

## 新宿区 シルバー人材センター

# パソコン教室

2026年8月～9月講座

どなたでも受講できます

※各コースともパソコンの動かし方、マウス操作、ローマ字入力ができる方が対象です。



|               |         |                                 |
|---------------|---------|---------------------------------|
| ワード           | ワード基礎   | 文書作成の基本操作、イラスト入りの文書を作る          |
|               | ワード活用A  | アート機能等を使い、見栄えの良い文書を作成する。        |
|               | ワード活用B  | ワードの表作成機能を使い、見やすい文書を作る。         |
| エクセル          | エクセル基礎  | データの入力・数式の使い方から 表作成まで行なう。       |
|               | エクセル活用A | 集計表・グラフの作成                      |
|               | エクセル活用B | データベース操作。(データの作成・並べ替え・抽出)       |
| Windows11とネット |         | Windows11の基礎とインターネット(検索、生成AIなど) |

※講座日程は裏面をご覧ください。講座申込は抽選受付となります。

講座定員、5名、受講料、5,000円(別途テキスト代)

申込締め切りは7月17日(必着)までに新宿区シルバー人材センター パソコン教室へハガキ、FAXまたは「パソコン教室ご紹介」WEBサイト <https://sites.google.com/view/pckyoushitsu> または右記QRコードからお申し込みください。

住所・氏名のほか電話番号(必須)もご記載ください。

応募者多数の場合は抽選。抽選結果は7月下旬にお知らせいたします。

なお、締め切り後も空席待ちがあります。お問合せください。



### ※個人レッスン(訪問または教室)：

パソコン初めての方やキーボード入力に自信のない方、またはパソコン作業全般のお手伝いが必要な方は、下記事務局へお問合せください。

#### 新宿区シルバー人材センター

(新宿ここ・から広場 しごと棟 3・4階)

(〒160-0022)

住所 新宿区新宿 7-3-29

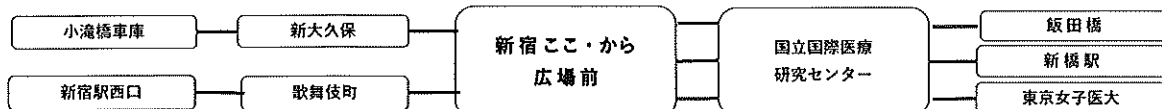
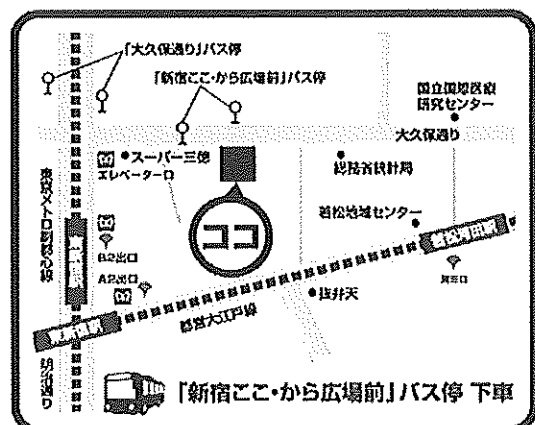
電話 03-3209-3181

FAX 03-3209-4288

<https://webc.sjc.ne.jp/shinjuku/>

#### ◆交通のご案内◆

- 都バス(宿74、橋63、飯62 系統)  
新宿ここから広場前 徒歩1分
- 東京メトロ副都心線、東新宿駅 徒歩約15分
- 都営大江戸線、東新宿駅 徒歩約20分
- 都営大江戸線、若松河田駅 徒歩約20分



※新宿駅西口発 東京女子医大行き都バスは

(宿74) 国立国際医療センター経由のバスに乗って下さい。

(宿75) 抜弁天経由は、新宿ここ・から広場前を通りません。

# パソコン教室 2026年8月～9月の予定表

<<年齢を問いません。どなたでも、参加できます>>

| 教室名 | 受講料・テキスト代                        | 日程日(各教室2日制)     | クラス | 受付番号 |
|-----|----------------------------------|-----------------|-----|------|
| A   | (2日間で)<br>受講料 ¥5,000<br>テキスト代は別途 | 8月3日(月)と10日(月)  | 午前  | ①    |
|     |                                  | 9月2日(水)と9日(水)   | 午後  | ②    |
| B   | (2日間で)<br>受講料 ¥5,000<br>テキスト代は別途 | 8月18日(火)と25日(火) | 午前  | ③    |
|     |                                  | 9月10日(木)と17日(木) | 午後  | ④    |
| C   | (2日間で)<br>受講料 ¥5,000<br>テキスト代は別途 | 8月19日(水)と26日(水) | 午前  | ⑤    |
|     |                                  | 9月11日(金)と18日(金) | 午後  | ⑥    |
| D   | (2日間で)<br>受講料 ¥5,000<br>テキスト代は別途 | 8月5日(水)と12日(水)  | 午後  | ⑦    |
|     |                                  | 9月1日(火)と8日(火)   | 午前  | ⑧    |
| E   | (2日間で)<br>受講料 ¥5,000<br>テキスト代は別途 | 8月18日(火)と25日(火) | 午後  | ⑨    |
|     |                                  | 9月10日(木)と17日(木) | 午前  | ⑩    |
| F   | (2日間で)<br>受講料 ¥5,000<br>テキスト代は別途 | 8月19日(水)と26日(水) | 午後  | ⑪    |
|     |                                  | 9月11日(金)と18日(金) | 午前  | ⑫    |
| G   | (2日間で)<br>受講料 ¥5,000<br>テキスト代は別途 | 8月7日(金)と14日(金)  | 午前  | ⑬    |
|     |                                  | 9月7日(月)と14日(月)  | 午後  | ⑭    |

お飲み物は各自でご持参ください。

※講座申込は抽選受付となります。(各講座定員5名)

申込締め切りは7月17日(必着)までに新宿区シルバー人材センター「パソコン教室」へハガキ、FAXまたは「パソコン教室ご紹介」WEBサイト <https://sites.google.com/view/pckyoushitsu>

または右記QRコードからお申し込みください。

応募者多数の場合は抽選。抽選結果は7月下旬にお知らせいたします。

なお、締め切り後も空席待ちがあります。お問合せください。



※ テキスト代は ワード(基礎、活用A、活用B)共用  
エクセル(基礎、活用A、活用B)共用  
Windows11とネット

¥528～550  
¥528～550  
¥1,000

午前クラス…9:30～12:00 午後クラス…1:00～3:30 となります。  
※授業料は講座初日に全額(現金のみ)お支払い下さい。自然災害等で授業日程が変わる場合もあり得ます。  
なお、納付頂いた授業料は、センター側の理由を除き、返還いたしかねます。

★お問合せは、電話、FAXまたはメールアドレス(pc21silver@gmail.com)へお願いします。

切り取り線

## パソコン教室 抽選申込書

新宿区シルバー人材センター会長 殿

〒 住 所

ふりがな

氏 名

令和 年 月 日

TEL:

| 受講教室名 | 月 日     | ク ラ ス | テキスト代 |
|-------|---------|-------|-------|
|       | 月 日 ・ 日 | 午前・午後 |       |
|       | 月 日 ・ 日 | 午前・午後 |       |

<事務欄>

| 受付日 | 受付者 | 領収書 No. | DropBox入力 |
|-----|-----|---------|-----------|
|     |     |         |           |