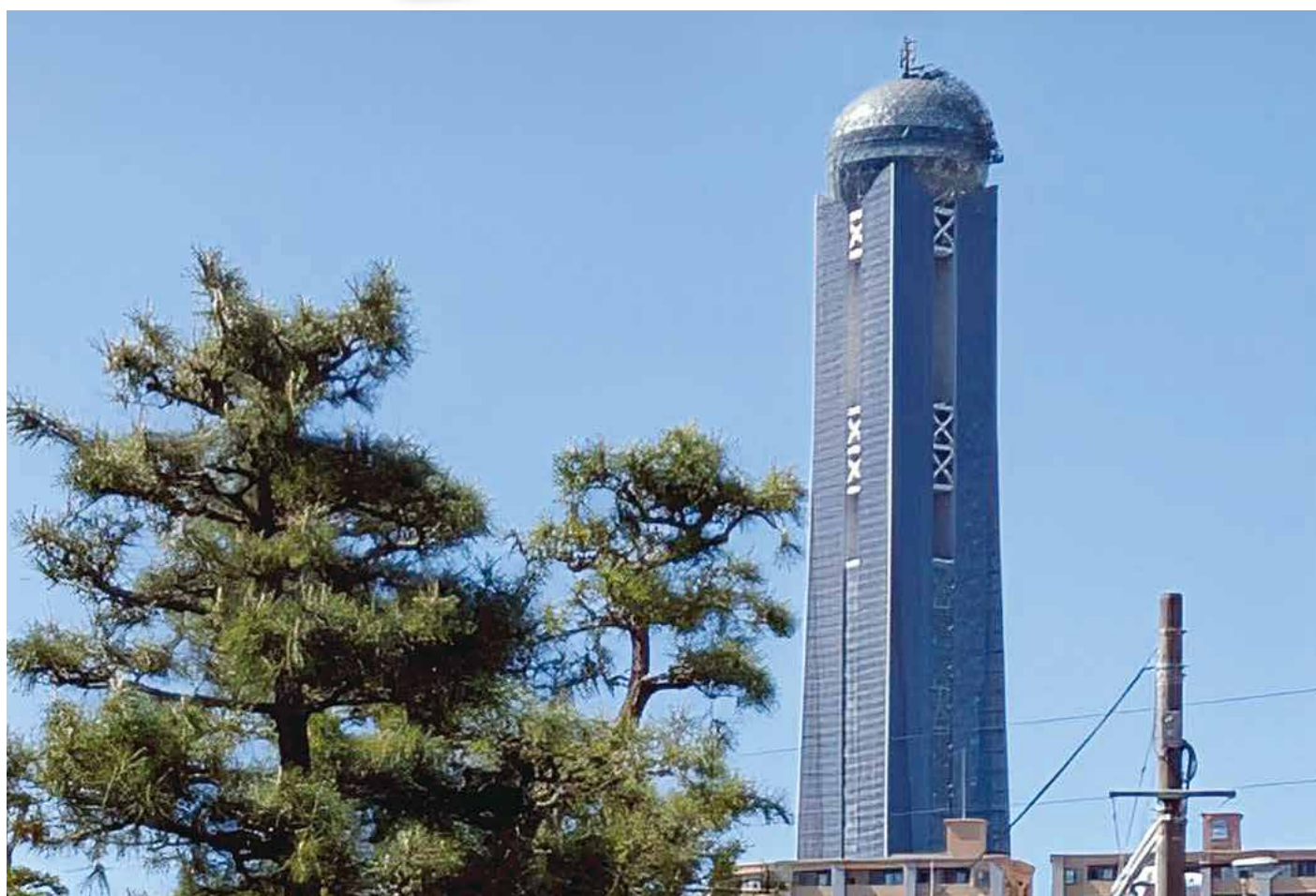


シルバー人材センターのふれあい広報紙

令和8年1月号
VOL156
2026

よろこび



オーヴィジョン海峡ゆめタワー

公益社団法人 下関市シルバー人材センター



〒750-0066 下関市東大和町2-4-3 TEL.083-267-5900 FAX.083-267-3220

豊北事務所

〒759-5511
下関市豊北町大字滝部3144-3
TEL.083-782-0834
FAX.083-782-0835

豊浦事務所

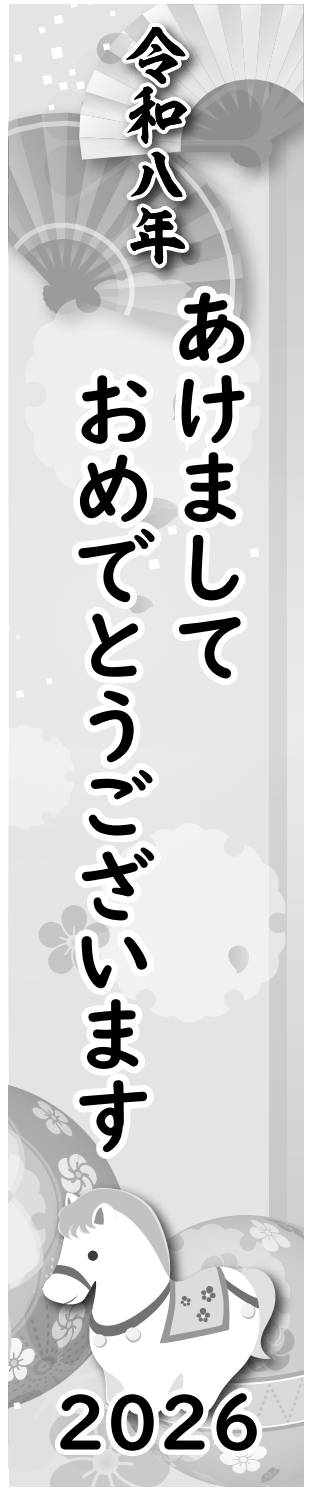
〒759-6312
下関市豊浦町大字黒井2275-7
TEL.083-775-4680
FAX.083-775-4681

豊田事務所

〒750-0441
下関市豊田町大字中村43-1
TEL.083-766-1314
FAX.083-242-1316

菊川事務所

〒750-0313
下関市菊川町大字田部747-7
TEL.083-287-0940
FAX.083-287-0942



理事長 小野 雅 弘

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。会員の皆様をはじめ関係者の皆様方には、お健やかに初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素は下関市シルバー人材センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、物価高や人手不足が生活と経済活動に影響を及ぼし、特に食品・日用品・エネルギー価格の上昇は、家計を直撃し、消費者の節約志向が一層強まった年でありました。

シルバー事業について昨年来を振り返りますと、会員の高齢化による屋外作業への就業参加が減少したこともあり、事業実績は、前年同期を若干下回っております。会員数につい

てはほぼ前年並みとなっておりますが、その中にも女性会員数は前年比で大きく増えています。これは介護施設業務やスーパー業務で女性会員の活躍が増えていることによるものです。昨年10月には、会員拡大のイベントとして、映画上映会を兼ねた入会説明会を開催し、多くの方が入会されたところです。本年も引き続き、様々な会員拡大の取組みに努めてまいります。また、多様化する就業ニーズに対応できるよう、新たな職域の開拓に取り組んでまいります。

一方で、安全就業の確保は何より重要です。喜ばしいことに当センターは、昨年6月全国シルバー人材センター事業協会から令和7年度の「安全就業優良シルバー人材センター」として表彰を受けました。これは会員の就業中・就業途上の事故の防止を目的として、日常的に事故防止活動に積極的に取り組む、その成果が顕著であると認められるセンターとして表彰されたものです。この受賞を糧に、今後も会員の皆様には、安全対

策の徹底を意識していただきますようお願いいたします。

本年4月からはフリーランス法の趣旨に沿った「新たな契約方法への移行」も実施されます。このため、今後のシルバー事業を円滑に運営するうえで、業務のデジタル化は避けて通れない課題です。また、会員の皆様にとっても、スマホで就業条件や配分金の状況、就業情報等を参照する機能を有効に活用できるなど利便性は大きく向上します。会員の皆様には是非ともスマホ講習会等へ積極的に参加し、PCやスマホ操作に馴染んでいただければ幸いです。

午年は「勢い」と「躍動」を象徴する年とされています。会員の皆様が活躍の場を広げ、安心して活動いただける環境をつくり、センターの存在感を示せるよう、会員の皆様、役員が一丸となって力強く前進する一年にしてまいります。

結びに、発注者様並びに下関市をはじめ関係機関の皆様にご心より感謝申し上げますとともに、会員の皆様、ご家族の皆様方のご健勝とご多幸を心より祈念し、新年のご挨拶といたします。

迎春

新春を寿ぎ皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

役員

理事長 長
副理事長 長
常務理事 事
理事 事

監事

山田 吉 久 章
岡口 久 章

事務局

局長 長
次長 長

業務課長 長
業務課主任 長
総務課職員 長
業務課職員 長

豊北事務所

所長 長
職員 長

豊浦事務所
所長 長
職員 長

豊田事務所
所長 長
職員 長

菊川事務所
所長 長
職員 長

伊勢 嶋 君 恵
安村 倫 行
河田 悦 子
小嶋 圭 子
梅田 圭 博
石川 裕 則
永岡 好 則
井町 一 昭
植田 晋 司
中岡 義 明
井上 か 史
岩澤 直 史
柴田 仁 美
中岡 一 生
長岡 常 稔
山田 佳 代
吉岡 幸 司
森岡 久 章
野上 壽 博
戸上 悦 生
三宅 栄 寛
柴田 栄 二
生田 裕 都
増富 裕 直
長山 裕 昭
辻野 光 江
長岡 常 稔
河野 耕 治
小崎 雅 弘



下 関 市 長
前 田 晋太郎

令和8年 年頭のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

下関市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、令和8年の新春を健やかに迎えのものと心よりお慶び申し上げます。

シルバー人材センターは「自主・自立・共働・共助」の理念のもと健

康で働く意欲のある高齢者を会員とした団体であり、会員自身が自主的に団体の運営に参加されておられます。

下関市シルバー人材センターでは、高齢者の社会貢献への意欲や、地域活性化への尽力といった気持ちに込め、ともに歩む団体として、これまでも小野理事長をはじめ、歴代の役員の皆様、そして会員の皆様方の並々なぬご熱意のもとにご活躍をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

令和8年の干支は「丙午（ひのえうま）」であり、前進する馬のごとく新たなことに挑戦するエネルギーに満ちあふれ、太陽のように熱く華や

かであるといった意味の年と言われしております。

下関市では昨年、安岡地区複合施設「やすらガーデン」や、星野リゾートホテル「リゾナーレ下関」など、新たなステージに向かって進む原動力となる施設がオープンいたしました。今年はその施設の施設を足がかりに、観光やまちづくりなどをさらに発展させ、皆様笑顔あふれるまちとなるよう努力してまいります。

我が国は65歳以上の高齢者が総人口の21%以上を占める「超高齢社会」を迎えましたが、そのような中でも、市民一人ひとりが元気で活躍できる社会、そして住み慣れた場所で生き生きと暮らせる環境をつくっていく

ことが大事であります。

介護や子育てなど市民に求められるニーズに応え、豊かな経験と知識により良質なサービスを提供できる、そして地域の活性化にも貢献するシルバー人材センターの役割は一層大きなものとなります。

本市においても、これまで以上に高齢の方が安心して生活できる社会基盤を構築し、社会参加の促進に取り組んでまいりますので、引き続き皆様方のご支援とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

結びに、本年が下関市シルバー人材センターの皆様にとりまして良き年となりますよう心から祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

となりません。私どもも、皆様の活動を後押しするとともに、市民福祉の向上に注力してまいりますので引き続きご協力賜りますようお願い申し上げます。

結びに、下関市シルバー人材センターのますますのご発展、並びに会員の皆様健康で充実した一年を送られますことを祈念申し上げます。年頭の挨拶といたします。



下関市議会議長
林 真一郎

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

下関市シルバー人材センターの会員の皆様には、健やかに新年をお迎えになられましたことと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、全

国的に記録的な猛暑と度重なる大雨に見舞われ、本市においても8月9日から13日までには平成8月の1か月分の約2・7倍となる観測史上最大雨量を観測しました。被害に遭われた方々には、心からお見舞いを申し上げます。災害が少ないと言われている下関市ではありますが、毎年のように起こる風水害に対し、下関市議会においては皆様の平穏で安心な生活環境を守り、市民の負託と信頼に応えていくという決意を改めて強くする一年でありました。

そのような中、下関市シルバー人材センターにおかれましては、1,000人を超える会員の皆様

一丸となり、活動を通じて市民生活を支えていただいております。本市は高齢化の急速な進展に伴い、生産活動の担い手不足が深刻となっておりますが、貴センターでは、高齢者の社会参加、生きがいの充実、健康増進を目指し、会員の皆様の豊富な知識と経験を活用して、社会経済の発展に寄与しておられますことに、深く敬意を表する次第であります。

また、デジタル社会に対応した事業や新たな分野にも積極的に取り組まれていると伺っております。多様化する社会のニーズに応えるためにも各分野で活躍される貴センターの果たす役割はますます大きなもの



会員の広場

年男年女の方に聞いてみました。

- 題目**
- ①好きなこと又は興味のあることは
 - ②最近感動した又は楽しかったことは
 - ③今年の抱負は

北部地域 相原 正治

- ①歩くこと、料理をつくること。
- ②ドジャースが優勝したこと。
- ③仕事の剪定作業をあきらめずに最後までやること。

中部地域 河内 久美子

- ①終活をするのに不要なものをフリマに出品しています。サイズに合う梱包を考えるのも楽しく家も片付いて一石二鳥です。
- ②今年竹内まりやのライブに行き、七十歳の彼女の声ののびやかさややさしい気持ちになるMCに感動しました。
- ③年と共に腰や足が痛くなり、今年自宅までできる運動リハビリをがんばって、いつまでも元気でいたいです。

山陽地域 久保田 芳子

- ①料理。お惣菜作りです。だし巻玉子は色々具材を入れて作る。黒豆、白和え。色々自宅にある材料でアレンジして作る。喜んで食べてくれる事。
- ②娘の子男三人、中一・小六・小三。陸上をして、色々な大会で記録更新して賞状持ち帰って来てくれる事。
- ③今の健康状態を維持していく事。下関ハム工場で仕事出来る事。

山陽地域 小出水 貞美

豊北地域 佐々木 信道

- ②ありません。
- ③安全第一、健康一番。
- ①畑でいろんな野菜や果物を作る事。
- ②1.6haの水田を耕作しています。夏は大変暑くて草刈等大変でしたが、秋には収穫量が大変多かったです。
- ③無理をせずに、一歩ひきさがって余裕を持って生活できればいいと思っています。

中部地域 矢野 彰一

- ①最近、興味の有る事は、コンピュータを使って行うプログラミングです。始めたばかりで、わからない事ばかりですが、楽しんでいきます。
- ②サッカーワールドカップの親善試合で日本チームが、ブラジルに勝利した事です。しかも逆転でした。身体全体がふるえる程、感動しました。
- ③ヒザを少し痛めているので、身体全体、筋肉をつける運動をして、いつまでもスキーが出来る様に体力をつけていきたいです。

山陰地域 匿名

- ①書店で読みたい本を探している時が好きで楽しみです。又、バス旅行も好きで、出発前にバスに乗るとどんな所なのかとワクワクしてきます。
- ②夏に古里の鹿兒島へ墓参りを兼ねて子供や孫達皆揃って行きました。食事や遊んだりして楽しい時を過ごせました。
- ③周りの人達に感謝の気持ち忘れずに、元気で何でも楽しんで、笑って過ごせる一年になりますようにと思います。

（公社）全国シルバー人材センター事業 協会専務理事視察

九月十九日(金)当センター二階会議室において、(公社)全国シルバー人材センター事業協会土田専務理事・(公社)山口県シルバー人材センター連合会浜田事務局長兼常務理事がお越しになり、当センターの視察を行いました。

当センターからは、小野理事長・河崎副理事長・辻野理事・戸上理事・長岡局長及び事務局数名が出席し事業への取組み等を説明した後、会員が就業している唐戸市場及び長府庭園へ現場の視察を行いました。



全シ協土田専務理事視察風景

第二回剪定講習会

令和七年度の第二回剪定講習会が十一月十日(月)に開催され、四名の会員講師のもと、一般の方を含め総勢十六名の方が参加されました。今年度も勝山中学校様のご協力をいただき、松の剪定講習等を実施致しました。



剪定講習会

安全巡回指導

令和七年度も安全巡回指導を合計十回実施致しました。「安全はすべてにおいて優先する」ことを今後も心掛けましょう。



角島小学校草刈作業へ巡回指導

映画散歩7
感動の人間ドラマ「あなたへ」
大切な想い大切な人に届いていますか。

山陰地域 伊 東 靖 人

高倉健主演、降旗康男監督コンビの作品。見終わって、つい『ありがとう』と言ってしまいそうになります。

・この映画の「キーワード」

○「あなたの時間が止まってしまいます」

○最愛の夫に妻が残した二枚の絵日記

「私の遺骨を故郷の海に撒いてください」「さようなら」の意味

○さまざまな人々の、さまざまな人生

と、出会い、別れて 幾重にも重なる想い。富山から長崎までの1200キロ！妻を海に還しに来ました

・高倉健さんの言葉に

「生きるのに必死だからですよ。」

「人を想うことの大切さと、人を想うと、せつなくなります。」

・内容 妻の洋子(田中裕子)に先立たれた

富山刑務所に勤務する嘱託指導技官・倉島(高倉健)は、故郷の海に散骨してほしいという妻の遺言に従い、富山から長崎平戸の薄香港まで自家用車で旅を続けます。生前の妻(田中裕子)との回想とその途中さまざまな人と一期一会の出会いを重ねながら。

○「妻・洋子」との「回想」(出会い)

・洋子「秋になったら外さなければ、季節はずれの風鈴ほど寂しいものはないからね」

・洋子の刑務所慰問
・洋子のはがき「私の遺骨は故郷の海に撒いてください」

・洋子との出会い倉島 最後に歌われる「あなたへ」を聞いて故郷の空を思い出していたんです。

・天空の森・天空の音楽祭

・洋子「今日で歌うのをやめようと思います。嘘をついてしまいましたから」慰問のためではなく、一人の人のために歌っていた

倉島「あの、(刑務所)中では時間が止まっています。忘れられていいんじゃないですか、そうじゃないと貴方の時間は止まってしまいます。」

○「出会い」と「人間模様」

・男(偽元教師・ビートたけし)
下関火の山で車泥棒で逮捕、オートキャンプ場で、山頭火の歌二首を

紹介、
「行き暮れて 何とこれ水のうまさは」

「分け入っても分け入っても青い山」

・実践販売員主任(草薙剛)実践販売を手伝う羽目になる。元平戸漁港の漁師・南原との出会いのきっかけ

・販売員・南原(佐藤浩二)との出会い
門司港ビジネスホテルで

南原「平戸の薄香では舟の当てがあるのですか、この人に連絡してみてください。」

○散骨・薄香の町

・郵便局で洋子の描いたはがきを受け取る。

洋子の故郷の海と灯台の絵の書かれた絵葉書に書かれた「さようなら」の一語

○ラストシーン(門司港で)

倉島「天浦五郎さんの舟で昨日、無事散骨を終えることができました。あなたのお蔭です。ありがとうございました。」

「さようなら」とだけしか書いていませんでした。だからとても迷いました。そしたらあの町の女性が迷って当たり前なんじゃないか、あなたにはあなたの時間が流れているとそう言いたかったんでしよう。その女性がこの写真(南原の娘の花嫁姿)を海に流してほしい。そうすると見てももらえるかも、と」

南原「あの港で生まれて育って、あいつと結婚して直子が生まれたんです。…あの日、壊れかかった舟で漂流したときにふと考えてしまった。このまま遭難したことにしてしまえばと。私は何番という人間になって七年になります。あいつはまだあの港で暮らしてる。倉島さん…」

倉島「実は私は刑務官でした。…受刑者が人を使って情報を流すのを鳩を飛ばすといえます。自分は今日自分は鳩になりました。」

倉島、南原と別れ門司港を離れてゆく。
「このみちは いくたりゆく われはけふゆく」

事業実績

区分 月	受託事業実績				労働者派遣事業実績				就業率(%) 累計		会員数(人)	
	契約金額(円)		就業実人員(人)		契約金額(円)		就業実人員(人)		6年度	7年度	6年度	7年度
	6年度	7年度	6年度	7年度	6年度	7年度	6年度	7年度				
4月	27,026,591	28,488,749	580	566	12,903,712	12,986,662	170	182	63.9	63.4	1,144	1,139
5月	37,553,812	35,497,560	613	591	13,861,225	13,925,300	177	182	68.3	68.0	1,152	1,153
6月	41,176,363	39,833,079	616	603	13,718,425	13,835,293	180	181	70.9	71.8	1,145	1,126
7月	43,802,630	44,416,733	621	604	13,294,488	13,491,207	180	183	72.6	72.4	1,150	1,143
8月	36,934,993	35,827,102	593	584	12,091,469	12,144,019	187	184	72.9	72.9	1,160	1,150
9月	40,731,930	36,947,542	592	581	14,040,701	13,541,174	183	182	73.8	73.6	1,161	1,148
合計	227,226,319	221,010,765	694	684	79,910,020	79,923,655	198	208	73.8	73.6	—	—
前年度対比	-6,215,554		-10		13,635		10		-0.2		-13	

(注) 就業実人員は年間を通じて就業した会員 (同一人が何度就業しても1人と数える)

普及啓発活動

映画「樹木希林を生きる」無料上映会 & おしごと(入会)説明会開催

十月七日(火)下関市民館中ホールにおいて、厚生労働省山口労働局委託 高齢者活躍人材確保成事業として(公社)山口県シルバー人材センター連合会と共催で開催しました。はじめに入会説明及び岡村普及啓発推進委員長からの体験発表がありその後、無料上映会を行ったところ、二百三十二名の参加があり、そのうち十二名の入会の申込みがありました。



入会受付風景



会場風景

会員作品展開催

十月二日〜八日の七日間、長府庭園三の蔵において会員等が作成した作品を持ち寄り、展示会を行いました。出展者二十七名で、作品の数は、百



会員等の作品 長府庭園三の蔵にて



チラシの配布活動

普及啓発の一環として、役員・地区長・班長・副班長が十月中にチラシのポスティング活動を行いました。

ポケットティッシュの配布活動

普及啓発活動のため、当センターが作成したポケットティッシュを各公民館の文化祭の来場者に配布しました。

- 彦島公民館 十月二十六日(日)
- 王司公民館 十一月三日(月)
- 西部公民館 十一月九日(日)
- 長府東公民館 十一月九日(日)



彦島公民館



西部公民館



長府東公民館

清掃奉仕活動

十月十九日(日)山陽地域の会員と歩こう会(同好会)の会員と有志の方でゆめタウンから乃木浜総合公園の幹線道路のゴミ拾いを行いました。参加者は、三十七名でした。



清掃奉仕活動前の記念撮影



同好会だより

営農部 さつまいも収穫

十一月三日(日)同好会営農部の方々と地域のお子さんと保護者の方々とでさつまいもの収穫体験を行いました。

たまねぎ苗植え体験



さつまいも堀体験

配分金振込日

就業月	振込日
12月分	1月23日(金)
1月分	2月25日(水)
2月分	3月25日(水)
3月分	4月24日(金)
4月分	5月25日(月)

*配分金には、消費税が含まれています。

配分金の支払いは、原則口座振込みです

(振込先)

本 部 西中国信用金庫
 豊北・豊浦 山口県農協・山口銀行
 豊田・菊川 山口県農協

正会員の会費の納入について

令和七年度の正会員会費を未納の会員さんは、至急振込みください。会費振込用紙を紛失された方は、再発行いたしますのでセンターへご連絡ください。

なお、豊北・豊浦・豊田・菊川事務所管内の登録会員は、各事務所に納入をお願いします。

年末年始のお休みのお知らせ

十二月二十七日(土)から一月四日(日)までの期間をお休みさせていただきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

ゆうちょ銀行ご利用の会員さんへ

配分金の振込について振込手数料が必要となりました。つきましては、現在ゆうちょ銀行をご利用の会員については、西中国信用金庫へ振込先の変更のご協力をお願いします。

手続きについては、西中国信用金庫の通帳(本人名義に限る)を用意していただき、事務局総務課へご連絡ください。(二六七―五九〇〇)

新規に通帳を作る場合は、最寄りの西中国信用金庫の窓口で会員証と身分証明書を提示して「配分金の振込みのため通帳を作りたい」と説明して下さい。

事務局の異動のお知らせ

九月三〇日付けで福谷有紀子臨時職員・見原なぎさ臨時職員が退職となりました。お世話になりました。また、本部事務局の業務課嘱託職員として次の方を採用しました。よろしくお願いします。

九月一日付け採用



植田 晋司
嘱託職員

十一月一日付け採用



井町 一昭
嘱託職員

映画無料上映交流会 開催

映画題名 「あなたへ」 2012年公開

第36回日本アカデミー賞優秀作品賞を受賞作品

内 容 刑務所の指導技官をしていた倉島英二は、最愛の妻から届いた絵手紙。そこには「故郷の海に散骨してほしい」と記されていた。妻の真意を知るため、英二は単身車で富山・京都・大阪・下関・北九州そして妻の故郷の長崎へと向かう。

キャスト 高倉 健 田中裕子 佐藤 浩市
余 貴美子 綾瀬 はるか 草 薙 剛

場 所 当センター本部事務所 2階研修室

日 時 1月29日(木) 13時30分から

上映時間 約90分

定 員 20名(下関市在住で60歳以上の一般の方も可)

申 込 先 当センター 電話267-5900 へ申込ください

申込締切 1月22日(木) ※定員になり次第締め切らせていただきます

賠償事故の免責額(会員負担額)について

賠償保険が適用された場合の免責額(会員負担額)は、五万円となります。安全就業の徹底をお願いします。

仕事が完了しましたら速やかに就業報告書を提出ください。遅くとも翌月の三日までに提出してください。



安全標語の募集

令和八年度「安全標語」を募集します。健康・就業・交通安全に関する内容でご応募ください。優秀作品二点は、定時総会にて表彰いたします。



健康診断を受けましょう

シルバー人材センターの会員資格は「健康で働く意欲のある方」です。健康管理は、就業するための基本です。市の健康診査や後期高齢者医療広域連合が実施している健康診査を受診しましょう。

入会説明会は、毎月第二・三の水曜日（祝祭日を除く）午前九時に本部事務所二階研修室で行っています。
 （説明会は約二時間程度です）
 なお、豊北・豊浦・豊田・菊川にお住まいの方で、入会希望の場合は、各事務所にて随時受付けていますのでお気軽にご連絡ください。

今後の説明会の日程	
3月11日(水)	1月14日(水)
3月18日(水)	1月21日(水)
4月 8日(水)	2月10日(火)
4月15日(水)	2月18日(水)

○**会員になれる条件**

- ・市内在住の六十歳以上で健康で働く意欲のある方。
 - ・入会説明会を受講しセンターの趣旨に賛同していただける方。
 - ・会費二五〇〇円を納入していただける方。
- ※一〜三月に入会する方の令和七年度の会費は免除となりますので、是非この機会に入会をお願いします。

会員紹介でクオカード又はイズミの商品券を進呈!

会員さんの紹介で入会した場合、紹介した会員さんに山口県シルバー人材センター連合会から、入会者一人につきクオカード又はイズミの商品券五百円分を進呈致します。

申込み方法は、会員紹介カードに必要な事項を記入のうえ、入会希望の方が入会受付時に提出してください。
 当センターの粗品も進呈いたしますので紹介をお願いします。会員紹介カードが必要な場合は、ご連絡いただければ随時郵送を致します。
 *粗品の進呈は、手続きのため日数を要します。準備が出来次第ご連絡いたしますので、お越しく下さい。

個人情報について

当センターでは、会員の個人情報の使用をセンターの事業・運営・会議・行事・講習会・広報紙・資料等の配布に限定しております。
 それ以外では、本人の許可なく会員又は、外部に提供いたしません。



配分金等(配分金+交通費)の確定申告について

シルバー人材センター会員の配分金については、交通費を含めた額が所得税法上雑所得となります。
 この配分金等は、他の所得とは別にして65万円までは控除されます。
 センターから会員の方に配分金等支払証明書を送付いたしますので、該当者は確定申告をしてください。

所得税の計算例

○収入が配分金等のみの会員

$$\text{配分金} - \text{配分金控除 (65万円)} - \text{※基礎控除 (最大95万円)} \times \text{所得税率} = \text{所得税額}$$

○収入が配分金等と年金の会員

$$\text{配分金} - \text{配分金控除 (65万円)} + \text{公的年金等} - \text{公的年金等控除} - \text{※基礎控除 (最大95万円)} - \text{その他の所得控除} \times \text{所得税率} = \text{所得税額}$$

(注1) 配分金等と年金以外の収入(例えば給与収入)がある方は税務署にご相談ください。
 (注2) 互助年金や、生命保険年金などは、公的年金には該当しませんのでご注意ください。

電子による確定申告が可能になりました詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。 <http://www.e-tax.nta.go.jp>

郵便による配分金明細書発行は、終了しました

配分金明細については、「Smile to Smile」から確認できます。
 未だ「Smile to Smile」登録していない会員は、この機会に登録をお願いします。



スマホの配分金明細画面



PCの配分金明細画面



配分金明細書PDFデータ