

安全就業だより

07.2月号(令和6年度第11号)

令和7年度の 当センター安全就業標語が決まりました

令和7年度新宿区シルバー人材センターの安全就業標語は、12名の会員から24作品のご応募をいただき、安全委員会で選定した結果、後藤忠雄会員の作品『**常日頃 足腰鍛え ストレッチ**』と石井祥夫会員の作品『**出来るだけ人に頼らず 自助努力**』に決まりました。この2つの作品は、令和7年4月から1年間、当センターの発行物等に印刷するなど、安全意識の普及啓発に使用させていただきます。

また、東京しごと財団の令和7年度シルバー人材センター安全就業標語の選考作品として、上記作品の他に次の2作品を推薦させていただきます。

多数のご応募、ありがとうございました。

◎東京しごと財団の標語テーマ

【事故防止のための体力づくり】

『若くない 軽めの筋トレ 日々努力』(石井祥夫会員)

◎新宿区シルバー人材センターの標語テーマ

【健康維持のための体調管理】

『健やかな 心と体 自己管理』(寺崎義永会員)



ウォーキング講座参加者募集!

今年度2回目のウォーキング講座を開催します。正しく歩き転倒しにくい歩き方を学ぶことを目的とし、昨年10月に実施した講座内容からステップアップした内容といたします。初めての方の参加も大歓迎です。

【日時】 令和7年3月12日(水)と3月26日(水)の2回コース

時間は両日とも午後1時30分から2時間程度

【場所】 新宿区シルバー人材センター 4階教室

【講師】 (一社)日本ウォーキング協会に派遣依頼

【定員】 各回15名程度(先着順) 1回のみでの参加でもOK

【申込】 2月17日(月)から事務局で電話にて受付 ☎03-3209-3181



自己過信 慣れと重なり 事故のもと/ルール無視 無謀運転 事故のもと

令和6年度新宿区安全就業標語

降雪時の転倒に要注意！

昨年、東京都心で5cmを超える積雪があり、また3年前にも10cmの積雪を記録し、都内で多くの方が救急搬送される事態となりました。

立春を過ぎたとはいえ、まだまだ寒く、今後も都心でも雪が降ることが予想されます。雪が降り始めたら、大雪や路面の凍結による交通障害に警戒し、不要不急の外出は控えましょう。

特に降雪時よりその翌日に転倒するケースが多くなっています。数日間は路面の凍結には注意を払って、時間に余裕をもった行動をとるよう心がけましょう。

【積雪時に徒歩で移動する場合の安全対策】

- ★ 滑り止め付きの長靴などをはく
- ★ 帽子や手袋など身に着けるものを工夫する
- ★ 荷物はなるべく手に持たない
- ★ 手をポケットに入れて歩いたり、歩きスマホはしない



【積雪時に滑りやすい場所】

- ★ 横断歩道の白線・・・乾いているようでも薄い氷膜ができていて滑りやすい
- ★ 車の出入口・・・出入りする車のタイヤで路面上の氷が磨かれ滑りやすい
- ★ バス・タクシー乗り場・・・多くの人で踏み固められて滑りやすい
- ★ 歩道橋や橋の上・・・地面と接していないので凍結したら溶けにくい

歩き方を見直して転倒予防を！

- ・ すり足になっている
- ・ つま先から歩を進める
- ・ 腕の振りが小さく歩幅が狭い
- ・ 視線を足元ばかりに向けている

ちょっとした段差に
つまづきやすい！

Point！
意識して歩く

- ・ つま先で地面を蹴って踵から着地する
- ・ 歩幅を広げてゆっくり歩く
- ・ 前かがみにならないよう注意する
- ・ 背筋を伸ばし遠くを見るように心掛ける