



安全就業だより

08.10月号(令和8年度第7号)

「令和8年度安全大会」を開催しました

9月28日(月)午後1時から新宿区立牛込筆筈区民ホールで、今年で12回目となる新宿区シルバー人材センター安全大会を開催し、総勢73名の役職員及び会員さんにご参加いただきました。

新宿区シルバー人材センターの中島会長の挨拶の後、安全就業標語入選者への賞状及び記念品の授与式を行い、令和7年度シルバー保険適用事故についての報告がありました。また新宿区健康づくり課の作業療法士さんと歯科衛生士さんにお越しいただき、フレイル予防の講話をしていただきました。元気で長生きの秘訣として



「筋トレで筋力をしっかり維持する」「口腔機能の低下を予防する」ことの重要性を学ぶことができました。

安全大会は午後2時15分に閉会し、休憩を挟んで、地域班世話役会議が開かれました。次回令和9年度についても、9月の安全就業強化月間に合わせて安全大会を開催する予定です。内容が決まりましたら安全就業だより等でお知らせします。参加者用の粗品を用意しており、どなたでも参加できるイベントですので、ぜひご参加ください。

「ここ・からまつり」について

11月8日(日)に「ここ・からまつり」が開催されます。

大人から子どもまで楽しめるまつりとなっていますので、多くの会員の皆様のご来場をお待ちしています。

なお、安全委員会では、骨密度・血圧測定など健康管理に役立つ内容を予定しています。



慌てない 心にゆとり まず一步/足腰を 鍛えて健康 事故は無し

令和8年度新宿区安全就業標語

東京しごと財団の安全大会参加報告

去る9月25日、東京しごとセンターにおいて、東京しごと財団主催「令和8年度シルバー人材センター安全大会」が開催され、当センターからは、安全委員会委員長が参加しました。

内容は、ダイヤ高齢社会研究財団による安全就業に関する共同研究についての中間報告、安全就業優良シルバーである4センターと安全就業標語入選者の表彰、及び安全就業優良シルバーの安全就業に関する事例発表などでした。

なお、東京都における令和8年度最優秀作品標語は次の2作品です。

「疲れたら 休む勇気も 事故防止！」（瑞穂町シルバー）

「ちょっと待て 急ぐ気持ちに ブレーキを！」（杉並区シルバー）

ファン付きベスト購入助成金申請は今月中に

本年5月より会員ご自身が使用するファン付きベストを購入した場合、センターから購入費の一部（上限は5,000円）を助成しておりますが、10月31日をもって今年度の申請受付を終了します。

令和8年4月以降に就業またはボランティア実績のある方が、新品のファン付きベストを購入した場合に助成対象となりますので、まだ助成金の申請をしていない方は今月中に事務局までご連絡ください。

なお、申請には購入した時の領収証（レシート）等が必要となります。

自転車を正しく乗りましょう

自転車走行は、ルールを守って安全運転を心掛けましょう。

また、ご自身の身を守るため、ヘルメットを着用しましょう。

《自転車安全利用五則》

- ① 自転車は、車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯 ④ 飲酒運転は禁止 ⑤ ヘルメットを着用

慌てない 心にゆとり まず一步/足腰を 鍛えて健康 事故は無し

令和8年度新宿区安全就業標語