

主な請負単価表

★ 令和6年4月1日現在

職 種		内 容
家事援助サービス 高齢者世帯や共働きなどで、援助を必要とするご家庭に伺い、会員が家事などをお手伝いします。	基本単価1回あたり 2,800円～ (2時間以内)	1.家庭内清掃 2.洗濯 3.買物 4.食事の支度 5.産前産後の家事 他
育児支援サービス 子育て中のご家庭で、もう一人の家族の力が必要なことはありませんか。そんな時、会員がお手伝いします。		1.育児のお手伝い 2.子どもの送迎 (稽古事等) ※育児支援サービスは4歳児から。 子どもの送迎は1時間あたり1,400円からお付けします。 ※家事と育児を同時に行うことはできません。
家庭内の臨時的・短期的なお仕事 家庭内のお掃除等いつも頼むことではないが、今回だけ誰かに手伝ってもらいたい時など、会員がお手伝いします。		1.窓拭き 2.水まわりの清掃 3.ベランダの清掃 他 ※重い物の移動や高所作業はお請けできません。
その他継続的なお仕事 アパート・マンション等建物共用部分(廊下、階段など)の掃き拭き等の日常清掃、モップ掛けなど。	基本単価1回あたり 2,508円～ (2時間以内)	1.アパート・マンション清掃 2.庭の清掃 3.ゴミ出し 4.ビル・マンション等の管理 他 ※2時間以上の場合は1時間あたり1,254円～
短期的なお仕事 数時間、1日～7日間程度で完了するお仕事など。		1.イベント等の手伝い 2.アンケート調査 3.各種モニター 4.試験監督 他 ※2時間以上の場合は1時間あたり1,254円～ ※重い物の移動や高所作業はお請けできません。
家庭内の困り事お手伝い 一人1時間以内でのちょっとした作業。お住いのご家庭での小さな困りごとをお手伝いします。	基本単価1件あたり 1,000円	1.電球、蛍光灯交換 2.簡易な家具の組立て 3.壁掛けエアコンのフィルター清掃 他 ※高所作業や重い物の移動はお請けできません。

職 種	単位・金額 (消費税込)	内 容
植木の手入れ	基本単価1日あたり 13,877円～ (別途見積・材料費別)	植木の剪定、刈り込み、枝払いなど。 ※高木の剪定、伐採・植え替えは行っておりません。 ※作業で出た残材はお客様で処分下さい。
除草	基本単価1時間あたり 1,456円～ (2時間以内は1回2,912円)	カマ等を使った手作業となります。 ※草刈り機等の機械作業は行っておりません。 ※作業で出た残材はお客様で処分下さい。
大工・塗装	基本単価1日あたり 13,877円～ (別途見積・材料費別)	1.戸車の交換 2.カーテンレール取付け 3.室内塗装 4.その他小規模修繕 他 ※高所・危険をとまなう作業はお請けできません。 ※2時間以内の軽易な仕事の場合は3,964円～
襖の張り替え	基本単価1面 3,250円～ (別途見積・材料費込)	現地の作業となります。 ※下地補修、フチの取換え・骨直しや建て合わせは別途料金になります。
障子の張り替え	基本単価1枚 2,215円～ (別途見積・材料費込)	現地の作業となります。 ※破れにくい障子紙も取り扱っています。 ※骨直しや建て合わせは別途料金になります。
網戸の張り替え	基本単価1枚 3,027円～ (別途見積・材料費込)	※押さえゴムの料金は含まれていません。
植木の水やり	基本単価1回あたり 1,713円～ (1時間以内)	留守中の植木の水やり。 ※1時間以内で終了した場合の単価となります。 ※1時間以上、2時間以内の場合は2,508円。

職 種			単位・金額 (消費税込)	内 容
宛 名 書 き	硬 筆	住所・氏名	1枚 28円～	直接のお持込みとお引き取りをお願いします。 ※枚数が少なく金額が1,730円に満たない場合は、 (基本料金) 1,730円となります。
		住所・会社名・代表者名	1枚 33円～	
	毛 筆	結婚式の招待状・年賀状	1枚 112円～	
		のし袋	1枚 170円～	
		賞状・感謝状全文	1枚 5,790円～	
パソコン訪問サービス ご家庭に訪問し、お使いのパソコンでお手伝いします。			基本単価1回あたり 3,360円～ (2時間以内)	パソコンの基本操作、案内状・年賀状等のつくり方、 電子メール・インターネットの使い方など。 ※パソコンの修理はできません。
チラシ配布			(別途見積)	試験会場前でのチラシ配布、チラシのポスティング
封入・封緘作業など 当センターに作業室も完備しております。			(別途見積)	1.チラシ、パンフレット、DM等の封入・封かん作業 2.宛名シール貼り 3.帳合 4.チラシ折り作業 5.糊付け 6.袋、箱詰め作業 他

らくらくリフォームウエア工房 (月～金の11時30分から17時まで営業)

洋服のお直し	1本 780円～	ズボンの裾上げ、スカート丈直し
日常お使いの衣服を着脱簡単ウエアにリフォーム!	1本1,340円～	ウエスト直し
入園・入学グッズ布小物作製 (レッスンバック・防災ずきんカバー他)	880円～ (材料持込み)	入園・入学に必要な布小物をお子様のお気に入りの柄生地 でお作りいたします。

手づくりショップ・ふれあい (月曜日～金曜日の12時30分から16時30分まで営業)

手づくりショップ・ふれあい 趣味や特技を生かした手づくり作品	会員の個性的で魅力的な手づくり作品の展示・販売。	
-----------------------------------	--------------------------	--

各種教室 受講生募集

パソコン教室	時 間：午前クラス (9時30分～12時20分) 午後クラス (13時～15時50分) 受講料：5,000円 (2日間コース) (別途テキスト代500円) 定 員：各クラス5名	ワード、エクセル基礎から活用 インターネット ※機種ノートパソコン (windows10) 使用
書道教室	時 間：午前クラス (10時～12時) 午後クラス (13時30分～15時30分) 曜 日：月曜日(月2回) 受講料：10,000円 (一期毎、全8回) 定 員：各クラス30名	初級 (筆の運び方、年賀状) 中級 (変体かな、調和体) 上級 (慶弔句、季節の用語) 研究科 (漢字・かなの連綿体) ※(I期、II期、III期の年3回)
英会話教室 -ここから- 英会話	時 間：午前クラス (10時～11時30分) 午後クラス (13時～14時30分) 午後クラス (13時30分～15時) 曜 日：月曜日(月3回) 受講料：4,500円 (月3回) 教材費年間500円～700円 定 員：各クラス 最大15名	英語初心者等を対象とした英会話教室 ※詳細はお問い合わせ下さい。

- ※ 移動に係る費用(交通費)を実費請求する場合があります。 ※ 原則として、お仕事場所は新宿区内に限ります。
※ 価格表の単価は全てに消費税が含まれております。



公益社団法人 新宿区シルバー人材センター

仕事のご依頼・お問い合わせは HPまたはお電話で 03-3209-3181