

家事援助や生活援助に就業中・

家事の仕事に関心がある会員の皆さまへ情報をお届け!!

エプロンだより

家事援助・育児支援サービス事業コーディネーター作成



春の訪れとともに、新しいことを始めるのにぴったりの季節に！
当センターでは家事援助のお仕事をしていただける方を大募集中！
無理のないペースで働けるお仕事ですので、ご興味のある方はぜひ
勉強会にご参加ください♪

新宿区シルバー人材センター
「家事援助サービス」就業会員大募集中！

家事を仕事に！

してみませんか？

家事援助の仕事に興味・関心がある方へ…

簡単な説明会(勉強会)を開催！

日時:5/7(木)10:00~11:30

新宿区シルバー人材センター4階調理室にて

家事援助はご家庭内のお仕事で、お部屋の掃除や洗濯、食事作り
等をお受けしています。就業条件はお客様により様々ですが、週
1~2回、1回あたり2時間程度の依頼が多くあります！

事前参加申し込み:事務局 3209-3181

出来るだけ 人に頼らず 自助努力 / 常日頃 足腰鍛え ストレック

令和7年度新宿区安全就業標語

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ 受講生募集のご案内 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

今回掲載の「ハウスクリーニングⅠ」「ハウスクリーニングⅢ」は東京しごと財団主催の研修です。東京都内すべてのシルバー人材センター会員を対象に開催されるため、定員を超える申込がある場合、抽選となります。予めご了承ください。

★ ハウスクリーニングⅠ



お掃除の前提となる整理収納についての理論と実践を、プロ講師から学びます。

- 日時：6月12日(金) 9時45分～16時
- 場所：東京しごとセンター405教室(千代田区飯田橋3-20-3)
- 定員：25名
- 申込期間:令和8年4月20日(月)まで



★ ハウスクリーニングⅢ

全2日間のプログラムです。座学と実習により、様々な洗剤や用具に関する基礎知識と、窓ガラスや床を中心とした清掃方法をプロ講師から学びます。

- 日時：6月18日(木) 9時45分～16時
6月19日(金) 10時～16時 2日間
- 場所：東京しごとセンター405教室
(千代田区飯田橋3-20-3)
- 定員：先着25名
- 申込期間:令和8年4月20日(月)まで



『エプロンだより』に関する問い合わせ・研修の申込先

☎03-3209-3181 担当:植野・阪本・舛谷

出来るだけ 人に頼らず 自助努力 / 常日頃 足腰鍛え ストレッチ

令和7年度新宿区安全就業標語