



安全就業だより

08.9月号（令和8年度第6号）

9月は『安全就業強化月間』です。

当センターでは、9月を『安全就業強化月間』と定め、安全就業について全ての会員が個人そして組織全体の問題として捉え、事故の撲滅等「安全・安心」のシルバー事業の一層の展開を図るため、会員への安全意識の普及啓発を重点的に行います。会員一人ひとりが自ら安全を意識し、事故を起こさないよう、安全就業を心掛け、事故ゼロを目指します。



安全大会を開催します

安全就業標語入賞者の表彰、及び今回は新宿区による「フレイル予防」に関する講話等を予定しています。どなたでも参加できますので、ぜひ当日ご来場下さい。なお、地区役員の皆様には、後日開催通知を郵送しますが、安全大会終了後、地域班世話役会議を行いますのでご参加下さい。

（日時）9月28日（月）午後1時から （場所）牛込筆筈区民ホール

7・8月に6件の傷害事故が発生しました

当センターで7、8月に6件と多くの傷害事故が発生しています。

事故の内容は、転倒事故が2件、転落事故が2件、切傷が1件、そして熱中症が1件となっています。

毎年、暑さ厳しいこの時季は事故の発生件数が多くなっています。皆様も、ご自身の体調と周りの作業環境に十分注意を払ってから就業するようお願いいたします。

まだまだ熱中症にご注意を！

今年は気温はさほど高くはないですが、9月になってもジメジメした日が続いています。当センターでも熱中症で搬送される事故がありましたので、引き続き、体調の変化に気をつけて、熱中症による健康被害を防ぎましょう。



慌てない 心にゆとり まず一步/足腰を 鍛えて健康 事故は無し

令和8年度新宿区安全就業標語

ウォーキング講座参加者募集

毎年恒例となりましたウォーキング講座の日程が決まりましたので、参加者を募集します。

「歩く」ことの講義と実技を通じて、正しく歩き転倒しにくい歩き方を学ぶことを目的として実施します。今回も2日間を1コースとしますが、1日の参加でもOKです。

募集内容は以下のとおりですので、興味のある方はお申し込み下さい。

なお、令和8年度2回目の実施は来年3月の予定です。

【日付】 1日目：令和8年10月14日(水)
2日目：令和8年10月28日(水)

【時間】 両日とも午前10時から2時間程度

【場所】 新宿区シルバー人材センター 4階教室
※室内での講義、実技です

【講師】 一般社団法人日本ウォーキング協会に派遣依頼
※昨年と同じ講師の予定です

【人数】 各回15名程度

【申込】 9月15日(火)から電話で受け付けます(先着順)
※事務局まで03-3209-3181



シルバー100トレの会について

「シルバー100トレの会」は、現在 20 名ほどの会員さんが「しんじゅく 100トレ」のトレーニングを月に2回定期的に実施しています。

まだ参加者に余裕がありますので、参加希望の方、興味のある方は、事務局までお問い合わせ下さい。

令和8年度下半期のトレーニング実施日時は以下のとおりです。

・10月 7日(水)・20日(火) ・1月 6日(水)・19日(火)

・11月 4日(水)・17日(火) ・2月 3日(水)・16日(火)

・12月 2日(水)・15日(火) ・3月 3日(水)・16日(火)

・時間は午前 10:00 から 1 時間 15 分程度

・場所は、シルバー人材センター4階教室

※「しんじゅく100トレ」は、日常生活に必要な筋力を効果的にアップさせることを目的としています。



慌てない 心にゆとり まず一步/足腰を 鍛えて健康 事故は無し

令和8年度新宿区安全就業標語