

家事援助や生活援助に就業中、  
家事の仕事に関心がある会員の皆さまへ情報をお届け!!

# エプロンだより



家事援助・育児支援サービス事業コーディネーター作成



新年度を迎えたけど…どんなお仕事をしようかな…。  
そんな方に家事援助のお仕事をおすすめします！  
無理のないペースでお仕事を始めたい方にぴったりのお仕事です♪

大募集中

## 家事を仕事に！ してみませんか？

家事援助の仕事に興味・関心がある方は  
まずは説明会(勉強会)にご参加を！



**日時:6月4日(木)10:00~11:30**

**場所:新宿区シルバー人材センター4階 調理室**

家事援助はご家庭内のお仕事で、「お部屋の掃除」「洗濯」「食事作り」  
等をお受けしています。

就業条件はお客様により様々ですが、週1~2回、1回あたり2時間  
程度の依頼が多くあります！

**事前参加申し込み:事務局 3209-3181(担当:植野・阪本・舩谷)**

出来るだけ 人に頼らず 自助努力 / 常日頃 足腰鍛え ストレッチ

令和7年度新宿区安全就業標語

# ☆☆☆「生活援助サービス」説明会・研修会 ☆☆☆

「生活援助サービス」で就業するためには必修の研修です！

主な学ぶ内容は？

「介護保険について」  
「生活支援の理念や技術」  
「高齢者の特徴や緊急時の対応」  
「新宿区総合事業について」など

将来介護保険を使う立場に立った時に  
役立つ介護保険制度の知識も学べます！

こんな疑問についても説明します！

「仕事の内容は？」  
「家事援助サービスとはどう違うの？」  
「就業する際の流れやしくみは？」  
「配分金の単価は？」  
「事業への参加登録は  
どうすればいいの？」など



## ★ 生活援助サービスとは？

1時間以内で行う、高齢者を対象とした介護保険に係るサービスです。その方の自立を支援し、介護状態にならないよう予防の手助けとなるように、週に1~2回、1回60分以内で必要なサービス(掃除・洗濯・調理・買い物など)をお手伝いします。

<年3回のみ実施！この機会に奮ってご参加ください！>

- 第1回日時：6月19日(金) 10:00~17:00
- 場所：新宿区シルバー人材センター3階 会議室
- 定員：先着順

事前参加申し込み:事務局 3209-3181(担当:植野)

☆東京しごと財団主催☆

## 生活支援サービス研修 (調理)



★ 研修の内容は？

限られた時間の中で利用者に満足していただくための、  
「調理テクニック」や「工夫」を学びます！

<調理のお仕事に興味のある方はぜひ！>

- 日時：6月25日(木) 10:00~15:30
- 場所：新宿区シルバー人材センター4階 調理室

事前参加申し込み:事務局 3209-3181(担当:植野)

出来るだけ 人に頼らず 自助努力 / 常日頃 足腰鍛え ストレック

令和7年度新宿区安全就業標語