千円)	割合
技術群	130	549	1.2%
技能群	559	3,828	8.1%
事務・管理群	768	3,596	7.6%
一般作業群	5,651	33,381	70.9%
サービス群	2,150	5,746	12.2%
計	9,258	47,100	100.0%

### 派遣事業実績

派遣会員数	就業延日数	賃金総額(千円)	契約金額(千円)
29	888	2,815	3,552

総会に先立ち昨年度の十周年記念で制定した会員表彰規程により、今回五名の方が永年会員として表彰されました。  
(敬称略)

## 令和元年度会員表彰



### 新役員が決まりました

(任期 令和三年総会終了まで)

よろしくお願ひします

理事長

原 英行 阿智村春日(再)

副理事長

佐藤 昭三 平谷村(再)

専務理事・事務局長

高坂 博 阿智村駒場(再)

理事

内田 勝喜 阿智村春日(新)

下島 礼子 阿智村駒場(再)

井原 顕 阿智村伍和(再)

水上 賢 阿智村智里(再)

熊谷 光栄 阿智村智里(再)

塩澤 尹文 阿智村浪合(再)

櫻井 茂男 阿智村清内路(再)

坂巻 紀好 根羽村(新)

高柳 紀一 根羽村(再)

松下 忠正 根羽村(新)

石原 啓充 根羽村(再)

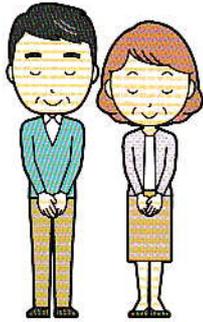
鈴木 一平 根羽村(再)

監事

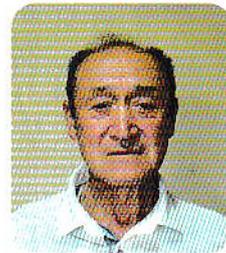
渋谷 扔州 阿智村駒(再)

佐々木二三夫 平谷村(新)

敬称略



### 新任役員あいさつ



内田 勝喜  
(阿智村春日)

この度、理事に選任されました阿智村の内田です。

シルバーセンターには設立時から入会し、赤蜂の駆除を主に行っていました。最近では草刈り、木の伐採、農作業など多岐にわたる仕事をしています。

少子高齢が進行する中でシルバーは地域になくはならない存在になっていきます。就業開拓と会員確保に努め、地域に貢献できるセンターになるよう頑張りたいと思いますので会員の皆様のご指導ご協力をお願い致します。

す。

現役の時はサービス業で三十五年勤めました。退職して五年くらい家にいましたが、妻に言われシルバー人材センターに御世話になりました。慣れない仕事ですが、仲間と話すことはとても楽しいですよ。令和の時代七〇歳雇用という話でシルバーの人材不足がやってきました。

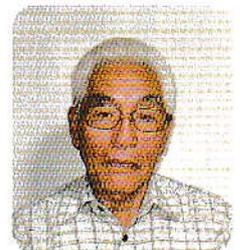
シルバー人材センターで楽しく、健康で頑張り皆様がシルバーに入り楽しく魅力ある公益社団法人になるよう頑張ります。



松下 忠正  
(根羽村)

入会して六年目になります。今回の役員改選で理事になりました。

今まで作業中心でセンターの仕組みは何も知らずに来ましたが、今回を機に理解を深め、広報活動を進めるために努力して行きたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。



佐々木二三夫  
(平谷村)

今年度監事の役をお受けすることになりました。

平谷村の佐々木です。不慣れな者でございますが皆様のご指導を頂きながら、下伊那西部シルバー人材センターが発展できますように、努力して参りたいと思ひます。

会員の皆様の、ご指導、ご協力をお願い申し上げます。



### 退任役員紹介

長年お世話になり、ありがとうございました。今後ともご指導賜りますようお願い申し上げます。(敬称略)

理事

倉田 博文 (阿智村春日)

三浦 智志 (根羽村)

安藤 治良 (根羽村)

監事

石原 明子 (根羽村)

### 理事会で 専門部分担を決める

新理事による第二回理事会を6月14日開催し、理事の専門部の構成を下記のとおり決めました。

総務	◎理事長
	○副理事長
	専務理事
広報啓発	各部会長 3名
	◎高柳 紀一
	○水上 賢
就業推進	下島 礼子
	◎櫻井 茂男
	○石原 啓充
安全推進	内田 勝喜
	◎鈴木 一平
	○井原 顕
	塩澤 尹文
	坂巻 紀好

◎部会長 ○副部会長

## 会員の広場



小林 健治  
(阿智村智里)

飯伊森林組合を退職となり、シルバーのチラシで経験を活かした仕事ができそうなので入会しました。仕事で一緒にすることがあると思います。すがよろしくお願ひします。

現在、主に草刈りや伐採の仕事をしていますが、これらの作業には危険が付きものですので、現場の状況を把握し、先々を読んで安全に努めています。仕事のないときは、車でドライブに出かけたりもしています。食べ過ぎ、飲み過ぎに気を付け、健康でいつまでも仕事をしていきたいと思っていますのでよろしくお願ひします。

## 新入会員



原 菊晴  
(阿智村清内路)

昨年の秋よりハローワークに通いましたが、還暦を迎えた者には正社員、パート求人もなく新たな就職場所に巡り合う事が叶いませんでした。

今年の四月より仲間に加えて頂き、草刈り、支障木の伐採、網戸の張替え作業をさせていただきました。

年金受給まで後五年、政府は七十歳までの雇用を政策に掲げ人生百年社会を訴えています。現実の厳しさを感じながら日々を送っています。仕事で会う機会がありましたら、ご指導の程宜しくお願ひ致します。

## 人生100年・生涯現役をめざして

今回は、阿智村伍和大谷さん宅の庭木の剪定作業現場へお邪魔しました。人生100年・生涯現役をめざしてを元気で実践しているお二人にインタビューをしました。(撮影のためメガネは外しています)

- ① シルバーに入会した理由は？
- ② 趣味は何ですか？
- ③ シルバーでの現在のお仕事は？
- ④ 仕事に安全などで気を付けている事は？
- ⑤ 健康の秘訣は？
- ⑥ 今後の抱負は？



北原 澄男  
阿智村清内路  
昭和7年2月生

- ① 第一の職場を退職後、飯田の造園会社で働き、シルバーから声がかかり入会しました。
- ② これと言ってないが、植木や盆栽をやっている。
- ③ 主に剪定作業。多くの仲間と楽しい毎日で、声がかかれば飛んで行っている。
- ④ ヘルメット、胴長安全ベルトの着用(造園会社の社長によく言われた)
- ⑤ 毎日、からだを動かすこと。(朝飯前の雪かき)
- ⑥ シルバーに入り有難かった。健康で動ける限りやっていきたい。



東谷 正明  
阿智村春日  
昭和12年10月生

- ① 同級生に勧められて入会
- ② 多様で何を?等、ドライブ
- ③ 本職である剪定作業を入会時から行っている
- ④ 脚立等の足元の確認、ヘルメットの着用、2m以上は安全帯の使用を特に気を付けている
- ⑤ 起床すると簡単な体操をする。
- ⑥ 健康のかぎり剪定の仕事をした

# 「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」

安全就業全国統一スローガン (H29年からR1年度)

## 令和元年度から2年度の安全・適正就業委員が決まりました。

平成30年度は傷害事故が1件発生しましたが、今年度は現在のところ事故は発生していません。委員の方を中心に会員が「危険ゼロ」の取り組みを共有し、事故ゼロを目指し安全・適正就業に取り組んでまいります。

### 令和元年度県連合会 安全・適正就業対策推進の重点目標

《目標》 “危険ゼロ”

1. 安全ミーティングの完全実施
2. 安全装備使用の徹底
3. 健康診断受診及び健康体操の奨励
4. 交通事故防止

### 安全・適正就業委員会

役 職	氏 名
委員長 (理事)	鈴木 一 平
副委員長 (理事)	井 原 顕
委 員 (会員)	橋 野 勇 三
委 員 (会員)	倉 田 博 文
委 員 (事務局)	高 坂 博

# 熱中症に気をつけましょう!



8月とはいえ、まだ暑い日が続きます。シルバー会員は、比較的熱中症にかかりやすい年代です。また、屋外での作業が多いので会員同士お互いに気を配り、安全に就業していただきたいと思います。

## 熱中症を予防するポイント!

- ①日頃から睡眠を十分にとり、体調に気を配る。朝食抜きは厳禁。
- ②作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめにとる。大量に汗をかく場合は、塩分もとる。
- ③就業場所の風通しに配慮する。
- ④服装は、通気性や吸湿性の良いものを身につけ、高温下では頭部や首筋に冷やしたタオルを巻いたり、屋外では帽子をかぶる。
- ⑤冷房のある施設や日陰などの涼しい場所で、休憩を十分にとる。

水分補給で、  
今日も1日元気で就業!



## 熱中症が発生したら

### 熱中症の症状

- めまい・立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

### 重症になると

- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだか熱い

### 熱中症の応急処置

- すぐに涼しい場所へ移動
- 衣類をゆるめ、からだを冷やす
- スポーツドリンクなどの水分と塩分を補給

**水分を自力で摂取できない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう**

安全・適正就業ハトロール

県連合会による安全・適正就業ハトロールが、7月24日に阿智村のわい・wai公園の草刈り作業現場で行われました。県連合会からは倉科安全・適正就業対策推進委員（北アルプス）竹内事務局次長、当センターからは鈴木安全・適正就業委員長以下6名が同行しました。

作業員5名による園地の土手の草刈りで、連合会の委員から、班長さんに安全に対する取り組み状況の聞き取りが行われました。

パトロール終了後の講評では、班長さんが安全に気を付けてやっている。急斜面は危険であるので滑り止め防止の靴など使用がよい。防振手袋を使用していた会員がいたが手袋は防振が望ましい。刈り幅が広い会員がいた方法等、概ね安全に就業されているとの評価をいただきました。暑い時季ですので、熱中症対策に十分気をつけ就業をお願いします。



スポーツ交流会、研修・親睦旅行で英気を養い元気で就業しましょう!

マレットゴルフ大会

会員の親睦と健康維持のため、スポーツ交流会（マレットゴルフ大会）を開催しますので、多くの会員の参加をお願いします。

- ・実施日 8月29日(木)
- ・時間 9:00~
- ・場所 阿智村 わい・wai公園



先進地視察研修・親睦旅行について

センターでは、先進シルバー視察研修と親睦旅行を会員互助会と共催で下記の日程で実施します。詳細については追ってご案内しますので、今から予定に入れ多くの会員の方が参加いただけるようお願いします

- ・実施日 10月24日(木)~25日(金)
- ・研修先 志摩市シルバー人材センター
- ・宿泊地 三重県志摩市 鯨望荘
- ・見学先 伊勢神宮他



新入会員の紹介

平成三十一年一月から令和元年七月の入会者。

- |       |       |       |       |        |       |       |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 原 林   | 安藤    | 塚田    | 木下    | 渡部     | 原     | 小林    |
| 彰彦    | 臣江    | 剛江    | 志津子   | 隆      | 菊晴    | 健治    |
|       |       |       |       |        |       |       |
| 阿智村駒場 | 阿智村智里 | 阿智村春日 | 阿智村浪合 | 阿智村清内路 | 阿智村智里 | 阿智村智里 |

就業報告書の提出期限を厳守

「就業報告書」は、受注ごとに一枚の用紙を使用して提出をお願いします。記入に当たっては会員番号を必ず記入してください。

単発の仕事は終了後三日以内に、継続の仕事は翌月三日までに事務局へ提出して下さい。提出が遅れると発注者さんへの請求が遅くなり、配分金の支払いにも支障をきたしますので期日厳守をお願いします。

編集後記

「令和」最初のシルバー便りの第23号を発行することができました。原稿等お寄せいただきました皆様にはありがとうございます。

多くの会員の声などを掲載したいと思いましたが、高齢に伴い原稿を書くのは苦手との声も聴いていますので、インタビュー形式をとるなどして、多くの会員の方の声を載せていきたいと思えます。

また、シルバー便りに載せる写真や記事などあれば、提供いただければ幸いです。

原 勝人 阿智村伍和  
よろしく申し上げます。

