

家事援助や生活援助に就業中、
家事の仕事に関心がある会員の皆さまへ情報をお届け!!

エプロンだより

家事援助・育児支援サービス事業コーディネーター作成



清々しい秋晴れが心地よい季節となりました。今月号では様々な研修をご紹介しますので参加して就業に活かしませんか？お申込みをお待ちしております。



参加者募集!!



調理研修

人気の研修!

要チェック!



どんな人が
対象なの?



- ・調理を仕事にしている方
- ・家事援助サービスの調理の仕事に挑戦したい方
- ・家事援助サービスの調理の仕事に興味を持っているが、まだ自信が無い方



☆☆☆申込期間：10月20日(火)まで☆☆☆

※第3回の申込日は近くなったらエプロンだよりでお知らせします!

第2回

骨密度対策と旬の彩り!

フライパンひとつのクリーム煮ドリア献立

- 開催日時: 10月28日(水)10時から13時
- 講師: 管理栄養士・料理研究家 前田 量子 氏
- メニュー

主菜: フライパンひとつでできるチキンとオニオンのクリーム煮ドリア
副菜: かぼちゃとハムのマヨサラダ
デザート: 柿と水切りヨーグルトのはちみつサラダ



- 場所：新宿区シルバー人材センター 4階 調理室
- 定員：9名
 - ・家事援助サービスの就業者を優先
 - ・応募多数の場合抽選
- 持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込・問い合わせ：3209-3181 (担当 阪本)

慌てない 心にゆとり まず一步 / 足腰を 鍛えて健康 事故は無し

令和8年度新宿区安全就業標語



第2回 生活援助サービス説明会・研修会



「生活援助サービス」で就業するためには必修の研修です！この機会にお申込みを！

<生活援助サービスとは？>

1時間以内で行う、高齢者を対象とした介護保険に係るサービスです。その方の自立を支援し、介護状態にならないよう予防の手助けとなるように、週に1～2回、1回60分以内で必要なサービス(掃除・洗濯・調理・買い物など)をお手伝いします。



<主な学ぶ内容は？>

「介護保険について」「生活支援の理念や技術」
「高齢者の特徴や緊急時の対応」「新宿区総合事業について」など

<こんな疑問についても説明します！>

「仕事の内容は？」「家事援助サービスとはどう違うの？」「配分金の単価は？」
「就業する際の流れやしくみは？」「事業への参加登録はどうすればいいの？」など

- 第2回日時：10月29日(木) 10時～17時(休憩1時間含む)
- 場所：新宿区シルバー人材センター 3階 会議室
- 定員：先着順
- 申込・問い合わせ：3209-3181 (担当 植野)



「家事援助」勉強会

「普段やっている家事をお仕事にしたい方」
はぜひご参加ください！



「家事援助サービス」就業会員大募集中！

家事 を仕事に！ してみませんか？

家事援助の仕事をするには？

①勉強会に参加

まずは家事援助の仕事についての説明を受けます

②就業先紹介

マッチングする就業先をコーディネーターからご紹介

③利用者との顔合わせ

コーディネーターと一緒に就業先で利用者と顔合わせ

④就業スタート

センターと利用者が契約を結び、就業スタート！



- 日時：11月5日(木) 10時～11時30分 (その他日程もあり)
- 場所：新宿区シルバー人材センター 4階 調理室
- 定員：定員は設けません。皆様のご参加をお待ちしております！！
- 申込・問い合わせ：3209-3181 (担当 植野・阪本・舩谷)

慌てない 心にゆとり まず一步 / 足腰を 鍛えて健康 事故は無し

令和8年度新宿区安全就業標語